

Волковысский районный исполнительный комитет
Государственное учреждение "Волковысский зональный
центр гигиены эпидемиологии"
Учреждение здравоохранения "Волковысская центральная
районная больница"

ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ города Волковыска



2024 год

Историческая справка

Волковыск – один из самых древних городов Беларуси, который входит в пятерку старейших, после Полоцка, Витебска, Турова, Заславля. В 2020 году нашему городу исполнилось 1015 лет.



Территория, на которой разместился современный Волковысский район, в древности была заселена племенами дреговичей и ятвягов и входила в состав древнерусского государства. В IX — XI веках киевские князья основали на берегах и притоках Немана ряд опорных пунктов, в числе которых был и Волковыск — сегодняшний административный центр района.

Впервые город упоминается в Ипатьевской летописи под 1252 годом, который продолжительный период и считался датой его основания. Однако позднее историки выявили другие сведения (рукописный патерик «Туровской епископизаветь блаженного Владимира»), подтверждающие более раннюю дату его основания – 1005 год. По решению сессии городского Совета в 1994 году эта дата официально закреплена как год основания Волковыска. В сентябре 2005 года город торжественно отметил свое тысячелетие.

Развитию города способствовало удобное географическое положение: он лежал на пути, соединявшем бассейны Днепра, Западного Буга и Немана. Волковыя давала выход в Россь, Россь - в Неман, а Неман — Балтийское море.

С начала 13 века Волковыск входил в состав Полоцкого княжества, со второй половины этого же века Галицко-Волынского, а в конце попал под власть Великого княжества Литовского.

В своей истории Волковыск и его окрестности неоднократно терпели несчастья и разрушения. В 1038 году их разрушали ятвяги, в 1224 почти уничтожили татары, в 1409 и 1410-крыжаки. Но город вновь и вновь восставал из руин, отстраивался и укреплялся. В 16-17 столетиях в нем проживало до 5 тысяч жителей.



В 1503 году Волковиск получил Магдебургское право, а с 1507 года стал центром повета Новогрудского воеводства. Согласно 3 разделу Речи Посполитой в 1795 году Волковиск вошел в состав Российской империи. В начале 19 столетия с июня по 15 ноября был оккупирован и разрушен войсками Наполеона.

После освобождения в городе оставалось всего 48 домов и 702 жителя.

Однако уже в 1849 году здесь насчитывалось 2267 жителей и 461 дом, 4 промышленных предприятия, приходское училище и больница.

С конца 1939 года Волковиск - в составе БССР, и с 15 января 1940 года является центром Волковысского района.

Новая героическая страница Волковыщины началась с борьбой против немецко-фашистских оккупантов в годы Великой Отечественной войны. Волковиск был оккупирован 27 июня 1941 г. и освобожден 14 июля 1944 года разрушенным до основания.

Годы мирного созидательного труда привели к возрождению района и г. Волковиска из руин и их интенсивному социально-экономическому развитию.

Динамика численности населения.

По данным Первой Всероссийской переписи 1897 года, население города составляло 10 323 человека (5982 женщины и 4341 мужчина), из них 5528 иудеев, 2716 православных и 1943 римо-католика.

1970	1979	1989	2006	2018	2019	2020	2021	2022	2023
▲	▲	▲	▲	▼	▼	▼	▲	▼	▼
23266	29074	40374	44972	44004	43815	42600	42746	42369	41991

ПРЕДИСЛОВИЕ.

На основании статьи 17 Закона Республике Беларусь от 4 января 2010 года №108-З «О местном управлении и самоуправлении в Республике Беларусь» Волковысский районный Совет депутатов принял Решение от 26.11.2020 № 132 об утверждении проекта «Здоровый город, поселок» на территории города Волковыска в 2021 году. Создана рабочая группа по реализации плана мероприятий данного Проекта распоряжением Волковысского районного исполнительного комитета от 14 декабря 2020 № 183р. В районной газете «Наш час» с 2022 года функционирует рубрика «Здоровые города и посёлки». На официальном сайте Волковысского райисполкома размещён активный баннер «Здоровые города и посёлки». Ежеквартально проходят заседания координационного совета рабочей группы по реализации проекта «Здоровые города и посёлки». На сайте райисполкома, Волковысского зонального ЦГЭ, Волковысской ЦРБ, в районных СМИ (газете «Наш час» и радио) освещаются мероприятия, проведённые в рамках реализации проекта.

Проект предусматривает решение следующих основных целей и задач:

- создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни;
- увеличение продолжительности и повышение качества жизни;
- улучшение демографической ситуации в Волковысском районе;
- формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни;
- стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения;
- вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти, создание здоровьесберегающей среды обитания;
- разработка и реализация правового и экономического механизмов обеспечения социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни.

Проект «Здоровые города» является одним из самых эффективных "инструментов" налаживания согласованных действий на пути повышения здоровья и качества жизни населения города и, по сути, является средством для внедрения стратегии Организации объединенных наций «Здоровье для всех».

В течение последних десятилетий произошел серьезный сдвиг в понимании здоровья и его значения для развития общества. Сегодня никто не будет оспаривать тот факт, что здоровье людей –

это неоценимый ресурс, который лежит в основе социального и экономического развития и устойчивости любой страны, способствует эффективному решению поставленных задач во всех секторах общества. Здоровье населения страны является неотъемлемым условием достижения Целей устойчивого развития. На решение именно этой задачи направлен Международный проект «Здоровые города», который был предложен Всемирной организацией здравоохранения в 1986 году. Здравоохранение не является тем фактором, который оказывает решающее влияние на здоровье. «Медицинская модель здоровья», опирающаяся на индивидуальные особенности и лечение болезней, вытесняется «социальной моделью», согласно которой здоровье рассматривают как результат ряда социально-экономических, культурных и внешнесредовых факторов (уровень доходов и качество жилья, уровень образования и культуры, благоустройство мест обитания и развитие транспорта, качество и доступность медицинской помощи и т.д.).

«Профиль здоровья города» необходим для оценки текущей городской ситуации; определения «слабых мест» города (привлекается внимание к потенциальным влияниям на здоровье, как положительным, так и отрицательным); разработки планов, программ и проектов для здоровья конкретной группы или групп населения. При создании «Профиля здоровья города» используется как официальная информация о состоянии здоровья по утвержденным формам государственной отчетности (данные официальной статистики), так и данные социологических опросов населения города (самооценка состояния здоровья, образ жизни и качество жизни).

Социально-экономическая характеристика

Город Волковыск – административный, историко-культурный и производственный центр Волковысского района. Территория г. Волковыска занимает 29 км².

Строительная отрасль представлена 15 организациями.

Транспортная система Волковыска включает две железнодорожные станции Волковыск-Город и Волковыск-Центральный, локомотивное депо, дистанцию пути «Барановичского отделения БелЖД», автовокзал, «Автобусный парк № 4», Волковысский филиал ЧУП «Автотранс № 9» Гродненского облпотребсоюза, ОАО «Волковыскспецавтотранс».

Крупнейшие предприятия пищевой промышленности, расположенные в г.Волковыске(в структуре промышленного производства района наибольший удельный вес занимает пищевая промышленность – 66,4 %)— ОАО «Беллакт» (производитель детского питания и молочной продукции) и ОАО «Волковысский мясокомбинат» (субпродукты, колбасные изделия, пельмени и мясные полуфабрикаты), филиал «Волковысский хлебозавод» ОАО «Гроднохлебпром».

Компания «Беллакт» – единственное предприятие в Республике Беларусь по производству сухих молочных смесей и каш для питания детей с первых дней жизни до года и старше. Всего предприятием выпускается более 40 наименований сухих молочных смесей и каш, 79 наименований продукции для населения с пониженным содержанием сахара, жира, обогащённой витаминами и нутриентами.

На предприятии внедрены и функционируют:

- система менеджмента качества на соответствие требованиям СТБ ISO 9001-2015;
- система управления качеством и безопасностью пищевых продуктов на основе анализа рисков и критических точек (НАССР) на соответствие требованиям СТБ 1470-2012;
- система управления окружающей средой на соответствие требованиям СТБ ISO 14001-2017.
- система менеджмента пищевой безопасности FSSC 22000 версия 4.1.;
- система управления охраной труда на соответствие требованиям СТБ 18001-2009.

Сырьё и готовая продукция проходят строжайший многоступенчатый лабораторный контроль на всех стадиях производства. В производство допускается только то сырьё, которое прошло химический, микробиологический и радиационный контроль. Кроме того, используется закрытый тип производственного процесса, контакт персонала с продукцией при производстве детского питания отсутствует, при производстве цельномолочной продукции сведён к минимуму. Постоянно осуществляется контроль качества выпускаемой продукции аккредитованной производственной лабораторией.

В организации уделяется большое внимание физкультурно-массовой, оздоровительной, спортивной работе, пропаганде здорового образа жизни, привлечению молодежи к занятиям спортом. С этой целью постоянно обновляется, укрепляется материально-техническая база ФОКа и базы отдыха «Волпа».

