

Приложение
к решению Волковысского
районного Совета депутатов
26.11.2020 № 132

ПЛАН
мероприятий по реализации проекта
«Здоровый город, поселок» на территории
города Волковыска в 2021 году

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Формирование здорового образа жизни населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА.

формирование моды у населения города Волковыска на здоровый образ жизни и престиж спорта;
создание новой субкультуры, основанной на здоровых приоритетах, мотивирующих население на добровольный отказ от употребления табачных изделий, алкоголя и наркотиков;
пропаганда здорового образа жизни, вовлечение населения в занятие спортом и общественно-политическую жизнь страны;
поддержка и развитие программ и проектов по здоровому образу жизни;
снижение неинфекционной и инфекционной заболеваемости, инвалидизации и преждевременной смертности от заболеваний, причинно связанных с образом жизни;
увеличение средней продолжительности и качества жизни.

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА.

- чистая, безопасная для здоровья физическая среда обитания (включая жилье);
- высокий уровень здоровья (низкая заболеваемость);
- адекватные система здравоохранения и уровень общедоступной медицинской помощи;
- широкое участие жителей города в решении социальных вопросов, так или иначе затрагивающих их жизнь, здоровье и благополучие;
- возможность широкого использования имеющихся опыта и ресурсов, контактов, обмена информацией, сотрудничества;
- совершенствование локальных нормативных документов, способствующих формированию у населения принципов здорового образа жизни;
- обеспечение взаимодействия органов государственного управления, государственных организаций, общественных объединений и населения города по реализации проекта;
- совершенствование организационно-методического и информационного сопровождения деятельности по формированию здорового образа жизни;
- укрепление духовно-нравственных основ семьи, возрождение и пропаганда семейных ценностей и традиций;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование стереотипов поведения, направленных на здоровое питание, регулярное занятие физическими упражнениями, неупотребление алкоголя и табака;
- совершенствование методов профилактики при различных заболеваниях.

ФИНАНСИРОВАНИЕ ПРОЕКТА.

Финансирование мероприятий проекта будет осуществляться в пределах средств, предусмотренных в районном бюджете на содержание бюджетных организаций, а также собственных средств исполнителей.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

повышение уровня знаний населения по основным факторам риска для здоровья и альтернативным формам поведения;

повышение мотивации к двигательной деятельности, здоровому образу жизни (увеличение физической активности населения до 40% в 2021 году в соответствии демографическими показателями Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь»);

увеличение числа лиц, отказавшихся от употребления алкоголя (снижение потребления алкоголя на душу населения до 9,2 литров в 2021 году в соответствии демографическими показателями Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь»);

увеличение числа лиц, отказавшихся от употребления табака (снижение потребления табака среди лиц в возрасте от 16 лет и старше до 24,5 % в 2021 году в соответствии демографическими показателями Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь»);

улучшение показателей демографической безопасности в городе (увеличение рождаемости, снижение смертности);

повышение доли лиц, ведущих образ жизни, способствующий сохранению здоровья и профилактике заболеваний;

снижение рисков развития заболеваний, связанных с поведением и образом жизни;

снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности;

увеличение числа лиц трудоспособного возраста.

Наименование мероприятия	Источник финансирования	Срок исполнения	Исполнители, соисполнители
1. Информационное обеспечение проекта			
1. Ежеквартально проводить совещания рабочей		до 10 числа	Государственное учреждение «Волковысский

