

Волковыский районный исполнительный комитет  
Государственное учреждение  
"Волковыский зональный центр гигиены и  
эпидемиологии"



Учреждение здравоохранения  
"Волковысская центральная районная больница"

# **ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ** **городского поселка Красносельский**



**2023 год**

## 1. ВВЕДЕНИЕ

В Послании Президента Республики Беларусь Лукашенко А.Г. белорусскому народу и Национальному собранию от 19 апреля 2019 г. поставлена задача реализовать государственный профилактический проект «Здоровые города и поселки» и создать национальную сеть «Здоровые города и поселки». Реализация государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» в Республике Беларусь на государственном уровне осуществляется в ходе выполнения Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021-2025 гг., а также во исполнение протокола от 30.10.2019 № 2 заседания Межведомственного совета при Совете Министров Республики Беларусь по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий. Основной подход, заложенный в проекте «Здоровый город»: - улучшить здоровье людей можно лишь в случае целенаправленных и скоординированных действий практически всех секторов и ведомств, и, конечно, при непосредственном участии людей – жителей городов, районов и поселков. И, безусловно, действия должны быть долгосрочными и последовательными.

Пилотный профилактический проект «Красносельский – здоровый поселок» реализуется с января 2020 года. Для городского поселка Красносельский Волковысского района, как и для других регионов Республики Беларусь, НИЗ остаются основной причиной заболеваемости, инвалидности и преждевременной смертности населения. В этой связи возрастает значимость профилактики, как системы мер, направленных на устранение причин и условий, вызывающих болезни, создание здоровьесберегающей среды жизнедеятельности и формирование у населения мотивации к здоровому образу жизни (ФЗОЖ).

Цель проекта - создание поселка, живущего по принципам здорового образа жизни, в котором население ответственно относится к собственному здоровью и здоровью окружающих, а также имеются условия для сохранения и укрепления здоровья.

Задачи проекта:

- разработка и реализация современных стратегий и новых управленческих подходов по созданию здоровьесберегающего пространства в населенном пункте;

- сделать здоровье населения главным приоритетом городской политики и сознания самих жителей;

- дополнительная мотивация общества к физической активности, здоровому питанию, снижению потребления табака, алкоголя, отказу от потребления наркотиков, предупреждению травматизма;

- обеспечение межведомственного взаимодействия по вопросам формирования здоровьесберегающего пространства в населенных пунктах.

Основные направления реализации проекта:

- здоровое городское планирование, в том числе регулирование движения транзитного транспорта, роста протяженности улиц с твердым покрытием, развитие безбарьерной среды, дополнительное озеленение;
- обеспечение здоровым питанием населения с упором на детей и подростков в организованных коллективах;
- развитие учреждений образования с внедрением современных организационно-структурных элементов, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья детей и подростков;
- улучшение условий труда на рабочих местах производственных предприятий, распространение различных форм материального стимулирования работников, приверженных здоровому образу жизни;
- сокращение потребления табака и обеспечение эффективной реализации антитабачного законодательства;
- снижение уровня поведенческих рисков у населения;
- защита здоровья детей, поддержка института семьи;
- создание адаптированной к потребностям граждан инфраструктуры и благоприятной среды жизнедеятельности.

Профиль здоровья используется как источник информации о показателях здоровья жителей г.п.Красносельский (информация по утвержденным формам государственной отчетности, официальные данные статистики), данных социологических опросов населения города (самооценка состояния здоровья, образ жизни и качество жизни), программах, реализуемых для улучшения нынешней ситуации, и является базой для выявления изменений показателей общественного здоровья.

# 1. СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДСКОГО ПОСЕЛКА КРАСНОСЕЛЬСКИЙ

## 1.1. Медико-демографическая ситуация.

На 1 января 2023 года численность населения в г.п. Красносельский составила 5844 человек, из них взрослых – 4495 (76,9%), детского – 1349 (23,1%). Из них лица моложе трудоспособного в 2023 году – 19,1% (в 2022 – 19,5%), трудоспособного возраста в 2023 году – 56,6% (в 2022 – 56,8%) и старше трудоспособного (пенсионного возраста) в 2023 году – 24,2% (в 2022 – 23,7%).

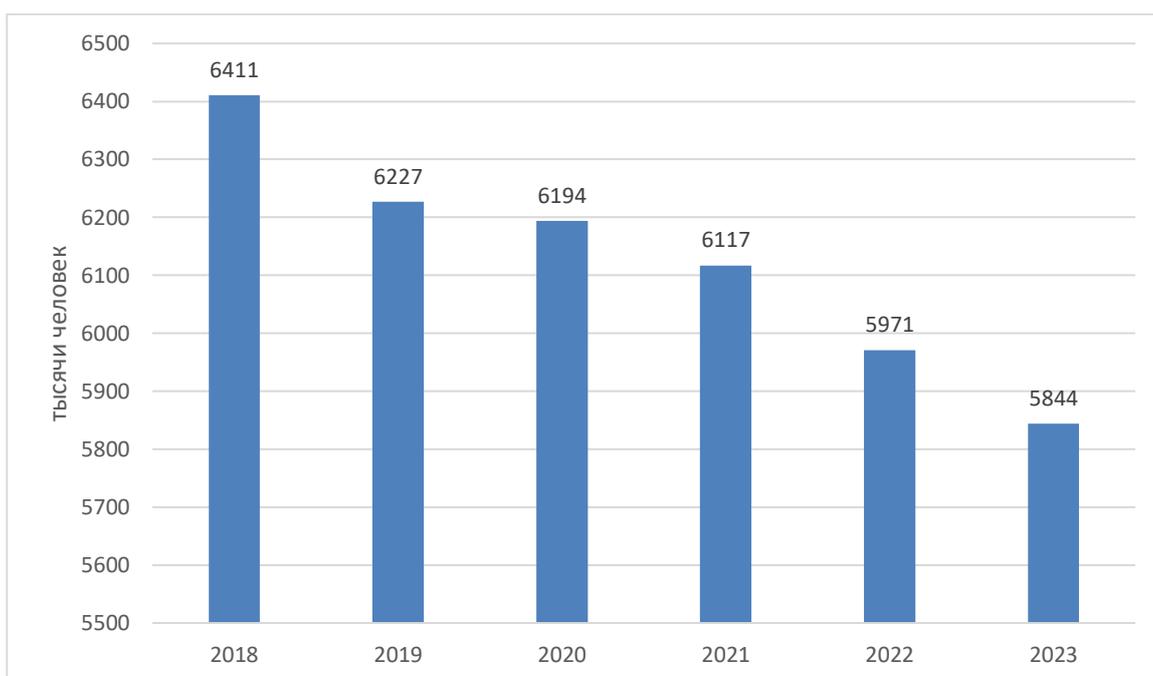
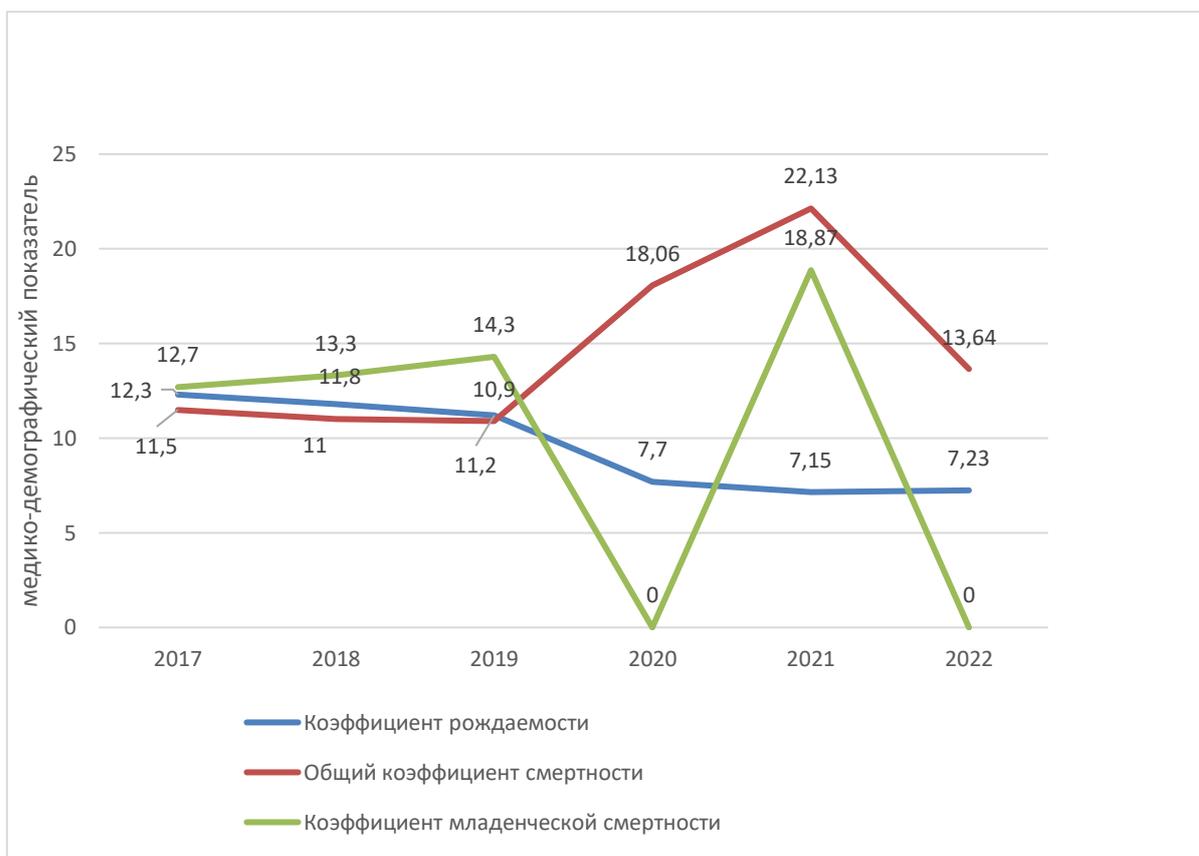