На предприятии разработано «Положение о коллективе физической культуры (КФК)», избран Совет КФК в составе 12 человек. Как приложения к коллективному договору существуют: «Положение о

проведении круглогодичной спартакиады среди структурных подразделений предприятия», «Положение о моральном и материальном стимулировании работников за участие в творческих и спортивных мероприятиях». Центр здоровья – физкультурно-оздоровительный комплекс. На ФОКе проводятся занятия по аквааэробике, плаванию, волейболу, баскетболу, мини-футболу. Среди структурных подразделений проходит круглогодичная спартакиада. Сборная команда Волковисского ОАО «Беллакт» участвует в районной спартакиаде по следующим видам спорта: шахматы, мини-футбол, гиревой спорт, плавание, туризм, семейная спортландия, стрельба, шашки, настольный теннис, волейбол. Среди предприятий, организаций, учреждений Волковисского района команда ОАО «Беллакт» занимает призовые места.



Открытое акционерное общество «Волковысский мяскокомбинат» (удельный вес в объеме производства района 25,3 %) – является одним из крупнейших производителей мяса и мясных продуктов в РБ. Постоянному повышению качества продукции способствуют функционирующие на предприятии системы менеджмента качества. На предприятии уделяется большое внимание здоровью трудящихся.



В спортивном зале ОАО " Волковысский мяскокомбинат" проводятся соревнования по мини-футболу среди цехов и подразделений предприятия. Регулярно организуются сплавы на байдарках. дел, сменить обстановку вокруг себя, провести свои выходные активно.

За 12 мес 2023 года приведены в соответствие с СанПиН рабочие места на 6 объектах г. Волковыска:

1. Волковысская дистанция пути УП «Барановичское отделение Белорусской железной дороги»: выполнен капитальный ремонт внутренних помещений и фасада здания бытового комплекса 4 околотка пути по станции Волковыск-Город.

2. ОАО «Волковысский машиностроительный завод» - приобретено

2 передвижных вытяжных установки для оборудования сварочных постов (приведено в соответствие с гигиеническими нормативами 2 рабочих места с числом работающих 2 человека);

-проведен ремонт системы освещения на участке сборки ТНП (приведено в соответствие с гигиеническими нормативами 3 рабочих мест с числом работающих 6 человек, в том числе 6 женщин.

3. Волковыским ЗУЭС Гродненского филиала РУП «Белтелеком» выполнена модернизация производственного здания транспортного цеха и котельной;

4. ООО «Тавкор» выполнен ремонт в производственном помещении. Улучшены условия труда на 81 рабочем месте, с числом работающих 165 человек, в том числе 52 женщины; из них приведено в соответствие с гигиеническими нормативами 55 рабочих мест с числом работающих 83 человека, в том числе 17 женщин;

5. ОАО «Строительно-монтажный трест № 32» - место выполнения электрогазосварочных работ в ремонтной зоне на базе механизации оборудовано вытяжным устройством «Лань» (приведено в соответствие с гигиеническими нормативами 1 р/м, с числом работающих 1 человека, женщин не

6. ООО «БелАвтоИмпульс» - рабочее место электрогазосварщика в кузовном цехе оборудовано вытяжной вентиляцией (приведено в соответствие с гигиеническими нормативами 2 р/м, с числом работающих 2 человека, женщин не

Единые дни информирования на предприятии в 2021-2023 годах включали и вопросы сохранения и укрепления здоровья:

- о профилактике травматизма на производстве;
- о способах противодействия распространению коронавирусной инфекции;
- вакцинация как эффективный способ против COVID 19;
- о мерах по противодействию незаконному обороту наркотиков;
- по предупреждению гибели людей на водоемах;
- о мониторинге атмосферного воздуха;
- обеспечение безопасности населения в летний период;
- всемирный день без табака 2021-2023 годы;
- обеспечение безопасности детей;
- о мерах по противодействию незаконному обороту наркотиков.



В Волковском районе в течении 2021-2023 г.г. специалистами Волковического зонального ЦГЭ проводилась работа по повышению мотивации и приверженности населения к вакцинации против COVID-19. С целью повышения уровня информированности населения о коронавирусной инфекции специалисты санитарно-эпидемиологической службы встречались с трудовыми коллективами, а тем организациям, где процент привитых составляет более 60% от всей численности работающих в организации вручались специальные наклейки с текстом «Мы прошли вакцинацию против COVID-19». Проводится информационная кампания в средствах массовой информации: публикации в прессе, выступления в радиопередачах, размещение информационных материалов в сети Интернет. Разработаны и распространены среди организаций Волковического района носители малой информации: наклейки «Разам застановім COVID-19» (тираж-200 экземпляров), памятки «Защитим себя и близких от COVID-19» (тираж- 50 экземпляров), памятка «Вакцинация -

лучшая защита» (тираж- 200 экз.), листовка «Вакцинация- единственная и эффективная защита против covid-19» (тираж- 100 эк.), листовка «Не сомневайся-прививайся!» (тираж- 400 экз.), которые содержат призыв к борьбе с инфекцией, схематичную информацию о важности использования средств защиты органов дыхания, соблюдении социальной дистанции, вакцинации и дезинфекции для профилактики передачи вируса. В мае 2023 года специалистами отдела общественного здоровья и социально-гигиенического мониторинга ГУ «Волковысский зональный ЦГЭ» и отдела идеологической работы и по делам молодежи Волковысского РИК организован и проведён районный конкурс на лучший макет наружной социальной рекламы для популяризации государственного профилактического проекта «Здоровые города и посёлки» в формате онлайн голосования на сайте государственного учреждения «Редакция Волковысской районной газеты и телерадиопрограмм «Наш час».

Специалистами Волковысского зонального ЦГЭ, Волковысской ЦРБ разработаны и изданы типографским способом:

2021 году:

буклеты: «Бешенство – это опасно», «Здоровому питанию особое внимание», «Что важно знать о здоровом питании», памятки «Против пьянства», закладки «10 шагов к здоровому питанию», «Здоровое питание – путь к отличным знаниям», «Ваш режим питания», «Витамины», «Простые правила здорового питания», «Профорентация», настольный календарь «Здоровый образ жизни и его составляющие». Всего 11 изданий общим тиражом 4100 экземпляров.

2022 году:

буклет «Клещи опасны – профилактика и способы защиты», настольный календарь «Быть здоровым–ЗДОРОВО», листовки «Диплом зубного защитника», «Календарь здоровья», «Время бросать курить», «Признаки и первая помощь при инфаркте миокарда», «Признаки инсульта и первая помощь», «Вакцинация - единственная и эффективная защита против Covid-19», «Что нужно знать о маммографии», «Не сомневайся-прививайся!». Всего 10 изданий общим тиражом 4600 экземпляров.

2023 году:

закладка «Семь шагов к здоровью», буклеты «Активное долголетие», «Диспансеризация», «Информация - твоя защита от ВИЧ», листовки «Как чистить зубы», «Самому смелому и отважному» - (для девочек), «Самому смелому и отважному»- (для мальчиков), «Рак шейки матки», «Пройти диспансеризация сегодня, чтобы быть здоровым завтра!», памятка «Вакцинация -лучшая защита», календарь настольный «Здоровая сям'я - здоровы рэгіён!», карманный календарь «Своей заботой о близких: скажи НЕТ- ВИЧ-СПИД», баннеры «Защити себя сегодня», «Не нужно бояться - нужно знать!». Всего 14 изданий общим тиражом 5002 экземпляра.

Социально–образовательная инфраструктура

В городе развита социальная инфраструктура, что позволяет оперативно и качественно решать социально-бытовые проблемы жителей. Культурно-просветительское обслуживание населения осуществляют ГУК «Волковысский районный Дом культуры», районный методический центр, военно-исторический музей им. П. И. Багратиона, пять библиотечных учреждений, ГУК «Волковысский молодежный центр КУКП «Волковыск видеосеть».

Государственная сеть учреждений образования включает:

- 12 учреждений дошкольного образования;
- 8 учреждений общего среднего образования;
- 3 учреждения специального образования: ГУО «Волковысский детский дом», ГУО «Специальная школа-интернат», ГУО «Волковысский районный социально-педагогический центр»;
- 5 учреждений дополнительного образования: ГУО «Волковысский районный центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации», ГУ «Волковысская СДЮШОР № 2», ГУ «ДЮСШ № 1», учреждение «Волковысская районная ДЮСШ профсоюзов», ГУО «Волковысская детская школа искусств», ГУО «Волковысский центр творчества детей и молодежи»,
- 2 учреждения среднего специального образования (Волковысский колледж УО «Гродненский госуниверситет им. Я. Купалы», учреждение образования «Волковысский государственный аграрный колледж»).