Наименование мероприятия	Источник финансирования	Срок исполнения	Исполнители, соисполнители
группы по проекту «Здоровый город, поселок» на территории Волковисского района с разработкой конкретных мероприятий на квартал		первого месяца квартала	зональный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – Волковисский зональный ЦГЭ)*, учреждения здравоохранения «Волковисская районная больница» (далее – Волковисская ЦРБ), отдел идеологической работы и по делам молодежи Волковисского районного исполнительного комитета (далее – райисполком)
2. Организовать в средствах массовой информации на постоянной основе рубрику «Здоровый город, поселок		с 1 января	государственное учреждение «Редакция Волковисской районной газеты и телерадиопрограмм «Наш час», отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, Волковисская ЦРБ, Волковисский зональный ЦГЭ*
3. Создать раздел «Здоровый город, поселок» на сайте райисполкома в глобальной компьютерной сети Интернет		с 1 января	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома
4. Обеспечить взаимодействие с общественными объединениями и религиозными конфессиями по вопросам пропаганды идеологии, нравственных ценностей и здорового образа жизни		с 1 января 2021 г. и далее постоянно	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, Волковисский зональный ЦГЭ*, управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома
5. Проводить анкетные опросы среди обучающихся, работников организаций по вопросам формирования здорового образа жизни и эффективности проводимых мероприятий	в пределах собственных средств исполнителей	январь, декабрь	Волковисский зональный ЦГЭ*, Волковисская ЦРБ
6. Разрабатывать, распространять информационно-образовательные материалы по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике зависимостей, социально-значимых заболеваний	в пределах собственных средств исполнителей	в течение года	Волковисский зональный ЦГЭ*, «Волковисская ЦРБ, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, управление образования райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома
7. Размещать на стендах и сайтах организаций в глобальной компьютерной сети Интернет информацию по различным аспектам охраны	в пределах собственных средств	в течение года	Волковисский зональный ЦГЭ*, Волковисская ЦРБ, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома,

Наименование мероприятия	Источник финансирования	Срок исполнения	Исполнители, соисполнители
<p>здоровья, освещению основных направлений государственной политики в сфере здравоохранения по следующим направлениям (с учетом сезонной и иной актуальности):</p> <p>профилактика социально значимых неинфекционных и инфекционных заболеваний (болезни сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, онкологические заболевания, туберкулез, ВИЧ и пр.);</p> <p>профилактика иных социально значимых неинфекционных заболеваний - табакокурения, алкоголизма, наркомании, токсикомании;</p> <p>профилактика стрессов, депрессий, суицидов;</p> <p>профилактика гиподинамии, развитие физической культуры, спорта и туризма;</p> <p>профилактика травматизма;</p> <p>здоровое питание и пр</p>	исполнителей		<p>управление образования райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома, Волковысская районная организация общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи» (далее – Волковысский РК ОО «БРСМ»)*, Волковысская районная организация Белорусского Общества Красного Креста*</p>
<p>8. Организовывать проведение профилактических акций, дней и праздников здоровья по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике зависимостей, социально-значимых заболеваний для жителей города в соответствии с «Календарем Дней здоровья в Республике Беларусь»</p>	в пределах собственных средств исполнителей	в течение года	<p>Волковысский зональный ЦГЭ*, Волковысская ЦРБ, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, управление образования райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома, Волковысский РК ОО «БРСМ»*, отдел культуры райисполкома</p>
<p>9. Организовывать выставки материалов по вопросам формирования здорового образа жизни</p>	в пределах собственных средств исполнителей	в течение года	<p>Волковысский зональный ЦГЭ*, Волковысская ЦРБ, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, отдел культуры райисполкома</p>
<p>2. Ранняя диагностика неинфекционных заболеваний</p>			
<p>10. Подготовить и распространять информационные сообщения (пресс-релизы) для</p>	в пределах собственных	в течение года	<p>Волковысская ЦРБ, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома</p>

Наименование мероприятия	Источник финансирования	Срок исполнения	Исполнители, соисполнители
населения об оказываемых в организациях здравоохранения услугах по первичной диагностике и консультациях по вопросам охраны здоровья, по оздоровлению (физиопроцедуры, массаж и др.), разместить их на сайтах организаций в глобальной компьютерной сети Интернет и информационных стендах организаций, при наличии – на видеомониторах	средств исполнителей		
11. Изучать и размещать демографические показатели по городу Волковску (общая и первичная заболеваемость, рождаемость, смертность и др.) в общедоступных для населения местах, на информационных ресурсах в глобальной компьютерной сети Интернет		в течение года	Волковская ЦРБ, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома
12. Обеспечить материально-техническое оснащение структурных подразделений Волковской ЦРБ для проведения ежегодных профилактических осмотров с применением аппаратной скрининг-диагностики для раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов жителей города Волковска	в пределах собственных средств	в течение года	Волковская ЦРБ
3. Профилактика пьянств, алкоголизма			
13. Провести акции на объектах розничной торговли: «День здоровья» «День семьи» «День молодежи»		в течение года	управление экономики, торговли и услуг райисполкома, отдел внутренних дел райисполкома, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, управление образования райисполкома, отдел спорта и туризма, управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома, Волковский зональный ЦГЭ*, Волковская ЦРБ
14. Размещать в организациях торговли и общественного питания города Волковска, осуществляющих реализацию алкогольных,	в пределах собственных средств	в течение года	управление экономики, торговли и услуг райисполкома, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, отдел

