



Волковыский районный
исполнительный комитет
Государственное учреждение
"Волковыский зональный центр гигиены и
эпидемиологии"
Учреждение здравоохранения
"Волковысская центральная районная больница"

ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ городского посёлка Россь



2023 год

Введение

Согласно данным ВОЗ, доля неинфекционных болезней в Республике Беларусь по показателю совокупного ущерба в основных группах болезней составляет 5,4 процента ВВП. Проведенное в 2016 – 2017 годах в Беларуси общенациональное исследование распространенности основных факторов риска неинфекционных болезней показало, что более 40 процентов населения имеют три и более из пяти основных факторов риска здоровью (ежедневное табакокурение, низкий уровень потребления овощей и фруктов, гиподинамия, избыточный вес и повышенное артериальное давление). В связи с этим возрастает значимость профилактики как системы мер, направленных на устранение причин и условий, вызывающих болезни, создание здоровьесберегающей среды жизнедеятельности и формирование у населения мотивации к здоровому образу жизни (ЗОЖ).

Проект «Здоровые города и посёлки» стартовал в Республике Беларусь в 2012 году, в рамках проекта создаётся национальная сеть «Здоровые города и посёлки». Решением Волковысского районного Совета депутатов №249 от 23.12.2022 года в национальную сеть «Здоровые города и посёлки» включён городской посёлок Россь Волковысского района.

Основные принципы реализации проекта и деятельности в рамках национальной сети: организационная подготовка и поддержка местных инициатив, содействующих формированию у населения мотивации к здоровому образу жизни (далее – инициативы ЗОЖ), на основе использования передового опыта; поиск и стимулирование инвестиций в модернизацию существующих и внедрение новых элементов здоровой городской среды; планирование профилактических мероприятий на основе данных о медико-демографической ситуации, социально-гигиенического и экологического состояния территории. Основные инициативы ЗОЖ:

- общегородские акции для стимулирования повышения двигательной активности населения, включая людей пожилого возраста и инвалидов;
- расширение доступности и увеличение посещаемости физкультурно-спортивных сооружений;
- создание инициативных групп по обучению формам двигательной активности;
- развитие велосипедного движения;
- стимулирование выпуска (реализации) предприятиями пищевой промышленности, торговли продукции с пониженным содержанием сахара, соли, жира, обогащенной витаминами и нутриентами;
- формирование у населения культуры здорового питания;
- последовательное внедрение современных организационно-структурных элементов, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья детей и подростков в учреждениях образования;

- внедрение новых форм коммуникации с населением для повышения культуры и формирования мотивации к здоровому образу жизни;
- проведение работы по оздоровлению рабочих мест;
- улучшение инфраструктурного планирования населенных пунктов, в первую очередь в части регулирования движения транзитного транспорта, роста протяженности улиц с твердым покрытием, развития безбарьерной среды, дополнительного озеленения и создания и (или) обновления внутригородских и пригородных зон отдыха и другое;
- разработка, поддержка (поощрение) и реализация инициатив на административной территории по наиболее актуальным темам с учетом медико-демографической, социально-гигиенической и экологической ситуации с вовлечением широких слоев населения;
- подготовка волонтеров и создание волонтерских клубов по ЗОЖ и другим вопросам;
- постановка вопросов, связанных с повышением ответственности субъектов социально-экономической деятельности за улучшение здоровья населения территории;
- партнерство с общественными организациями.

Работа в рамках национальной сети строится на межведомственном взаимодействии, с охватом практически всех социальных и возрастных групп населения. Таким образом, сущность проекта – это создание города(посёлка), живущего по принципу здорового образа жизни, в котором население ответственно относится к собственному здоровью и здоровью окружающих, а также имеются условия для сохранения и укрепления здоровья.

Состояние здоровья жителей городского посёлка Россь

Медико-демографический статус.

По состоянию на 1 января 2023 года (согласно статистическим данным) в посёлке проживало 4416 человек, из них детей 923 человека, на 1 января 2022 – 4390 человек. Лиц моложе трудоспособного в 2023 году – 17,1% (в 2022 – 16,2%), трудоспособного возраста в 2023 году – 52,3% (в 2022 – 53,1%) и старше трудоспособного (пенсионного возраста) в 2023 году – 30,6% (в 2022 – 30,7%). В общей структуре населения в 2023 году удельный вес мужского населения составил 45,5 %, женского – 54,5 %, коэффициент соотношения между полами – 1:1,2.

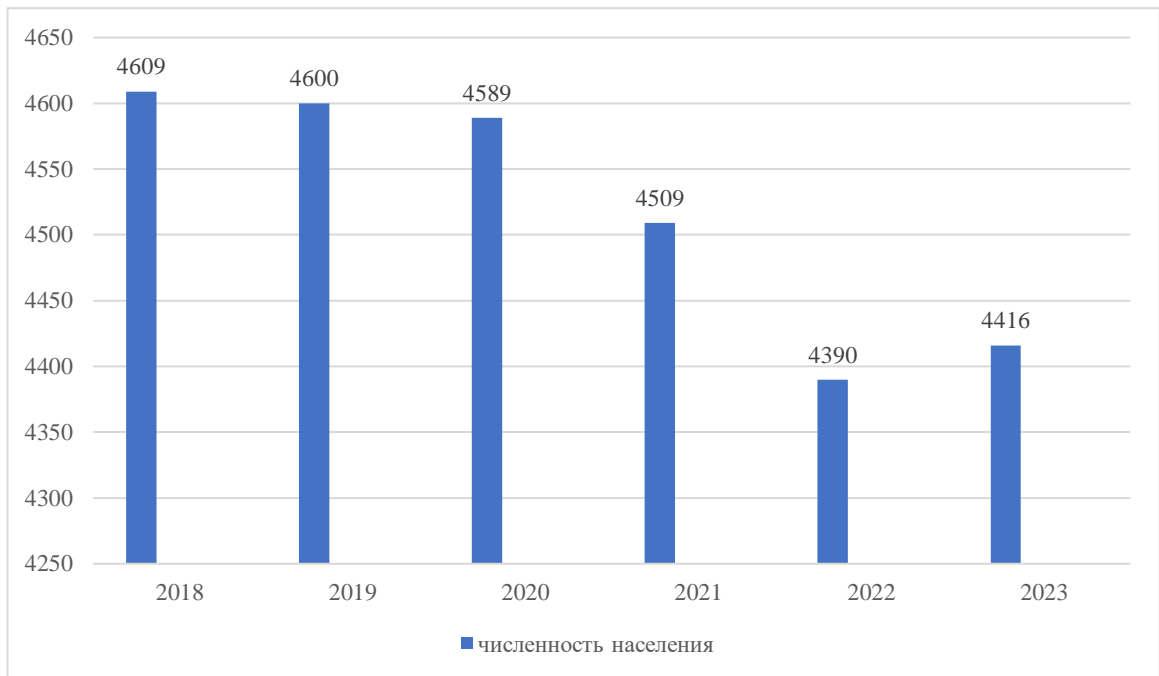


Рисунок 1. Динамика численности населения г.п. Россь

Тип возрастной структуры населения – регрессивный, на начало 2023 года число лиц до 14 лет (712 чел. – 16,1%), меньше числа лиц в возрасте 50 лет и старше (2084 чел.– 47,19%), таким образом в посёлке существует угроза дальнейшего сокращения численности населения. В 2023 году удельный вес лиц старше трудоспособного возраста составил 30,6 % (2022 год – 30,7 %), почти третья часть жителей г. п. Россь - пенсионеры. На начало 2023 года на одного пенсионера приходится 2,81 человека трудоспособного возраста.

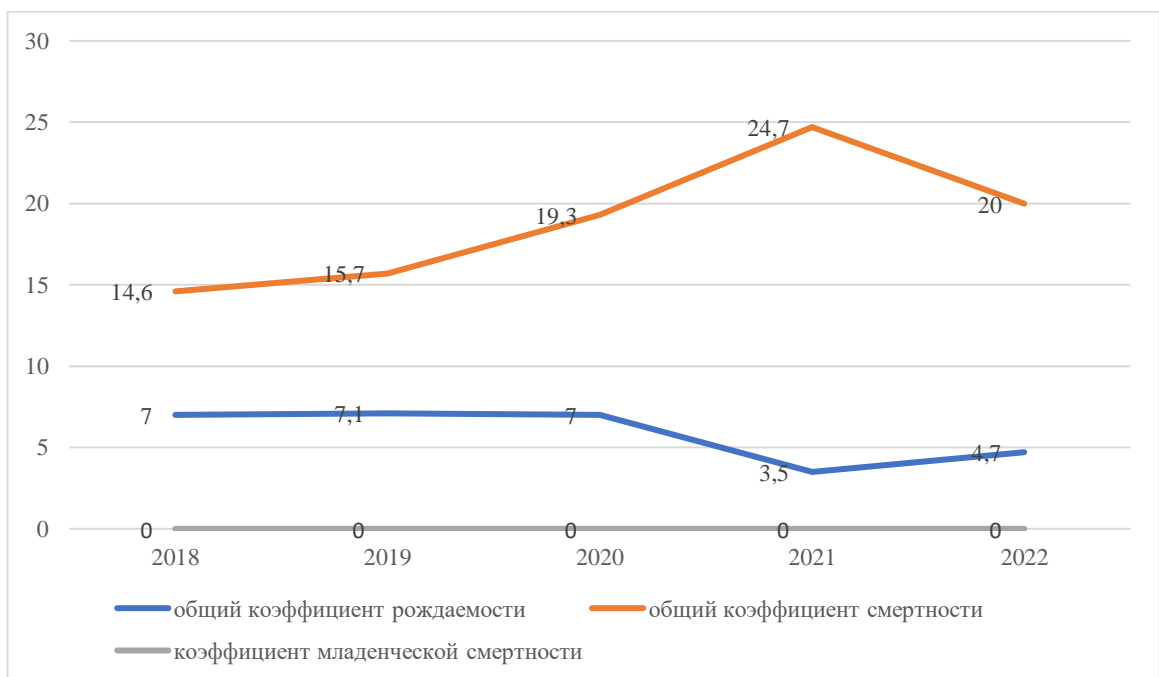


Рисунок 2. Динамика медико-демографических показателей

В 2022 году родилось 40 детей, что составило 4,7 на 1000 населения, количество умерших людей в посёлке 137 человек, что составляет 20 на 1000 населения. Естественный прирост имеет отрицательный баланс и составил -15,3. Положительным моментом является отсутствие в 2018-2022 году случаев младенческой смертности.

Первое место в структуре общей смертности населения г.п.Россь за 2022 год занимают болезни системы кровообращения – 87 человек (63,5%), второе – болезни нервной системы – 27 человек (19,7%), третье – онкозаболевания – 14 человек (10,2%).

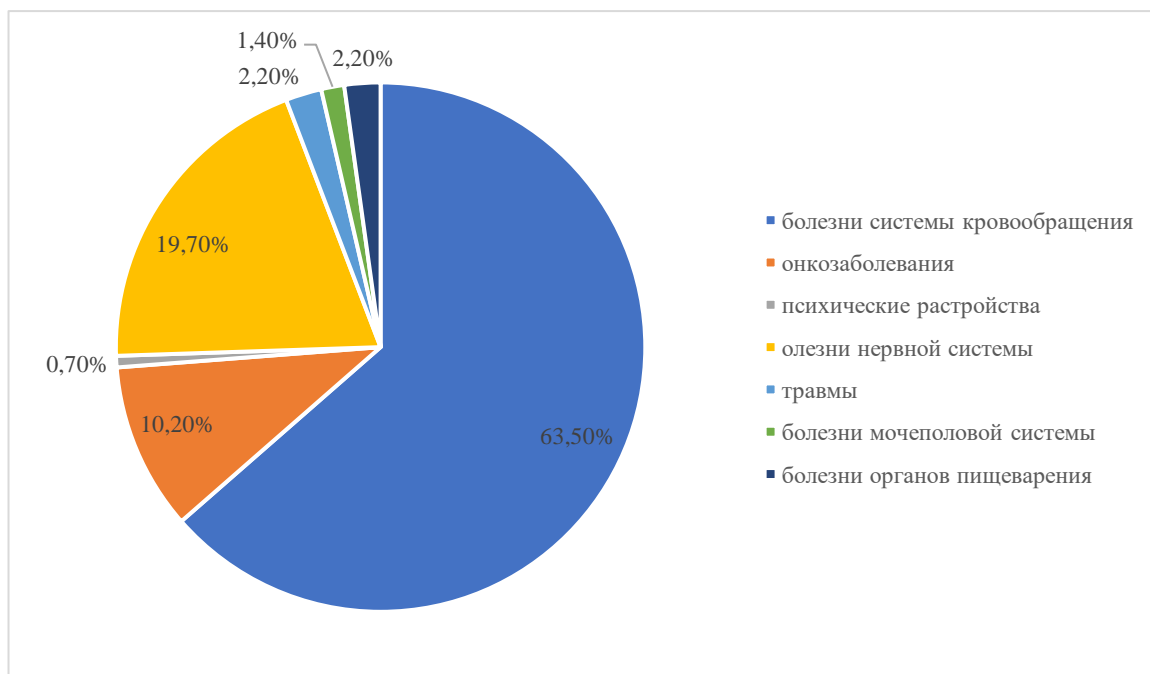


Рисунок 3. Структура общей смертности всего населения г.п. Россь (по классам заболеваний) в 2022 году

В трудоспособном возрасте за 2022 год умерло 34 человека, что составило 14,7 на 1000 населения трудоспособного возраста. В структуре причин смертности в трудоспособном возрасте на первом месте болезни системы кровообращения – 58,8%, на втором онкозаболевания – 26,4%, на третьем травмы и внешние воздействия – 5,9%.

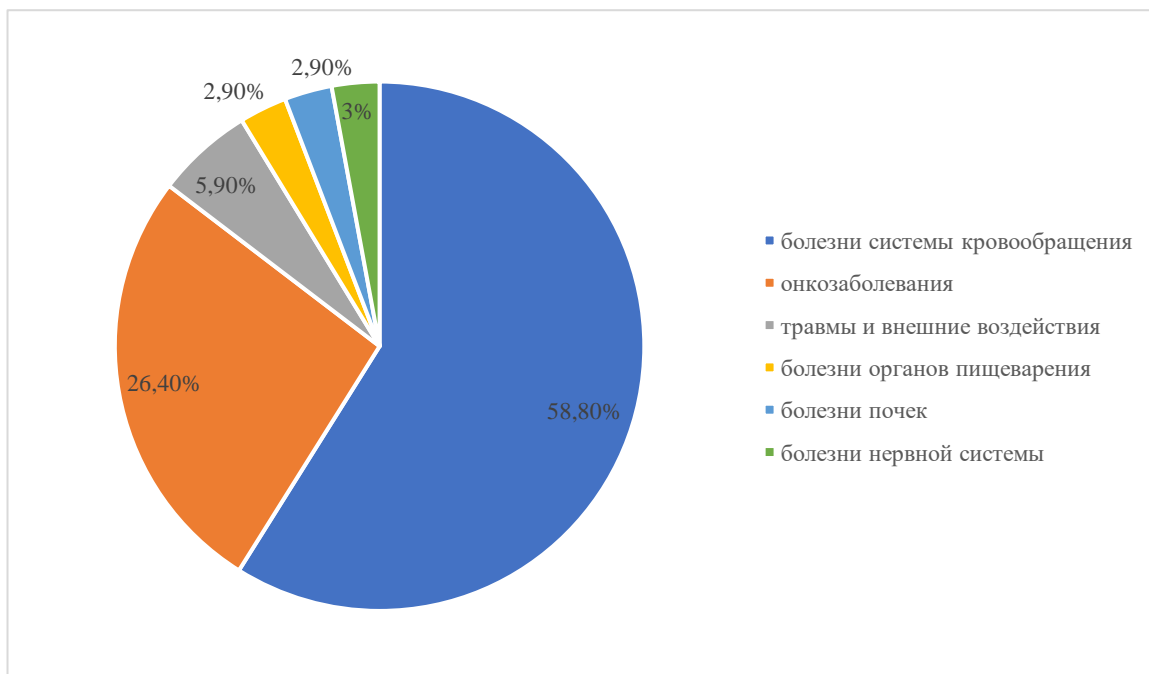


Рисунок 4. Структура смертности в трудоспособном возрасте населения г.п. Россь (по классам заболеваний) в 2022 году

1.2. Соматическая заболеваемость взрослого и детского населения.