Для оздоровления внутришкольной среды обитания по инициативе санитарно-эпидемиологической службы управлением образования Волковысского райисполкома разработан «План мероприятий по укреплению материально-технической базы пищеблоков учреждений образования Волковысского района на 2020-2023 г.г», План о состоянии дел и необходимых мероприятий по подготовке к началу учебного года. Во исполнение плана в учреждениях образования проведен значительный объем работ:

ремонт пешеходных дорожек в ГУО «Ясли-сад № 24 г. Волковыска», ГУО «Ясли-сад № 2 г. Волковыска», ГУО «Дошкольный центр развития ребенка №7 г. Волковыска»;

санузлы ГУО «Ясли-сад №24 г. Волковыска» доукомплектованы необходимым количеством унитазов и умывальных раковин;

ремонт кровли в ГУО «СШ №3 г. Волковыска»;

приведена в соответствие с требованиями отделка помещений групповых в ГУО «Ясли-сад № 9 г. Волковыска», ГУО «Ясли-сад №10 г. Волковыска»;

обеспечено аварийное горячее водоснабжение к посудомоечным ваннам во всех групповых в ГУО «Ясли-сад №5 г. Волковыска»;

ГУО «Ясли-сад №1 г. Волковыска» приобретен пароконвектомат, шкаф для хлеба, 2 шкафа для уборочного инвентаря, шкаф-купе, проведен ремонт ступенек;

ГУО «Ясли-сад №2 г. Волковыска» проведен косметический ремонт двух групповых (замены оконные блоки в санузлах, текущий ремонт санузлов, буфетных, замена межкомнатных дверей), приобретено 8 единиц мебели, 13 единиц игрового оборудования;

ГУО «Средняя школа №7 г. Волковыска» проведена замена оконных и дверных блоков, косметический ремонт кабинетов, лестничных маршей, коридоров школы;

ГУО «Средняя школа №3 г. Волковыска» проведен ремонт фасада (покраска), ремонт пешеходной дорожки, устройство внутреннего дворика, косметический ремонт здания школы;

ГУО «Волковысский районный социально-педагогический центр» приобретен пароконвектомат.

Проведена модернизации пищеблока ГУО «Волковысский детский дом», обновлено технологическое оборудование, приобретен пароконвектомат.

Ежегодно во всех учреждениях образования для обучающихся с учетом возраста и здоровья детей, соблюдения принципов детской диететики, поры года совершенствуется меню и рацион питания. При проверке питания в учреждениях образования дается оценка его рациональности. В столовые учреждений образования города Волковыска и городских посёлков приобретена столовая посуда; кухонная посуда; холодильное, технологическое и вспомогательное оборудование:

- ГУО «Гимназия №1 г. Волковыска» -сплит-система (кондиционер)–1;
- ГУО «Гимназия №2 г. Волковыска» – сплит-система (кондиционер)–1., посудомоечная машина -1, плита электрическая -1;
- ГУО «Средняя школа №4 г. Волковыска» – С., посудомоечная машина -1, плита электрическая -1, шкаф холодильный –1 ед.;
- ГУО «Средняя школа №7 г. Волковыска» – сплит-система (кондиционер)–1, шкаф холодильный –2 ед.,
- ГУО «Детский сад №2, г. Волковыска» для пищеблока приобретено новое оборудование (холодильный шкаф -1, секционные ванны -2, металлические шкафы -3, пароконвектомат -1, электрическая плита -1);
- ГУО «Детский сад №2, г. Волковыска» - холодильный шкаф -1 ед

В питании детей используются продукты, отвечающие принципам здорового питания: разнообразные фруктовые соки и нектары, молочные и кисломолочные продукты, разнообразные свежие овощи и фрукты (яблоки, груши, апельсины, бананы, киви, мандарины, лимоны, нектарины, персики, хурма), сухофрукты (изюм, курага, чернослив), мясные продукты (говядина, свинина, печень говяжья, мясо цыплят-бройлеров), рыба морская (тушка хека, минтай, скумбрия), морская капуста маринованная, крупы (пшено, рис,

крупа гречневая, перловая, овсяные хлопья «Геркулес»), кондитерские изделия, обогащенные макро- и микронутриентами (зефир, мармелад, халва), мед натуральный. В рационы питания включены различные овощные супы и гарниры, салаты из свежих овощей и фруктов, в качестве третьих блюд компоты и напитки из свежих фруктов, фруктовые соки и нектары, свежие фрукты и фруктовые пюре, йогурты и коктейли молочные, обогащенные кальцием и витаминами В1, В6, Д. В школьных буфетах реализуются злаковые хлопья, хлебцы зерновые, козинаки, зефир, мармелад, халва, гематоген, шоколад, орехи и др. продукция, отвечающая принципам детской диететики.

Во исполнение нормативных документов перед началом летней оздоровительной кампании 2021-2023г.г. проводилась работа с учредителями летних оздоровительных учреждений по созданию должных условий для оздоровления детей. В период подготовки к летней оздоровительной кампании большое внимание уделено работе профилактического и предупредительного характера с учредителями оздоровительных лагерей.

Специалистами Волковысского зонального ЦГЭ совместно с управлением образования Волковысского райисполкома проводятся семинары по вопросам организации оздоровления и питания детей в летний период с начальниками лагерей в режиме видеоконференции, по вопросам питания детей с работниками пищеблоков.

Проблемные вопросы, возникавшие в ходе надзора за летней оздоровительной кампанией, оперативно рассматривались на совещании у заместителя председателя Волковысского райисполкома. Специалистами ЦГЭ проводился постоянный мониторинг функционирования лагерей.

Способность школьников и молодых людей сделать здоровый выбор является предпосылкой сохранения и улучшения состояния здоровья, а также соблюдения здорового образа жизни на протяжении всего жизненного пути.

В 2021 году завершился информационно-образовательный проект «По дороге здоровья вместе!» на базе ГУО «Дошкольный центр развития ребенка №7, г. Волковыска». Цель проекта: Формирование гигиенических навыков и здоровых привычек у детей дошкольного возраста в единстве детского сада и семьи.

Во всех учреждениях общего среднего образования осуществляется реализация информационно-образовательного проекта «Школа – территория здоровья».

По вопросам сохранения здоровья детей организованы тематические встречи медицинских работников, врачей по медицинской

профилактике с родителями, учителями и учащимися. Кроме того, медицинские работники ГУ «Волковысский зональный центр гигиены и эпидемиологии» и УЗ «Волковысская ЦРБ» являются участниками проведения Единых дней здоровья, физкультурно-спортивных мероприятий, с освещением данных вопросов на интернет сайтах учреждений образования.

Специалистами Волковысского зонального ЦГЭ, медицинскими работниками Волковысской ЦРБ, Управления образования Волковысского РИК, РО «БРСМ», сотрудниками Волковысского РОВД, Волковысской районной организацией РОО «БОКК», Территориальным центром социального обслуживания Волковысского района, представителями Белорусской Православной Церкви, работниками отдела идеологической работы и по делам молодежи в рамках проекта на постоянной основе проводятся информационно-образовательные акции, пресс-мероприятия, дни здоровья, обучающие семинары, направленные на формирование здорового образа жизни, профилактику вредных привычек, неинфекционных заболеваний, зависимого поведения, популяризации здорового образа жизни.



За 2021 год проведено 6 районных акций:

«Здоровая моладзь – здоровая країна», «Ответственное и безопасное поведение. Профилактика зависимостей», «Быть здоровым здорово!», «Не прокури свою жизнь», «Семь шагов к здоровью», «Стоп СПИД!»;

За 2022 год проведено 8 районных акций: «Респираторный этикет в почтовый ящик»; «Здоровое поколение - золотой фонд нации», «Сохрани своё здоровье сам»; «Защити себя и своих близких»; «Безопасное поведение»; «Проведи лето здорово!», «Не сомневайся – прививайся!», «Стоп СПИД!»;

За 2023 год проведено 7 районных акций:

«Стратегия здорового образа жизни», «Здоровое поколение - золотой фонд нации», «Здоровье – это образ жизни», «Проведи лето здорово!», «Стоп-Спид!», «Вместе против наркотиков!», «Дом без насилия»;

На Волковысском районном радио проведены «радиомарафоны»:

21.02.2023 по 02.02.2023 «Сохрани себя для будущего», 12.03.2023 по 07.03.2023 «Скажем наркотикам нет...», 16.05.2023 по 25.05.2023 «Семья – начало всех начал», 21.09.2023 по 29.09.2023 «Здоровый образ жизни – залог активного долголетия», 10.10.2023 по 19.10.2023 «Всё на земле начинается с матери».

В школах организованы разные формы физического воспитания учащихся: уроки физической культуры, подвижные перемены в режиме учебного дня, внеклассные спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия (спортивные конкурсы, игры, спортивные секции). Для активных занятий спортом в г. Волковыске в 2023 г. произведён текущий ремонт тренажёрного комплекса по улице Жолудева, установлена многофункциональная спортивная площадка для физических упражнений и баскетбола ГУО «Средняя школа №7 г.Волковыска», проведена реконструкция спортивной площадки для игры в мини-футбол по ул. Калиновского (замена ограждения на 3Dпанель).