Рисунок 1. Динамика численности населения г.п. Красносельский

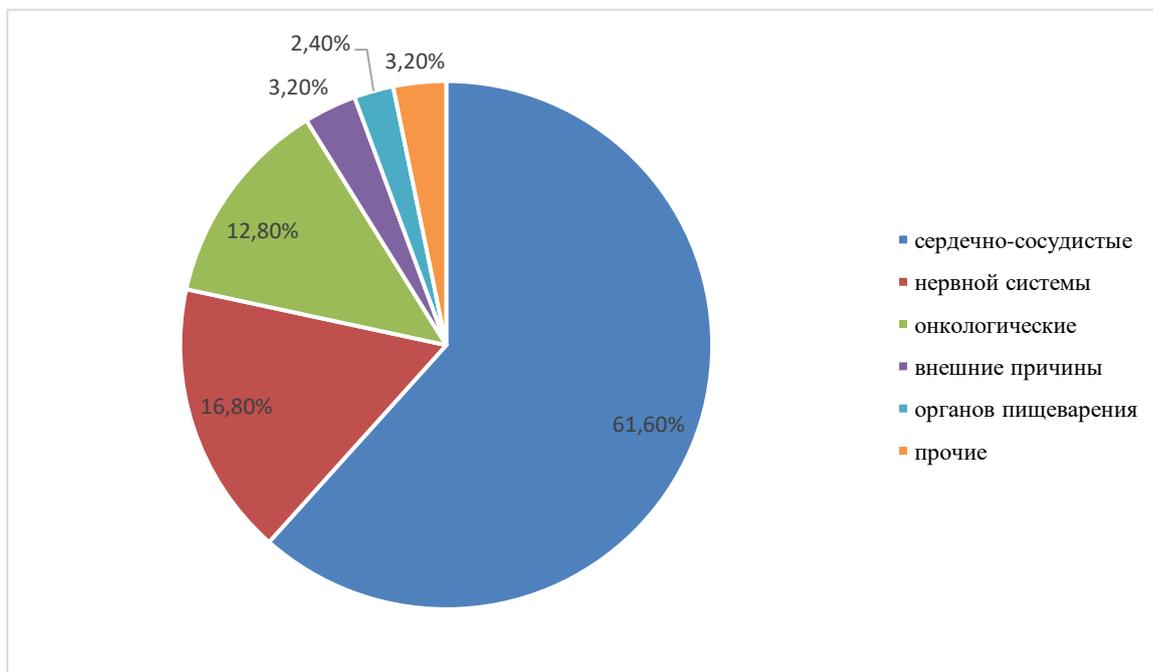
С 2018 по 2023 годы в г.п. Красносельский отмечается тенденция к снижению численности населения. За 2018 – 2023 годы численность населения сократилась на 567 человек. Тип возрастной структуры на начало 2023 года – регрессивный, число лиц до 14 лет (1049 чел.– 17,9%) меньше числа лиц в возрасте 50 лет и старше (2447 чел. – 41,8%), таким образом, в городском посёлке существует угроза сокращения численности населения и в последующие годы.

В 2023 году численность лиц старше трудоспособного возраста увеличилась в сравнении с 2022 годом, удельный вес данного контингента составил 24,2 % (2022 год – 23,7 %), почти пятая часть жителей г. п. Красносельский - пенсионеры. На начало 2023 года на одного пенсионера приходится 2,81 человека трудоспособного возраста. В общей структуре населения в 2023 году удельный вес мужского населения – 45,3 %, женского населения составил 54,7 %, коэффициент соотношения между полами – 1:1,2.



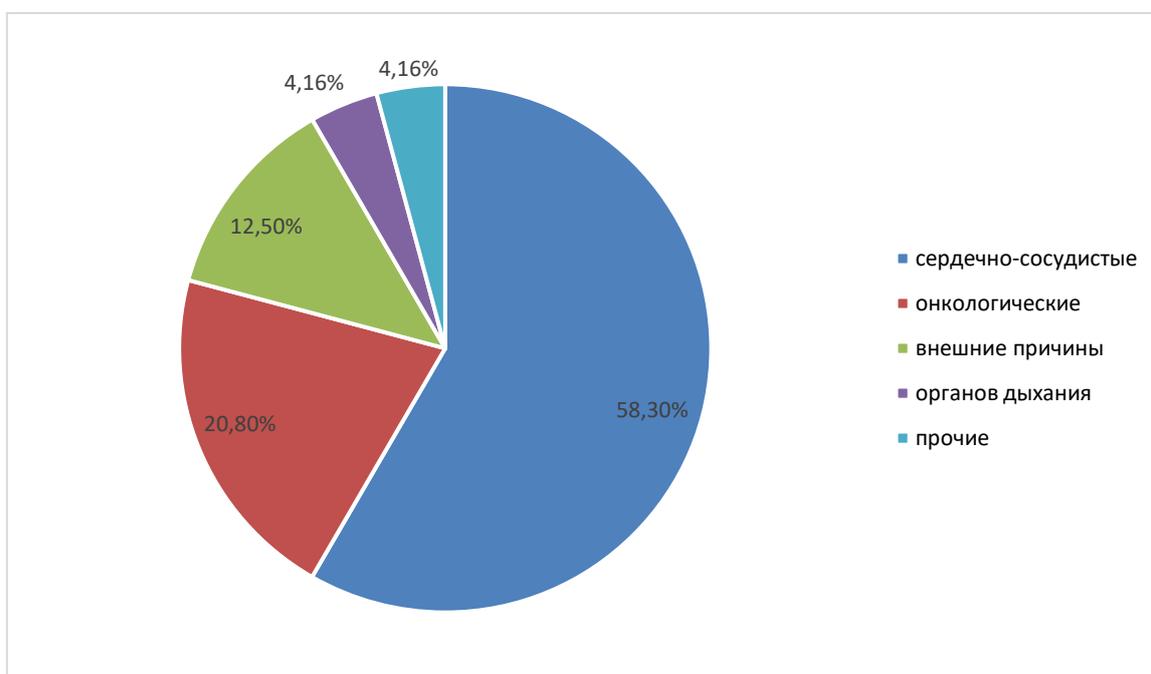
**Рисунок 2. Динамика медико-демографических показателей**

Отмечается тенденция к снижению рождаемости. Так, если в 2017 году рождаемость составила 12,3 на 1000 населения, то за 2022 год составила 7,23 на 1000 населения (родилось 51 человек). Сокращение рождаемости, как и в других регионах Республики Беларусь, происходит по причинам снижения численности женщин репродуктивного возраста, повышения возраста материнства, снижения количества заключённых браков и увеличения разводов. Смертность за 2022 год (умерло 125 человек) составила 13,64 на 1000 населения. Естественный прирост имеет отрицательный баланс и составил -6,41. Среди умерших лиц в трудоспособном возрасте в г.п. Красносельский в 2022 году – 24 человека, смертность составила 7,1 на 1000 населения трудоспособного возраста.



**Рисунок 3. Структура общей смертности всего населения г.п. Красносельский (по классам заболеваний) в 2022 году**

Первое ранговое место в структуре общей смертности населения г.п.Красносельский за 2022 год занимают болезни сердечно-сосудистой системы – 77 человек (61,6%), второе – болезни нервной системы – 21 человек (16,8 %), третье – онкозаболевания – 16 человек (12,8%), четвёртое – внешние причины – 4 человека(3,2%), пятое– болезни органов пищеварения – 3 человека (2,4%).

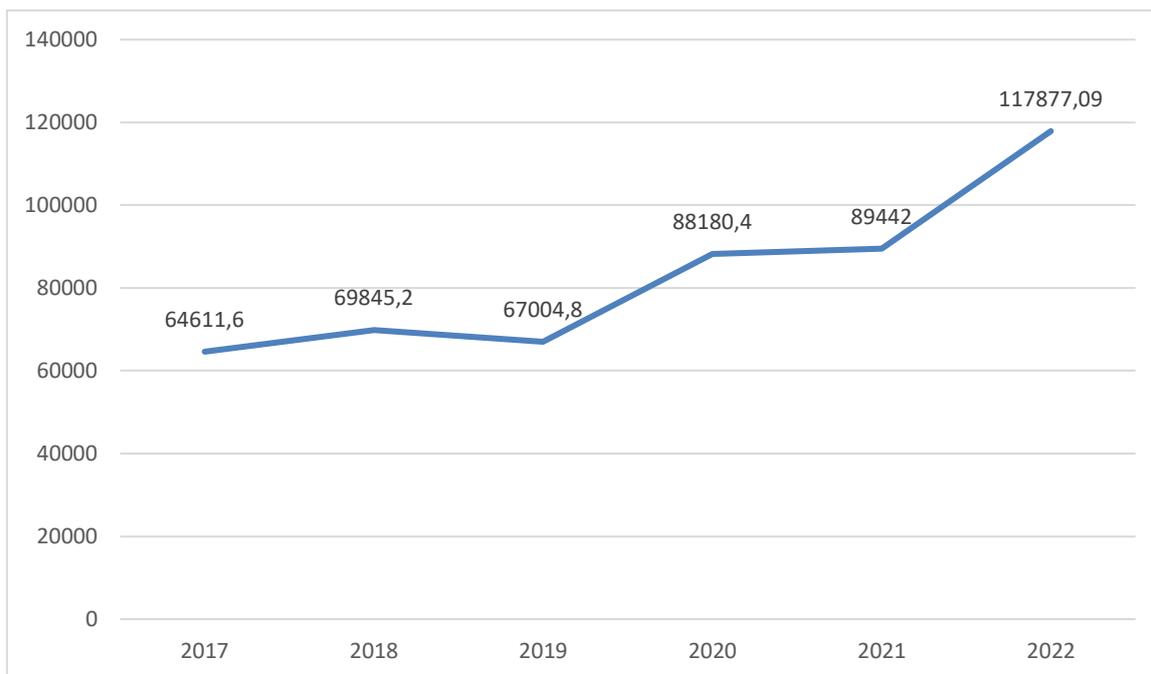


**Рисунок 4. Структура смертности в трудоспособном возрасте населения г.п. Красносельский (по классам заболеваний) в 2022 году**

Первое ранговое место в структуре смертности населения в трудоспособном возрасте занимают болезни сердечно-сосудистой системы – 14 человек (58,3%), на втором месте онкологические заболевания – 5 человека (20,8%), на третьем– внешние причины – 3 человека (12,5%), на четвёртом– по одному случаю смерти от заболеваний органов дыхания и прочих причин.