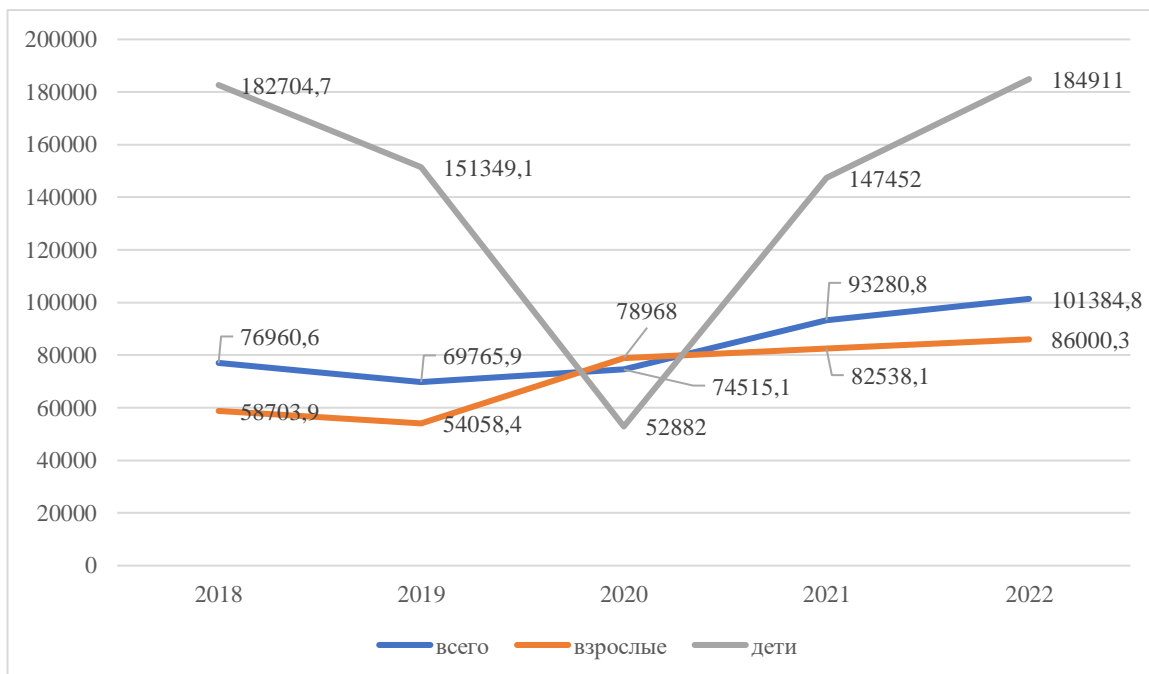


Рисунок 5. Динамика показателей общей заболеваемости всего, детского и взрослого населения г.п. Россь (на 100000 населения)

За анализируемый период (2018-2022 годы) наблюдается рост показателей :

- общей заболеваемости всего населения, темп прироста 2018/2022 составляет 31%, но среднемноголетний показатель за 2018-2022 г.г. по посёлку ниже на 43 % среднерайонного;

- общей заболеваемости взрослого населения с 2020 года и детей с 2021 года, что связано с увеличением числа случаев регистрации коронавирусной инфекции.

Общая заболеваемость взрослого населения за 2022 год – 4982 случая, что составляет 86000,3 на 100000 взрослого населения. В структуре общей заболеваемости взрослого населения в 2022 году высокий удельный вес занимали болезни органов дыхания – 40,7% (34990,5 на 100000), болезни системы кровообращения– 29,8 % (25651,6 на 100000), третье место болезни органов пищеварения – 10% (8613,8 на 100000).

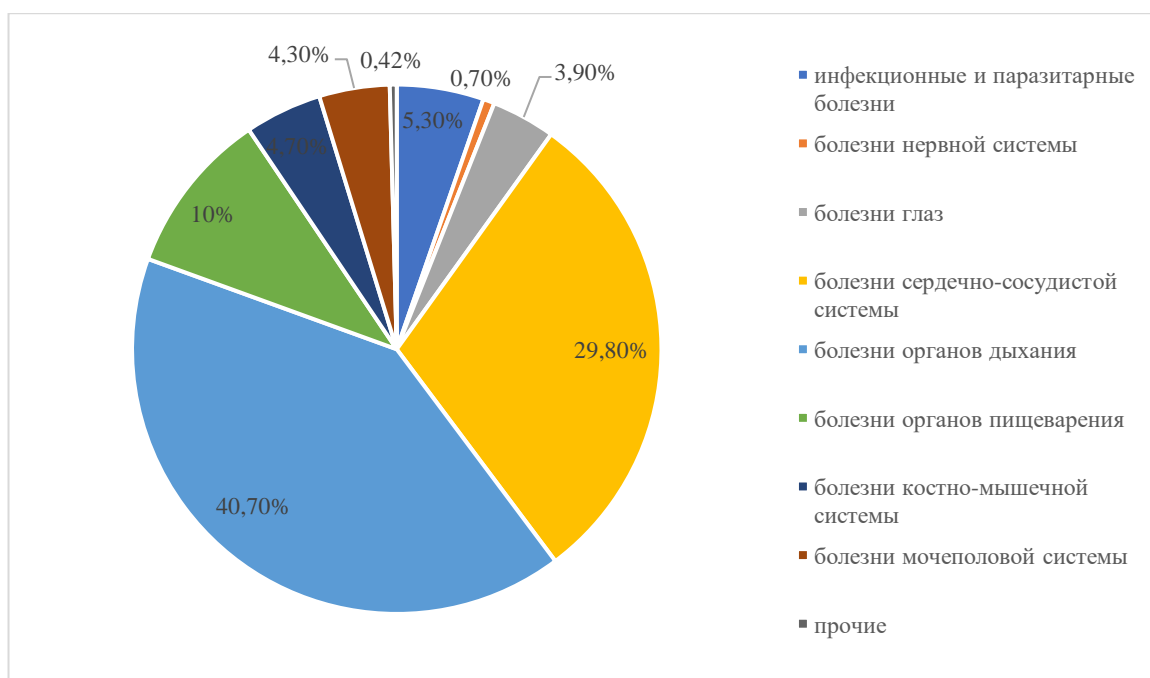


Рисунок 6. Структура общей заболеваемости взрослого населения г.п. Россь

Общая заболеваемость детского населения за 2022 год – 1973 случая или 184911,0 на 100000 детского населения. В структуре общей заболеваемости детского населения в 2022 году преобладают болезни органов дыхания – 85 % (158575,4 на 100000), затем инфекционные и паразитарные болезни – 3,3% (6279,3 на 100000), болезни эндокринной системы – 2,8% (5248,4 на 100000).

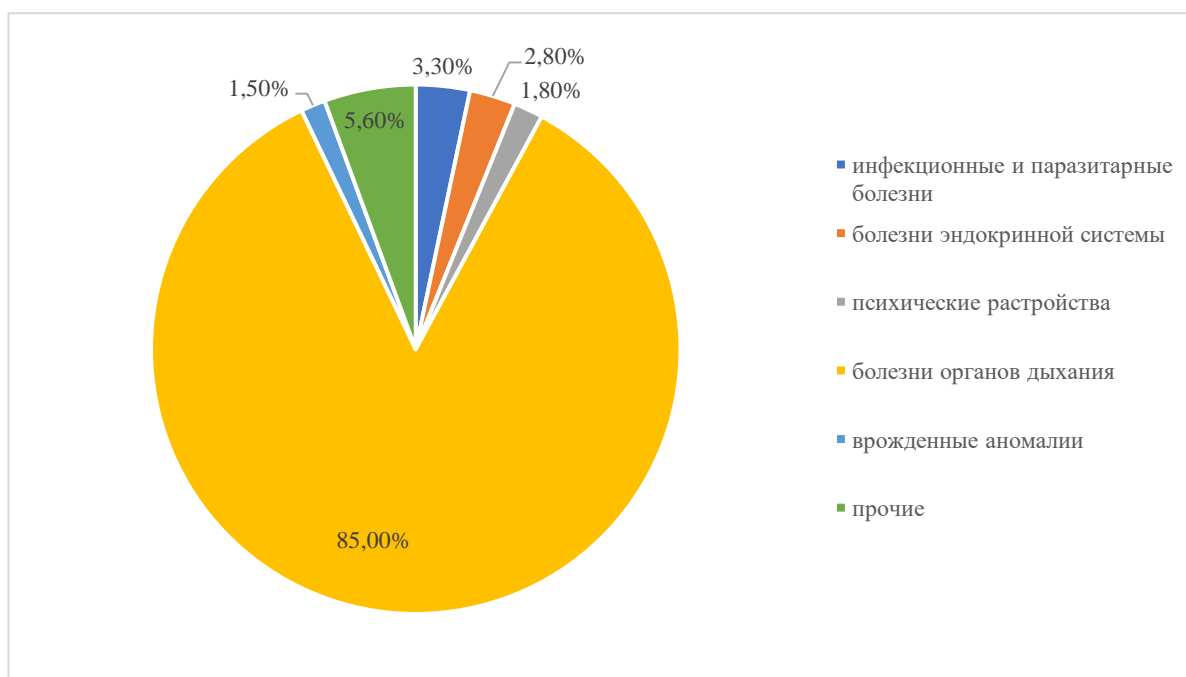


Рисунок 7. Структура общей заболеваемости детского населения г.п. Россь

Первичная заболеваемость.

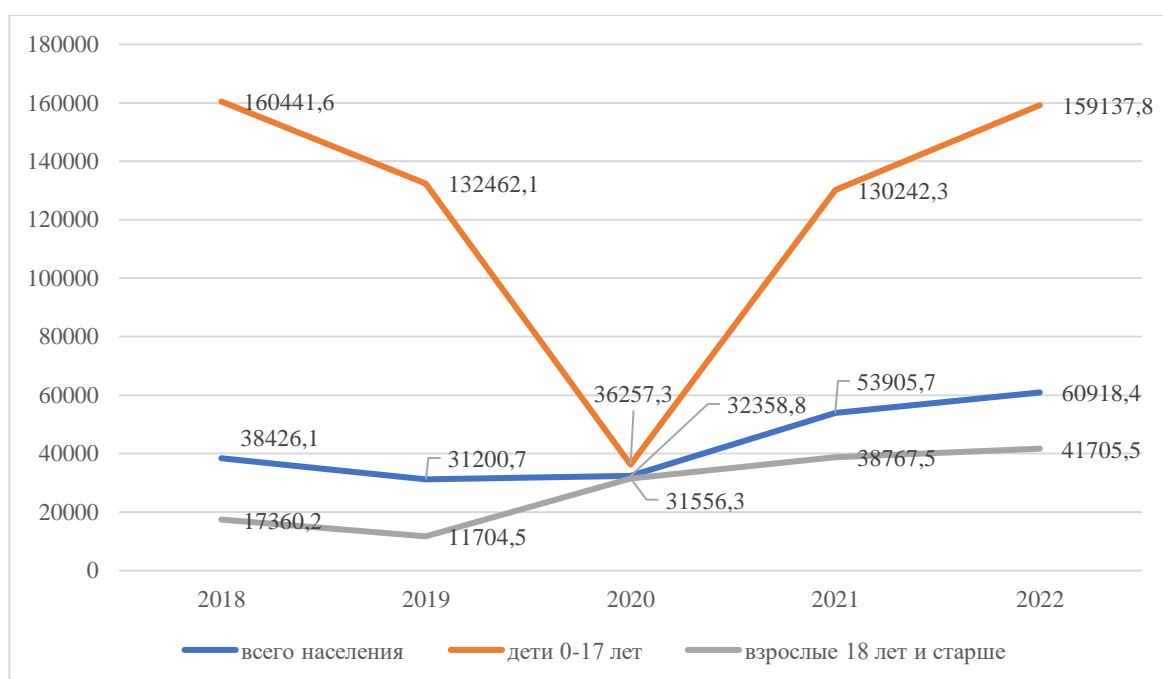


Рисунок 8. Динамика показателей первичной заболеваемости всего, детского и взрослого населения г.п. Россь (на 10000 населения)

С 2020 года наблюдается и рост первичной заболеваемости всего населения, прежде всего за счёт взрослого, с 2021 года и детского населения. Однако среднемноголетний показатель первичной заболеваемости за 2018-

2022 годы всего населения меньше среднерайонного на 39%, детского на 25%, взрослого на 40%.

В структуре первичной заболеваемости взрослого населения за 2022 год лидируют болезни органов дыхания – 77,98% (32522,0 на 100000 населения), инфекционные и паразитарные болезни – 10,7% (4591,7 на 100000 населения) и болезни костно-мышечной системы – 3,8% (1605,4 на 100000 населения).

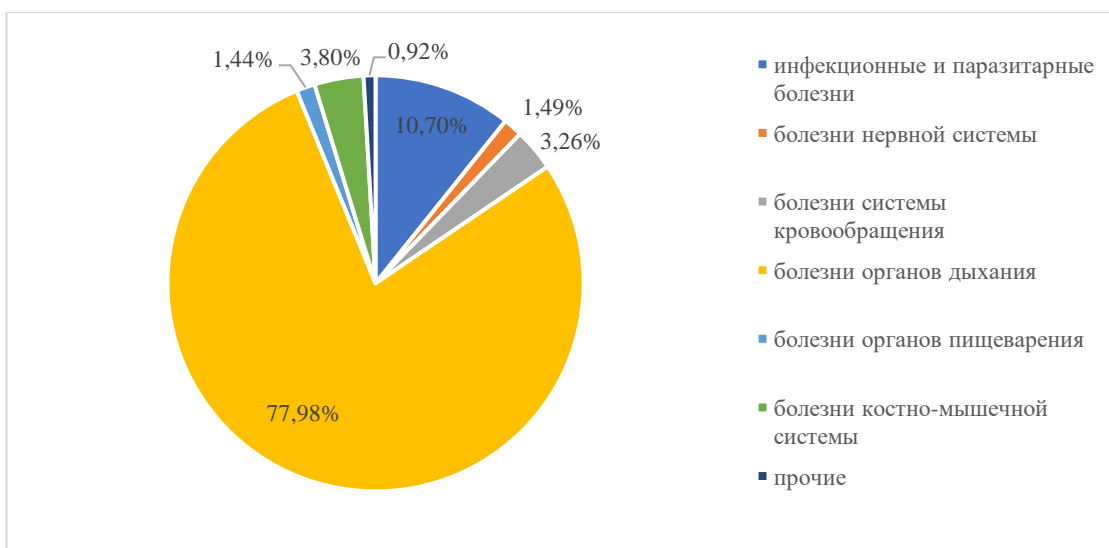


Рисунок 9. Структура первичной заболеваемости взрослого населения г.п. Россь

В структуре первичной заболеваемости детского населения за 2022 год лидируют болезни органов дыхания – 94,8% (156701,0 на 100000), инфекционные и паразитарные болезни – 3,8 % (6279,3 на 100000), врождённые аномалии – 0,5% (843,5 на 100000).

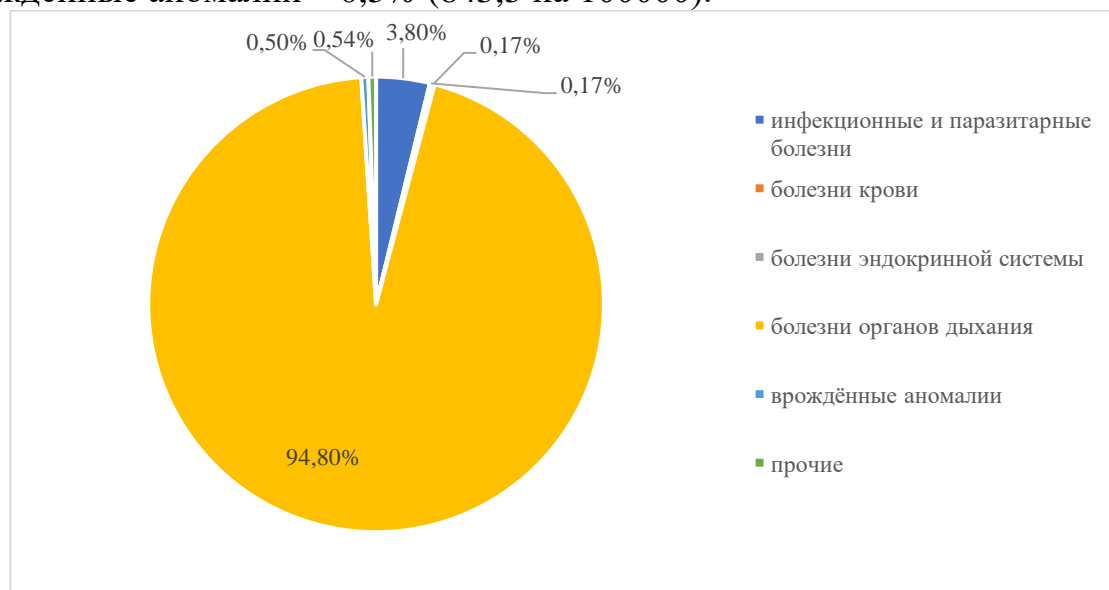


Рисунок 10. Структура первичной заболеваемости детского населения г.п. Россь

1.3. Инвалидность населения.