В рамках проекта Волковыским ЦГЭ совместно с отделом образования Волковысского РИК организован и проведён конкурс социальной рекламы «Волковыск – здоровый город» с целью формирования у населения активной жизненной позиции, мотивации на ведение здорового образа жизни и охраны окружающей среды. Победители конкурса награждены дипломами и памятными подарками.

Реализация профилактических проектов и проводимые мероприятия содействуют формированию у молодежи потребностей и мотиваций на профилактику заболеваний, ведение здорового образа жизни, образа современного успешного здорового человека и стремление ему соответствовать. Поэтому реализация проектов «Здоровые города и поселки» и системного подхода к профилактике заболеваний, является возможностью решать задачи здравоохранения и содействовать достижению других ЦУР. Улучшить здоровье людей можно лишь в случае целенаправленных и скоординированных действий практически всех секторов: специалистов, занимающихся вопросами здравоохранения, образования, культуры, физической культуры, идеологии, социальной защиты.

Основными направлениями деятельности по здоровьесбережению детей и подростков являются:

обеспечение здоровьесберегающей среды в учреждениях образования;
обеспечение взаимодействия с органами исполнительной власти, руководителями учреждений образования, учредителями оздоровительных и санаторно-курортных организаций по созданию безопасных условий для пребывания детей в учреждениях образования и оздоровительных организациях, в том числе в рамках поручений Совета Министров Республики Беларусь;

усиление надзора за качеством и безопасностью питания детей и подростков в организованных коллективах;
соблюдение санитарно-противоэпидемических требований, направленных на предотвращение заноса и распространения инфекции COVID-19;
распространение передовых форм работы по здоровьесбережению, в том числе в рамках информационного проекта «Школа – территория здоровья».

В целях обеспечения санитарно-эпидемического благополучия, а также предупреждения возникновения случаев массовых инфекционных заболеваний среди населения Волковысского района проводятся информационно-образовательные мероприятия в рамках профилактического движения «Чистые руки. С 2021 года на территории Волковысского района проводятся мероприятия по созданию условий для наиболее полной и эффективной реализации потенциала пожилых граждан, устойчивого повышения качества их жизни в рамках Национальной стратегии Республики Беларусь «Активное долголетие – 2030». Пропаганда принципов здорового образа жизни для молодого поколения осуществляется путём реализации районного информационно-образовательного проекта «Направление – ЗОЖ!». Проект реализуется с января 2023 года на базе УО «Волковысский государственный аграрный колледж».

Здравоохранение Волковысского района.

Медицина Волковысского района имеет свою богатую историю.

Справочно:

До 1939 года на территории Волковысского района (повета) функционировали три больницы на 80 стационарных коек, в том числе: еврейская, частная и городской госпиталь. Медицинскую помощь населению оказывали десять частнопрактикующих врачей.

После освобождения Западной Белоруссии, в сентябре месяце 1939 года дополнительно к уже существующим медицинским учреждениям, добавилась государственная больница на восемьдесят коек, в здании которой в настоящее время размещен Волковысский противотуберкулезный диспансер.

После освобождения города Волковыска от немецко-фашистских захватчиков началось восстановление и расширение сети учреждений здравоохранения. Восстановлена городская больница на 30 коек, открыт родильный дом на 20 мест.

30 августа 1944 года был организован противотуберкулёзный пункт. В 1952 году противотуберкулёзный пункт был преобразован в противотуберкулёзный диспансер на 30 мест, а в 1963 году расширен до 110 коек.

Август 1944 года - открытие санитарной станции.

2 февраля 1945 года - открытие кожно-венерологический пункта. В 1963 году он реорганизован в кожно-венерологический диспансер на 30 коек.

В течение 1944-1945 гг. в сельской местности организованы и начали работу семь врачебных участков: Росский, Изабелинский, Волповский, Красносельский, Гудевичский, Мстибовский и Верейковский.

В 1963 году районная больница была переведена на базу бывшего пограничного отряда, где располагается до настоящего времени.

Пролетели годы, десятилетия. Всё это время проводилась работа по укреплению материально-технической базы, расширению отделений стационара, развитию специализированных видов медицинской помощи. Построены новые здания: районной и стоматологической поликлиники, акушерско-гинекологического корпуса, Росской городской больницы.

Медицинское обслуживание жителей города осуществляет УЗ «Волковысская ЦРБ».

В настоящее время в УЗ «Волковысская ЦРБ» развернуто 522 койки, в том числе 427 коек в центральной районной больнице с 14 специализированными отделениями, городская больница в г.п. Россь на 55 коек с поликлиникой, Красносельская поликлиника, 25-коечные Верейковская и Матвеевская участковые больницы, а также Гнезновская и Волповская больницы сестринского ухода, Подоросская амбулатория общей практики, четыре поликлиники: районная (на 663 посещения), городская (на 100 посещений), детская (на 100 посещений) и стоматологическая поликлиники (на 250 посещений), 22 фельдшерско-акушерских пункта. Пять отделений районной больницы являются межрайонными, которые оказывают помощь жителям Свислочского, Зельвенского и Слонимского районов:

- перинатальный центр II уровня;
- цитологическая лаборатория;
- кожно-венерологический диспансер;
- травматологическое отделение;
- отделение гемодиализа и экстракорпоральных методов детоксикации.

Кроме районной больницы оздоровительные медицинские услуги в районе оказывают филиал № 6 «Санаторий «Пралеска» ОАО «Красносельскстройматериалы» и филиал республиканского унитарного предприятия «Гродноэнерго» санаторий «Энергетик».

На сайте Волковысской ЦРБ постоянно размещается информация по различным аспектам охраны здоровья, по основным направлениям

государственной политики в сфере формирования здорового образа жизни населения, с учетом сезонной и иной актуальности.

Волковысской ЦРБ ежемесячно проводятся акции по профилактике болезней сердца.

С целью повышения образовательного уровня населения в вопросах первичной и вторичной профилактики артериальной гипертензии и формирования здорового образа жизни на базе кардиологического кабинета районной поликлиники, в кардиологическом отделении ЦРБ функционирует «Школа здоровья» для пациентов с артериальной гипертензией. При проведении занятий пациенты информируются о необходимости коррекции факторов риска и непрерывного медикаментозного антигипертензивного лечения. Проводится обучение пациентов практическим навыкам измерения АД, основам рационального питания, физических тренировок при артериальной гипертензии; активная мотивация пациентов с АГ к необходимости изменения образа жизни для профилактики развития сердечно-сосудистых осложнений. Пациенты школы обеспечиваются памятками по здоровому образу жизни, обучаются само- и взаимопомощи при развитии гипертонических кризов и приступов стенокардии. Кроме того на базе эндокринологического кабинета районной поликлиник функционирует «Школа сахарного диабета», где пациенты информируются о необходимости коррекции образа жизни, обеспечиваются памятками по здоровому образу жизни.

Кроме того функционируют:

«Школа здоровья» для беременных женщин

«Школа здоровья» молодой матери

«Школа здоровья третьего возраста (пожилых людей)»

На базе детской поликлиники функционирует Центр дружественный подросткам «Перспектива»(организован Приказом УЗ «Волковысской центральной районной больницы» №647-1 от 24.12.2020г). Специалисты центра проводят интерактивные мероприятия/акции по формированию у детей и подростков установок на здоровое репродуктивное поведение, ценности равенства в семье, навыков заботы о собственном психическом и физическом здоровье, привлечение внимания общественности к данной проблематике.

Медико-демографическая ситуация.

Динамика медико-демографических показателей здоровья населения г. Волковыска.

Все население

	2018	2019	2020	2021	2022	фон
--	------	------	------	------	------	-----

Общая заболеваемость	149175,3 6	148898,0 7	162460,1 4	184486,3 6	187387,6 4	166481,5 1
Общий коэффициент рождаемости	12,00	9,84	8,87	8,12	7,25	9,216
Общий коэффициент смертности	1,51	11,15	14,04	16,93	12,70	13,266
Коэффициент младенческой смертности на 1000	3,53	4,33	4,93	5,36	15,15	6,66
Коэффициент инвалидности на 10 000	40,70	41,95	44,99	39,86	47,03	42,9

Превышение фона выделено красным.

Медико-демографический индекс г. Волковыска в сравнении с медико-демографическим индексом Волковысского района (фон).

МДИ(%)	2018	2019	2020	2021	2022
г. Волковыск	44 %	44 %	44 %	44 %	44 %
Волковысский район	44 %	44 %	44 %	44 %	44 %

Оценка динамики показателей состояния здоровья населения г. Волковыска в сравнении с фоновым уровнем (всего населения Волковысского района).

