

Приложение
к решению Волковысского
районного Совета депутатов
11.09.2019 № 67

ПЛАН

мероприятий по реализации проекта «Здоровый город, поселок» на территории городского поселка Красносельский Волковысского района в 2020 году

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

формирование моды у населения городского поселка Красносельский на здоровый образ жизни и престиж спорта;

создание новой субкультуры, основанной на здоровых приоритетах, мотивирующих население на добровольный отказ от употребления табачных изделий, алкоголя и наркотиков;

пропаганда здорового образа жизни, вовлечение населения в занятие спортом и общественно-политическую жизнь страны;

поддержка и развитие программ и проектов по здоровому образу жизни;

снижение неинфекционной и инфекционной заболеваемости, инвалидизации и преждевременной смертности от заболеваний, причинно связанных с образом жизни;
увеличение средней продолжительности и качества жизни.

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

чистая, безопасная для здоровья физическая среда обитания (включая жилье);
высокий уровень здоровья (низкая заболеваемость);
адекватная система здравоохранения и уровень общедоступной медицинской помощи;
широкое участие жителей городского поселка в решении социальных вопросов и контроль с их стороны над административными решениями, так или иначе затрагивающими их жизнь, здоровье и благополучие;
возможность широкого использования имеющихся опыта и ресурсов, широкие возможности контактов, обмена информацией, сотрудничества;
обеспечение взаимодействия органов государственного управления, иных государственных организаций, общественных объединений и населения городского поселка по реализации проекта;
совершенствование организационно-методического и информационного сопровождения деятельности по формированию здорового образа жизни;
укрепление духовно-нравственных основ семьи, возрождение и пропаганда семейных ценностей и традиций;
пропаганда здорового образа жизни – отказ от употребления алкоголя и табака, формирование стереотипов поведения, направленных на здоровое питание, регулярное занятие физическими упражнениями;
совершенствование методов профилактики при различных заболеваниях.

ФИНАНСИРОВАНИЕ ПРОЕКТА

Финансирование мероприятий проекта будет осуществляться в пределах средств, предусмотренных в районном бюджете на содержание организаций, а также собственных средств исполнителей.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

повышение уровня знаний населения по основным факторам риска для здоровья и альтернативным формам поведения;

повышение мотивации к двигательной деятельности, здоровому образу жизни (увеличение физической активности населения до 40 % в 2020 г. в соответствии демографическими показателями Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016 – 2020 годы, утвержденной постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 14 марта 2016 г. № 200);

увеличение числа лиц, отказавшихся от употребления алкоголя (снижение потребления алкоголя на душу населения до 9,2 литров в 2020 г. в соответствии демографическими показателями Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016 – 2020 годы);

увеличение числа лиц, отказавшихся от употребления табака (снижение потребления табака среди лиц в возрасте от 16 лет и старше до 24,5 % в 2020 г. в соответствии демографическими показателями Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016 – 2020 годы);

улучшение показателей демографической безопасности в городском поселке (увеличение рождаемости, снижение смертности);

повышение доли лиц, ведущих образ жизни, способствующий сохранению здоровья и профилактике заболеваний;

снижение рисков развития заболеваний, связанных с поведением и образом жизни;

снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности;

увеличение числа лиц трудоспособного возраста.

| Наименование мероприятия | Срок исполнения | Исполнители, соисполнители |
|---------------------------------------|-----------------|----------------------------|
| 1. Информационное обеспечение проекта | | |