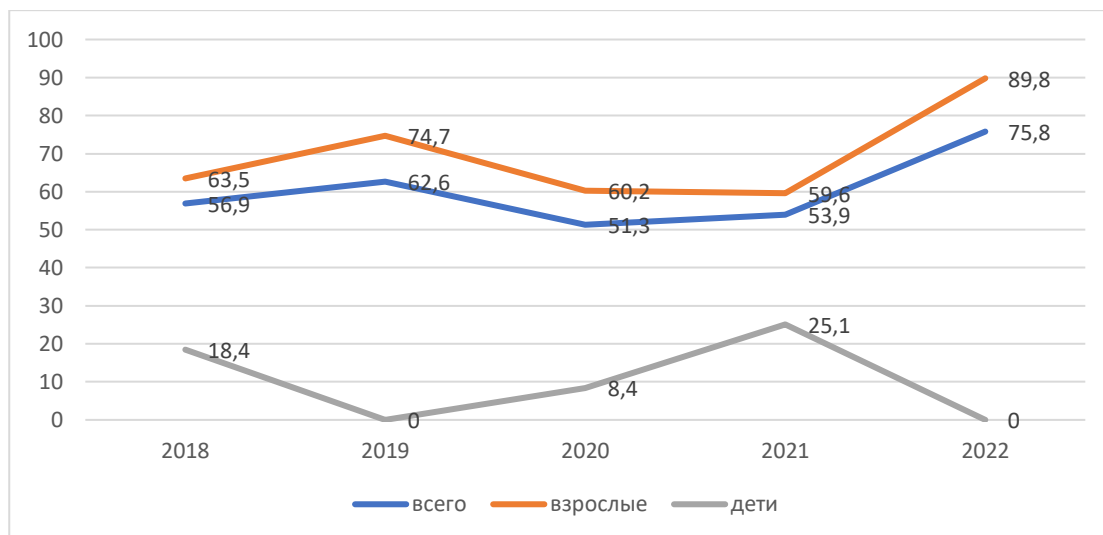


Рисунок 11. Динамика показателя первичного выхода на инвалидность всего населения, взрослого и детского населения г.п. Россь

Среднемноголетний показатель первичного выхода на инвалидность всего населения за 2018 - 2022 годы в г.п. Россь выше среднерайонного на 2,4%, наблюдается умеренная тенденция к росту (среднегодовой темп прироста 4,84%).

В 2022 году в посёлке на инвалидность вышло 26 человек или 71,2 на 10000 трудоспособного населения. В структуре причин инвалидности среди трудоспособного населения на первом месте болезни системы кровообращения – 8 случаев (30,8%), на втором – злокачественные новообразования – 6 случаев (23%), на третьем – по 4 случая последствия травм, болезней костно-мышечной системы и нервной системы (по 15,4%).

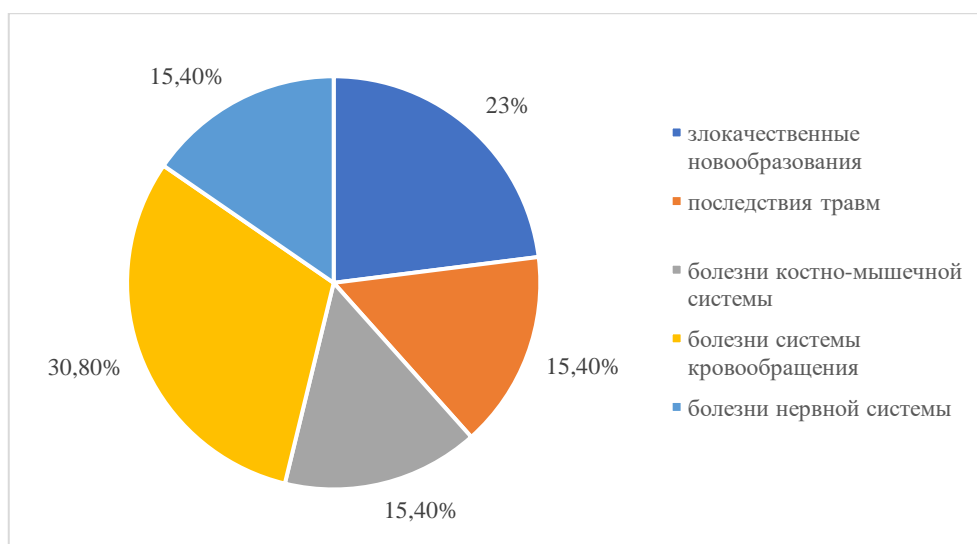


Рисунок 12. Структура первичного выхода на инвалидность в 2022 году среди трудоспособного населения г.п. Россь

1.4. Инфекционная и паразитарная заболеваемость.

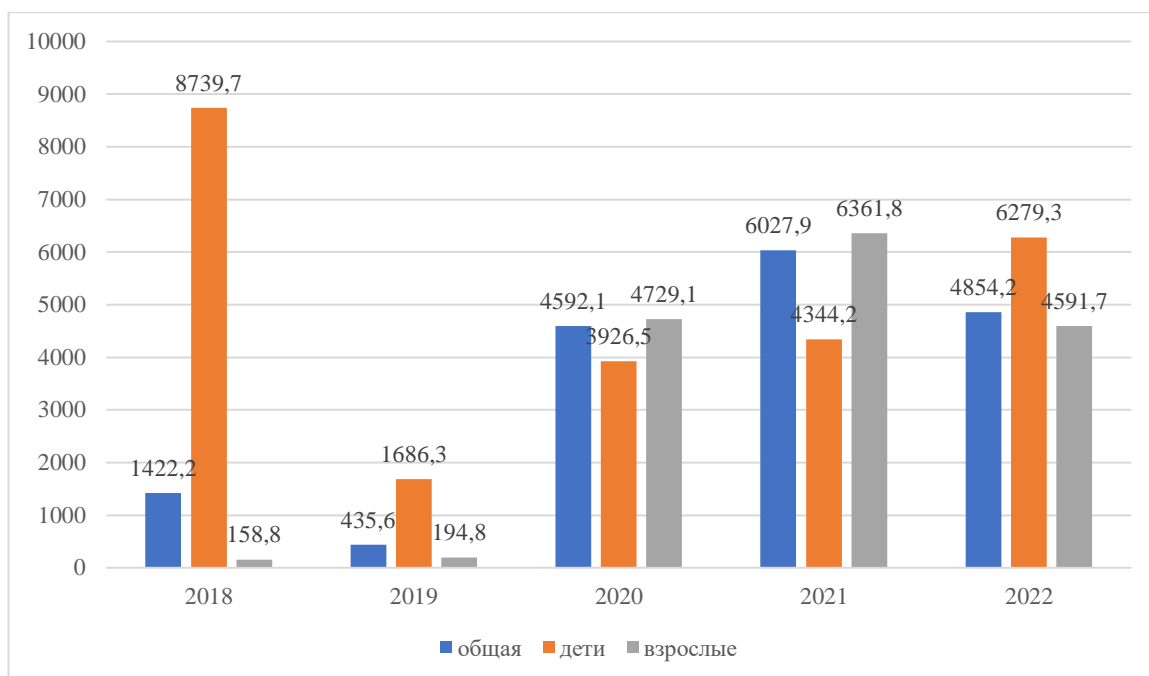


Рисунок 13. Динамика инфекционной и паразитарной заболеваемости всего, детского и взрослого населения г.п. Россь на (100000 населения)

Отмечается подъём заболеваемости с 2020 года инфекционными и паразитарными болезнями всего населения – 4592,1 на 100000 (2019 – 435,6 на 100000), прежде всего за счет резкого подъёма заболеваемости взрослого населения в 2020 году (с 194,8 до 4729,1 на 100000 населения), с пиком заболеваемости взрослого населения в 2021 году (6361,8 на 100000), что связано с повышением уровня регистрации случаев COVID-19. С 2022 года, благодаря проводимой прививочной кампании и созданной иммунной прослойке, уровень заболеваемости коронавирусной инфекцией снизился, следствием чего является и снижение заболеваемости инфекционными и паразитарными болезнями среди взрослого населения.

В 2022 году выявлено 266 случаев инфекционных и паразитарных болезней среди взрослого населения, что составило 4591,7 на 100000 населения. Среди них 250 случаев коронавирусной инфекции, это составило 4315,6 на 100000 населения. В 2022 году выявлен 1 случай (17,3 на 100000) заболевания ОКИ с установленным возбудителем и 3 (51,8 на 100000) случая с неустановленным. Зарегистрирован 1 (17,3 на 100000) случай заболевания туберкулёзом лёгких, 3 – (51,8 на 100000) Лайм боррелиозом, 3 (51,8 на 100000) – клещевым энцефалитом, 3 (51,8 на 100000) – ветряной оспой, 2 (34,5 на 100000) – энтеробиозом.

В 2022 году среди детского населения зарегистрировано 67 случаев инфекционных и паразитарных болезней, что составило 6279,3 на 100000 детского населения. Рост инфекционной заболеваемости детского населения в 2022 году обусловлен увеличением количества случаев регистрации ветряной

оспы, выявлен 61 случай (5717,0 на 100000) ветряной оспы, 2 случая (187,4 на 100000) ОКИ неустановленного возбудителя, 4 случая (374,9 на 100000) энтеробиоза.

На территории поселка ситуация по ряду инфекционных и паразитарных заболеваний в 2022 году благополучная: не регистрировались случаи заболевания особо опасными инфекциями, дизентерией, сальмонеллёзом, менингококковой инфекцией, брюшным тифом, столбняком, краснухой, корью, дифтерией, коклюшем, эпидемическим паротитом, трихинеллёзом, вирусным гепатитом и др.

2. СОСТОЯНИЕ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ И ЕЕ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЖИТЕЛЕЙ ПОСЕЛКА

2.1. Гигиена водных объектов, водоснабжения.

К числу важнейших факторов, характеризующих санитарно-эпидемиологическое благополучие, относится обеспечение населения доброкачественной питьевой водой.

В г.п. Россь обеспечено подключение к коммунальному централизованному водопроводу 91,6% потребителей.

С целью обеспечения населения питьевой водой гарантированного качества проводится работа с органами исполнительной власти, коммунальным унитарным предприятием «Волковысское коммунальное хозяйство», ведомствами по выполнению подпрограммы «Чистая вода» Перечня мероприятий регионального комплекса мероприятий по реализации Государственной программы «Комфортное жилье и благоприятная среда» на 2021-2025 годы. Организован производственный лабораторный контроль качества питьевой воды из водопровода в г.п. Россь. Удельный вес проб из централизованного водопровода, не отвечающих гигиеническим нормативам по микробиологическим показателям составил: в 2018 году – 3,2%(одна проба), в 2019 – 0%, в 2020 – 2,9% (1 проба), в 2021 – 3,1% (1 проба), в 2022 году – 0%. В период с 2018 по 2022 годы проб из централизованного водопровода, не отвечающих гигиеническим нормативам по санитарно-химическим показателям не выявлено. За 2018 – 2022 годы из нецентрализованного источника (общественный колодец), выявлена 1 проба в 2022 году, что составило 25%, не отвечающая гигиеническим нормативам по микробиологическим показателям. Проб, не отвечающих гигиеническим нормативам по химическим показателям, не выявлено.

2.2. Гигиеническая оценка состояния сбора и обезвреживания отходов, санитарного содержания территорий и благоустройства населенного пункта.

Благоустройство и санитарная очистка населенных пунктов являются неотъемлемой частью оздоровления окружающей среды. В поселке отмечается положительная тенденция в решении этих вопросов.

В г.п.Россь обеспечена планово-регулярная и поквартирная очистка многоэтажной жилой застройки. В коммунальных и индивидуальных жилых домах усадебной застройки санитарная очистка осуществляется по заявочной системе. Охват плановой очисткой частного жилого сектора в городском поселке Россь составляет 100 %.

Спецтранспортом для санитарной очистки в соответствии с требованиями обеспечено КУП «Волковыское коммунальное хозяйство».

2.3. Гигиена атмосферного воздуха.

Организован и осуществляется ежемесячно контроль в лаборатории Волковыского зонального ЦГЭ за состоянием атмосферного воздуха в г.п. Россь. Исследования атмосферного воздуха проводятся по 5 показателям: формальдегид, углерода оксид, серы диоксид, азота диоксид, твердые частицы.

Проводимые замеры загрязнённости атмосферного воздуха на территории г.п. Россь в период с 2018 по 2022 годы не выявили превышения нормируемых показателей загрязняющих веществ.

2.4. Гигиеническая оценка физических факторов окружающей среды.

В Волковыском районе промышленных объектов, являющихся источниками повышенного уровня шума, вибрации в настоящее время нет. Установлено, что преобладающим источником шума является автомобильный транспорт. По результатам измерений шума Волковыским зональным ЦГЭ в 2022 году уровень шума соответствовал гигиеническим нормативам.

В связи с широким распространением радиотелевизионных и радиолокационных станций, различных систем связи, значительное внимание уделено надзору за размещением новых объектов. На территории района функционируют базовые станции, передающие РТО. Санитарные паспорта РТО согласованы, перед вводом в эксплуатацию представляются результаты измерений ЭМИ РЧ. Организованы регулярные инструментальные исследования электромагнитных полей от радиотехнических объектов. Превышения уровней ЭМИ РЧ в жилой застройке от воздействия передающих радиотехнических объектов (базовых станций сотовой связи) не зарегистрированы.

Организован и проводится производственный лабораторный контроль за уровнями ЭМИ РЧ создаваемыми ПРТО; для всех операторов сотовой связи

разработаны программы производственного лабораторного контроля за уровнями ЭМИ РЧ.

3. Питание и здоровье жителей.

Питание жителей г.п.Россь, как и в целом по Республике Беларусь, характеризуется низким потреблением овощей и фруктов, рыбы, морепродуктов. В рационе часто продукты с высоким содержанием соли и сахара. Для приготовления пищи используются в основном растительные масла.

Повседневные продукты питания жители приобретают в предприятиях торговли:

- ОАО «Альтенбург», магазин «Продукты-1», ул. Солнечная,2а;
- ОАО «Альтенбург», магазин «Продукты-3», ул. Солнечная,2а;
- ОАО «Альтенбург», магазин «Полёт», ул.Матросова,11а;
- магазин «Продукты», ул. К.Маркса,12;
- магазин «Продтовары», ул. Шевякова,8-2;
- магазин №2297 «Копилка», ул. Гвардейская,32а;
- магазин «Хлеб! Экспресс», ул. Советская, 13.



Рис.14 Открытое акционерное общество «ТЦ «Альтенбург», ул. Солнечная,2а

Ассортимент продукции, реализуемый торговыми объектами, включает все группы пищевой продукции: мясные полуфабрикаты (замороженные и охлажденные), молочную продукцию, замороженную рыбную продукцию, овощи и фрукты (свежие и в консервированном

виде), хлебобулочные, кондитерские изделия, крупяные и макаронные изделия, диетические продукты. Во всех продовольственных магазинах созданы уголки «Здорового питания», где представлен широкий выбор полезных, низкокалорийных, высококачественных продуктов на натуральной основе без искусственных добавок.

4. Гигиена воспитания и обучения детей.

В г.п.Россь функционируют три учреждения образования: ГУО «Средняя школа №2 г.п.Россь», ГУО «Росский ясли-сад», ГУО «Росская детская школа искусств».

1 сентября 1995 года здание Росской средней школы №2 принято в торжественной обстановке в эксплуатацию.



Рис.15 Государственное учреждение образования «Средняя школа №2 г.п. Россь»

Здание школы расположено на возвышенности, таким образом школа является составной частью жилого городка Россь. Декоративные элементы, сбивка плоскостей и объемов на фасадах являются авторской удачей. Центральная аллея пронизывает весь первый этаж школы. С двух сторон здания имеются отдельные входы – для учащихся и жителей городка. Школа по проекту рассчитана на 33 класса-комплекта с общим количеством учащихся 792 человека. Имеется 15 специальных кабинетов, учебные мастерские для трудового обучения, столовая на 302 места, актовый зал на 346 мест, 2 спортзала, плавательный бассейн (25м х 8,5м), студия хореографии, библиотека с читальным залом, радиоузел, отдельный блок для обучения шестилеток, методический кабинет, тир. На территории школы имеется стадион, гимнастический городок, пришкольный участок (0,12 га), географическая площадка.

В 2022/2023 уч.году в школе обучается 638 учащихся:

- I - IV кл. - 265 учащихся;
- V - IX - 289 учащихся;
- X - XI - 84 учащихся.

Занятия проводятся в одну смену. В школе работает 143 человек, в т.ч. педагогических работников – 76, тех. персонал – 67. В 2022/2023 учебном году в ГУО "Росский детский сад" функционируют 13 групп, в которых получают дошкольное образование 231 воспитанника.



Рис.16 Государственное учреждение образования «Росский детский сад»

В учреждении дошкольного образования имеется:

- 14 групповых помещений;
- спортивный и музыкальный залы, бассейн;
- кабинет учителя-дефектолога и кабинет педагога-психолога;
- на территории - игровые площадки с теньевыми навесами, площадка по ПДД, огород.