Показатели медико-демографического статуса

показатель	Темпы прироста 2022 в сравнении с 2018	Среднегодовой темп прироста	Отношение среднееголетнего показателя по «здоровому» городу к фону по району
Общая заболеваемость	Увеличился на 25,62%	Выраженная тенденция к росту (Т прир.6,72%)	Выше по району на 13%
Общий коэффициент рождаемости	Снизился на 39,58%	Выраженная тенденция к снижению (Т сниж. 12%)	Выше по району на 6,9 %
Общий коэффициент смертности	Увеличился на 10 %	Выраженная тенденция к росту (Т прир.6,15%)	Ниже по району на 20%

Коэффициент младенческой смертности	Увеличился на 329 %	Выраженная тенденция к росту (Т прир.36%)	Выше по району на 36,6 %
Показатель первичного выхода на инвалидность	Увеличился на 15,55 %	Умеренная тенденция к росту(Т.прир.2,46%)	Ниже по району на 26,8 %

Показатели заболеваемости

показатель	Темпы прироста 20212 в сравнении с 2018	Среднегодовой темп прироста	Отношение среднегодового показателя по «здоровому» городу к фону по району
Первичная заболеваемость	Увеличился на 32,78%	Выраженная тенденция к росту (Т прир.7,67 %)	Выше по району на 25,6 %
В т. ч. Дети в возрасте 0-17 лет	Уменьшился на 19,95%	Умеренная тенденция к снижению (Т.сниж.3,54%)	Выше показателя по району на 29,65%
Взрослые в возрасте 18 лет и старше	Увеличился на 37,12%	Выраженная тенденция к росту (Т прир.8,05 %)	Выше показателя по району на 29,48%
Первичная заболеваемость по классам заболеваний			
Первичная заболеваемость по болезням системы кровообращения, всего	Увеличился на 3,44%	Умеренная тенденция к росту (Тприр. 2,79%)	Выше показателя по району на 4,82 %
В т. ч. Взрослые в возрасте 18 лет и старше	Увеличился на 2,04 %	Умеренная тенденция к росту (Тприр. 2,61 %)	Выше показателя по району на 5,18 %
Первичная заболеваемость по болезням органов дыхания, всего	Увеличился на 77,99 %	Выраженная тенденция к росту (Т прир.15,95 %)	Выше показателя по району на 12,4 %
В т. ч. Дети в возрасте 0-17 лет	Увеличился на 26,91 %	Выраженная тенденция к росту	Выше показателя по району на 16,83 %

Взрослые в возрасте 18 лет и старше	Увеличился на 227,28 %	(Т прир.6,88 %) Выраженная тенденция к росту (Т прир.33,19 %)	Ниже показателя по району на 2,5 %
Злокачественные новообразования всего.	Увеличился на 25,54 %	Умеренная тенденция к росту (Тприр. 2,58 %)	Выше показателя по району на 46,28 %
В т.ч. Дети в возрасте 0-17 лет	Уменьшился на 100 %	Выраженная тенденция к снижению (Т сниж. 6,32%)	Ниже показателя по району на 18,38 %
Взрослые в возрасте 18 лет и старше	Увеличился на 26,28 %	Умеренная тенденция к росту (Тприр. 2,99 %)	Выше показателя по району на 48,53 %
Сахарный диабет, всего В т. ч.	Увеличился на 25,01 %	Умеренная тенденция к росту (Тприр. 4,89 %)	Выше показателя по району на 46,33 %
Дети в возрасте 0-17 лет	Уменьшился на 66,75 %	Выраженная тенденция к снижению (Т сниж. 17,99%)	Выше показателя по району на 2,99 %
В т. ч. Взрослые в возрасте 18 лет и старше	Увеличился на 27,36 %	Выраженная тенденция к росту (Т прир.5,47 %)	Выше показателя по району на 48,58 %
*Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин, всего	Увеличился на 0,32%	Стабильная тенденция (Тпр.0,5%)	Выше показателя по району на 48,62 %
*В т. ч. Дети в возрасте 0-17 лет	Увеличился на 50,9 %	Выраженная тенденция к росту (Т прир.5,93%)	Выше показателя по району на 56,65 %
*Взрослые в возрасте 18 лет и старше	Уменьшился на 9,9 %	Умеренная тенденция к снижению (Тсниж. 1,1 %)	Выше показателя по району на 46,54 %

Инфекционные и паразитарные болезни, всего	Увеличился на 142,51 %	Выраженная тенденция к росту (Т прир.28,7%)	Выше показателя по району на 13,97 %
В т. ч. Дети в возрасте 0-17 лет	Увеличился на 59,61 %	Выраженная тенденция к росту (Т прир.15,54%)	Ниже показателя по району на 3,74 %
Взрослые в возрасте 18 лет и старше	Увеличился на 645,95 %	Выраженная тенденция к росту (Т прир.30,72%)	Выше показателя по району на 16,47 %
Заболеваемость с временной утратой трудоспособности, случаев на 100 работающих	Увеличился на 86,41 %	Выраженная тенденция к росту (Т прир.17,94%)	Ниже показателя по району на 58,3 %
Заболеваемость с временной утратой трудоспособности, дней на 100 работающих	Увеличился на 55,80 %	Выраженная тенденция к росту (Т прир.13,21%)	Ниже показателя по району на 47,92 %

***Показатели по Волковысскому району**

Результаты расчета медико-демографического индекса (далее – МДИ) по г.Волковыску свидетельствуют об устойчивой медико-демографической ситуации в регионе. МДИ в течение пяти предшествующих лет остается на уровне 44 %. Данный показатель совпадает с расчетными фоновыми данными МДИ по Волковысскому району.

Среди медико-демографических показателей в первую очередь обращает на себя внимание рост коэффициента младенческой смертности (выше по району на 36,6%), общей заболеваемости (выше по району на 13%).

Такие показатели, как общий коэффициент смертности и показатель первичного выхода на инвалидность, ниже по району соответственно на 20% и 26,8%.

При анализе показателей первичной заболеваемости данный показатель увеличился на 32,78%, имеется выраженная тенденция к росту (среднегодовой темп прироста 7,67%). Наблюдается умеренная тенденция к снижению показателя первичной заболеваемости детского населения 0-17 лет (среднегодовой темп снижения 3,54%), однако показатель выше по району на 29,65 %.

Отмечается умеренная тенденция к росту первичной заболеваемости по болезням системы кровообращения, среднегодовой темп прироста 2,79%.

Показатель первичной заболеваемости по болезням органов дыхания выше показателя по району на 12,4 %, отмечается выраженная тенденция к росту (среднегодовой темп прироста 16,83%) у детей, у взрослых в возрасте 18 лет и старше, у детей данный показатель ниже показателя по району на 2,5%.

Заболеваемость злокачественными новообразованиями за пятилетний период увеличилась на 25,54% и имеет умеренную среднесрочную тенденцию к росту (среднегодовой темп прироста 2,58%). У детей в возрасте 0-17 лет отмечается выраженная тенденция к снижению (среднегодовой темп снижения 6,32%) показателя заболеваемости злокачественными новообразованиями.

Наблюдается умеренная тенденция к росту заболеваемости сахарным диабетом у взрослого населения, показатель увеличился на 25% и среднегодовой темп прироста составляет 4,89 %, у детей от 0-17 лет выраженная тенденция к снижению, среднегодовой темп снижения 17,99%.

Показатель травм, отравлений и некоторых других последствий воздействия внешних причин имеет стабильную тенденцию к росту (среднегодовой темп прироста 0,5 %).

Отмечается выраженная тенденция к росту первичной заболеваемости населения инфекционными и паразитарными болезнями, в первую очередь это связано с регистрацией значительного числа случаев короновирусной инфекции среди населения начиная с 2019 года, что повлекло за собой резкий рост данного показателя.

Как следствие является увеличение показателей временной нетрудоспособности: выраженная тенденция как к росту случаев на 100 работающих, так и количества дней на 100 работающих, однако показатели ниже, чем в среднем по району.

СОСТОЯНИЕ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ

И ЕЕ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА.