Наименование мероприятия	Источник финансирования	Срок исполнения	Исполнители, соисполнители
слабоалкогольных напитков и пива, информационные материалы о риске смертельного отравления алкоголем при его чрезмерном потреблении	исполнителей		внутренних дел райисполкома, Волковыский зональный ЦГЭ*.
15. Организовывать, проводить и освещать в СМИ культурно-массовые и спортивные мероприятия, тематические вечера и выступления по вопросам профилактики пьянства и алкоголизма, правонарушений и преступлений, совершаемых в состоянии алкогольного опьянения		в течение года	отдел культуры райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома, государственное учреждение «Редакция Волковыской районной газеты и телерадиопрограмм «Наш час», отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, управление образования райисполкома, отдел внутренних дел райисполкома, Волковыский зональный ЦГЭ*, Волковысская ЦРБ
16. Проведение встреч, мероприятий по профилактике зависимостей в детских оздоровительных лагерях		в течение года	Государственное учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения Волковыского района» (далее – ТЦСОН Волковыского района), Волковысская ЦРБ, отдел внутренних дел райисполкома.
17. Проводить профилактические беседы с гражданами, ведущими асоциальный образ жизни, на заседаниях Советов общественных пунктов охраны правопорядка			ТЦСОН Волковыского района, управление образования райисполкома, Волковысская ЦРБ, отдел внутренних дел райисполкома.
3. Профилактика табакокурения			
18. Организовывать и проводить информационные кампании по вопросам негативного влияния употребления табака на здоровье человека, предупреждения и лечения табачной зависимости в рамках Всемирных дней здоровья: 31 мая – Всемирный день без табака 21 ноября – День некурения	в пределах собственных средств исполнителей	не реже 2-х раз в год	Волковыский зональный ЦГЭ*, Волковысская ЦРБ, ТЦСОН Волковыского района
19. Проводить и освещать широкомасштабные массовые акции, тематические мероприятия (дискотеки, вечера отдыха, конкурсы творческих	в пределах собственных средств	постоянно	отдел культуры райисполкома, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, Волковысская ЦРБ,

Наименование мероприятия	Источник финансирования	Срок исполнения	Исполнители, соисполнители
работ и пр.), пропагандирующих преимущества здорового образа жизни и профилактику табакокурения, алкоголизма и наркомании	исполнителей		Волковысский зональный ЦГЭ*, государственное учреждение «Редакция Волковысской районной газеты и телерадиопрограмм «Наш час»
20. Проводить в учреждениях образования города Волковиска мероприятия, направленные на профилактику табакокурения и отказа от потребления табака (классные часы, конкурсы, тематические дни и вечера, акции, семинары-тренинги с использованием интерактивных методик и др.)	в пределах собственных средств исполнителей	постоянно	управление образования райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома, Волковысский зональный ЦГЭ*, Волковысская ЦРБ, ТЦСОН Волковысского района
4. Профилактика гиподинамии и популяризация оздоровительной физической активности			
21. Обеспечить доступность и загрузку спортивных сооружений всем возрастным группам населения города Волковиска и условия для занятий физической культурой и различными видами спорта по месту учебы и работы	в пределах собственных средств исполнителей	в течение года	управление образования райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома
22. Проводить круглогодичные спортивные мероприятия среди школьников, учащейся и работающей молодежи, в организациях	в пределах собственных средств исполнителей	в течение года	управление образования райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома, организации, Волковысский РК ОО «БРСМ»*
23. Обеспечить максимальный охват обучающихся, занятых в спортивных секциях, танцевальных кружках, других внешкольных объединениях, в том числе в каникулярное время		в течение года	управление образования райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома, идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, Волковысский РК ОО «БРСМ»*
24. Проводить мероприятия по организации городской летней и зимней спартакиады по культивируемым видам спорта среди организаций	в пределах собственных средств исполнителей	в течение года	отдел спорта и туризма райисполкома
25. Организовать проведение спортландий, туристических походов и экскурсий для родителей	в пределах собственных	в течение года	управление образования райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома, отдел