| Наименование мероприятия | Срок исполнения | Исполнители, соисполнители |
|---|-------------------------------------|--|
| 1. Ежеквартально проводить совещания рабочей группы по проекту «Здоровый город, поселок» на территории Волковысского района, созданной во исполнение распоряжения председателя Волковысского районного исполнительного комитета от 12 июля 2019г. №110р «О реализации проекта «Здоровый город, поселок» на территории Волковысского района в 2020 году» с разработкой конкретных мероприятий на квартал | до 10 числа первого месяца квартала | состав рабочей группы проекта «Здоровый город, поселок» |
| 2. Обеспечить функционирование в газете «Наш час» на постоянной основе рубрики «Здоровый город, поселок» | с 1 января 2020 г . | государственное учреждение «Редакция Волковысской районной газеты и телерадиопрограмм «Наш час», отдел идеологической работы и по делам молодежи Волковысского районного исполнительного комитета (далее – райисполком), учреждение здравоохранения «Волковысская центральная районная больница» (далее – Волковысская ЦРБ), государственное учреждение «Волковысский зональный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – Волковысский зональный ЦГЭ)* |
| 3. Создать раздел «Здоровый город, поселок» на сайте райисполкома в глобальной компьютерной сети Интернет | с 1 января 2020 г. | отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома |
| 4. Обеспечить взаимодействие с общественными объединениями и религиозными организациями по вопросам пропаганды идеологии, нравственных ценностей и здорового образа жизни | с 1 января 2020 .г | отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, Волковысский зональный ЦГЭ*, Государственное учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения Волковысского района» (далее – ТЦСОН Волковысского района) |
| 5. Дважды в год проводить анкетные опросы среди обучающихся, работников организаций городского поселка Красносельский по вопросам формирования здорового образа жизни и эффективности проводимых мероприятий в рамках проекта | январь, декабрь 2020 года | Волковысский зональный ЦГЭ)*, Волковысская ЦРБ |

| Наименование мероприятия | Срок исполнения | Исполнители, соисполнители |
|--|---------------------|---|
| 6. Разрабатывать, издавать и распространять информационно-образовательные материалы по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике зависимостей, социально-значимых заболеваний | в течение 2020 года | Волковысский зональный ЦГЭ*, Волковысская ЦРБ, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, управление образования райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома, Красносельский сельский исполнительный комитет, организации*, Волковысская районная организация Белорусское Общество Красного Креста* |
| 7. Размещать на информационных стендах и сайтах организаций в глобальной компьютерной сети Интернет информацию по различным аспектам охраны здоровья, освещению основных направлений государственной политики в сфере формирования здорового образа жизни населения по следующим направлениям (с учетом сезонной и иной актуальности): профилактика социально значимых неинфекционных и инфекционных заболеваний (болезни сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, онкологические заболевания, туберкулез, ВИЧ и прочее); профилактика иных социально значимых неинфекционных заболеваний – табакокурения, алкоголизма, наркомании, токсикомании; профилактика стрессов, депрессий, суицидов; профилактика гиподинамии, развитие физической культуры, спорта и туризма; профилактика травматизма; здоровое питание и прочее | в течение 2020 года | Волковысский зональный ЦГЭ*, Волковысская ЦРБ, организации*, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, управление образования райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома, Волковысская районная организация общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи» (далее – Волковысский РК ОО «БРСМ»)*, Волковысская районная организация Белорусского Общества Красного Креста* |
| 8. Организовывать проведение профилактических акций, дней и праздников здоровья по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике зависимостей, социально-значимых заболеваний для жителей городского поселка | в течение 2020 года | Волковысский зональный ЦГЭ*, Волковысская ЦРБ, организации, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, управление образования райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома, Волковысский РК ОО «БРСМ»*, Красносельский сельский исполнительный комитет |

| Наименование мероприятия | Срок исполнения | Исполнители, соисполнители |
|--|--|--|
| 9. Организовывать выставки материалов по вопросам формирования здорового образа жизни | в течение 2020 года | Волковысский зональный ЦГЭ*, Волковысская ЦРБ, организации*, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, управление образования райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома, Красносельский сельский исполнительный комитет |
| 2. Ранняя диагностика инфекционных заболеваний | | |
| 10. Подготовить и распространять информационные сообщения (пресс-релизы) для населения об оказываемых в Волковысской ЦРБ услугах по первичной диагностике и консультациях по вопросам охраны здоровья, по оздоровлению (физиопроцедуры, массаж и др.), разместить их на сайтах и информационных стендах организаций, при наличии – на видеомониторах, направить в средства массовой информации | в течение 2020 года | Волковысская ЦРБ, организации* |
| 11. Обеспечить материально-техническое оснащение Волковысской ЦРБ для проведения ежегодных профилактических осмотров с применением аппаратной скрининг-диагностики для раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов жителей городского поселка Красносельский | в течение 2020 года | Волковысская ЦРБ |
| 3. Профилактика пьянства и алкоголизма | | |
| 12. Провести акции: «День здоровья» «День семьи» «День молодежи» | в течение 2020 года 7 апреля 15 мая 27 июня | отдел внутренних дел райисполкома, управление экономики, торговли и услуг райисполкома, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, управление образования райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома, отдел культуры райисполкома, Волковысский зональный ЦГЭ*, Волковысская ЦРБ, организации*, Красносельский сельский исполнительный комитет, ТЦСОН Волковысского района |