В современном мире на здоровье человека всё большее влияние оказывают разные свойства и качества факторов окружающей среды. В 2023 г. в г. Волковыске продолжалось создание доступной, безбарьерной среды для лиц с особыми потребностями и физически ослабленных:

- на объекте жилищного фонда – г. Волковыск, ул. Социалистическая, д. 13 (установлен пандус и перила при входе в подъезд); ул. Панковой, д. 54А (устройство подъемной платформы); устройство наружного пандуса с поручнями по ул. Калинина,9 (1п);

- на объекте здравоохранения – стоматологическая поликлиника УЗ «Волковысская центральная районная больница» (выполнена реконструкция пандуса с понижением бортового камня на тротуаре);
- филиал «Районная детская библиотека» ГУК «Волковысская районная библиотека» (установлена кнопка вызова персонала, универсальные таблички шрифтом Брайля, мнемосхемы, напольные тактильные индикаторы, тактильные наклейки на поручни с номерами этажей);
- на объекте спорта и туризма – государственное учреждение «Волковысская специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва № 2» (установлена кнопка вызова персонала, речевой информатор, таблички шрифтом Брайля, тактильные напольные предупреждающие индикаторы за счет программных средств);
- на объекте культуры – ГУК «Волковысский городской Дом культуры», (установлены табличка шрифтом Брайля, тактильная схема санузла для инвалидов по зрению, тактильные наклейки на поручни с номерами этажей, тактильные предупреждающие внутри здания);
- на объектах социального обслуживания: управление по труду, занятости и социальной защите Волковысского райисполкома (установка тактильных элементов, индикаторов, тактильные наклейки на поручни с номерами этажей и укрупненным шрифтом на стенах и установлены поручни в санузел);
- ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Волковысского района» (установлены напольные тактильные указатели, индикаторы, тактильные таблички шрифтом Брайля на кабинетах);
- ГУ «Волковысский районный дом-интернат для престарелых и инвалидов (установлен речевой информатор. Заключен договор на все запланированные элементы. Ожидают поставки товара);
- в административном здании исполкома - Волковысский районный исполнительный комитет (установлен речевой информатор),
- автовокзал г. Волковыска (установлены тактильные напольные направляющие и предупреждающие внутри здания и поручни в санузле);
- информационно-туристическом центре (тактильная плитка перед ступенями, широкие дверные проемы, речевой информатор и таблички шрифтом Брайля. Специальный заезд для инвалидов-колясочников расположен с обратной стороны павильона. Для оказания ситуационной помощи установлены кнопки вызова персонала);
- установлен звуковой сигнал на светофорном объекте по ул. Октябрьской;

- обустроено 20 пешеходных переходов тактильной плиткой с понижением бортового камня;
- на тротуарах выполнено понижение бортового камня с укладкой тактильной плитки (19,7 м²);

Качество среды складывается из качества воздуха, качества воды (питьевой и в местах купания), показателей шумового и радиационного загрязнения и прочее. Качество употребляемых продуктов напрямую влияет на здоровье каждого человека.

Гигиена питания и потребления населения

Обеспечение населения безопасной пищевой продукцией – одна из Целей устойчивого развития (цель 2: Ликвидация голода, обеспечение продовольственной безопасности и улучшения питания и содействие устойчивому развитию сельского хозяйства).

Внедряются технологии производства продуктов питания с научно-доказанной эффективностью в отношении профилактики и укрепления защитных функций организма. В филиале «Волковысский хлебозавод» ОАО «Гроднохлебпром» в ассортименте диетические виды хлебобулочных изделий, диабетические, изделия, обогащенные пищевыми волокнами, витаминами и микроэлементами.

На Волковысском ОАО «Беллакт» вырабатываются сухие молочные и безмолочные продукты с бифидобактериями для детей первого года жизни, сухие гипоаллергенные смеси на основе частичного гидролизата сывороточных белков для питания детей с проявлениями пищевой аллергии, смеси для питания беременных и кормящих женщин. налажено производство молока сухого козьего цельного и молока козьего питьевого стерилизованного цельного, которое является источником легкоусваиваемых жиров, минеральных веществ, макро- и микроэлементов, витаминов и незаменимых аминокислот.

Перерабатывающие предприятия в достаточном количестве обеспечены холодной и горячей проточной водой, паром, технологическим оборудованием для хранения и переработки сырья, оснащены холодильным оборудованием для технологических нужд и хранения готовой продукции.

В целях улучшения гигиенических требований при производстве пищевой продукции на предприятиях, осуществляющих оборот продовольственного сырья и пищевых продуктов, проведена замена устаревшего и приобретение дополнительного холодильного оборудования на объектах торговли и общественного питания позволила снизить количество случаев нарушений условий хранения пищевых продуктов.

Важным элементом для обеспечения безопасности скоропортящихся продуктов питания является соблюдение «холодовой цепи» на этапах производства, транспортировки и реализации. Для обеспечения

температурных режимов при хранении и реализации продуктов предприятия обеспечены достаточным количеством холодильного оборудования. Для транспортировки пищевой продукции к местам реализации организациями имеются в наличии автотранспортные средства, в том числе с охлаждающими установками и рефрижераторы.

Результаты проводимых надзорных мероприятий в 2018-2022 г.г. за соблюдением требований законодательства в области санитарно-эпидемиологического благополучия населения и организаций Волковысского района, осуществляющих торговлю пищевой продукцией, позволяет сделать выводы, что сложившаяся на торговых объектах ситуация не в полной мере гарантирует обеспечение население качественными и безопасными продуктами питания. За истекший период лабораторно подтверждена потенциальная опасность 39 проб пищевых продуктов, не отвечающих гигиеническим нормативам по микробиологическим показателям. Основными причинами, влияющими на загрязнение пищевых продуктов, являются нарушение правил хранения и реализации пищевых продуктов. Замена устаревшего и приобретение дополнительного холодильного оборудования на объектах торговли и общественного питания позволило снизить количество случаев нарушения условий хранения пищевых продуктов.

Гигиена атмосферного воздуха в местах проживания населения

Задача в области ЦУР 3.9: «К 2030 году существенно сократить количество случаев смерти и заболевания в результате воздействия опасных химических веществ и загрязнения и отравления воздуха, воды и почв».

По данным Национального статистического комитета Республики Беларусь, в Волковысском районе отмечается тенденция к снижению объема выбросов загрязняющих веществ в атмосферный воздух.

Основными источниками загрязнения атмосферного воздуха в Волковыске являются промышленные предприятия, котельные, передвижные источники.

В целях обеспечения сокращения выбросов загрязняющих веществ в атмосферный воздух: проведена замена камеры копчения, установка оборудования по очистке дымовых газов в ОАО «Волковысский мясокомбинат». Промышленными предприятиями на границе санитарно-защитной зоны и селитебной территории в 2021-2023 г.г. осуществлялся производственный лабораторный контроль за состоянием атмосферного воздуха. По результатам лабораторных исследований превышений ПДК загрязняющих веществ в зоне влияния предприятий не установлено.

Волковыским зональным ЦГЭ ведется мониторинг за состоянием атмосферного воздуха в 5 мониторинговых точках в селитебной зоне г.Волковыска. Исследования атмосферного воздуха проводятся по 5 показателям: формальдегид, углерода оксид, серы диоксид, азота диоксид, твердые частицы. Проводимые ежегодно замеры загрязненности

атмосферного воздуха на территории г.Волковыска не выявили превышения нормируемых показателей загрязняющих веществ.

Леса, окружающие г.Волковыск, можно назвать легкими города. Республиканский биологический заказник "Замковый лес", легкие г. Волковыска, организован согласно постановления СМ РБ №81 25 мая 1998 года в целях сохранения ценного природного комплекса с популяциями редких и исчезающих видов растений и животных, обитающих в лесном массиве, включающем участки высоковозрастных дубрав, сосняков и ельников, редких по флористическому составу, эстетическим, средообразующим и почвозащитным свойствам. В 2023 г. в г. Волковыске высажено 253 деревьев, 471 кустарник.

Гигиена водоснабжения и водопотребления

К числу важнейших факторов, характеризующих санитарно-эпидемиологическое благополучие, относится обеспечение населения доброкачественной питьевой водой. В числе показателей ЦУР, курируемых ВОЗ, определен показатель 3.9.2 «Смертность от отсутствия безопасной воды, безопасной санитарии и гигиены (от отсутствия безопасных услуг в области водоснабжения, санитарии и гигиены (ВССГ) для всех)».

В целях реализации данного индикатора Волковыским зональным ЦГЭ продолжалась работа с органами исполнительной власти по реализации решения Гродненского облисполкома от 26.10.2015 № 603 «О питьевом водоснабжении» (далее – решение от 26.10.2015 № 603).

К числу важнейших факторов, характеризующих санитарно-эпидемиологическое благополучие, относится обеспечение населения доброкачественной питьевой водой.

100% населения г.Волковыска использует воду централизованных систем питьевого водоснабжения. В период 2018-2022 гг. не обнаружено проб воды централизованных источников водоснабжения, не отвечающих гигиеническим нормативам по микробиологическим и химическим показателям.

Обслуживание водопроводных сетей и сооружений осуществляет КУП «Волковыское коммунальное хозяйство».

Комплекс профилактических и санитарно-технических мероприятий, проводимых на водопроводах, позволяет улучшать и поддерживать стабильное качество воды по микробиологическим показателям. Результаты микробиологических исследований свидетельствуют о высоком уровне безопасности питьевой воды в эпидемическом отношении.

Сбор и обезвреживание отходов, загрязнённость почв.

Благоустройство и санитарная очистка населенных пунктов являются неотъемлемой частью оздоровления окружающей среды. В городе отмечается положительная тенденция в решении этих вопросов.

В г.Волковыске обеспечена планово-регулярная и поквартирная очистка жилой застройки. В коммунальных и индивидуальных жилых домах усадебной застройки санитарная очистка осуществляется по заявочной системе. Утверждены схемы обращения с отходами в г.Волковыске.