Образовательный процесс с воспитанниками осуществляют 34 педагога, из них 8 педагогов имеют первую квалификационную категорию, 10 педагогов - высшую квалификационную категорию.

5. Условия труда работающих, качество атмосферного воздуха

На территории г.п.Россь находится административный центр коммунального сельскохозяйственного унитарного предприятия «Племзавод «Россь» и Росский производственный участок ОАО «Агрокомбинат «Скидельский».

Коммунальное сельскохозяйственное унитарное предприятие «Племзавод «Россь» – одна из известнейших сельскохозяйственных организаций. На территории организации находится 27 населенных пунктов. За предприятием закреплено 9 619 га сельскохозяйственных угодий, в том числе пашни – 7 059 га. На базе этого хозяйства формируется генетический потенциал дойного стада республики: коровы-рекордистки дают до 15 тыс. кг молока в год. На предприятии есть цех по переработке мяса, где производят тушенку. В хозяйстве посажено 166 га молодого сада по интенсивной технологии. Ведется значительная работа по строительству и реконструкции животноводческих ферм. Введено в эксплуатацию фруктохранилище на 2 тыс. тонн единовременного хранения яблок. Работает цех по переработке молока и выпуску твердых сыров мощностью 100 тонн в год.



В организации на конец 2022 года количество рабочих мест – 466, из них с вредными и (или) опасными условиями труда – 206, списочная численность работников на конец 2022 года – 481 человек, из них занятых на рабочих местах с вредными и (или) опасными условиями труда – 217, из них женщин – 60 человек. В условиях воздействия повышенного шума работает – 112 человек, женщин – 2 человека, повышенной вибрации – 98 человек, из них женщин – нет, повышенного уровня неионизирующего излучения – 9 чел, женщин нет, прочих вредных производственных факторов 120 человек, женщин 60 человек. Численность работников занятых тяжёлым физическим трудом 169, из них женщин 56 человек. Предоставлены компенсации по условиям труда (дополнительный отпуск и оплата труда в повышенном размере) – 217 человекам, из них 60 женщинам. Сокращена

продолжительность рабочего времени 5 сотрудникам, из них 2 женщинам. Право на профессиональное пенсионное страхование подтверждено 6 сотрудникам. Численность работников, бесплатно обеспечивающихся молоком или равноценными пищевыми продуктами составляет 31 человек. Показатель уровня заболеваемости с ВН (в днях на 100 работающих) за 2022 в организации выше среднерайонного показателя (1106,6) и составляет 1517,2, в сравнении с 2021 годом показатель увеличился на 15,3%.

В структуре причин числа случаев нетрудоспособности у сотрудников «Племзавод «Россь» лидируют болезни органов дыхания – 39 % случаев нетрудоспособности, болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани – 18,9%, некоторые инфекционные и паразитарные болезни – 11,8%, болезни системы кровообращения – 11,1%.

Основной вид деятельности Росского производственного участка ОАО «Агрокомбинат «Скидельский»: приёмка и хранение зерна, комбикормового сырья, производство комбикормов, отгрузка потребителям.

На производственном участке количество рабочих мест на конец 2022 года – 39, из них с вредными или опасными условиями труда – 18. Списочная численность работников на конец 2022 года – 68 человек, из них занятых на рабочих местах с вредными или опасными условиями – 40 человек. Количество рабочих мест, приведённых в соответствие с требованиями гигиенических нормативов – 2, численность работников, условия труда которых приведены в соответствие с требованиями гигиенических нормативов – 2. Израсходовано средств на выполнение мероприятий, предусмотренных планом мероприятий по улучшению условий труда на рабочих местах с вредными и (или) опасными условиями 1,7 тыс. рублей. Численность работников в 2022 году, занятых в условиях : повышенного шума – 12 (из них 6 женщин), повышенного уровня вибрации– 1 (женщин нет), запыленности– 7 (женщин нет), прочих вредных производственных факторов – 15 (женщин 8). Занятых тяжёлым физическим трудом 5 человек, женщин нет, напряжённым трудом – 12 (из них 2 женщины). Предоставлены компенсации по условиям труда– дополнительный отпуск и оплата труда в повышенном размере 47 работникам, из них 18 женщинам. Право на профессиональное пенсионное страхование имеет 1 человек. Численность работников, бесплатно обеспечивающихся молоком или равноценными пищевыми продуктами составляет 34 человек (из них 21 женщина). Показатель уровня заболеваемости с ВН (в днях на 100 работающих) за 2022 в организации выше среднерайонного показателя (1106,6) и составляет 1594 , в сравнении с 2021 годом показатель уменьшился на 14,1%.

6. Показатели диспансеризации населения.

Процент охвата населения г.п. Россь диспансерным наблюдением составил в 2018 году – 97,8%, в 2019 – 98,2%, в 2020 – 91,6%, в 2021– 98,3% и

в 2022 – 97,1%. По результатам медицинских осмотров профессиональные заболевания не зарегистрированы.

7. Социологические опросы

В марте 2023 года специалисты Волковисского зонального ЦГЭ в рамках государственного профилактического проекта «Здоровые города и посёлки» провели социологический опрос методом анонимного анкетирования взрослого населения г.п. Россь на тему «Показатели распространённости поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний». В исследовании приняло участие 180 респондентов, из них 84 (46,7 %) мужчин и 96 (53,3 %) женщин. Респонденты – представители разных возрастных групп от 25 до 66 лет. Результаты социологического исследования приведены ниже.

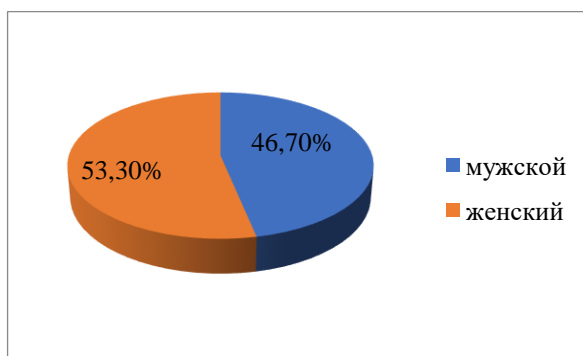


Рис. 1 – Пол респондентов (в % к числу опрошенных)

Опрошенные лица трудоспособного возраста различаются по уровню образования.

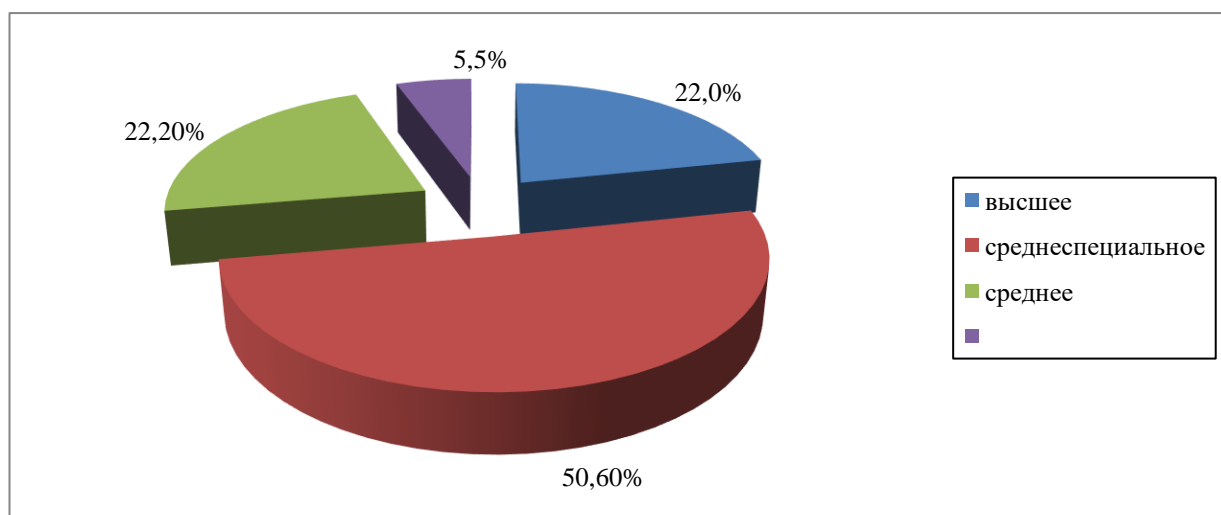


Рис. 2 – Образование респондентов (в % к числу опрошенных)

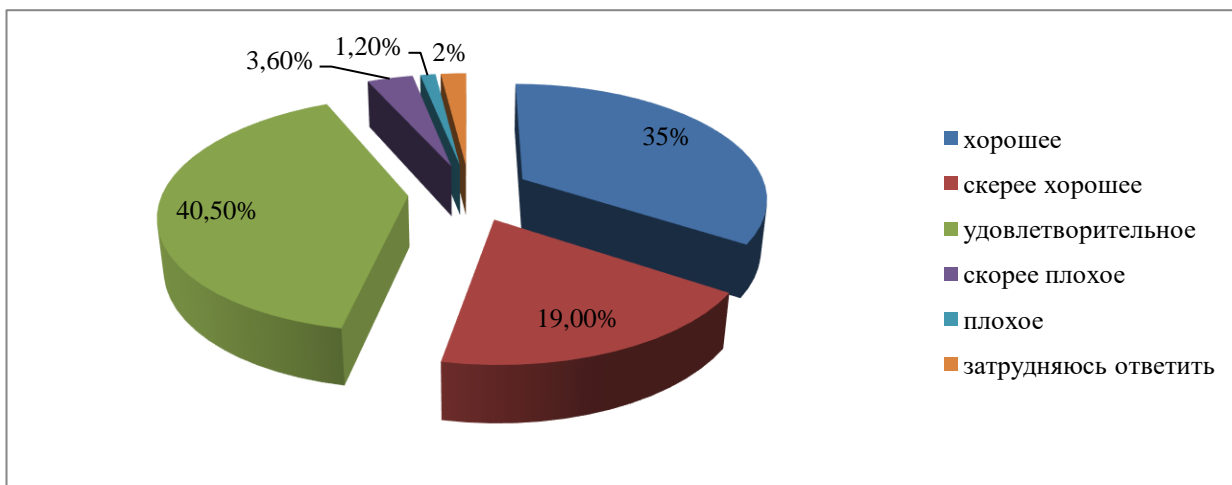


Рис. 3– Ответы мужчин респондентов на вопрос «Как Вы оцениваете состояние своего здоровья?»

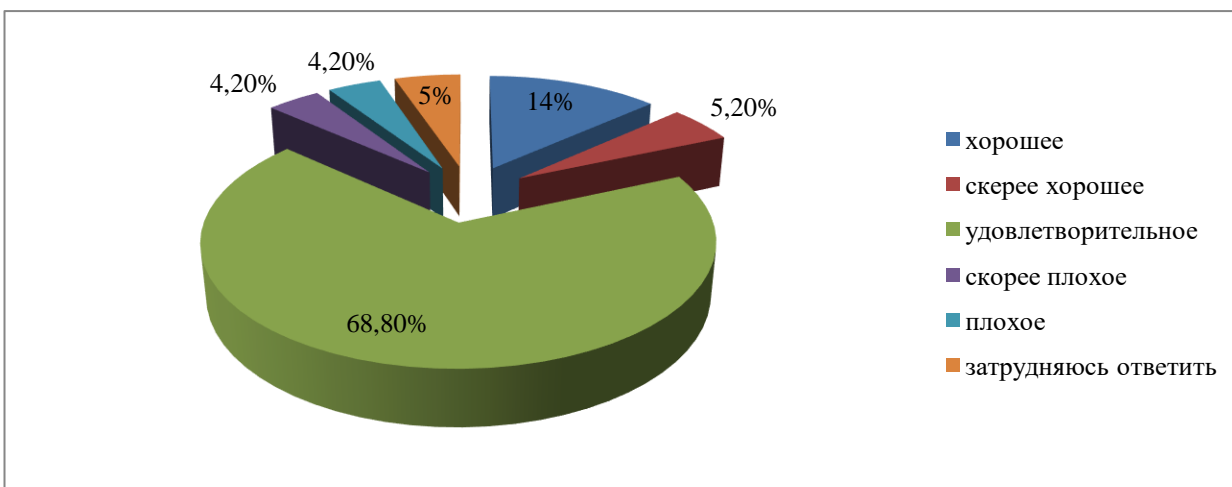


Рис. 4 – Ответы женщин респондентов на вопрос «Как Вы оцениваете состояние своего здоровья?»

Основными факторами, ухудшающими состояние здоровья, большинство опрошенных **мужчин** считают экологические условия и 39,3% опрошенных свой образ жизни. Рис. 5

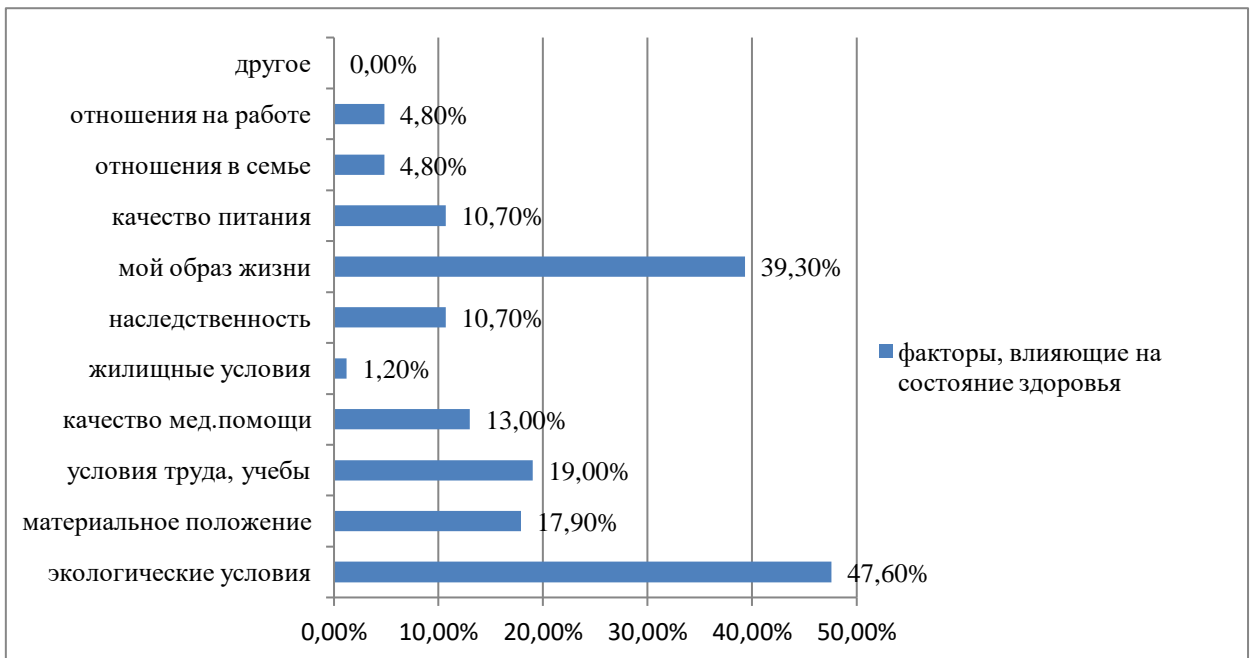


Рис. 5 Ответы мужчин респондентов на вопрос «Что, на Ваш взгляд, негативно сказывается на состоянии Вашего здоровья в настоящее время?»