Наименование мероприятия	Источник финансирования	Срок исполнения	Исполнители, соисполнители
с детьми	средств исполнителей		идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, Волковвысский РК ОО «БРСМ»*
5. Рациональное питание			
26. Откорректировать рекомендации по питанию для населения, в том числе имеющего элементарные факторы риска. Разработать буклеты для населения по рациональному питанию		в течение года	Волковвысская ЦРБ, Волковвысский зональный ЦГЭ*
27. Повышать информированность женщин репродуктивного возраста, беременных и кормящих женщин города по вопросам грудного вскармливания; разработать памятку по вопросам грудного вскармливания и разместить на информационных стендах организаций; организовать консультирование девушек и женщин по вопросам грудного вскармливания		в течение года	Волковвысская ЦРБ
28. Обеспечить максимальный охват горячим питанием работников в организациях и учреждениях образования		в течение года	руководители организаций, управление образования райисполкома
29. Увеличить долю продуктов рационального (здорового) питания (салаты, фрукты и др.) в учреждениях образования		в течение года	управление образования райисполкома, Волковвысское коммунальное унитарное предприятие «Школьное питание».
30. Обеспечить постоянный контроль качества потребляемой воды		в течение года	Производственное коммунальное унитарное предприятие «Волковвысское коммунальное хозяйство», Волковвысский зональный ЦГЭ*.
31. Проводить профилактическую работу, направленную на повышение сознательности		в течение года	Волковвысский зональный ЦГЭ*, Волковвысская ЦРБ

Наименование мероприятия	Источник финансирования	Срок исполнения	Исполнители, соисполнители
населения при организации питания: соблюдать режима питания и правила приема пищи; учитывать соотношение белков, жиров и углеводов; следить за маркировкой, сроком годности употребляемых продуктов; делать рацион питания разнообразным; использовать йодированную соль; употреблять больше морепродуктов, овощей и фруктов; употреблять натуральные продукты (без добавок, консервантов и т.д.); при необходимости соблюдать оздоровительную диету			
6. Профилактика стрессов			
32. Обеспечить информирование населения о работе и доступности «телефона доверия – 170»		постоянно	Волковысская ЦРБ, Волковысский зональный ЦГЭ»*, ТЦСОН Волковысского района, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома
33. Обеспечить выступления специалистов перед населением по вопросам психогигиены и психопрофилактики по телефонам общенациональной горячей линии (8 801 100 8 801), экстренной психологической помощи (Ver. 8(044) 59 59 408, порядка и условий оказания услуги временного приюта через «кризисную» комнату»		в течение года	Волковысская ЦРБ, Волковысский зональный ЦГЭ*, ТЦСОН Волковысского района
8. Профилактика ОРИ и гриппа			
34. Проводить мероприятия по проведению вакцинации населения города против гриппа		в течение года	Волковысская ЦРБ, Волковысский зональный ЦГЭ*
35 Обеспечить наличие информационно-образовательных материалов по профилактике ОРИ и гриппа на стендах в организациях	в пределах собственных средств исполнителей	в течение года	Волковысская ЦРБ, Волковысский зональный ЦГЭ*
9. Создание здоровой и безопасной экологической среды			
36. Информировать население через средства		в течение	отдел идеологической работы и по делам

Наименование мероприятия	Источник финансирования	Срок исполнения	Исполнители, соисполнители
массовой информации, в том числе сайты организаций в глобальной компьютерной сети Интернет о состоянии окружающей среды, мерах, принимаемых по ее охране и оздоровлению, пропаганде экологических знаний		года	молодежи райисполкома, государственное учреждение «Редакция Волковысской районной газеты и телерадиопрограмм «Наш час»
37. Обеспечить надлежащие санитарно-гигиенические условия мест массового отдыха населения города		постоянно	Производственное коммунальное унитарное предприятие «Волковысское коммунальное хозяйство», отдел жилищно-коммунального хозяйства райисполкома
38. Проводить в городские конкурсы на лучшее санитарное состояние дворовых территорий многоквартирных домов и приусадебных участков, частных подворий		в течение года	Производственное коммунальное унитарное предприятие «Волковысское коммунальное хозяйство», отдел жилищно-коммунального хозяйства райисполкома, управление землеустройства райисполкома

* С согласия.