Спецтранспортом для санитарной очистки в соответствии с требованиями обеспечено КУП «Волковыское коммунальное хозяйство». Охват плановой очисткой частного жилого сектора в г.Волковыске составляет 100,0 %.

За период 2018-2022 г.г. на территории района выявлено 9 проб почвы не отвечающих гигиеническим нормативам по бактериологическим показателям, 2 пробы почвы не отвечающих гигиеническим нормативам по санитарно-химическим показателям. и 6 случаев не соответствия качеству среды по физическим показателям (шуму) в 2 контрольных точках.

Физические факторы окружающей среды.

В Волковыске промышленных объектов, являющихся источниками повышенного уровня шума, вибрации в настоящее время нет. Установлено, что преобладающим источником городского шума является автомобильный транспорт.

Ведение мониторинга шума проводилось на селитебной территории в 11 контрольных точках от улично-дорожной сети, в 1 – от железнодорожного транспорта. За период 2018-2022 г.г. на территории района выявлено 6 случаев не соответствия качеству среды по физическим показателям (шуму) в 2 контрольных точках.

В связи с широким распространением радиотелевизионных и радиолокационных станций, различных систем связи, значительное внимание уделено надзору за размещением новых объектов. На территории города функционируют базовые станции, передающие РТО. Санитарные паспорта РТО согласованы, перед вводом в эксплуатацию представляются результаты измерений ЭМИ РЧ. Организованы регулярные инструментальные исследования электромагнитных полей от радиотехнических объектов. Превышения уровней ЭМИ РЧ в жилой застройке от воздействия передающих радиотехнических объектов (базовых станций сотовой связи) не зарегистрированы. Натурные инструментальные измерения ППЭ ЭМП подтверждают данные расчетов распределения плотности потока энергии от радиотехнических объектов.

Организован и проводится производственный лабораторный контроль за уровнями ЭМИ РЧ создаваемыми ПРТО; для всех операторов сотовой связи разработаны программы производственного лабораторного контроля за уровнями ЭМИ РЧ.

В районе реализуются мероприятия Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь на 2021-2025 годы». В комплексе мероприятий Госпрограммы 7 подпрограмм, в выполнении задач которых задействованы многие ведомства.

Три подпрограммы обеспечены финансированием из местного бюджета.

Подпрограмма 1 «Семья и детство».

На решение ряда задач повышения рождаемости, совершенствования системы охраны матери и ребенка направлены мероприятия Подпрограммы 1 «Семья и детство».

В учреждениях образования внедрен в использование Алгоритм организации специализированной помощи детям и учащейся молодежи, находящимся в сложных жизненных ситуациях. Управлением образования Волковысского райисполкома в 2016 г. разработан и распространен Алгоритм действий при выявлении суицидальных намерений, высказываний или действий. В рамках проведения месячника по профилактике суицидов в учреждениях образования разработаны памятки, буклеты для обучающихся, их законных представителей, педагогов.

В Волковысском районе обеспечено ежедневное посещение семей, где дети признаны находящимися в социально опасном положении, до 3-х лет, согласно графику, утвержденному председателем Волковысского райисполкома. ГУО «Волковысский районный социально-педагогический центр» в рамках мероприятий по защите прав и законных интересов несовершеннолетних организовано еженедельное посещение несовершеннолетних, признанных находящимися в социально опасном положении.

С целью своевременного выявления критериев социально опасного положения детей в семьях специалисты ТЦСОН в составе межведомственной комиссии участвуют в социальных расследованиях.

В рамках взаимодействия с Белорусской Православной Церковью в школах проводятся факультативы по формированию у учащихся позитивного отношения к семейным ценностям. В 2019 году в государственном учреждении «Территориальный центр социального обслуживания населения Волковысского района» открыт консультативный пункт «Родительский университет», основная цель работы которого – оказание психолого-педагогической помощи родителям в вопросах воспитания и развития детей в возрасте от 1 до 3 лет.

С целью повышения статуса отца в семье, гармонизации детско-родительских отношений в государственном учреждении «Территориальный центр социального обслуживания населения Волковысского района» создан клуб «Вместе с папой».

С 2017 года в ТЦСОН открыт клуб «Вместе с мамой», цель которого оказание помощи мамам (в том числе лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей) в воспитании и развитии детей.

На базе ГУО «Волковысский районный социально-педагогический центр» в 2015 г. создана ресурсная комната для замещающих семей, принимающих на воспитание детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, до 3 лет, оборудованная современной мебелью, игровыми материалами, методическими пособиями.

Кроме учебно-тренировочных занятий, подростки и молодежь вовлекается в различные спортивно-массовые мероприятия, проводимые ФСК, отделом спорта и туризма райисполкома, учреждениями образования, общественными объединениями. Мероприятия проводятся как в дневное, вечернее время, так и в праздничные и выходные дни.

Во многих дворах функционируют спортивные площадки, установлены антивандалные уличные тренажеры под открытым небом.

Подпрограмма 2 «Профилактика и контроль неинфекционных заболеваний»

По подпрограмме «Профилактика и контроль неинфекционных заболеваний» исполнителем является учреждение здравоохранения «Волковысская ЦРБ».

В учреждениях образования Волковыска популяризация здорового образа жизни и профилактика неинфекционных заболеваний организованы через функционирование «Служб Здоровья» в учреждениях образования, планирование работы которых осуществляется по различным направлениям и на основе результатов ежегодных углубленных медицинских осмотров учащихся.

Пропаганда здорового образа среди учащихся, их законных представителей и педагогов осуществляется во время учебной и внеучебной деятельности, а также в каникулярный период.

Для привлечения детей к здоровому образу жизни и пропаганды физической культуры организовываются дни и праздники здоровья по вопросам формирования здорового образа жизни.

Учреждения образования вовлечены в реализацию межведомственного информационного проекта «Школа-территория здоровья», что является составляющей общественного проекта «Здоровые города и посёлки».

В учреждениях общего среднего и дополнительного образования созданы оптимальные условия для занятий активными видами досуга: залы для хореографии, ритмики, комплекс тренировочный «Веревочный парк со скалодромом» и пр.

В вечернее время, предвыходные и выходные дни, каникулярный период организована работа спортивных и тренажерных залов, стадионов и бассейна учреждений образования с 10.00 по 21.00 (кроме воскресенья) с выдачей спортивного инвентаря. В зимний период в учреждениях образования организован прокат коньков и лыж для всех слоев населения с размещением информации на интернет-сайте учреждений образования;

Регулярно на сайтах учреждений образования обновляется информация о проводимых спортивных мероприятиях, о возможностях аренды спортивного

инвентаря и занятий на спортивных объектах учреждений. При проведении спортивно-массовых мероприятий каждое из них имеет свою тематику: «За здоровый образ жизни», «Спорт против табака», «Спорт против наркотиков» и т.д.

Одним из критериев профилактики неинфекционных заболеваний являются занятия физкультурой и спортом, для этого в районе кроме специализированных учебно-спортивных учреждений занятия проводят индивидуальные предприниматели, инструктора, функционирует фитнес-центр «Адреналин», ФОК ПКУП «ВКХ», в организациях и предприятиях района сформированы группы фитнеса, аква-аэробики, настольного тенниса, волейбола, плавания.

Спортивные сооружения специализированных учебно-спортивных учреждений располагаются в центре города, что позволяет беспрепятственно добраться к их месту расположения. Данные организации не только проводят учебно-тренировочные занятия среди подростков, но и оказывают платные услуги для любой категории населения. Физкультурные сооружения, которые не относятся к специализированным, так же оказывают услуги для любой категории населения. Для подростков, находящихся в СОП, граждан пожилого возраста имеются скидки.

Люди пожилого возраста привлекаются на проводимые туристические мероприятия, легкоатлетические, велопробеги. 2 раза в неделю бассейн ФОК ПКУП «ВКХ» посещают представители ветеранской организации «Живое зерно».

С целью привлечения пожилой категории населения для участия в мероприятиях, на базе ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения», функционируют клубные формирования, деятельность которых направлена на здоровый образ жизни и активное долголетие «Шаги к здоровью», «Уроки долголетия», «Школа взаимной человечности», «Ажур». В 2023 году продолжается реализация проекта «ПРОпитание» для подопечных отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста ГУ «ТЦСОН Волковысского района». С целью организации досуга и социально-психологической поддержки пожилых граждан, направленных на активное долголетие, в отделении для пожилых граждан ГУ «ТЦСОН Волковысского района» с июня 2023 г начал работать социальный проект «Лучшая половина жизни».

С людьми пожилого возраста проводятся мероприятия, направленные на их мотивацию к физически активному образу жизни.

В целях совершенствования порядка торговли табачными изделиями в Республике Беларусь определен единый оператор, ответственный за создание и функционирование сети по реализации табачных изделий.