Основными факторами, ухудшающими состояние здоровья, большинство опрошенных **женщин** считают экологические условия, образ жизни, качество медпомощи, качество питания. Рис. 6

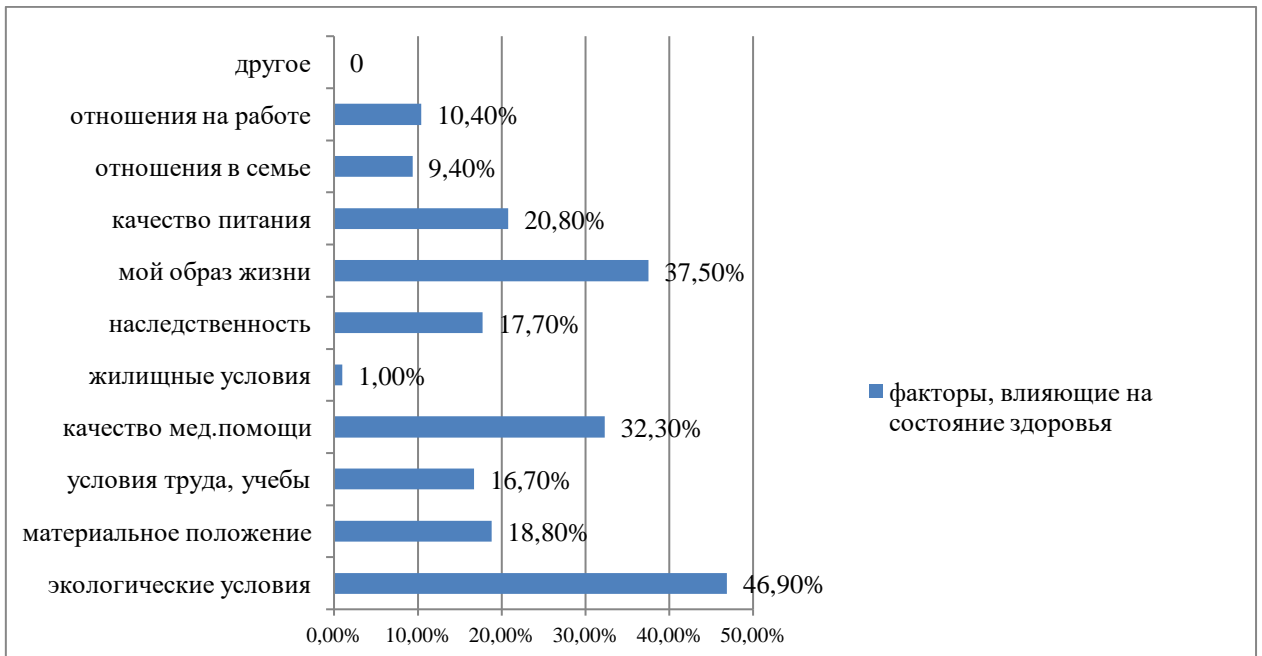


Рис. 6 – Ответы респондентов на вопрос «Что, на Ваш взгляд, негативно сказывается на состоянии Вашего здоровья в настоящее время?»

И мужчины и женщины в понятие «здоровый образ жизни» включили полноценный отдых (50% и 42,7% соответственно), правильное питание (35,7% и 38,5% соответственно), отсутствие вредных привычек (44,0% и 44,8% соответственно), соблюдение режима дня (32,1% и 34,4%), занятия физкультурой и спортом (19,0% и 19,8% соответственно).

Считают свой образ жизни здоровым 15,5% мужчин и 13,5% женщин, в какой-то степени (66,7% и 70,8% соответственно). Не считают его таковым 17,8% мужчин и 15,6% женщин.

Говоря о жизненных ценностях **мужчин** респондентов, отметим, что главным в жизни для участников опроса являются: здоровье (72,6%), семья (64,3%), душевный покой и комфорт (35,7%). Рис. 7

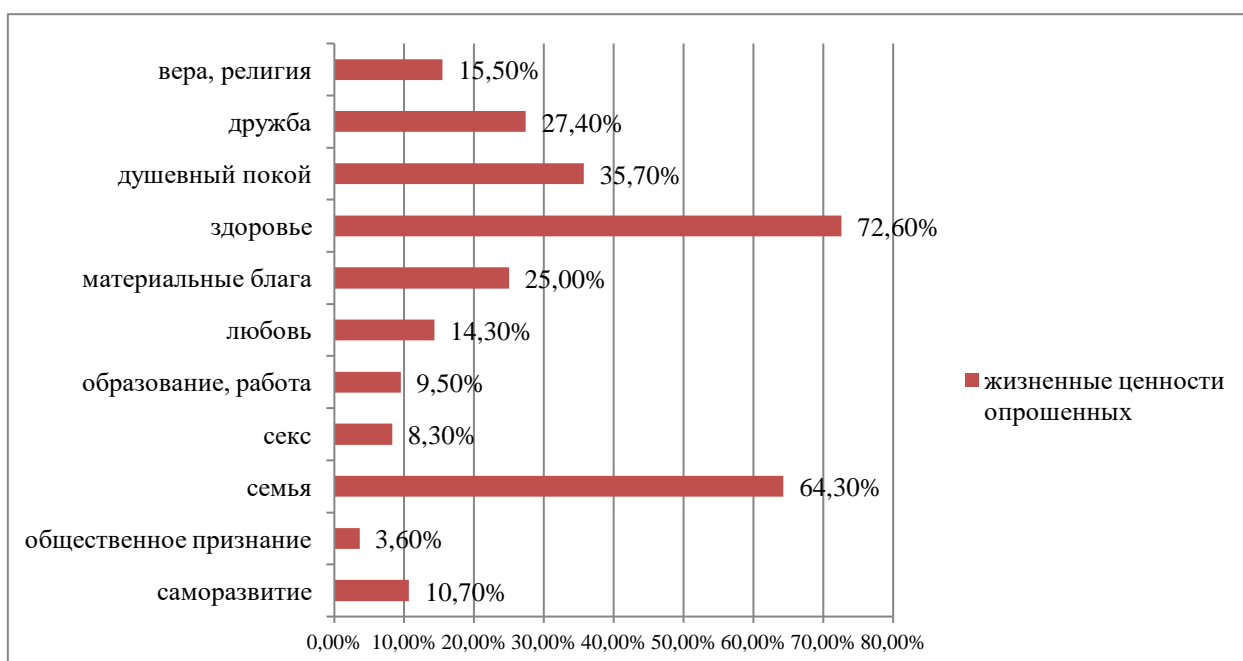


Рис.7 – Ответы мужчин респондентов на вопрос «Что для Вас в жизни является главным?»

Говоря о жизненных ценностях **женщин** респондентов, отметим, что главным в жизни для участников опроса являются: здоровье (84,4%), семья (79,2%), душевный покой и комфорт (53,1%). Рис.8

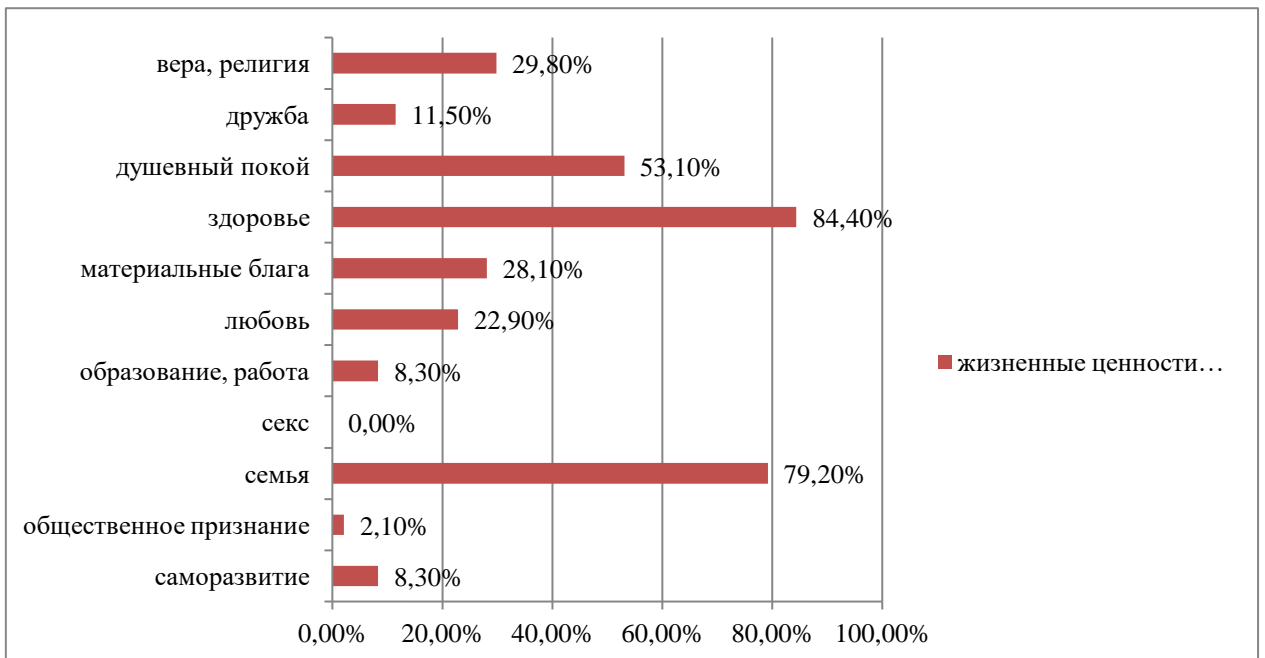


Рис. 8 – Ответы женщин респондентов на вопрос «Что для Вас в жизни является главным?»

С целью изучения частоты употребления опрошенными овощей, фруктов и морепродуктов, был задан вопрос «Как часто вы употребляете указанные продукты?». Ответы представлены на рисунке 9 и 10.

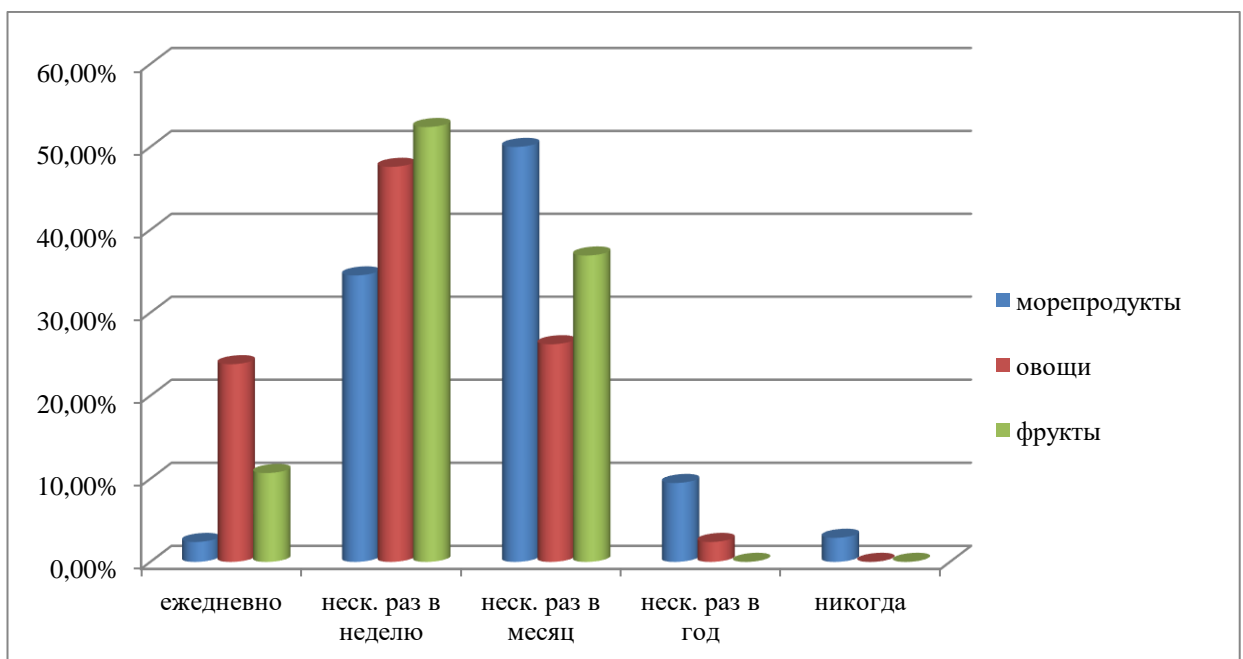


Рис. 9 – Ответы мужчин респондентов на вопрос «Как часто Вы употребляете перечисленные продукты?»

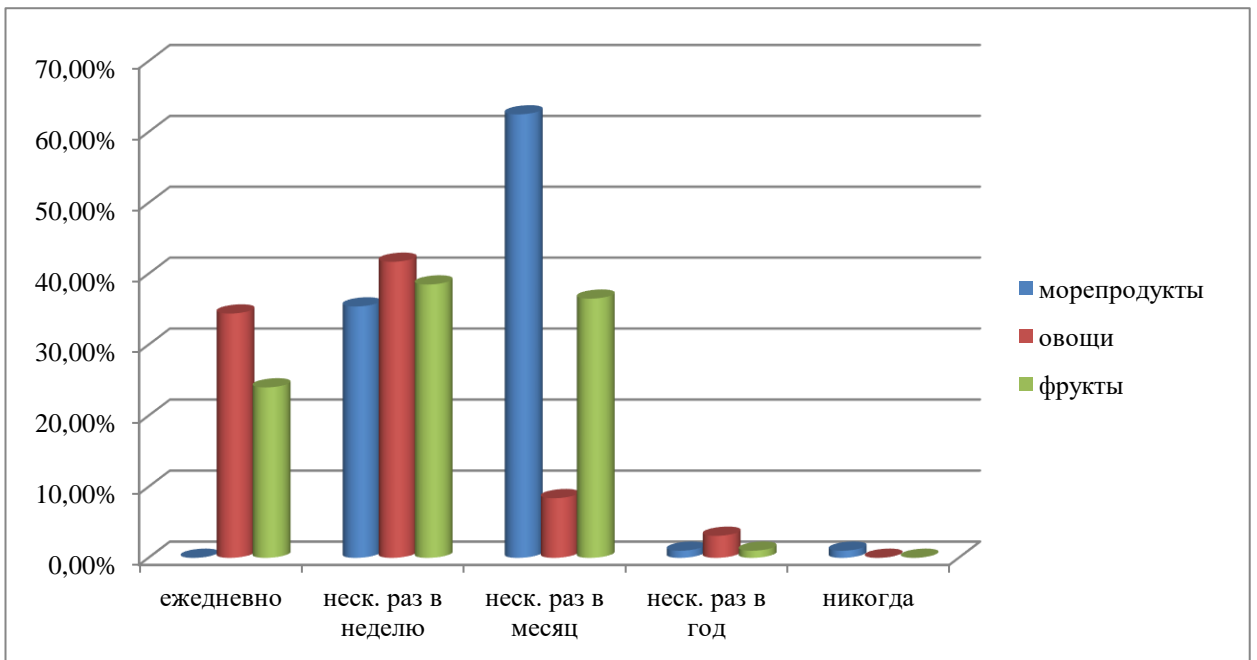


Рис. 10 – Ответы женщин респондентов на вопрос «Как часто Вы употребляете перечисленные продукты?»

На вопрос: «Какими правилами Вы руководствуетесь при организации своего питания» респонденты ответили следующим образом:

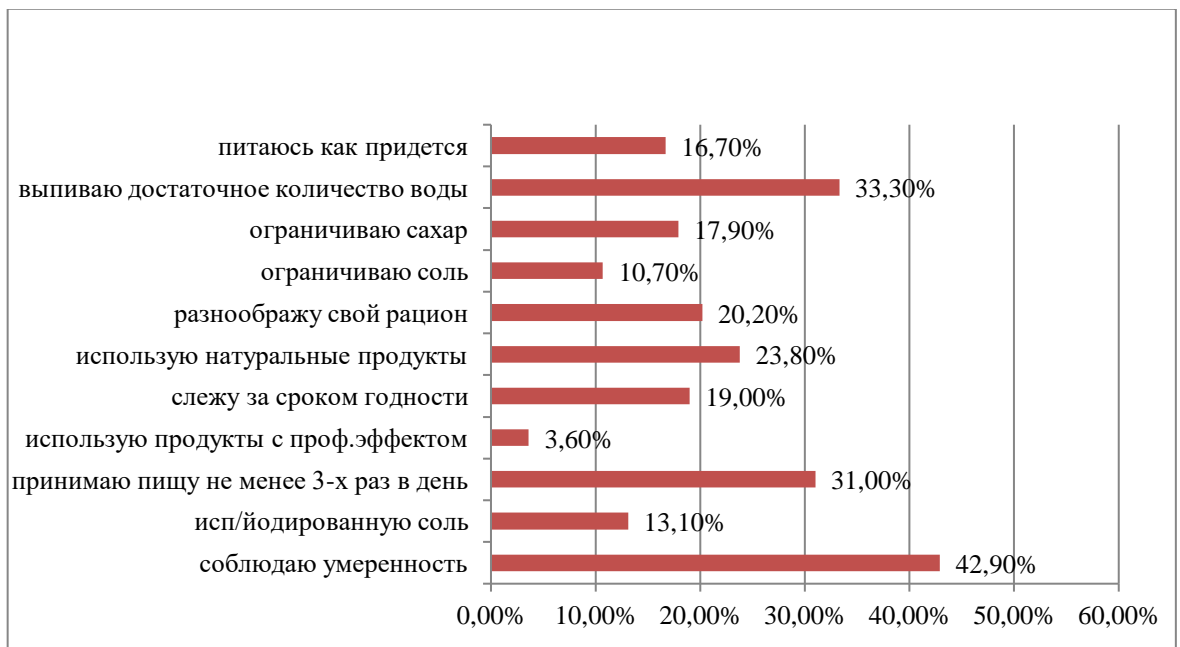


Рис. 11 – Ответы мужчин респондентов



Рис. 12 – Ответы женщин респондентов

Анкета включала вопрос о физической активности респондентов. Анализ показал, что физическая активность достаточно низкая. Рис.13 и 14