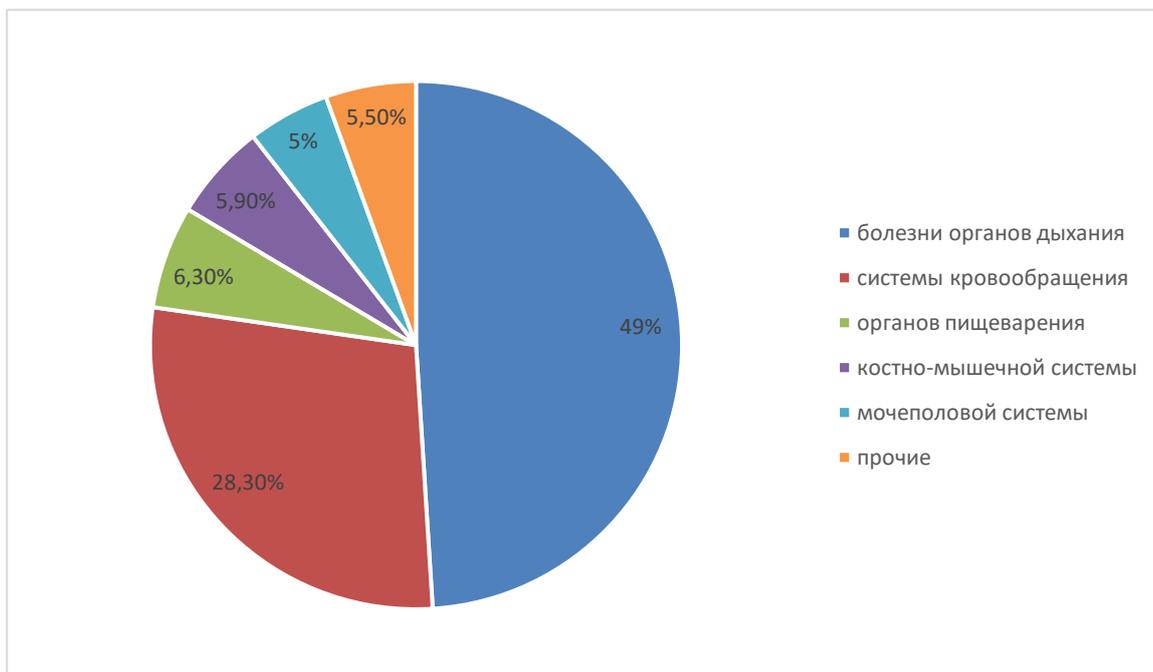
## 1.2. Соматическая заболеваемость взрослого и детского населения.

Общая заболеваемость всего населения.



**Рисунок 5. Динамика общей заболеваемости всего населения г.п. Красносельский (на 100000 населения)**

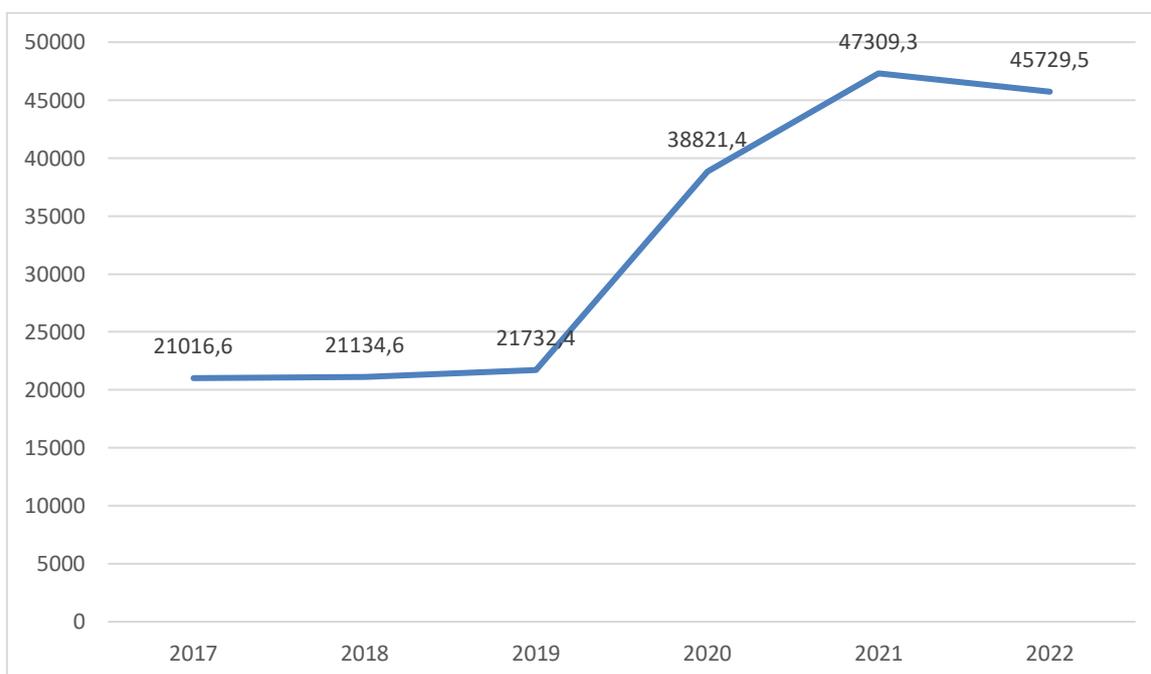
Среди медико-демографических показателей в первую очередь обращает на себя внимание рост общей заболеваемости всего населения, который в 2022 составил 117877,09 на 100000 населения, темп прироста 2022/2017 составляет 82%, но среднегодовой показатель за 2017-2022г.г. ниже на 42 % районного показателя.



**Рисунок 6. Структура общей заболеваемости взрослого населения в 2022 году**

Общая заболеваемость взрослого населения в 2022 году составила 4930 случай или 84259,1 на 100000 взрослого населения. В структуре общей заболеваемости взрослого населения в 2022 году высокий удельный вес занимали болезни органов дыхания (49 %), болезни системы кровообращения (28,3 %), третье место болезни органов пищеварения (6,3%), четвертое – костно-мышечной системы (5,9%), затем болезни мочеполовой системы (5%).

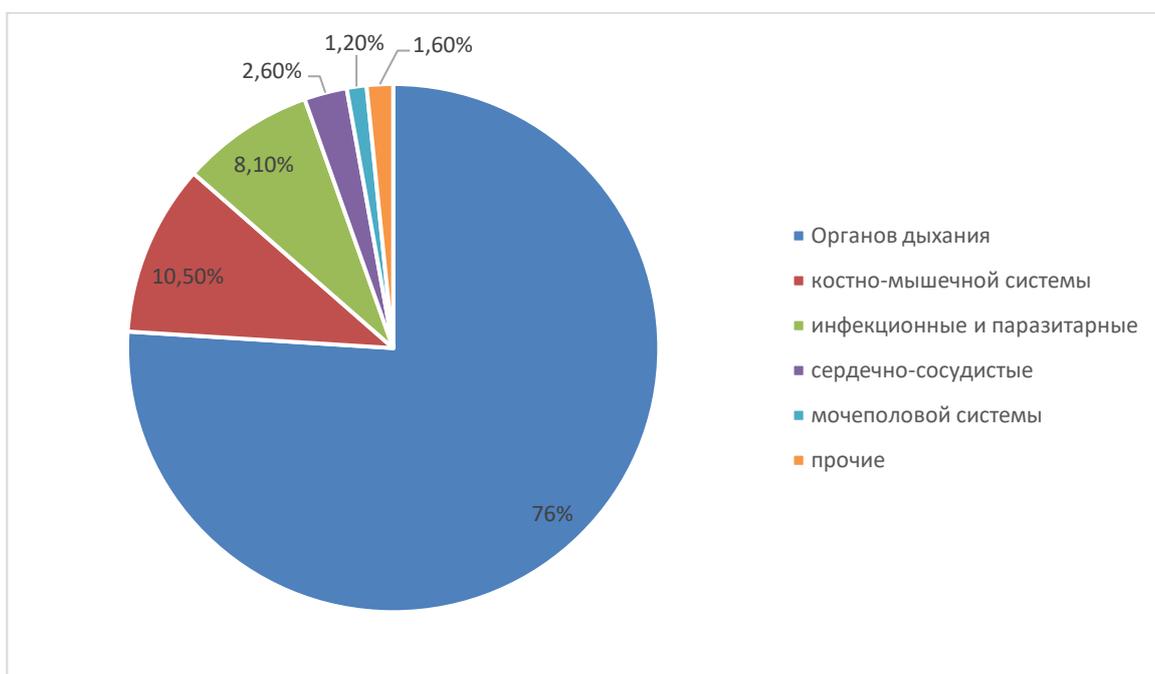
Первичная заболеваемость взрослого населения.



**Рисунок 7. Динамика первичной заболеваемости взрослого населения (на 100000 населения)**

Темп прироста показателя первичной заболеваемости взрослого населения 2022/2017 г.г. – 117%. Среднемноголетний показатель первичной заболеваемости взрослого населения городского посёлка за 2017-2022 г.г. ниже показателя по району на 29%.

Первичная заболеваемость взрослого населения в 2022 году 2438 случая или 45729,5 на 100000 взрослого населения, по району первичная заболеваемость 65013,2 на 100000 взрослого населения. В структуре первичной заболеваемости взрослого населения в 2022 году лидируют болезни органов дыхания – 76%, на втором месте болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани – 10,5%, на третьем некоторые инфекционные и паразитарные заболевания – 8,1 %, четвёртом сердечно-сосудистые заболевания – 2,6% , пятом болезни мочеполовой системы – 1,2%.

