Единый день здоровья

1 декабря 2026 года

Всемирный день профилактики ВИЧ-инфекции

Ежегодно, начиная с 1988 года, 1 декабря отмечается Всемирный день профилактики ВИЧ-инфекции. Он дает возможность людям во всем мире объединиться в борьбе с вирусом иммунодефицита человека.

Девиз дня профилактики ВИЧ-инфекции в 2026 году **«Прекращение распространения ВИЧ-инфекции начинается с доступа к ресурсам»** призывает удержать достижения прежних лет в области противодействия распространению данного заболевания. В текущем году особое внимание уделяется вопросам доступности тестирования, лечения, профилактики, оказания социальной поддержки – причем без страха стигматизации и дискриминации. Наука и накопленные знания дают миру шанс остановить вирус, однако без обеспечения доступа прогресс можно утратить.

На сегодняшний день ВИЧ-инфекция является хроническим заболеванием, поддающимся контролю: антиретровирусная терапия замедляет развитие ВИЧ-инфекции и дает людям с ВИЧ-положительным статусом возможность жить полноценной жизнью.

Лечение ВИЧ-инфекции (антиретровирусная терапия) – это мощный фактор двойного действия, который одновременно спасает жизнь и предотвращает новые случаи инфицирования. Все пациенты в нашей стране получают терапию бесплатно.

Государство гарантирует предоставление лечения ВИЧ -инфекции всем людям, живущим с ВИЧ, независимо от стадии болезни и уровня иммунитета.

ВИЧ-положительный человек, получающий лечение, и по результатам лабораторного мониторинга за его эффективностью имеющий подавленную вирусную нагрузку, не является источником инфекции для других людей. В его крови концентрация вируса настолько мала, что он не может передать вирус другим, в том числе при половых контактах.

Часто люди, живущие с ВИЧ, даже не подозревают, что в их организме находится вирус. Проявления ВИЧ-инфекции крайне неспецифичны, и долгое время болезнь может никак себя не выдавать: протекать бессимптомно. Единственный способ узнать свой ВИЧ-статус — сдать анализ крови и определить в ней наличие антител к вирусу.

В нашей стране создана система, обеспечивающая максимальную доступность к консультированию и тестированию на ВИЧ-инфекцию. Пройти добровольное тестирование, в том числе анонимное, можно в любой организации здравоохранения, где есть процедурный кабинет.

С целью расширения доступа к тестированию и самотестированию на ВИЧ-инфекцию в организациях здравоохранения для диагностики ВИЧ-инфекции широко используются экспресс-тесты.

Экспресс-тесты для проведения самостоятельного экспресс-анализа на ВИЧ-инфекцию по слюне свободно продаются в аптеках.



Профилактика ВИЧ-инфекции

Основными профилактическими мероприятиями ВИЧ-инфекции являются:

- исключение ранних половых отношений;
- наличие одного постоянного полового партнера;
- использование презервативов при случайных половых контактах;
- при вступлении в брак – тестирование на ВИЧ;
- проведение процедур (прокалывание ушей, нанесение татуировок) в специализированных учреждениях;
- использование индивидуальных предметов личной гигиены (для бритья, маникюра, гигиенических процедур);
- отказ от употребления наркотических веществ.

К сведению:

По данным ВОЗ:

в настоящее время в мире около 40 миллионов людей инфицированы ВИЧ;

СПИД как угроза общественного здравоохранения должна быть полностью ликвидирована к 2030 году.

Обратите внимание:

В Республике Беларусь:

зарегистрировано более 38 тысяч случаев ВИЧ-инфекции;

наибольшее количество новых случаев регистрируется среди мужчин и женщин в возрасте от 30 до 49 лет;

преобладает половой путь передачи ВИЧ-инфекции.

В Гродненской области по состоянию на 01.11.2026:

зарегистрировано 1839 случаев ВИЧ-инфекции;

количество людей, живущих с ВИЧ, составляет 1254 человека;

из общего числа ВИЧ-инфицированных 61,3% приходится на долю мужчин, доля женщин составляет 38,7 %;

основным путем передачи ВИЧ является половой –76,5 % от общего количества зарегистрированных случаев;

от ВИЧ-инфицированных женщин за период с 1987 г. по 01.11.2026 родилось 230 детей, у 13 подтвержден диагноз «ВИЧ-инфекция».

Информационный бюллетень отдела общественного здоровья Гродненского областного ЦГЭОЗ