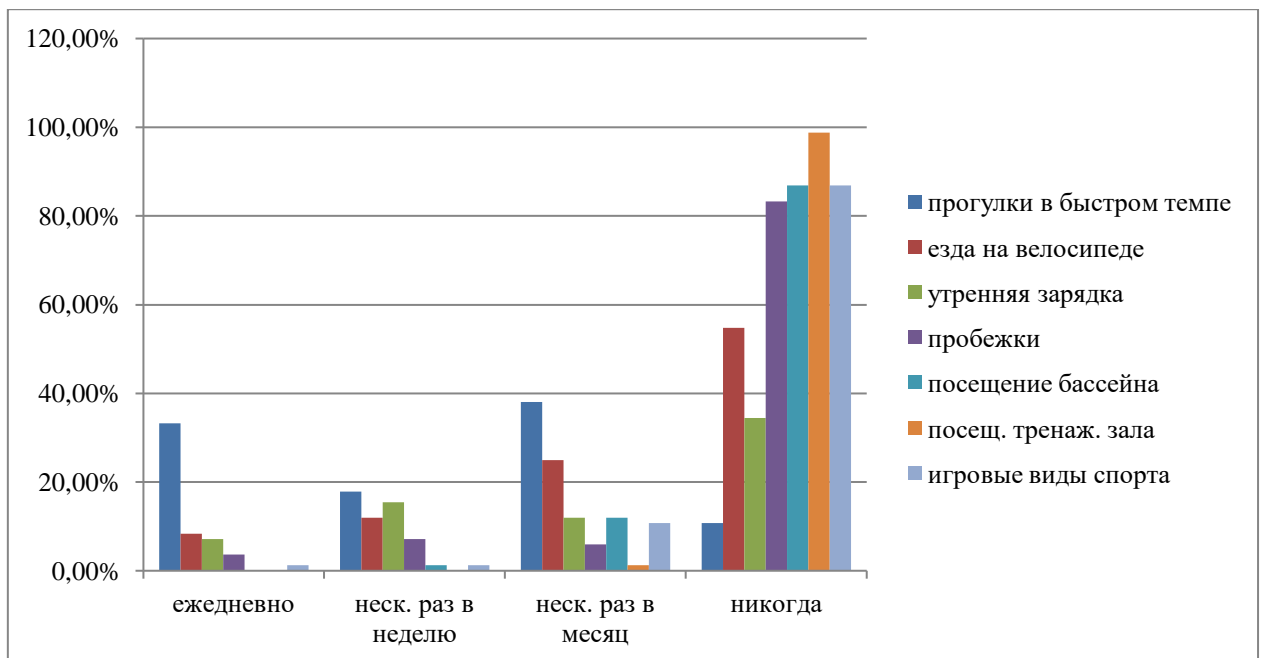


Рис. 13 – Ответы мужчин респондентов на вопрос «Сколько раз в неделю Вы обычно...?»

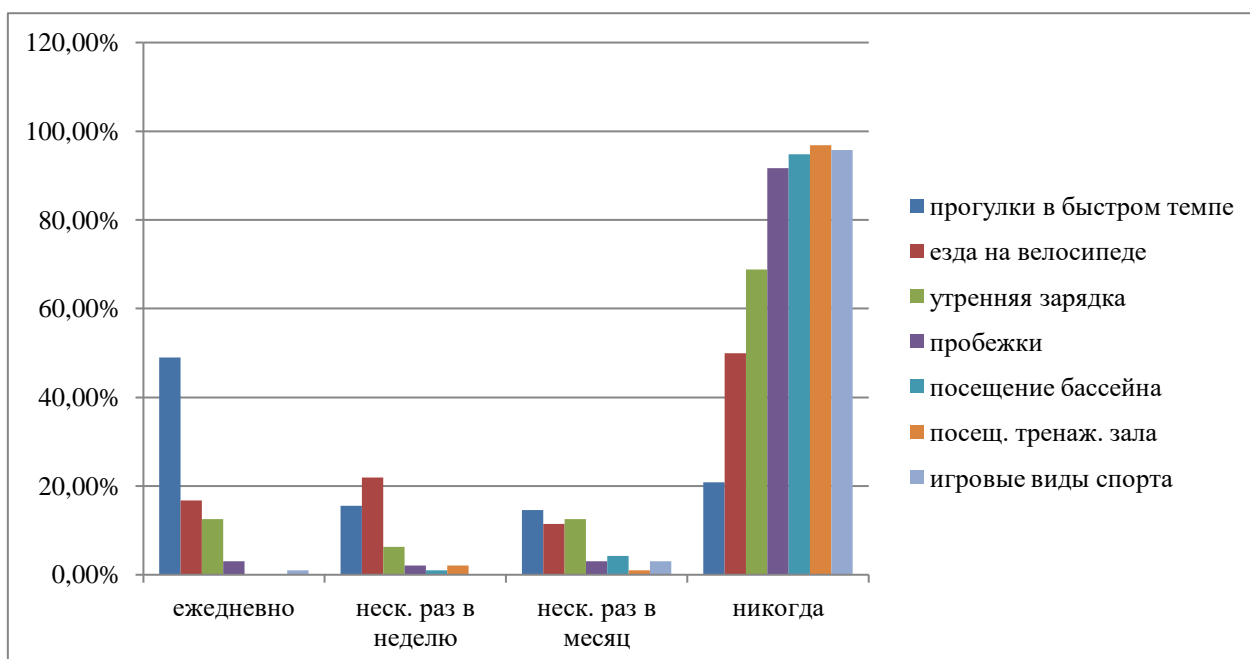


Рис. 14 – Ответы женщин респондентов на вопрос «Сколько раз в неделю Вы обычно?»

На вопрос о самых частых факторах, мешающих быть более физически активными, наиболее частые ответы - нехватка свободного времени (муж -50% жен – 47,8%), загруженность на работе (муж – 26,2% жен – 21,9%), обязанности по домашнему хозяйству (муж – 19,0% жен – 31,3%), хобби (муж -7,1% жен – 4,2%), отсутствие мотивации (муж -17,9% жен – 13,5%) и собственная лень (муж -16,7% жен – 25%), причины связанные со здоровьем (муж -11,9%, жен – 24,0%).

Анкета включала вопрос «Курите ли Вы?». Ответы респондентов представлены на рисунках 15 и 16

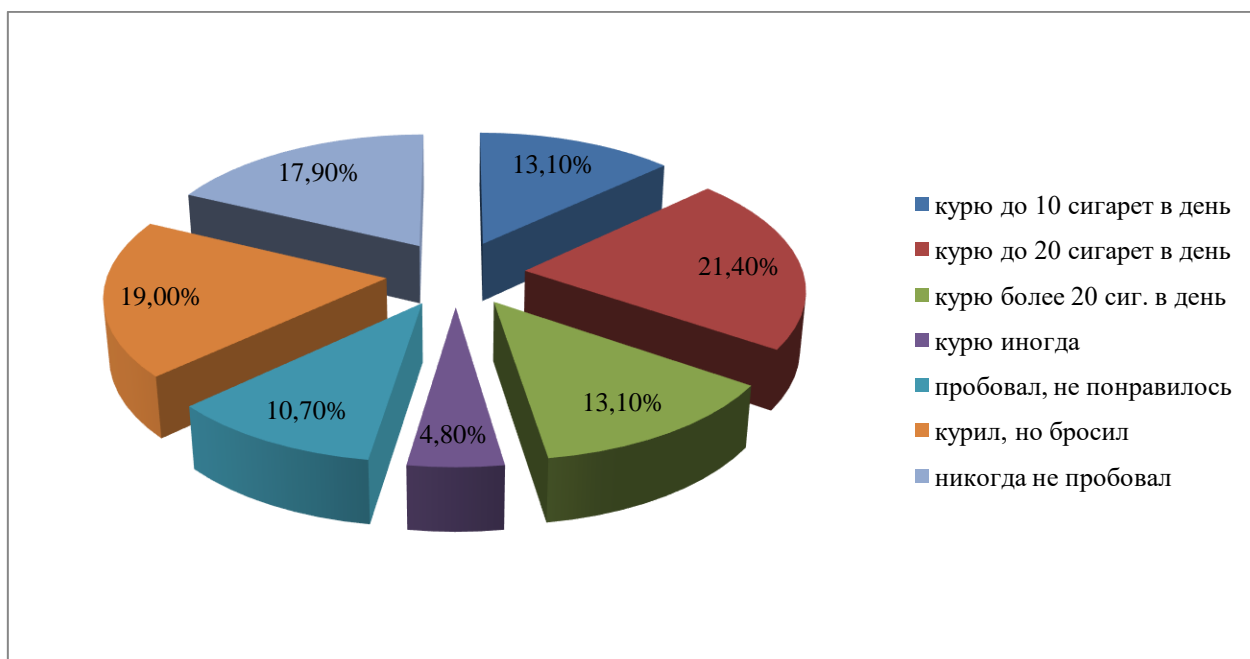


Рис. 15 – Ответы мужчин респондентов на вопрос «Курите ли Вы?»

На вопрос : Пытались ли Вы бросить курить в течение последних 12 месяцев , «Да» ответили только 38,6% из числа курящих.

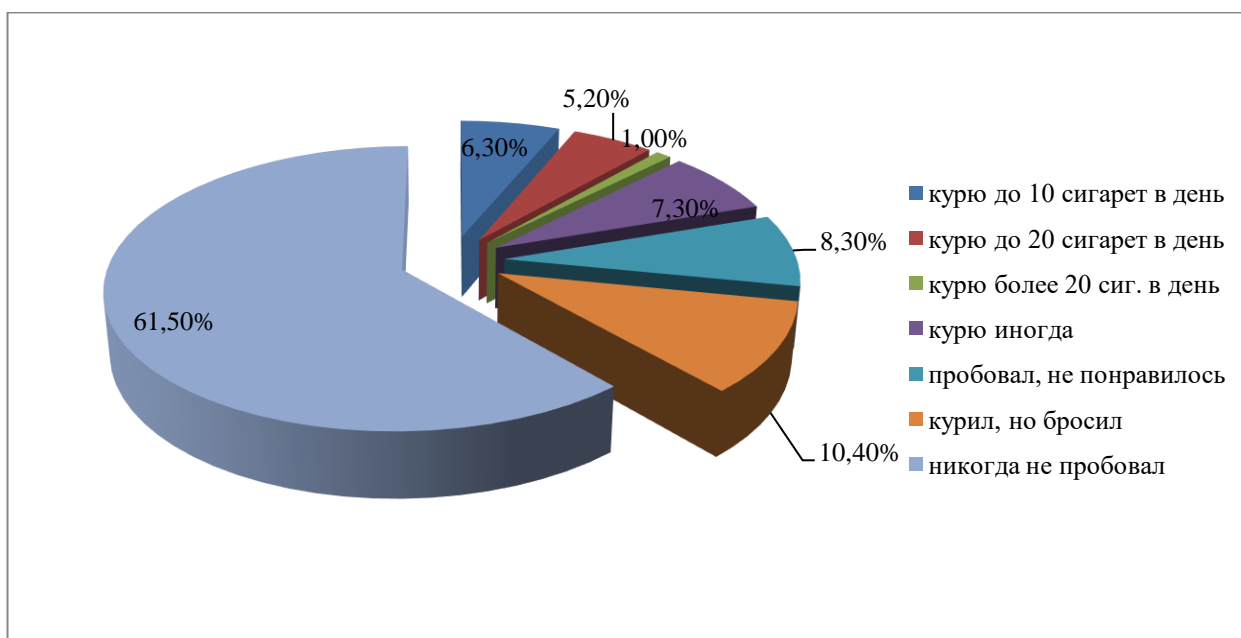


Рис. 16 – Ответы женщин респондентов на вопрос «Курите ли Вы?»

На вопрос: Пытались ли Вы бросить курить в течение последних 12 месяцев, «Да» ответили только 38,6% из числа курящих.

С целью изучения частоты употребления алкогольных напитков респондентам был задан вопрос «Как часто Вы употребляете алкогольные напитки?». Ответы представлены на рисунках 17 и 18.

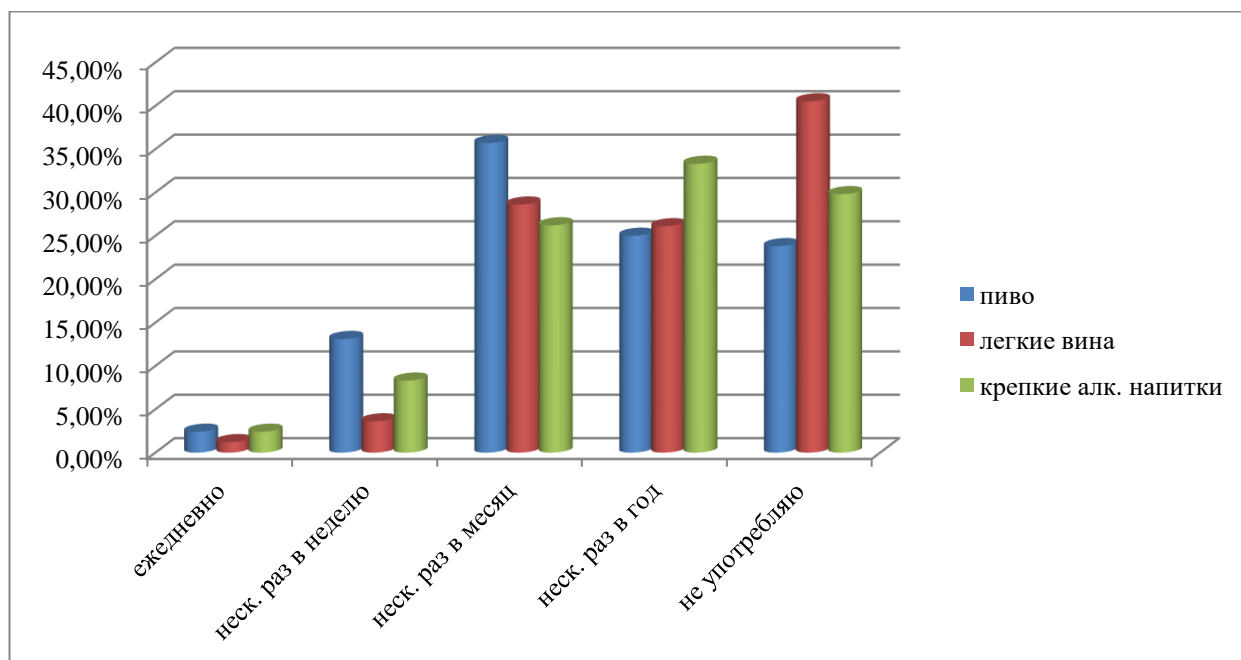


Рис. 17– Ответы мужчин респондентов на вопрос «Как часто Вы употребляете алкогольные напитки?»

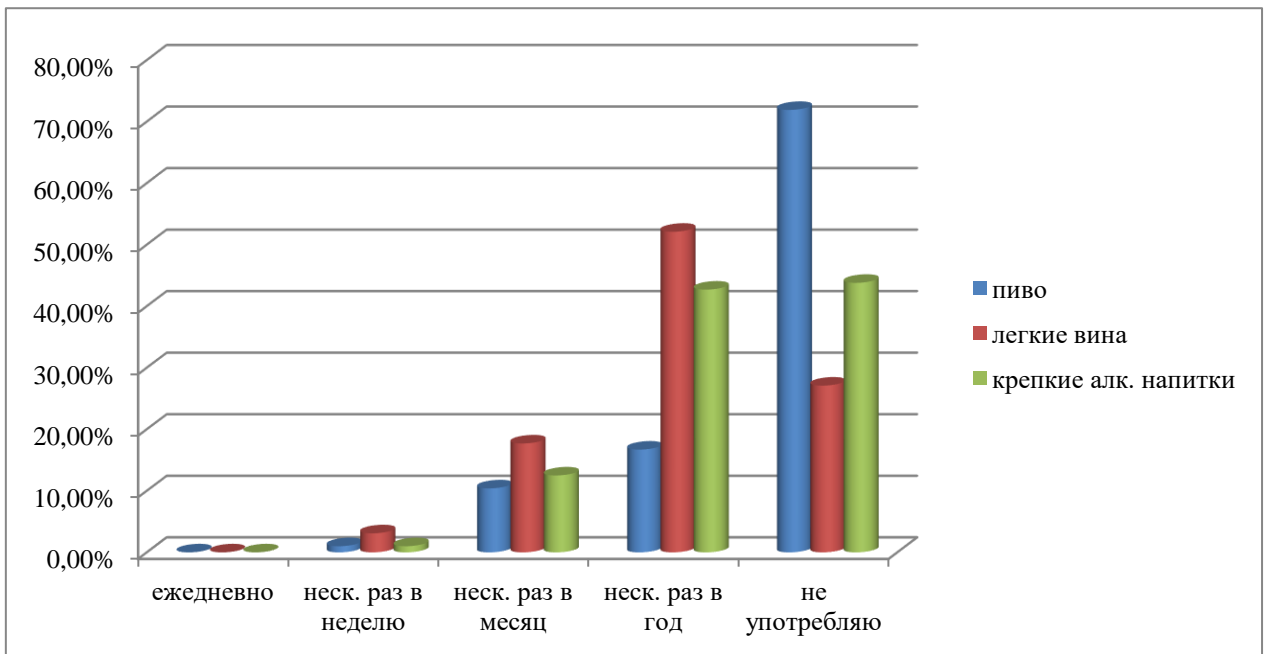


Рис. 18 – Ответы женщин респондентов на вопрос «Как часто Вы употребляете алкогольные напитки?»