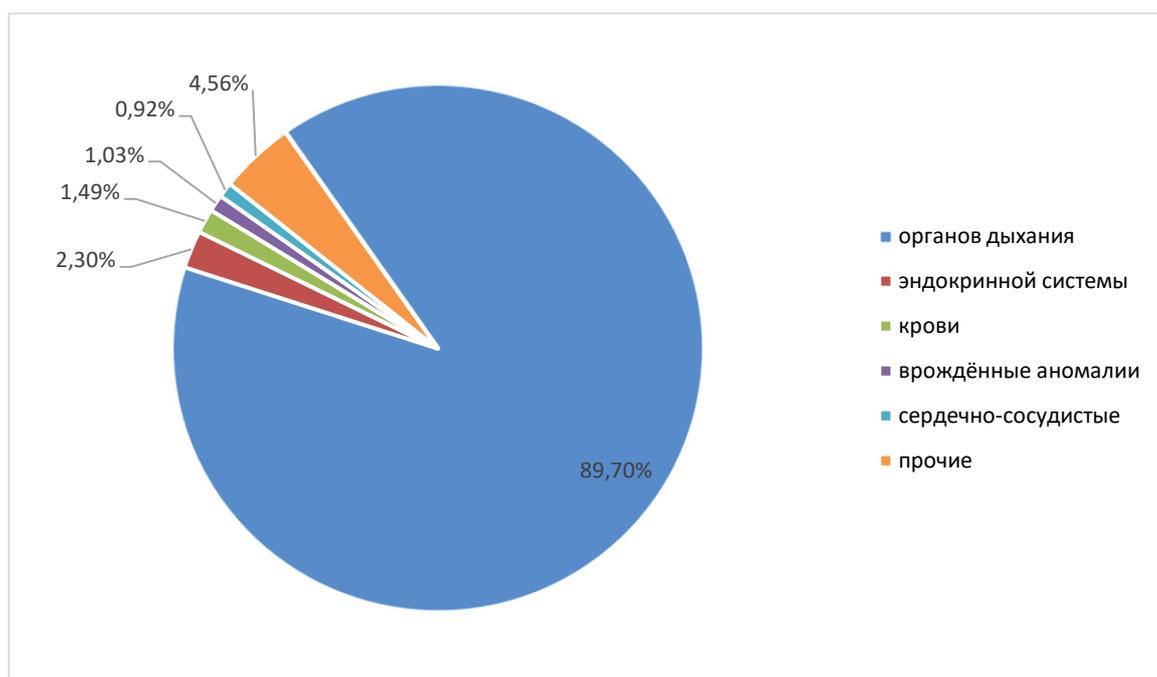


**Рисунок 8. Структура первичной заболеваемости взрослого населения (на 100000 населения)**

Рост показателей как общей, так и первичной заболеваемости взрослого населения с 2020 года связан с регистрацией значительного числа случаев коронавирусной инфекции. Пандемия COVID-19 определила первое ранговое место болезней органов дыхания в структуре общей и первичной заболеваемости. Одной из причин высокого удельного веса в структуре заболеваемости сердечно-сосудистых болезней, органов пищеварения и костно-мышечной системы являются поведенческие факторы риска. Анализ социологического мониторинга распространённости факторов риска неинфекционных заболеваний взрослого населения г.п. Красносельский,

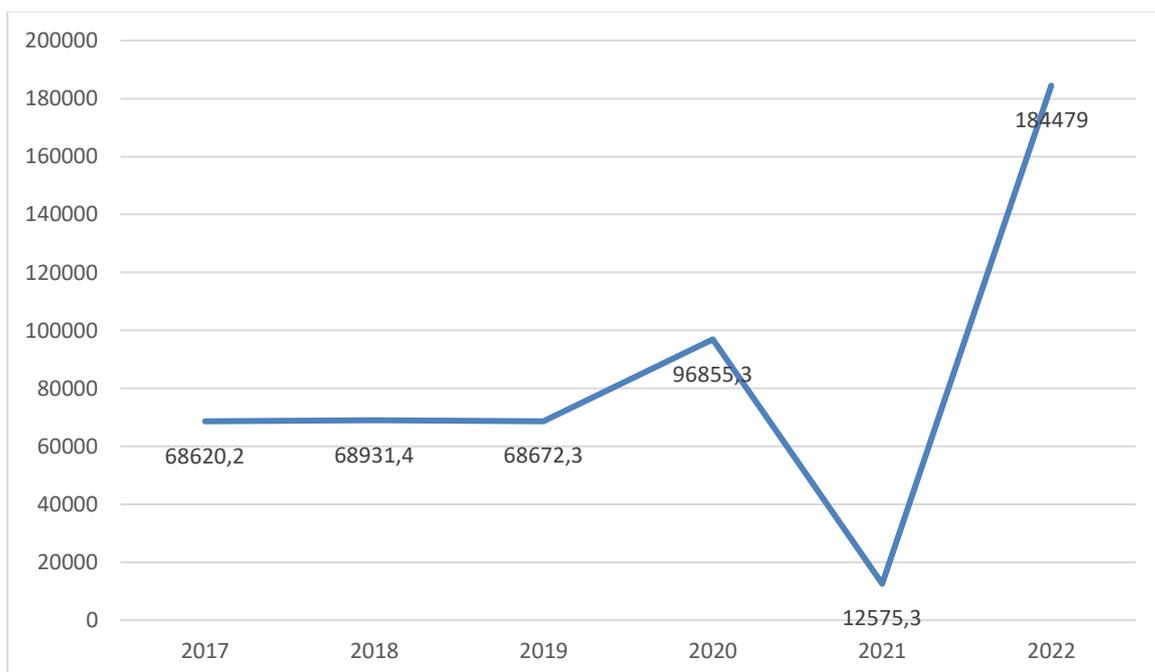
проведённого специалистами Волковисского зонального ЦГЭ, позволил выявить следующие факторы риска НИЗ: нездоровое питание (низкий процент респондентов, ограничивающих потребление соли и сахара, употребляющих продукты с профилактическим эффектом, без добавок и консервантов, недостаточное потребление рыбы и морепродуктов); вырос процент курящих более 20 сигарет и употребляющих пиво; недостаточна и физическая активность респондентов.

Общая заболеваемость детского населения за 2022 год – 2604 случая, или 187608,1 на 100000 детского населения.



**Рисунок 9. Структура общей заболеваемости детского населения (на 100000 населения)**

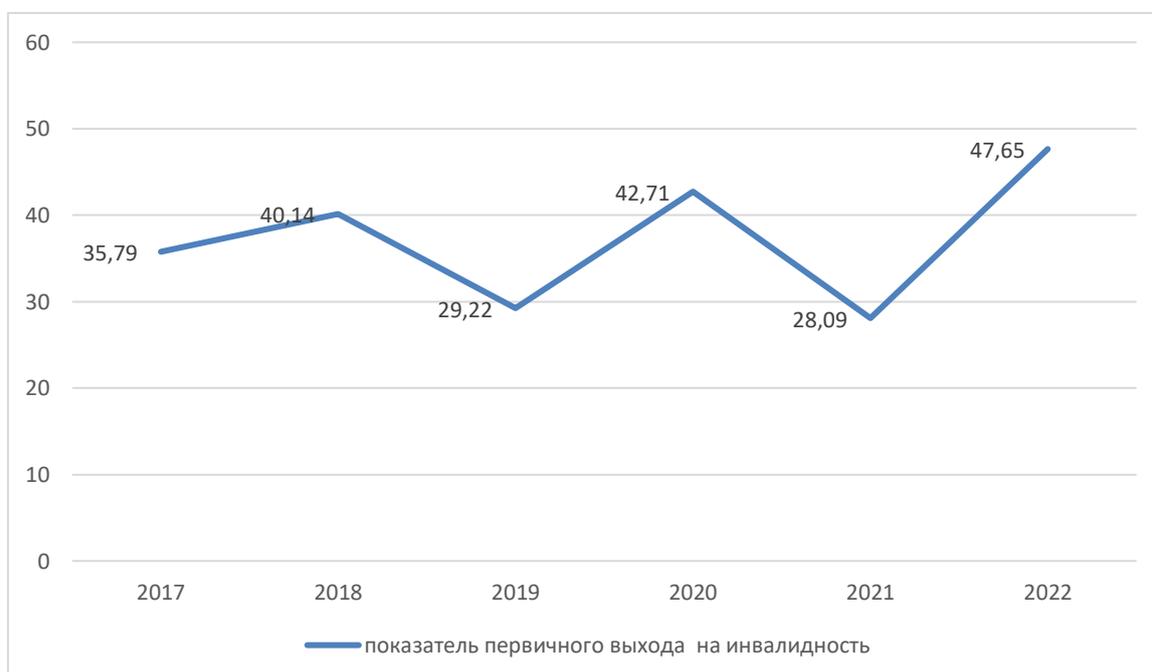
## Первичная заболеваемость детского населения.



**Рисунок 10. Динамика первичной заболеваемости детского населения (на 100000 населения)**

Рост показателя первичной заболеваемости детского населения связан с регистрацией значительного числа случаев болезней органов дыхания у детей в 2022 году, темп прироста показателя 2022/2017 г.г. – 168 %. Среднегодовой показатель первичной заболеваемости детского населения городского посёлка за 2017-2022 г.г. ниже показателя по району на 48%.