| Наименование мероприятия | Срок исполнения | Исполнители, соисполнители |
|---|--|---|
| 13. Размещать в организациях торговли и общественного питания городского поселка, осуществляющих реализацию алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива, информационные материалы о риске смертельного отравления алкоголем при его чрезмерном потреблении, осуществлять постоянный мониторинг их наличия в данных организациях | в течение 2020 года | отдел идеологической работы и по делам молодежи, отдел внутренних дел райисполкома, Волковысский зональный ЦГЭ*, Красносельский сельский исполнительный комитет |
| 14. Организовывать, проводить и освещать в средствах массовой информации культурно-массовые и спортивные мероприятия, тематические вечера и выступления по вопросам профилактики пьянства и алкоголизма, правонарушений и преступлений, совершаемых в состоянии алкогольного опьянения | в течение 2020 года | Государственное учреждение «Редакция Волковысской районной газеты и телерадиопрограмм «Наш час», отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, управление образования райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома, отдел внутренних дел райисполкома, Волковысский зональный ЦГЭ*, Волковысская ЦРБ, Красносельский сельский исполнительный комитет |
| 15. Проводить на регулярной основе акции по информированию водителей механических транспортных средств, самоходных машин о недопустимости управления ими в состоянии алкогольного опьянения | в течение 2020 года | отдел внутренних дел райисполкома, Красносельский сельский исполнительный комитет |
| 4. Профилактика табакокурения. | | |
| 16. Провести акции: «Всемирный день без табака» «День некурения» | в течение 2020 года 31 мая 21 ноября | Красносельский сельский исполнительный комитет, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома |
| 17. Организовывать и проводить информационные кампании по вопросам негативного влияния употребления табака на здоровье человека, предупреждения и лечения табачной зависимости в рамках Всемирных дней здоровья: 31 мая – Всемирный день без табака 21 ноября – День некурения | не реже 2-х раз в год | Волковысский зональный ЦГЭ*, Волковысская ЦРБ, ТЦСОН Волковысского района, Красносельский сельский исполнительный комитет |
| 18. Проводить и освещать широкомасштабные массовые акции, тематические мероприятия (дискотеки, вечера отдыха, конкурсы творческих работ и прочее), пропагандирующих преимущества здорового образа жизни и профилактику табакокурения, алкоголизма и наркомании | постоянно | Красносельский сельский исполнительный комитет, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, Волковысская ЦРБ, Волковысский зональный ЦГЭ*, государственное учреждение «Редакция Волковысской районной газеты и телерадиопрограмм «Наш час» |

| Наименование мероприятия | Срок исполнения | Исполнители, соисполнители |
|--|---------------------|---|
| 19. Проводить в Государственном учреждении образования «Средняя школа г.п. Красносельский» мероприятия, направленные на профилактику табакокурения и отказа от потребления табака (классные часы, конкурсы, тематические дни и вечера, акции, семинары-тренинги с использованием интерактивных методик и другое) | постоянно | управление образования райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома, Волковысский зональный ЦГЭ*, Волковысская ЦРБ, ТЦСОН Волковысского района |
| 5. Профилактика гиподинамии и популяризация оздоровительной физической активности | | |
| 20. Обеспечить доступность и загрузку спортивных сооружений всем возрастным группам населения городского поселка и условия для занятий физической культурой и различными видами спорта по месту учебы и работы | в течение 2020 года | управление образования райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома, организации* |
| 21. Обеспечить материальное стимулирование лиц в организациях, ведущих и личным примером пропагандирующих здоровый образ жизни | в течение 2020 года | организации |
| 22. Проводить круглогодичные спортивные мероприятия среди обучающейся и работающей молодежи, в организациях | в течение 2020 года | управление образования райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома, организации*, Волковысский РК ОО «БРСМ»* |
| 23. Обеспечить максимальный охват школьников занятиями в спортивных секциях, танцевальных кружках, других внешкольных объединениях, в том числе в каникулярное время | в течение 2020 года | управление образования райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, РК ОО «БРСМ»* |
| 24. Проводить мероприятия по организации городской летней и зимней спартакиады по культивируемым видам спорта среди организаций | в течение 2020 года | отдел спорта и туризма райисполкома, организации* |
| 25. Организовать проведение спортландий, туристических походов и экскурсий для родителей с детьми | в течение 2020 года | управление образования райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, Волковысский РК ОО «БРСМ»*, организации * |
| 6. Рациональное питание | | |