По результатам опроса респонденты с разной периодичностью подвергаются влиянию стрессовых факторов. Рис.19 и 20.

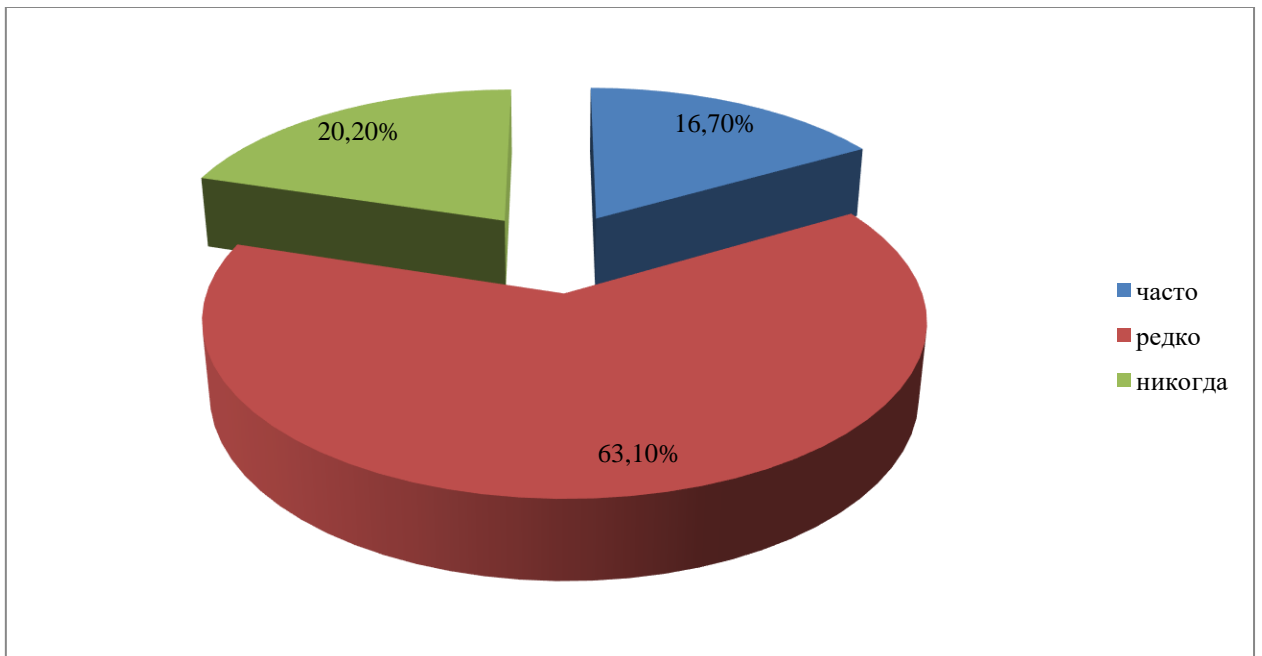


Рис. 19 – Ответы мужчин респондентов на вопрос «Как часто Вы испытываете чувство напряженности, стресса или сильной подавленности?»

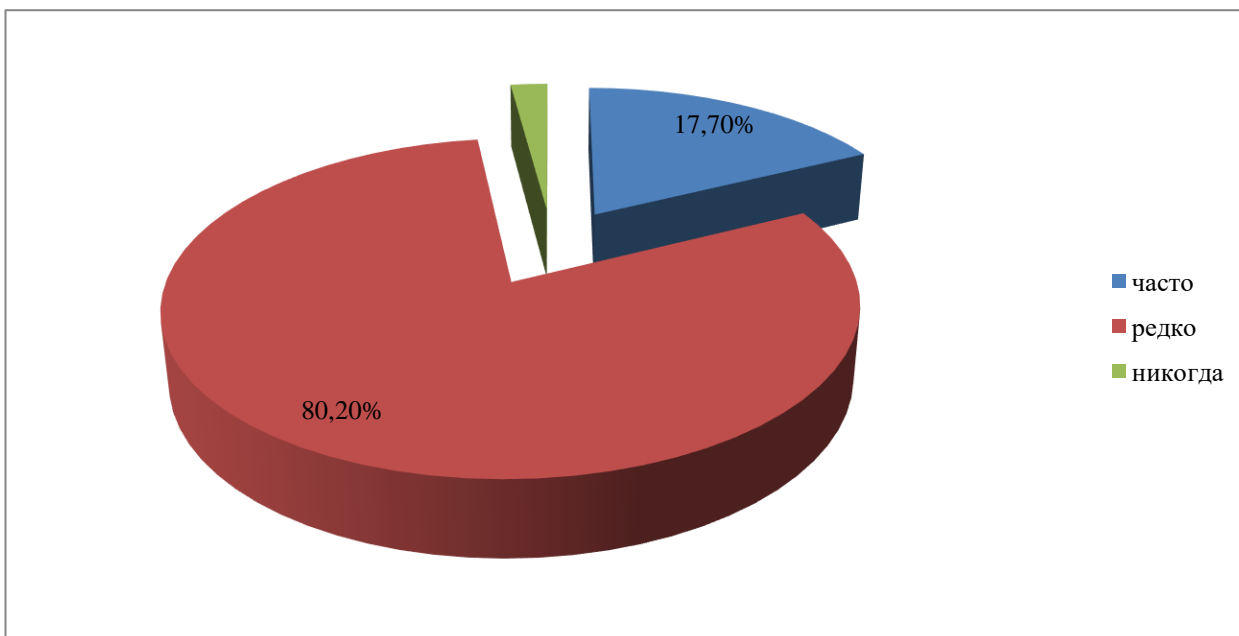


Рис. 20 – Ответы женщин респондентов на вопрос «Как часто Вы испытываете чувство напряженности, стресса или сильной подавленности?»

Самые распространенные средства снятия усталости и напряженности, используемые участниками опроса – физический труд, работа на даче, прогулки на свежем воздухе, общение. Рис.21 и 22.

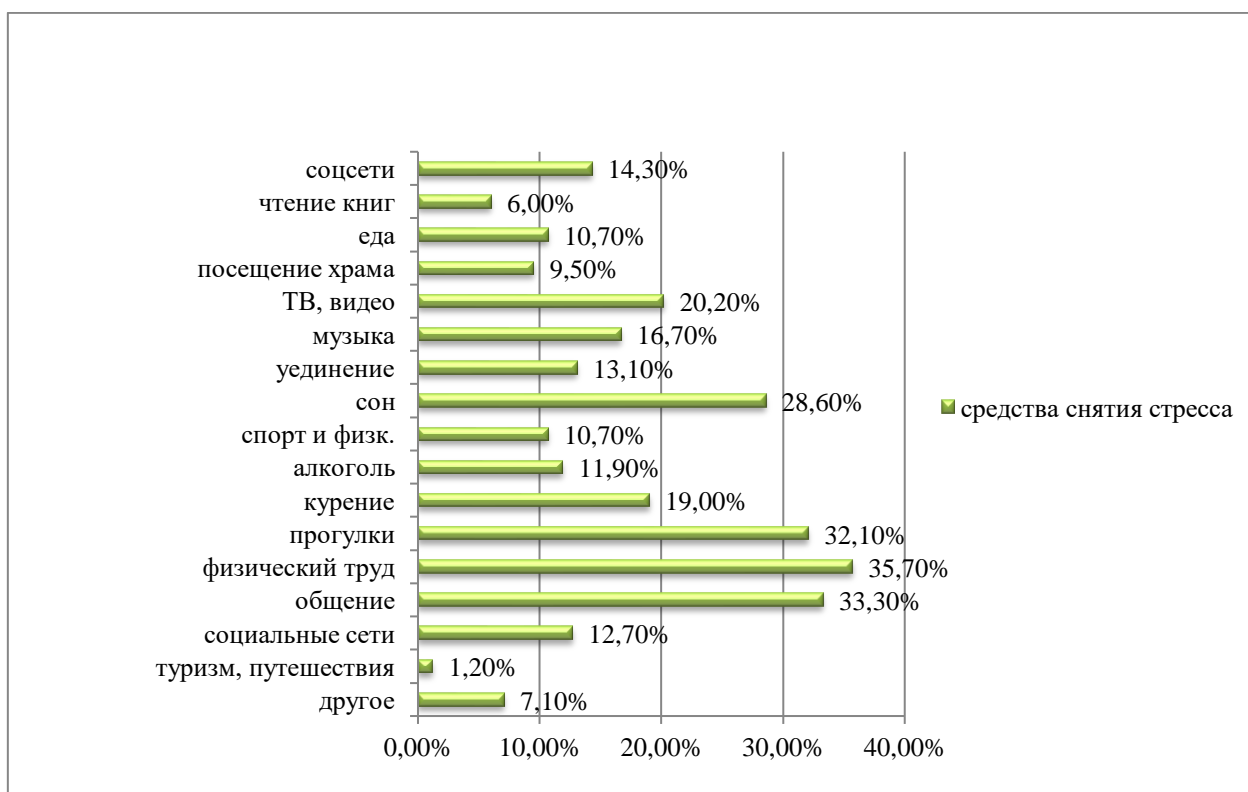


Рис. 21 – Ответы мужчин респондентов на вопрос «Снять стресс, напряжение Вам помогают?»

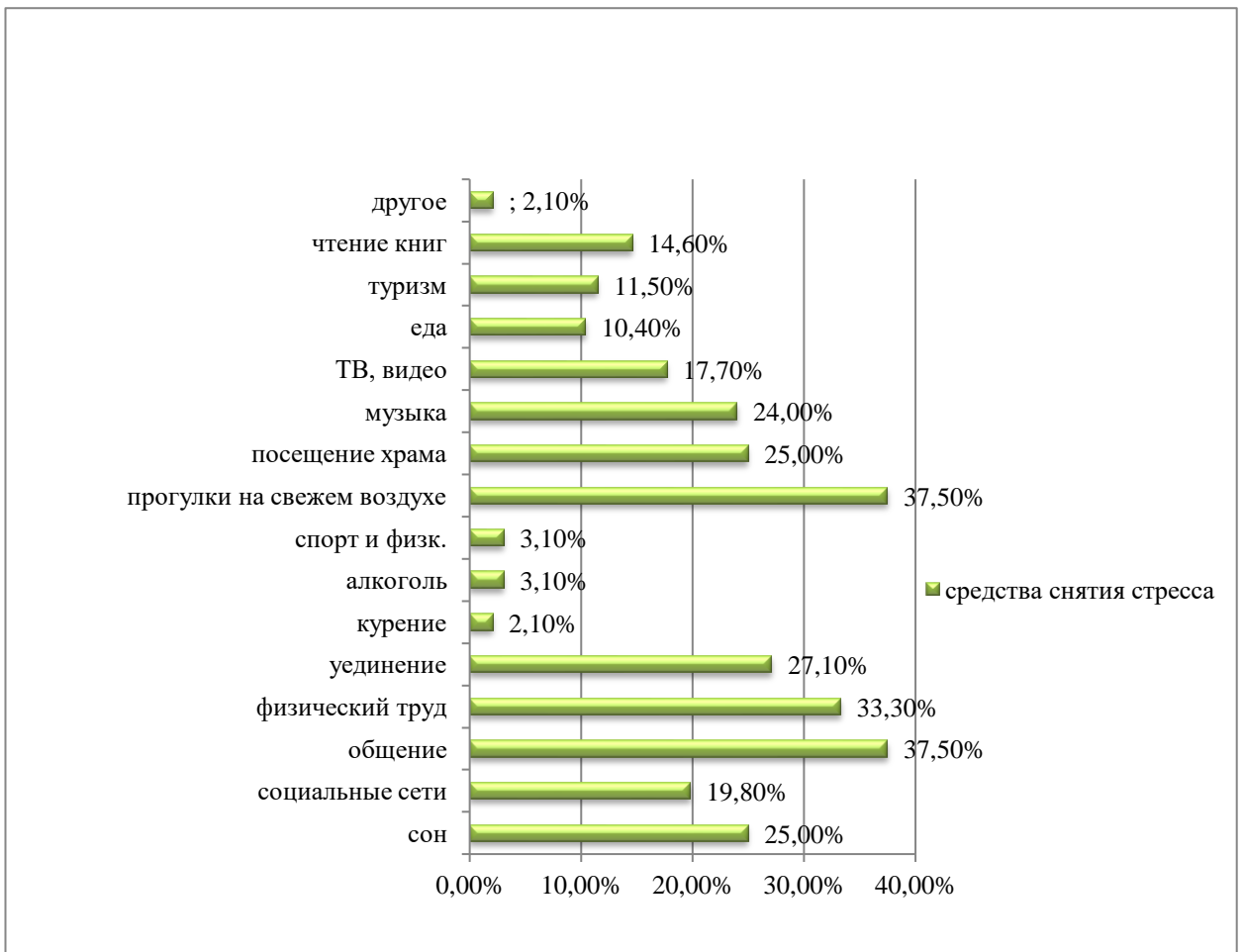


Рис. 22 – Ответы женщин респондентов на вопрос «Снять стресс, напряжение Вам помогают?»

Анализ социологического опроса взрослого населения (мужчины) г.п.Россь

В анкетировании приняли участие 84 респондента.

Возрастной состав опрошенных: от 25 до 66 лет

Базовое образование – 8чел

Среднее образование – 28 чел

Среднее специальное – 35 чел

Высшее образование – 13чел

На поставленные вопросы анкет получены следующие ответы:

1. Как бы Вы оценили состояние своего здоровья?

- 1. Хорошее - 29/34,5%
- 2. Скорее хорошее - 16/19,0%
- 3. Удовлетворительное - 34/40,5%
- 4. Скорее плохое - 3/3,6%
- 5. Плохое - 1/1,2%
- 6. Затрудняюсь ответить - 1/1,2%

2. Изменилось ли Ваше отношение к своему здоровью за последний год?

- 1. Да, я стал меньше внимания уделять здоровью 18/21,4%

2. Нет, я и так уделяю достаточно внимания своему здоровью 30/35,7%
3. Да, я стал больше внимания уделять здоровью 36/42,9%

3. Что, на Ваш взгляд, негативно сказывается на состоянии Вашего здоровья в настоящее время?

- | | |
|---|----------|
| 1. Экологические условия | 40/47,6% |
| 2. Материальное положение | 15/17,9% |
| 3. Условия труда/учебы | 16/19,0% |
| 4. Качество медицинской помощи | 11/13,0% |
| 5. Жилищные условия | 1/1,2% |
| 6. Наследственность | 9/10,7% |
| 7. Мой образ жизни | 33/39,3% |
| 8. Качество питания | 9/10,7% |
| 9. Отношения в семье | 4/4,8% |
| 10. Отношения в рабочем коллективе | 4/4,8% |
| 11. Другое (ковид, эмоциональная напряженность, затрудняюсь ответить, ничего) | 4/4,8% |

4. Что значит для вас понятие «здоровый образ жизни»?

- | | |
|---|-----------------|
| 1. Полноценный отдых | 42/50% |
| 2. Соблюдение режима дня | 27/32,1% |
| 3. Правильное питание | 30/35,7% |
| 4. Отсутствие вредных привычек | 37/44,0% |
| 5. Занятия физической культурой и спортом | 16/19,0% |
| 6. Другое | 1/1,2%(рыбалка) |

5. Как Вы считаете, является ли Ваш образ жизни здоровым?

- | | |
|-----------------------|----------|
| 1. Да, однозначно | 13/15,5% |
| 2. В какой-то степени | 56/66,7% |
| 3. Нет | 15/17,8% |

6. Что для Вас в жизни является главным?

- | | |
|-----------------------------------|----------|
| 1. Вера, религия | 13/15,5% |
| 2. Дружба | 23/27,4% |
| 3. Душевный покой, комфорт | 30/35,7% |
| 4. Здоровье | 61/72,6% |
| 5. Материальные блага | 21/25% |
| 6. Любовь | 12/14,3% |
| 7. Образование, интересная работа | 8/9,5% |
| 8. Секс | 7/8,3% |
| 9. Семья | 54/64,3% |
| 10. Общественное признание | 3/3,6% |
| 11. Саморазвитие | 9/10,7% |
| 12. Другое_ | |

7. Что Вы делаете при появлении первых симптомов заболевания?

1. Обращаюсь к врачу 48/57,1%
2. Лечусь самостоятельно с помощью лекарственных средств 35/41,7%
3. Лечусь самостоятельно с помощью средств народной медицины 13/15,5%
4. Прибегаю к помощи интернет-форумов, специализированных сайтов и т.д. 1/1,2%
5. Другое

8. Как часто используете Вы или члены Вашей семьи витаминно-минеральные комплексы?