### 1.3. Инвалидность населения.



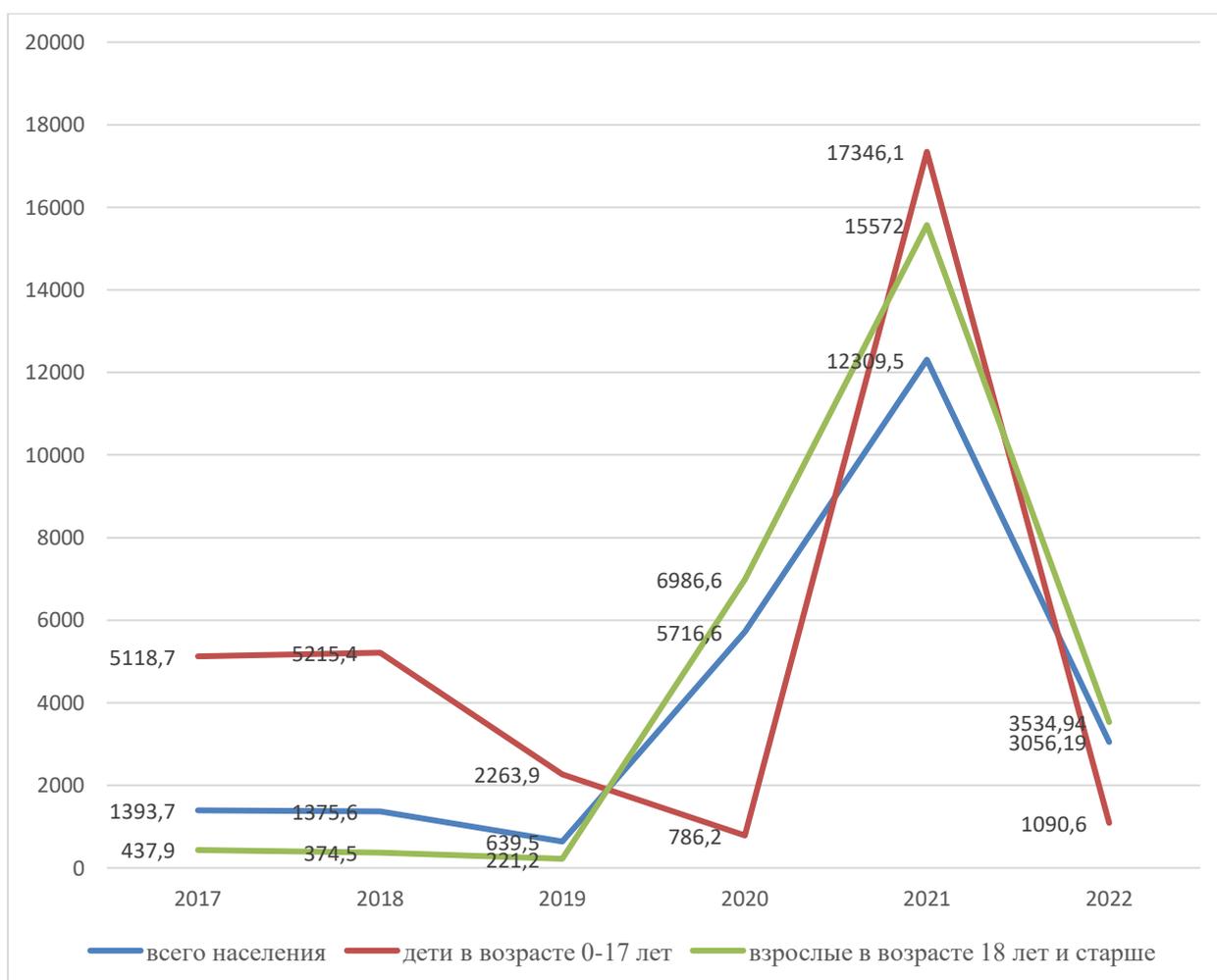
### Рисунок 11. Динамика первичного выхода на инвалидность всего населения (на 10000 населения)

Темп прироста показателя первичного выхода на инвалидность (всего населения) 2022/2017 г.г. составляет 33,14%, среднемноголетний показатель за 2017-2022 г.г. ниже показателя по району на 40%.

Первичный выход на инвалидность в 2022 году среди трудоспособного населения г.п.Красносельский – 15 случаев, что составило 37,2 на 10000 населения трудоспособного возраста.

Первичный выход на инвалидность в 2022 году в детском возрасте составил 21,6 на 10000 детей. На инвалидность вышло 3 человека.

#### 1.4. Инфекционная и паразитарная заболеваемость.



### Рисунок 12. Динамика заболеваемости инфекционными и паразитарными заболеваниями всего населения (на 100000 населения)

Отмечается резкий подъём первичной заболеваемости с 2020 года инфекционными и паразитарными болезнями всего населения – 5716,6 на 100000 (2019 – 639,5 на 100000), прежде всего за счет резкого подъёма заболеваемости взрослого населения (с 221,2 до 6986,6 на 100000 населения), с пиком заболеваемости как всего населения в 2021 году – 12309,5 на 100000,

так и взрослого – 15572 на 100000, и детского – 17346,1 на 100000. В первую очередь это связано с регистрацией значительного числа случаев коронавирусной инфекции среди взрослого населения с 2020 года, среди детского населения с 2021 года. С 2022 года, благодаря проводимой прививочной кампании и созданной иммунной прослойке, уровень заболеваемости коронавирусной инфекцией снизился, следствием чего является и снижение заболеваемости инфекционными и паразитарными болезнями как среди взрослого, так и детского населения.

В 2022 году зарегистрировано 211 случаев инфекционных и паразитарных заболеваний у всего населения посёлка. У взрослых – 198 случая, из них коронавирусная инфекция – 188 случаев (3213,1 на 100000), ОКИ – 3 случая (51,3 на 100000), энтеробиоз – 1 случай (17,1 на 100000), менингококковая инфекция – 2 случая (34,2 на 100000), Лайм-боррелиоз – 2 случая (34,2 на 100000), сальмонеллёз – 2 случая (34,2 на 100000). У детского населения посёлка выявлено 13 случаев заболеваний, из которых ОКИ – 1 случай (72 на 100000 населения), 12 случаев ветряной оспы (864,6 на 100000).

Не регистрировались в 2022 году случаи заболевания особо опасными инфекциями, дизентерией, брюшным тифом, столбняком, краснухой, корью, дифтерией, коклюшем, эпидемическим паротитом, трихинеллёзом, вирусным гепатитом, туберкулёзом и др.

В поселке не регистрировалась групповая и вспышечная заболеваемость острыми кишечными инфекциями и сальмонеллёзами, связанная с продукцией продовольственной торговли, общественного питания, пищеблоками детских учреждений.

Не регистрировались инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи, случаи заражения инфекционными заболеваниями контактно-бытовым путем в организованных детских коллективах.

Случаев бешенства среди населения и животных на территории поселка в 2022 году не зарегистрировано.

## **2. СОСТОЯНИЕ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ И ЕЕ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЖИТЕЛЕЙ ПОСЕЛКА**

### **2.1. Гигиена водных объектов, водоснабжения .**

К числу важнейших факторов, характеризующих санитарно-эпидемиологическое благополучие, относится обеспечение населения доброкачественной питьевой водой.

В г.п. Красносельский обеспечено подключение к коммунальному централизованному водопроводу 100 % потребителей.

С целью обеспечения населения питьевой водой гарантированного качества проводится работа с органами исполнительной власти, Волковским коммунальным унитарным предприятием жилищно-коммунального хозяйства, ведомствами по выполнению подпрограммы «Чистая вода» Перечня мероприятий регионального комплекса мероприятий по реализации Государственной программы «Комфортное жилье и благоприятная среда» на 2021-2025 годы. На водопроводе организован производственный лабораторный контроль. В период с 2017 по 2022 годы не обнаружено проб воды централизованных источников водоснабжения, не отвечающих гигиеническим нормативам по микробиологическим и химическим показателям.

## **2.2. Гигиеническая оценка состояния сбора и обезвреживания отходов, санитарного содержания территорий и благоустройства населенного пункта.**

Благоустройство и санитарная очистка населенных пунктов являются неотъемлемой частью оздоровления окружающей среды. В поселке отмечается положительная тенденция в решении этих вопросов.

В г.п.Красносельский обеспечена планово-регулярная и поквартирная очистка многоэтажной жилой застройки. В коммунальных и индивидуальных жилых домах усадебной застройки санитарная очистка осуществляется по заявочной системе. Охват плановой очисткой частного жилого сектора в городском поселке Краскосельский составляет 100 %.

Спецтранспортом для санитарной очистки в соответствии с требованиями обеспечено КУП «Волковское коммунальное хозяйство».

## **2.3. Гигиена атмосферного воздуха.**

Основными источниками загрязнения атмосферного воздуха являются промышленные предприятия. В целях обеспечения сокращения выбросов загрязняющих веществ в атмосферный воздух:

выполнена техническая модернизация с заменой (установкой новых) рукавных фильтров на мельницах № 3 и № 6 помола цемента филиала № 1 «Цементный завод» ОАО «Красносельскстройматериалы», в ходе которой произведен демонтаж рукавных фильтров типа СМЦ-40, установлены 2 газоочистные установки марки КЕ6-240 производительностью 30000 м<sup>3</sup>/час, 2 газоочистные установки марки ГОУ КЕ6-300 производительностью 40000 м<sup>3</sup>/час с целью обеспечения сокращения выбросов твердых частиц;

внедрена автоматизированная система непрерывного мониторинга выбросов загрязняющих веществ и пыли в атмосферный воздух с уходящими

газами на печи обжига клинкера № 3 филиала № 1 «Цементный завод» ОАО «Красносельскстройматериалы».

Организован и осуществляется производственный лабораторный контроль за состоянием атмосферного воздуха в зоне влияния промышленных предприятий. Исследования атмосферного воздуха проводятся по 5 показателям: формальдегид, углерода оксид, серы диоксид, азота диоксид, твердые частицы.

Проводимые ежегодно замеры загрязнённости атмосферного воздуха на территории г.п. Красносельский в период с 2017 по 2022 годы не выявили превышения нормируемых показателей загрязняющих веществ.

#### **2.4. Гигиеническая оценка физических факторов окружающей среды.**

В Волковысском районе промышленных объектов, являющихся источниками повышенного уровня шума, вибрации в настоящее время нет. Установлено, что преобладающим источником шума является автомобильный транспорт. По результатам измерений шума Волковысским зональным ЦГЭ в 2022 году уровень шума соответствовал гигиеническим нормативам.