| Наименование мероприятия | Срок исполнения | Исполнители, соисполнители |
|--|---------------------|---|
| 26. Повышать информированность женщин репродуктивного возраста, беременных и кормящих женщин городского поселка по вопросам грудного вскармливания; разместить информацию по вопросам грудного вскармливания на информационных стендах женской консультации; организовать консультирование девушек и женщин по вопросам грудного вскармливания | в течение 2020 года | Волковысская ЦРБ |
| 27. Обеспечить максимальный охват горячим питанием работников организаций и обучающихся учреждений образования | в течение 2020 года | организации*, управление образования райисполкома |
| 28. Увеличить долю продуктов рационального (здорового) питания (салаты, фрукты и др.) в учреждениях образования | в течение 2020 года | управление образования райисполкома, Волковыское коммунальное унитарное предприятие «Школьное питание» |
| 29. Обеспечить постоянный контроль качества потребляемой воды | в течение 2020 года | Производственное коммунальное унитарное предприятие «Волковыское коммунальное хозяйство», Волковысский зональный ЦГЭ* |
| 30. Проводить профилактическую работу, направленную на повышение сознательности населения при организации питания | в течение 2020 года | Волковысский зональный ЦГЭ*, Волковысская ЦРБ |
| 7. Профилактика стрессов | | |
| 31. Проводить в организациях мероприятия по соблюдению правил психогигиены | в течение 2020 года | Волковысская ЦРБ, Волковысский зональный ЦГЭ*, ТЦСОН Волковысского района |
| 32. Обеспечить информирование населения о работе и доступности «телефона доверия – 170» | постоянно | Волковысская ЦРБ, Волковысский зональный ЦГЭ*, ТЦСОН Волковысского района |
| 33. Обеспечить выступления специалистов перед населением по вопросам психогигиены и психопрофилактики | в течение 2020 года | Волковысская ЦРБ, Волковысский зональный ЦГЭ*, ТЦСОН Волковысского района |
| 8. Профилактика острых респираторных инфекций и гриппа | | |
| 34. Проводить мероприятия по проведению вакцинации населения городского поселка против гриппа | в течение 2020 года | Волковысская ЦРБ, Волковысский зональный ЦГЭ, организации* |
| 35. Обеспечить наличие информационно-образовательных материалов по профилактике ОРИ и гриппа на стендах в организациях | в течение 2020года | Волковысская ЦРБ, Волковысский зональный ЦГЭ, организации* |
| 9. Создание здоровой и безопасной экологической среды | | |

| Наименование мероприятия | Срок исполнения | Исполнители, соисполнители |
|---|---------------------------------|---|
| 36. Информировать население через средства массовой информации, сайты организаций о состоянии окружающей среды, мерах, принимаемых по ее охране и оздоровлению, пропаганде экологических знаний | в течение 2020 года и постоянно | Государственное учреждение «Редакция Волковысской районной газеты и телерадиопрограмм «Наш час», организации*, Волковысский зональный ЦГЭ* |
| 37. Обеспечить надлежащие санитарно-гигиенические условия мест массового отдыха населения городского поселка Красносельский | в течение 2020 года и постоянно | Красносельский сельский исполнительный комитет |
| 38. Проводить в городском поселке Красносельский конкурсы на лучшее санитарное состояние дворовых территорий многоквартирных домов и приусадебных участков частных подворий | в течение 2020 года | Красносельский исполнительный комитет, производственное коммунальное унитарное предприятие «Волковысское коммунальное хозяйство», государственное учреждение «Редакция Волковысской районной газеты и телерадиопрограмм «Наш час» |

*с согласия