1. Несколько раз в год 25/29,8%
2. Один раз в год 13/15,5%
3. Только по рекомендации врачей 32/38,1%
4. Не используем 14/16,7%

9. Как часто Вы употребляете перечисленные ниже продукты?

	Ежедневно	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Никогда
рыба, морепродукты	2/2,4%	29/34,5%	42/50%	8/9,5%	3/3,6%
овощи (свежие либо приготовленные), кроме картофеля	20/23,8%	40/47,6%	22/26,2%	2/2,4%	0
фрукты, ягоды	9/10,7%	44/52,4%	31/36,9%	0	0

10. Какими правилами Вы руководствуетесь при организации своего питания?

1. Соблюдаю умеренность в потреблении продуктов питания 36/42,9%
2. Использую йодированную соль 11/13,1%
3. Выпиваю достаточное количество воды (1,5-2 литра в сутки) 28/33,3%
4. Принимаю пищу не менее 3-х раз в день 26/31%
5. Стараюсь употреблять продукты с профилактическим эффектом 3/3,6%
6. Слежу за маркировкой, сроком годности употребляемых продуктов 16/19%
7. Стараюсь употреблять натуральные продукты (без консервантов) 20/23,8%
8. Стараюсь сделать рацион питания максимально разнообразным 17/20,2%
9. Ограничиваю употребление соли 9/10,7%

10. Ограничиваю употребление сахара

15/17,9%

11. Питаюсь как придется

14/16,7%

11. Сколько дней в неделю Вы обычно ...?

	Каждый день	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Никогда
совершаете прогулки в быстром ритме не менее 20 минут	28/33,3%	15/17,9%	32/38,1%	9/10,7%
ездите на велосипеде	7/8,3%	10/11,9%	21/25%	46/54,8%
делаете утреннюю зарядку	6/7,1%	13/15,5%	10/11,9%	29/34,5%
совершаете пробежки	3/3,6%	6/7,1%	5/6%	70/83,3%
посещаете бассейн	0	1/1,2%	10/11,9%	73/86,9%
посещаете тренажерный зал, фитнес	0	0%	1/1,2%	83/98,8%
занимаетесь игровыми видами спорта	1/1,2%	1/1,2%	9/10,7%	73/86,9%

12. Отметьте факторы, мешающие Вам быть более физически активным?

1. Нехватка свободного времени 42/50%
2. Недостаточное количество спортивных объектов в Вашем населенном пункте 20/23,8%
3. Загруженность на работе 22/26,2%
4. Обязанности по домашнему хозяйству 16/19%
5. Другие интересы, хобби 6/7,1%
6. Отсутствие мотивации 15/17,9%
7. Причины, связанные со здоровьем 10/11,9%
8. Режим работы спортивных объектов 1/1,2%
9. Собственная лень 14/16,7%
10. Опасения не достичь поставленной цели 2/2,4%
11. Высокие цены, отсутствие скидок 1/1,2%
12. Другое_ (ничего) – 1/1,2%

13. Курите ли Вы?

1. Курю до 10 сигарет в день 11/13,1%
2. Курю до 20 сигарет в день 18/21,4%
3. Курю более 20 сигарет в день 11/13,1%
4. Курю иногда 4/4,8%
5. Пробовал несколько раз, но мне не понравилось 9/10,7%
6. Курил, но бросил 16/19%

7. Никогда не пробовал

15/17,9%

14. Пытались ли Вы в течение последних 12 месяцев бросить курить?

1. Да 17/38,6%
2. Нет 27/61,4%

15. Есть ли у Вас в настоящее время желание бросить курить?

1. Да 17/38,6%
2. Нет 10/22,8%
3. Затрудняюсь ответить 17/38,6%

16. Как часто Вы употребляете ... ?

	Ежедневно	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Не употребляю
пиво	2/2,4%	11/13,1%	30/35,7%	21/25%	20/23,8%
легкие вина	1/1,2%	3/3,6%	24/28,6%	22/26,1%	34/40,5%
крепкие алкогольные напитки	2/2,4%	7/8,3%	22/26,2%	28/33,3%	25/29,8%

17. Пробовали ли Вы когда-либо наркотические, токсические вещества?

1. Да 2/2,4%
2. Нет 78/92,9%
3. Затрудняюсь ответить 4/4,8%

18. Как часто Вы испытываете чувство напряженности, стресса или сильной подавленности?

1. Часто 14/16,7%
2. Редко 53/63,1%
3. Никогда 17/20,2%

19. Снять стресс, напряжение Вам помогают:

1. Спорт и физкультура 9/10,7%
2. Алкоголь 10/11,9%
3. Уединение 11/13,1%
4. Общение 28/33,3%
5. ТВ, видео 17/20,2%
6. Музыка 14/16,7%
7. Курение 16/19%
8. Сон 24/28,6%
9. Прогулки на свежем воздухе 27/32,1%
10. Посещение храма 8/9,5 %
11. Физический труд, работа на даче 30/35,7%
12. Еда 9/10,7%
13. Чтение книг, газет, журналов 5/6,0%
14. Социальные сети 12/14,3%

15. Туризм, путешествия 1/1,2%
 16. Другое 6/7,1%(хобби, дети, лес, рыбалка, езда на авто, нет стресса)

20. В течение последних 12 месяцев пытались ли Вы всерьез:

	Да, пытался и мне это удалось	Да, пытался, но мне это не удалось	Нет, не пытался
похудеть	12/14,3%	8/9,5%	64/76,2%
пополнить	4/4,8%	4/4,8%	76/90,4%
меньше употреблять в пищу жиров	5/6,0%	7/8,3%	72/85,7%
меньше употреблять в пищу соли, сахара	16/19,0%	11/13,1%	57/67,9%
увеличить свою физическую активность	15/17,9%	7/8,3%	62/73,8%

Анализ социологического опроса взрослого населения (женщины) г.п.Рось

В анкетировании приняли участие 96 респондента

Возрастной состав опрошенных: от 32 до 63 лет

Базовое образование – 2чел

Среднее образование – 12 чел

Среднее специальное – 56 чел

Высшее образование – 26чел

На поставленные вопросы анкет получены следующие ответы:

1. Как бы Вы оценили состояние своего здоровья?

1. Хорошее - 12/13,5%
2. Скорее хорошее - 5/5,2%
3. Удовлетворительное - 66/68,8%
4. Скорее плохое - 4/4,2%
5. Плохое - 4/4,2%
6. Затрудняюсь ответить - 5/5,2%

2. Изменилось ли Ваше отношение к своему здоровью за последний год?

1. Да, я стал меньше внимания уделять здоровью 21/21,9%
2. Нет, я и так уделяю достаточно внимания своему здоровью 25/26,0%
3. Да, я стал больше внимания уделять здоровью 50/52,1%

3. Что, на Ваш взгляд, негативно сказывается на состоянии Вашего здоровья в настоящее время?

1. Экологические условия 45/46,9%
2. Материальное положение 18/18,8%
3. Условия труда/учебы 16/16,7%

4. Качество медицинской помощи	31/32,3%
5. Жилищные условия	1/1,0%
6. Наследственность	17/17,7%
7. Мой образ жизни	36/37,5%
8. Качество питания	20/20,8%
9. Отношения в семье	9/9,4%
10. Отношения в рабочем коллективе	10/10,4%
11. Другое затрудняюсь ответить	1/1,0%

4. Что значит для вас понятие «здоровый образ жизни»?

1. Полноценный отдых	41/42,7%
2. Соблюдение режима дня	33/34,4%
3. Правильное питание	37/38,5%
4. Отсутствие вредных привычек	43/44,8%
5. Занятия физической культурой и спортом	19/19,8%
6. Другое психоземциональное здоровье	1/1,0%

5. Как Вы считаете, является ли Ваш образ жизни здоровым?

1. Да, однозначно	13/13,5%
2. В какой-то степени	68/70,8%
3. Нет	15/15,6%

6. Что для Вас в жизни является главным?

1. Вера, религия	27/28,1%
2. Дружба	11/11,5%
3. Душевный покой, комфорт	51/53,1%
4. Здоровье	81/84,4%
5. Материальные блага	27/28,1%
6. Любовь	22/22,9%
7. Образование, интересная работа	8/8,3%
8. Секс	0/0%
9. Семья	76/79,2%
10. Общественное признание	2/2,1%
11. Саморазвитие	8/8,3%
12. Другое_	

7. Что Вы делаете при появлении первых симптомов заболевания?

1. Обращаюсь к врачу	37/38,5%
2. Лечусь самостоятельно с помощью лекарственных средств	66/68,8%
3. Лечусь самостоятельно с помощью народной медицины	10/10,4%
4. Прибегаю к помощи интернет-форумов, специализированных сайтов и т.д.	4/4,2%
5. Другое (в зависимости от состояния)	1/1,0%

8. Как часто используете Вы или члены Вашей семьи витаминно-минеральные комплексы?

- | | |
|----------------------------------|----------|
| 1. Несколько раз в год | 23/24% |
| 2. Один раз в год | 24/25% |
| 3. Только по рекомендации врачей | 36/37,5% |
| 4. Не используем | 13/13,5% |

9. Как часто Вы употребляете перечисленные ниже продукты?

	Ежедневно	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Никогда
рыба, морепродукты	0/0%	34/35,4%	60/62,5%	1/1,0%	1/1,0%
овощи (свежие либо приготовленные), кроме картофеля	33/34,4%	40/41,7%	20/20,8%	3/3,1%	
фрукты, ягоды	23/24%	37/38,5%	35/36,5%	1/1,0%	

10. Какими правилами Вы руководствуетесь при организации своего питания?

- | | |
|--|----------|
| 1. Соблюдаю умеренность в потреблении продуктов питания | 34/35,4% |
| 2. Использую йодированную соль | 14/14,6% |
| 3. Выпиваю достаточное количество воды (1,5-2 литра в сутки) | 30/31,2% |
| 4. Принимаю пищу не менее 3-х раз в день | 47/49% |
| 5. Стараюсь употреблять продукты с профилактическим эффектом | 4/4,2% |
| 6. Слежу за маркировкой, сроком годности употребляемых продуктов | 28/29,2% |
| 7. Стараюсь употреблять натуральные продукты (без консервантов) | 27/28,1% |
| 8. Стараюсь сделать рацион питания максимально разнообразным | 30/31,2% |
| 9. Ограничиваю употребление соли | 23/24% |
| 10. Ограничиваю употребление сахара | 35/36,5% |
| 11. Питаюсь как придется | 12/12,5% |

11. Сколько дней в неделю Вы обычно ...?

	Каждый день	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Никогда
совершаете прогулки в быстром ритме не менее 20 минут	47/49%	15/15,6%	14/14,6%	20/20,8%
ездите на велосипеде	16/16,7%	21/21,9%	11/11,5%	48/50%
делаете утреннюю зарядку	12/12,5%	6/6,3%	12/12,5%	66/68,8%
совершаете пробежки	3/3,1%	2/2,1%	3/3,1%	88/91,7%
посещаете бассейн	0	1/1,0%	4/4,2%	91/94,8%
посещаете тренажерный зал, фитнес	0	2/2,1%	1/1,0%	93/96,9%
занимаетесь игровыми видами спорта	1/1,0%	0	3/3,1%	92/95,8%

12. Отметьте факторы, мешающие Вам быть более физически активным?

1. Нехватка свободного времени 43/47,8%
2. Недостаточное количество спортивных объектов в Вашем населенном пункте 33/34,4%
3. Загруженность на работе 21/21,9%
4. Обязанности по домашнему хозяйству 30/31,3%
5. Другие интересы, хобби 4/4,2%
6. Отсутствие мотивации 13/13,5%
7. Причины, связанные со здоровьем 23/24%
8. Режим работы спортивных объектов 1/1,0%
9. Собственная лень 24/25%
10. Опасения не достичь поставленной цели 2 /2,1%
11. Высокие цены, отсутствие скидок 3/3,1%
12. Другое_ - зависит от состояния здоровья 1/1,0%

13. Курите ли Вы?

1. Курю до 10 сигарет в день 6/6,3%
2. Курю до 20 сигарет в день 5/5,2%
3. Курю более 20 сигарет в день 1/1,0%
4. Курю иногда 7/7,3%
5. Пробовал несколько раз, но мне не понравилось 8/8,3%
6. Курил, но бросил 10/10,4%
7. Никогда не пробовал 59/61,5%

14. Пытались ли Вы в течение последних 12 месяцев бросить курить?

- 1. Да 6/31,6%
- 2. Нет 13/68,4%

15. Есть ли у Вас в настоящее время желание бросить курить?

- 1. Да 7/36,8%
- 2. Нет 8/42,1%
- 3. Затрудняюсь ответить 4/21,1%

16. Как часто Вы употребляете ... ?

	Ежедневно	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Не употребляю
пиво	0/0%	1/1,0%	10/10,4%	16/16,7%	69/71,9%
легкие вина	0/0%	3/3,1%	17/17,7%	50/52,1%	26/427,1%
крепкие алкогольные напитки	0/0%	1/1,0%	12/12,5%	41/42,7%	42/43,8%

17. Пробовали ли Вы когда-либо наркотические, токсические вещества?

- 1. Да 1/1,0%
- 2. Нет 93/96,9%
- 3. Затрудняюсь ответить 2/2,1%

18. Как часто Вы испытываете чувство напряженности, стресса или сильной подавленности?

- 1. Часто 17/17,7%
- 2. Редко 77/80,2%
- 3. Никогда 2/2,1%

19. Снять стресс, напряжение Вам помогают:

- 1. Спорт и физкультура 3/3,1%
- 2. Алкоголь 3/3,1%
- 3. Уединение 26/27,1%
- 4. Общение 36/37,5%
- 5. ТВ, видео 17/17,7%
- 6. Музыка 23/24%
- 7. Курение 2/2,1%
- 8. Сон 24/25%
- 9. Прогулки на свежем воздухе 36/37,5%
- 10. Посещение храма 24/25 %
- 11. Физический труд, работа на даче 32/33,3%
- 12. Еда 10/10,4%
- 13. Чтение книг, газет, журналов 14/14,6%
- 14. Социальные сети 19/19,8%
- 15. Туризм, путешествия 11/11,5%
- 16. Другое 2/2,1 % (не ответили)

20. В течение последних 12 месяцев пытались ли Вы всерьез:

	Да, пытался и мне это удалось	Да, пытался, но мне это не удалось	Нет, не пытался
похудеть	22/22,9%	20/20,8%	54/56,3%
пополнить	3/3,1%	1/1,0%	92/95,8%
меньше употреблять в пищу жиров	27/28,1%	17/17,7%	52/54,2%
меньше употреблять в пищу соли, сахара	26/27,1%	18/18,8%	52/54,2%
увеличить свою физическую активность	16/16,7%	15/15,6%	65/67,7%

Основные выводы.

Результаты проведенного исследования показали, что респонденты достаточно высоко оценивают состояние здоровья: доля тех, кто оценивает своё здоровье «хорошим» и «удовлетворительным» – 75 % среди мужчин и 82,3 % среди женщин. Здоровье занимает высокое место в расстановке жизненных приоритетов жителей г.п. Россь: 72,6 % мужчин и 84,4 % женщин отметили, что для них здоровье является важнейшей ценностью в жизни.

Прослеживается позитивная установка самосохранительного поведения жителей г.п. Россь, предпринимаются активные, преимущественно у женщин, попытки улучшить своё здоровье путём:

- снизить вес, среди женщин 43,7%, среди мужчин 23,8%;
- уменьшить потребление жиров, среди женщин 45,8%;
- меньше потреблять соли: женщины – 45,9%, мужчины – 32,3%;
- увеличить физическую нагрузку: женщины – 32,3%, мужчины – 26,2%.

При появлении первых симптомов заболевания обращается за медицинской помощью 57,1 % респондентов мужчин. Принимает пищу не менее 3-х раз в сутки – 49 % женщин и 31 % мужчин. Пытались бросить курить в течении последних 12 месяцев – 31,6 % респондентов женщин и 38,6% мужчин.

Однако выявлены и негативные факторы ухудшения здоровья:

- низкая медицинская активность у женщин: лечатся самостоятельно с помощью лекарственных средств 68,8 %;

- нерациональное питание: малый процент опрошенных употребляет йодированную соль – 14,6 % женщин и 13,1% мужчин, недостаточно в суточном рационе свежих овощей – ежедневно потребляет 34,3 % женщин и 23,8 % мужчин, ограничивает потребление жиров – лишь 14,3% мужчин; продукты с профилактическим эффектом употребляет 4,2 % женщин и 3,6 % мужчин.

- вредные привычки: употребляет крепкие алкогольные напитки ежедневно 2,4 % и несколько раз в неделю 8,3 % респондентов мужчин;

- низкая физическая активность: утреннюю гимнастику никогда не делает 68,8% мужчин и 34,5 % женщин.