В связи с широким распространением радиотелевизионных и радиолокационных станций, различных систем связи, значительное внимание уделено надзору за размещением новых объектов. На территории района функционируют базовые станции, передающие РТО. Санитарные паспорта РТО согласованы, перед вводом в эксплуатацию представляются результаты измерений ЭМИ РЧ. Организованы регулярные инструментальные исследования электромагнитных полей от радиотехнических объектов. Превышения уровней ЭМИ РЧ в жилой застройке от воздействия передающих радиотехнических объектов (базовых станций сотовой связи) не зарегистрированы.

Организован и проводится производственный лабораторный контроль за уровнями ЭМИ РЧ создаваемыми ПРТО; для всех операторов сотовой связи разработаны программы производственного лабораторного контроля за уровнями ЭМИ РЧ.

### **3. Питание и здоровье жителей.**

Питание жителей г.п.Красносельский, как и в целом по Республике Беларусь, характеризуется низким потреблением рыбы и морепродуктов, в рационе часто продукты с избыточным содержанием поваренной соли, простых сахаров, транс-жиров, насыщенных жиров, сладких напитков, переработанных мясопродуктов.

Повседневные продукты питания жители приобретают в предприятиях торговли:

- ОАО «Красносельский торг» (магазины: №10 «Гастроном» по ул.Первомайская,37; №17 «Универсам» по ул. Строителей,8; №5 «Продукты» по ул. Школьная,4; №15 «Продукты» по ул. Строителей,16а);
- ООО «Евроторг» (магазин «Хит» по ул. Школьная,1) ;
- Волковысского филиала Гродненского областного потребительского общества (Продукты» по ул.17 Сентября);



- магазин «Санта-157» по ул. Строителей,196;
- магазин «Народный» по ул. Школьная,6.

Ассортимент продукции, реализуемый торговыми объектами, включает все группы пищевой продукции: мясные полуфабрикаты (замороженные и охлажденные), молочную продукцию, замороженную рыбную продукцию, овощи и фрукты (свежие и в консервированном виде), хлебобулочные, кондитерские изделия, крупяные и макаронные изделия, диетические продукты. Во всех продовольственных магазинах

(кроме магазина «Народный», где реализуется сырая и готовая мясная продукция собственного производства) созданы уголки «Здорового питания», где представлен широкий выбор полезных, низкокалорийных, высококачественных продуктов на натуральной основе без искусственных добавок.

#### **4. Гигиена воспитания и обучения детей.**

В г.п.Красносельский функционируют пять учреждений образования: ГУО «Средняя школа г.п.Красносельский», ГУО «Красносельский ясли-сад №2», ГУО «Красносельский ясли-сад №3», ГУО «Красносельский районный центр творчества детей и молодёжи», ГУО «Красносельская детская школа искусств».

ГУО «Средняя школа г.п.Красносельский» размещается в специально построенном трехэтажном здании по адресу ул. Рябиновая, 7. В 2022 году заменено ограждение территории учреждения.



Проектная вместимость 960 мест, количество учащихся - 696 человек, 29 классов комплектов, из них 1- 4 классы 13 классов (301 человек), 5-9 классы 14 классов комплектов с количеством детей 350, 10-11 классы 2 класса комплекта с количеством учащихся 45 человек.

Образовательный процесс организован в одну смену.

Для занятий физической культурой и спортом оборудован спортивный зал. При благоприятных погодных условиях занятия по физкультуре проводятся на стадионе.

В школе организованы разные формы физического воспитания учащихся: уроки физической культуры, подвижные перемены в режиме учебного дня, внеклассные спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия (спортивные конкурсы, игры, спортивные секции).

Пищеблок размещён в отдельном блоке. Питание организовано Волковыским коммунальным унитарным предприятием «Школьное

питание». Обеденный зал рассчитан на 150 посадочных мест. Для соблюдения правил личной гигиены у входа в обеденные залы установлены умывальные раковины для мытья рук, имеются дозаторы с жидким мылом, одноразовые полотенца. Набор и площади помещений пищеблоков имеют возможность обработки продовольственного сырья, обеспечены торгово-технологическим и холодильным оборудованием. Для учащихся организовано одноразовое питание. Охват горячим питанием в учреждении составляет 100%.

Мониторинг организации питания в учреждениях образования проводится в составе постоянно действующей комиссии по контролю за организацией питания обучающихся. Ежемесячно у заместителя председателя Волковысского районного исполнительного комитета согласовывается План работы этой комиссии. Ежеквартально заслушивается вопрос качества организации питания на межведомственном Совете по организации питания в учреждениях образования при заместителе председателя Волковысского райисполкома.

Для оздоровления внутришкольной среды обитания по инициативе санитарно-эпидемиологической службы управлением образования Волковысского райисполкома разработан «План мероприятий по укреплению материально-технической базы пищеблоков учреждений образования Волковысского района на 2020-2023 гг.», План о состоянии дел и необходимых мероприятий по подготовке к началу учебного года.

Здание дошкольного учреждения ГУО «Красносельский ясли-сад №2» построено по типовому проекту, проектная мощность - 280 мест. Сформировано 10 групп, зачислено 174 ребенка, в т.ч. 28 ребенок ясельного возраста. Имеется пищеблок, медицинский блок, музыкальный зал, прачечная, в одной групповой ячейке оборудован спортивный зал.

Здание дошкольного учреждения ГУО «Красносельский ясли-сад №3» построено по типовому проекту, проектная мощность - 280 мест. Сформировано 10 групп, зачислено 177 детей, в т.ч. 43 детей ясельного возраста. В учреждении имеется пищеблок, прачечная, медицинский блок, музыкальный зал. В состав помещений физкультурно-оздоровительного назначения входят бассейн, гимнастический и спортивные залы.

Дошкольные учреждения расположены в зоне жилой застройки, планировочно выделены, территория ограждена. На участках оборудованы групповые площадки с навесами по количеству групп.

В зданиях детских садов соблюдается режим функционального зонирования, размещение функциональных групп предусматривает: помещения групповых ячеек, физкультурно-оздоровительного назначения (зал для музыкальных занятий и занятий по физической культуре, бассейн, помещения медицинского назначения), помещения

административно-хозяйственного назначения (помещения пищеблока, прачечной, служебно-бытовые помещения).

Каждая групповая ячейка имеет собственную приемную-раздевальную, туалетную, буфетную, спальню. В групповых ячейках установлена ростовая мебель 2-3-х размеров. Расстановка столов проведена с учетом гигиенических требований, рассаживание воспитанников - с учетом состояния здоровья, имеющих у них функциональных нарушений слуха и остроты зрения.

Физическое воспитание и закаливание воспитанников включает следующие средства: занятия по физической культуре; физкультурно-оздоровительную работу в режиме дня (утренняя гимнастика, подвижные игры и физические упражнения на прогулке, физкультурная минутка); активный отдых (физкультурный досуг, физкультурные праздники, Дни здоровья).

Для организации горячего питания имеются пищеблоки, оборудованные необходимым набором торгово-технологического и холодильного оборудования.

Для воспитанников организовано четырехразовое питание с учетом времени пребывания их в учреждении.

Медицинское обслуживание организовано сотрудниками педиатрической службы УЗ «Волковысская ЦРБ».

## **5. Условия труда работающих, качество атмосферного воздуха**

На территории г.п. Красносельский осуществляют деятельность ОАО «Красносельскстройматериалы», ПУП «Цемстрой», ТУП «Красносельскавтотранс», ООО «Фиброцементный комбинат».

**Открытое акционерное общество «Красносельскстройматериалы».**



Удельный вес предприятия в объеме промышленного производства района 27,9 %. Предприятие производит широкий ассортимент продукции: цемент двадцати видов и марок, грунтовки, трубы и муфты хризотилцементные, сухие строительные смеси, известь строительную, мел высокодисперсный и мелкодисперсный, плиты бетонные для тротуаров, блоки фундаментные, блоки из ячеистого бетона, изразцы печные, керамическую продукцию (вазы, цветочные горшки и пр.)

За свою вековую историю в производстве цемента, завод превратился в современное многопрофильное предприятие, выпускающее продукцию в основном из собственного сырья. Современное оборудование позволяет производить продукцию, соответствующую как национальным, так и европейским нормам.

В ОАО «Красносельскстройматериалы» средняя численность работающего населения за 12 месяцев 2022 составляет 1779 человека, в том числе женщин – 676. Количество рабочих мест 929, из них с вредными и (или) опасными условиями труда 447. С. Из них в условиях повышенной запыленности занято 370 чел, из них женщин -106 , при повышенной загазованности – 25 чел, женщин – нет, в условиях воздействия повышенного шума – 717 чел., женщин – 196, повышенной вибрации – 109 чел., женщин – 25, неионизирующего излучения – 59 чел, женщин нет. Численность работников занятых тяжёлым физическим трудом 359, из них женщин 102 чел.. Всем работникам – 1151чел. из них женщин 274, занятым на рабочих местах с вредными и (или) опасными условиями труда, предоставлены компенсации по условиям труда и подтверждено право на профессиональное пенсионное страхование.

В ПУП «Цемстрой» – 453 человека, в том числе женщин – 55. Во вредных условиях труда работают 374 чел, в т.ч. женщин – 16. Из них в условиях повышенной запыленности занято 61 чел., женщин - нет, при повышенной загазованности– нет, в условиях воздействия повышенного шума – 86 чел., из них женщин – нет , повышенной вибрации – 34 чел., женщин – нет, неионизирующего излучения – 41чел, женщин нет. Численность работников занятых тяжёлым физическим трудом 374, из них женщин 16 чел. Всем работникам – 374 чел. из них женщин 16, занятым на рабочих местах с вредными и (или) опасными условиями труда, предоставлены компенсации по условиям труда и подтверждено право на профессиональное пенсионное страхование.

В ТУП «Красносельскавтотранс» - 306 человека, из них с вредными и (или) опасными условиями труда 210 человек. Из них, в условиях повышенной запыленности занято 9 чел., в условиях воздействия повышенного шума – 159 чел., повышенной вибрации – 141 чел.. Всем работникам – 210 чел., занятым на рабочих местах с вредными и (или) опасными условиями труда, предоставлены компенсации по

условиям труда и подтверждено право на профессиональное пенсионное страхование.

В ООО «**«Фиброцементный комбинат»** – 106 человек, из них занятых на рабочих местах с вредными условиями труда 66 чел., женщин 28 чел. Из них в условиях повышенной загазованности нет работающих, в условиях воздействия повышенного шума 27чел., из них женщин –13, повышенной вибрации нет работающих, неионизирующего излучения – 1чел, женщин нет, запыленности и загазованности нет работающих. Численность работников, занятых тяжёлым физическим трудом 36 чел., из них женщин 10, напряжённым трудом 15, женщин 5. Работникам, занятых на рабочих местах с вредными условиями труда, предоставлены компенсации по условиям труда и подтверждено право на профессиональное пенсионное страхование.

Основной вид деятельности ПУП «Цемстрой» - строительномонтажные работы и ремонт технологического оборудования филиалов ОАО «КСМ», ТУП «Красносельскавтотранс» - грузовые перевозки, ТО и ремонт автомобилей, шиномонтажные работы легковых автомобилей, ООО «**«Фиброцементный комбинат»** – производство строительных изделий.

По данным районного фонда соцзащиты уровень заболеваемости с временной нетрудоспособностью (далее – заболеваемость с ВН) в связи с болезнью за 2022 год по Волковскому району 1106,6 дней на 100 работающих, что на 10,5 % ниже уровня 2021 года (1237,0 на 100 работающих).

Показатель уровня заболеваемости с ВН (в днях на 100 работающих) среди промышленных организации г.п. Красносельский в 2022 году выше среднерайонного показателя:

ОАО «Красносельскстройматериалы» – 1402,2 (- 15,2%)

ПУП «Цемстрой» - 1240,5% (-20,3%)

ТУП «Красносельскавтотранс» – 1255,8% (-21,3%)

ООО «**«Фиброцементный комбинат»** – 1579,2 (+16,3%)

Отмечено снижение заболеваемости с ВН, по сравнению с 2021 годом, в ОАО «Красносельскстройматериалы» на 15,2%, в ПУП «Цемстрой» на 20,3 %, в ТУП «Красносельскавтотранс» на 21,3% и рост показателя в ООО «**«Фиброцементный комбинат»** на +16,3%.

В ОАО «Красносельскстройматериалы» в структуре заболеваемости преобладают: заболевания органов дыхания – 52,2 % в случаях и 36 % в днях нетрудоспособности; болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани – 15 % в случаях и 17,6% в днях, некоторые инфекционные и паразитарные болезни-- 11,3% в случаях и 12,2 % в днях, травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия

внешних причин – 3,69 % в случаях и 8,7 % в днях, болезни системы кровообращения – 3,63% в случаях и 3,96 % в днях.

## **6. Показатели диспансеризации населения.**

В рамках проводимых периодических медицинских осмотров в 2022 году подлежало осмотру 5181 человека, осмотрено медицинскими работниками 5030 человек (97,1%). Детей в возрасте 0-17 лет подлежало 1349 чел., осмотрено 1349 чел.(100 %). Взрослых в возрасте 18 лет и старше подлежало 3832 человека, осмотрено – 3681 человек (96,1%).

По результатам медицинских осмотров 2022 года профессиональные заболевания не зарегистрированы.

## **7. Информационно-образовательные мероприятия, проводимые в рамках реализации проекта «Здоровые города и посёлки».**

Для повышения осведомлённости общества и формированию мотивации к физической активности, здоровому питанию, снижению потребления табака, алкоголя, отказу от потребления наркотиков, предупреждению травматизма, профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний, предупреждению профессиональных заболеваний в рамках проекта организовано и проведено координационной группой государственного профилактического проекта «Здоровые города и посёлки» на территории городского посёлка Красносельский за 2019-2022 годы 66 мероприятий, охвачено 3223 человека. Проводится активное взаимодействие с общественными объединениями и религиозными конфессиями по вопросам пропаганды идеологии, нравственных ценностей и здорового образа жизни для всех слоёв населения: работников трудовых организаций, предприятий, учащихся общего среднего образования, воспитанников ДДУ, лиц пожилого возраста.

Специалисты Волковысского зонального ЦГЭ совместно с врачами Волковысской ЦРБ в рамках государственного профилактического проекта «Здоровые города и посёлки» провели для работников ОАО «Красносельскстройматериалы», ООО «Фиброцементный комбинат», ПУП «Цемстрой», ТУП «Красносельскавтотранс» обучающие семинары, информационные часы, круглые столы по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики заболеваний, вызванных вредными производственными факторами на данных предприятиях, профилактики НИЗ, о способах снижения уровня заболеваемости острыми респираторными инфекциями, в том числе коронавирусной инфекцией.



Учреждения дошкольного, дополнительного и общего среднего образования г.п. Красносельский вовлечены в реализацию государственного профилактического проекта «Здоровые города и посёлки». По вопросам сохранения здоровья детей организованы тематические встречи медицинских работников, врачей по медицинской профилактике с родителями, учителями и учащимися. Кроме того, медицинские работники ГУ «Волковысский зональный центр гигиены и эпидемиологии» и УЗ «Волковысская ЦРБ» являются участниками проведения Единых дней здоровья, физкультурно-спортивных мероприятий, с освещением данных вопросов на интернет -сайтах учреждений образования.



# родительское собрание



С целью информирования населения о реализации Проекта, его целях, задачах и проводимых мероприятиях в районной газете «Наш час» с 2022 года на постоянной основе функционирует рубрика «Здоровые города и посёлки», за период реализации проекта опубликован 61 материал, посвящённых реализации проекта, на Волковском районном радио проведено 105 выступлений, на сайте Волковского райисполкома размещено 4 материала, посвящённые реализации проекта в г.п.Красносельский, на сайте ЦГЭ – 22 материала, на сайте Волковской ЦРБ – 11. В мае 2023 года проведён районный конкурс на лучший макет наружной рекламы для популяризации государственного проекта «Здоровые города и посёлки» на территории Волковского района в форме онлайн голосования на сайте ГУ «Редакция Волковской районной газеты и телерадиопрограмм «Наш час».

Разрабатываются и распространяются информационно-образовательные материалы по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике зависимостей, социально-значимых заболеваний. Изданы типографским способом носители малой информации – 22 наименований, общим тиражом – 7620 экз.

#### **8. Анализ социологического мониторинга распространённости поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний взрослого населения городского посёлка Красносельский 2020 и 2022гг.**

В рамках проекта «Здоровый посёлок Красносельский» специалистами отдела общественного здоровья ГУ «Волковский зональный ЦГЭ» проведено анонимное анкетирование взрослого населения городского посёлка Красносельский «Показатели поведенческих факторов риска». В опросе в 2020 году приняли участие 310 жителей посёлка, из них женщины составили 51,9%, мужчины – 48,1%. Респонденты – представители разных возрастных групп: 18- 29 лет – 14,2%, 30-39 лет – 17,7%, 40-49 лет – 17,4%, лица, старше 50 лет трудоспособного возраста – 20,9%. Старше трудоспособного возраста опрошено 92 человека или 29,7%. В 2022 – 314 человек : трудоспособного 226 человек (71,9%), старшетрудоспособного – 88 человек (28,1%).

Ответы респондентов на предложенные вопросы анкеты по самооценке состояния здоровья.

На вопрос «Как Вы оцениваете состояние своего здоровья?» предоставлены ниже:

	2020	2022
хорошее	14,08 %	15,2%
скорее хорошее	19,07 %	20%

удовлетворительное	47,4 %	33%
скорее плохое	7,4%	5,7%
плохое	2,3 %	2,8%
затрудняюсь ответить	8,4 %	23,3%

Незначительно увеличился процент респондентов, оценивающих своё здоровье как хорошее – на 1,12%, скорее хорошее – на 0,9%.

Участники социологического опроса считают, что в настоящее время больше всего ухудшают состояние здоровья:

	2020	2022
экологические условия	52,6 %	44,2%
материальное положение	48,1 %	42,3%
условия труда/учебы	27,1%	16,5%
качество медицинской помощи	21,3 %	31,2%
жилищные условия	5,2%	11,1%
наследственность	17,7 %	21,9%
мой образ жизни	26,20 %	34 %
качество питания	29,70 %	57%
отношения в семье	6,80 %	34,3%
отношения на работе	5,20 %	3,8%
другое	1,30%	

Если в 2020 году основной причиной ухудшающей здоровье респонденты считали экологические условия, то в 2022 году – качество питания.

Отношение к здоровью. Основные направления самосохранительной активности.

Расстановка жизненных приоритетов респондентов выглядит следующим образом:

	2020	2022
вера, религия	22,90 %	39,4%
дружба	19,7 %	15,9%
душевный покой	50,60 %	65,9%

здоровье	73,5 %	82%
материальные блага	34,5 %	39,4%
любовь	14,5 %	4,45%
образование, работа	11,6 %	11,4%
секс	9,70 %	9,2%
семья	66,10 %	72,9%
общественное признание	4,50 %	4,4%
саморазвитие	6,50 %	5%
другое		

Главным приоритетом в жизни как в 2020 году, так и в 2022 году для большинства опрошенных является здоровье, процент увеличился на 8,5%.

Результаты опроса о физической активности :

Совершаете прогулки в быстром ритме не менее 20 минут	2020	2022
каждый день	24,8 %	86,2 %
несколько раз в неделю	23,9 %	6,8%
несколько раз в месяц	31,6 %	2,9 %
никогда	19,7 %	5,1%

Ездите на велосипеде	2020	2022
каждый день	1,6 %	5,1%
несколько раз в неделю	7,7 %	7,7 %
несколько раз в месяц	18,1 %	2,9 %
никогда	75,6 %	84,2%

Делаете утреннюю зарядку	2020	2022
каждый день	9 %	9%
несколько раз в неделю	13,2 %	4,8%

несколько раз в месяц	17,7 %	4,6%
никогда	60 %	81,6%

Совершаете пробежки	2020	2022
каждый день	1 %	2%
несколько раз в неделю	4,2 %	2,9%
несколько раз в месяц	6,5 %	2,6%
никогда	88,4 %	92,5%

Посещаете тренажёрный зал	2020	2022
каждый день	1 %	1%
несколько раз в неделю	8,4 %	14,2%
несколько раз в месяц	15,8 %	7,4%
никогда	74,8 %	77,4%

Посещаете бассейн	2020	2022
каждый день	1,3 %	0%
несколько раз в неделю	6,5 %	3,9%
несколько раз в месяц	23,9 %	10,6%
никогда	68,4 %	85,5%

Занимаетесь игровыми видами спорта	2020	2022
каждый день	1%	2,3%
несколько раз в неделю	2,9 %	10,8%
несколько раз в месяц	12,9 %	10,1%
никогда	83,2 %	76,8%

Результаты исследования показали, что активность респондентов, ориентированная на улучшение здоровья, проявляется в попытках увеличить свою физическую активность. Так за анализируемый период увеличилось число респондентов ежедневно совершающих прогулки в быстром ритме не менее 20 минут на 61,4 % , прогулки на велосипеде на 3,5%, посещающих тренажёрный зал несколько раз в неделю на 5,8%, занимающихся игровыми видами спорта несколько раз в неделю на 7,9%.

#### Соблюдение правил и принципов рационального питания.

Ответы респондентов на вопрос: Какими правилами Вы руководствуетесь про организации питания?

	2020	2022
Соблюдаю умеренность в потреблении продуктов питания	51,9 %	56,6%
Использую йодированную соль	19,7 %	10,5%
Выпиваю достаточное количество воды (1,5-2 литра в сутки)	29,7 %	20,7%
Принимаю пищу не менее 3-х раз в день	48,7 %	79,6%
Стараюсь употреблять продукты с профилактическим эффектом	18,7 %	20 %
Слежу за маркировкой, сроком годности употребляемых продуктов	42,9 %	63,3%
Стараюсь употреблять натуральные продукты (без	28,4 %	25,7 %

добавок, консервантов)		
Стараюсь сделать рацион питания максимально разнообразным	27,7 %	52,8 %
Ограничиваю употребление соли	18,7 %	20 %
Ограничиваю употребление сахара	26,8 %	19,1 %
Питаюсь как придется	5,5 %	3,82 %

Прслеживается положительная динамика: в режиме питания – увеличение процента принимающих пищу не менее 3 раз в день на 30,9%; придерживающихся разнообразного рациона питания – увеличился на 25%, несколько вырос процент ограничивающих потребление соли – на 1,3%. Отрицательный момент: процент ограничивающих потребление сахара снизился на 7,7%.

Для оценки качества питания предлагалось ответить на вопрос о том, как часто опрашиваемые употребляют рыбу и морепродукты, овощи, фрукты

ежедневно	2020	2022
Рыба и морепродукты	2,3 %	1%
овощи	14,2 %	85,2 %
фрукты	13,9 %	43%

Несколько раз в неделю	2020	2022
Рыба и морепродукты	28,7 %	11,9 %
овощи	60 %	10,6%
фрукты	55,2 %	20%

Несколько раз в месяц	2020	2022
Рыба и морепродукты	54,5 %	50 %
овощи	24,8 %	0%
фрукты	35,8 %	0%

Несколько раз в год	2020	2022
Рыба и морепродукты	11,6 %	32,9%
овощи	1 %	0%
фрукты	5,2 %	0%

никогда	2020	2022
Рыба и морепродукты	2,3%	5,2%
овощи	0 %	0%
фрукты	0 %	0%

Анализ результатов позволяет сделать выводы:

- увеличилось число респондентов употребляющих ежедневно овощи на 71 % и фруктов на 29 %.
- уменьшилось потребление несколько раз в неделю рыбы и морепродуктов на 16,8%.

Отношение к вредным привычкам.

Динамика табакокурения за 2020 – 2022 гг. представлена ниже:

Курю до 10 сигарет в день	2020	2022
Курю до 10 сигарет в день	13,2 %	11,3%
Курю до 20 сигарет в день	5,2 %	4,8%
Курю более 20 сигарет в день	0 %	1,6%
Курю иногда	11%	4,2%
Пробовал несколько раз, не понравилось	8,7%	4,2%
Курил, но бросил	19,4 %	14,5%
Никогда не пробовал	42,6 %	59,4%

Ответы на вопрос : Есть ли в настоящее время желание бросить курить? (из 70 курящих)

	2020	2022

да	20,9%	30 %
нет	51,6%	57 %
Затрудняюсь ответить	8,1 %	13%

В динамике табакокурения отмечается положительная тенденция к увеличению процента людей, которые никогда не пробовали курить на 16,8%, однако процент курящих более 20 сигарет в день вырос на 1,6%.

#### Динамика потребления алкогольных напитков:

ежедневно	2020	2022
пиво	1 %	1%
Лёгкие вина	0%	0%
Крепкие алкогольные напитки	1%	0%

Несколько раз в неделю	2020	2022
пиво	5,2%	11,9%
Лёгкие вина	6,8%	4,2%
Крепкие алкогольные напитки	2,3%	2%

Несколько раз в месяц	2020	2022
пиво	28,1%	50%
Лёгкие вина	24,8%	17,4%
Крепкие алкогольные напитки	21,3%	10,6%

Несколько раз в год	2020	2022
пиво	24,2%	32,9%
Лёгкие вина	37,7%	40%
Крепкие алкогольные напитки	29,7%	36,1%

Не употребляю	2020	2022
пиво	41,6%	5,2%
Лёгкие вина	30,6%	38,4%
Крепкие алкогольные напитки	46,8%	51,3%

Отмечается снижение потребления крепких алкогольных напитков, лёгких вин, настораживает факт роста потребления пива несколько раз в неделю на 6,7%, несколько раз в месяц на 21,9%.

#### Стресс, способы противостояния стрессам.

Подверженность стрессу по результатам опроса:

	2020	2022
часто	29,4%	13,3%
редко	61,3 %	84%
никогда	9,4 %	2,7%

Средства снятия стресса:

	2020	2022
Спорт и физкультура	9,7 %	7%
алкоголь	12,6%	5%
уединение	19 %	35 %
общение	29 %	16,8%
ТВ, видео	21,9 %	3,1 %
музыка	23,2%	1,2 %
курение	8,7 %	14,3 %
сон	20,3 %	54,7 %
Прогулки на свежем воздухе	33,2 %	16,2 %
Посещение храма	30 %	9,5 %
Физический труд	36,5%	14 %
еда	21,6 %	8,2 %
Чтение книг	23,5 %	2,5 %
Социальные сети	24,5 %	14,3 %
Туризм, путешествия	12,3 %	3,1%

другое	1,6 %	3,5 %
--------	-------	-------

Наблюдается положительная динамика в уменьшении потребления алкоголя с целью снятия стресса на 7,5%, однако вырос процент использующих курение на 5,6%.

#### Основные выводы.

Результаты проведенного исследования показали, что здоровье занимает высокое место в расстановке жизненных приоритетов жителей г.п. Красносельский: 82 % респондентов отметили, что для них здоровье является важнейшей ценностью в жизни.

Прослеживается позитивная динамика в самосохранительном поведении, предпринимаются активные попытки улучшить своё здоровье:

- путём увеличения физической активности – увеличилось число респондентов ежедневно совершающих прогулки в быстром ритме не менее 20 минут на 61,4%;
- увеличилось число, ограничивающих потребление соли 1,3%;
- увеличилось число, принимающих пищу не менее 3 раз в день на 30,9% ;
- увеличилось число респондентов с разнообразным рационом питания на 25%;
- увеличилось число, употребляющих ежедневно овощи на 71%;
- увеличился процент не курящих на 16,8%;
- уменьшилось потребление крепких алкогольных напитков, лёгких вин;
- уменьшилось число респондентов, которые испытывали чувство напряжённости и стресса.

Хотя и прослеживается положительная динамика в режиме питания взрослого населения, но в 2022 году лишь 20 % респондентов ограничивали потребление соли, однако по сравнению с 2020 годом количество респондентов увеличилось на 1,3%, но использующих йодированную соль уменьшилось на 9,2%. В 2022 году процент опрошенных ограничивающих в своём рационе питания сахар снизился по сравнению с 2020 годом на 7,7% и составил 19,1% респондентов. Уменьшилось потребление рыбы и морепродуктов в 2022 году в сравнении с 2020 годом на 16,8%, увеличилось в 2022 году в сравнении с 2020 потребление пива несколько раз в неделю на 6,7%, несколько раз в месяц на 21,9%. Выявлен низкий процент потребляющих продукты с профилактическим эффектом – 20% респондентов в 2022 году, что на 1,3 % выше 2020 года, а также продукты без консервантов и добавок в 2022 году потребляло 25,7%, в 2020 года на 2,7% больше респондентов. Достаточное количество воды в сутки (1,5-2 литра) потребляет только один из пяти опрошенных. Недостаточна и физическая активность респондентов,

ежедневно лишь 9 % из них делают зарядку и 2% совершают пробежки. Каждый шестой из опрошенных для снятия стресса берётся за сигарету, вырос процент курящих более 20 сигарет в день на 1,6% в 2022 году по сравнению с 2021 годом.

Данные анкетирования проведенного в рамках реализации проекта позволили оценить эффективность проводимых мероприятий в рамках реализации проекта. Наличие положительных моментов свидетельствуют об эффективности проводимых профилактических мероприятиях. Кроме того, анализ анкетирования позволил выявить отрицательные моменты, респондентами внесены предложения по улучшению и по работе проекта. Таким образом, необходимо постоянно вести работу, направленную на сохранение и укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни населения; повышение информированности населения о факторах риска и факторах, способствующих здоровью.