С целью защиты здоровья населения от последствий потребления табака и воздействия окружающего табачного дыма в Волковыске созданы территории, свободные от табака, в том числе в открытых общественных местах (парках, скверах и т.д.), на предприятиях общественного питания, в организациях и во всех учреждениях образования.

Специалистами санитарно-эпидемиологической службы района проводится мониторинг за соблюдением требований законодательства, касающихся запрета курения в учреждениях здравоохранения, образования, спорта, на объектах торговли и бытового обслуживания населения, общественного питания и т.д.

Подпрограмма 3 «Предупреждение и преодоление пьянства и алкоголизма»

Мероприятия подпрограммы направлены на достижение двух задач:

1. Снижение уровня негативных социальных и экономических последствий пьянства и алкоголизма.
2. Снижение объемов потребления населением алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива.

Проблема смертности от случайных отравлений алкоголем не является чисто медицинской. Как правило, умирают от случайных отравлений алкоголем на дому, на улице.

Выявление лиц, злоупотребляющих алкоголем, осуществляется при посещении неблагополучных семей смотровыми комиссиями в составе сотрудников отдела образования, районного отдела внутренних дел, медицинских работников, комитета по труду и социальной защите.

Одним из более эффективных мер профилактического воздействия в отношении лиц ведущих асоциальный образ жизни, склонных к совершению преступлений и правонарушений является направление таковых в ЛТП.

В Волковыске проводится работа по освещению здорового образа жизни, профилактике потребления алкоголя и психоактивных веществ. На базе «Волковысккиновидеосеть» кинотеатр «Юность» г.Волковыска перед киносеансами проходит трансляция короткометражных роликов направленных на пропаганду здорового образа жизни, предупреждения социальных последствий пьянства и алкоголизма, наркомании: «Безопасность на воде. Пьянство», «Путь к здоровью», «Тайна едкого дыма», «Опасное погружение».

На светодиодном экране расположенном в центре города по ул.Ленина, КУП «Волковыское коммунальное хозяйство» ведется трансляция видеороликов по профилактике наркомании: «Скажи наркотикам НЕТ», «Помогут тем кто столкнулся с наркотиками», «Стоп наркотик», «Абонент не доступен».

В Волковысской районной газете «Наш час» в 2023 г опубликованы статьи по профилактике алкоголизма: «ЗОЖ – как выход» от 11.02.2023 №11, «Стратегия здорового образа жизни» от 04.03.2023 №17, «Областная информационная акция «Жизнь без вредных привычек» пройдет с 13 по 17 марта в учреждениях образования Волковысского района» от 11.03.2023,

«Избавиться от зависимостей» 11.03.2023 №19, «Здоровье зависит от образа жизни» от 25.03.2023 №23, «Безопасно и с пользой» 03.06.2023 №40, «Я – за здоровый образ жизни» 10.06.2023 №43, «Безопасность – на первом плане»- Единый день информирования 17.06.2023 №45, «Здоровый город посёлок. Разные грани ЗОЖ» 23.08.2023 №64, «На Волковыщине прошел Единый день информирования» 17.08.2023.

Радиовыступления в 2023 г:

10.01.2023 «Пьянство – это путь к алкоголизму», 20.01.2023 «Как избежать постпраздничного синдрома», 03.03.2023 «Профилактика должна начинаться с семьи», 07.03.2023 «Стратегия здорового образа жизни», 16.05.2023 «Семья – хранительница ЗОЖ», 18.05.2023 «Как привить здоровые привычки в семье», 29.06.2023 «Так ли труден здоровый образ жизни?», 11.07.2023 «Профилактика алкоголизма», 18.07.2023 «Подростки и вредные привычки», 13.10.2023 «Роль женщины в формировании здоровых привычек семьи».

В рамках работы по данному направлению среди несовершеннолетних и их родителей за 2023 года врачи психиатры-наркологи психонаркологического отделения Волковысской ЦРБ приняли участие в 12 родительских собраниях учебных заведений города и Волковысского района, с разъяснением негативных последствий потребления несовершеннолетними алкоголя и наркотических веществ.



Проведены обучающие семинары с педагогическими работниками учреждений образования «По вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике вредных привычек»: (за 2023 г. - 7 семинаров охвачено 245 человек). Информационно-образовательные мероприятия, по вопросам профилактики алкоголизма, для учащихся учреждений общего среднего и среднего специального образования г. Волковыска специалистами Волковысского зонального ЦГЭ и Волковысской ЦРБ за 2023г проведено 25 мероприятий (охвачено 1772 человека).

На интернет-сайтах учреждений образования Волковысского района регулярно размещается информация о формировании здорового образа жизни, профилактики алкоголизма и употребления наркотических веществ.

В учреждениях образования при организации работы по индивидуальной реабилитации несовершеннолетних, употребляющих алкоголь, привлекают сотрудников СППС, сотрудников инспекции по делам несовершеннолетних РОВД (далее – ИДН РОВД, сотрудников отдела по наркоконтролю и противодействию торговле людьми РОВД (далее – ОНиПТЛ РОВД).

В учреждениях образования несовершеннолетние, состоящие на учете в ИДН РОВД, находятся на постоянном контроле и максимально охвачена их внеурочная занятость, включая объединения по интересам и спортивные секции.

Социальная реклама, направленная на популяризацию традиционных семейных ценностей и укрепление связей между поколениями, социальные плакаты, направленные на предупреждение негативных последствий злоупотребления алкоголем, а также информация по профилактике ВИЧ-инфекции размещены на информационных стендах объектов торговли и общественного питания следующих организаций торговли.

Волковысским районным исполнительным комитетом проводятся локальные эксперименты по ограничению доступности алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива.

Ежегодно в день проведения выпускных вечеров решением Волковысского районного исполнительного комитета на территории Волковысского района во всех объектах розничной торговли, объектах мелкорозничной торговли и объектах общественного питания ограничивается время продажи алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива.

С целью недопущения фактов незаконной реализации несовершеннолетним алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива, спаивания подростков взрослыми лицами в период проведения

торжественного мероприятия для учащихся выпускных классов учреждений общего образования «Последний звонок» и «Вечеров встреч выпускников» не осуществляется реализация во всех объектах розничной торговли и объектах мелкорозничной торговли на территории Волковысского района алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, за исключением случаев реализации алкогольных напитков и пива в организациях (ресторанах, кафе и других объектах общественного питания), имеющих право на их торговлю в соответствии с законодательством, для запланированных ранее торжественных и ритуальных мероприятий.

В дни проведения массовых мероприятий ограничивается реализация алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива в объектах торговли и общественного питания в радиусе 500 метров от мест проведения массовых мероприятий и прилегающих к ним территорий за два часа до начала и на время проведения этих мероприятий, за исключением случаев, установленных законодательством.

В районной газете «Наш Час», а также на сайте Волковысского РИК размещаются информация профилактического характера по разъяснению порядка ответственности за нарушение норм антиалкогольного законодательства, также сведения о фактах выявления очагов самогонварения, опубликованы номера телефона «Горячей линии», на которую граждане могут анонимно сообщить об известных им фактах самогонварения, либо торговли суррогатами спиртного.

Сотрудники государственного учреждения «Территориальный центр социального обслуживания населения Волковысского района» (далее - ТЦСОН) проводят работу с неблагополучными семьями, в которых родители злоупотребляют алкоголем.

Специалисты ТЦСОН ведут учёт граждан, прошедших лечение в лечебно-трудовых профилакториях (далее - ЛТП).

На территории района в местах массового пребывания граждан распространены информационные буклеты с указанием телефона линии «Пьянству – нет».

В Волковыске городской парк и водно-зеленая зона реки Волковья, ограниченная улицами Жолудева, Ленина, Брестская, Багратиона, Советская на период организации сезонной мелкорозничной торговли определены «территориями трезвости».

Подпрограмма 5 «Профилактика ВИЧ-инфекции»

С целью повышения эффективности работы в группах населения с высоким риском инфицирования специалистами Волковысского зонального ЦГЭ в 2023 г. проведены рабочие встречи:

с служащими ИУ «ИК-11» УДИН МВД Республики Беларусь по Гродненской области;

с служащими в\ч 7404;

с работниками парикмахерской города Волковыска «У Елены» и салона красоты «Реформа»;

с служащими Волковысского РОЧС учреждения «ГОУ МЧС Республики Беларусь»;

с медицинскими работниками Волковысской ЦРБ.

В информационно-профилактической работе среди населения Волковысского района делался акцент на формирование безопасного и ответственного поведения, формирование мотивации к прохождению тестирования на ВИЧ, профилактику стигмы и дискриминации людей живущих с ВИЧ (ЛЖВ). На сайтах Волковысского зонального ЦГЭ, организаций здравоохранения размещены информационные материалы по ВИЧ/СПИДу, пресс-релизы, видеоролики и презентации для населения. На информационных мониторах в учреждениях здравоохранения организована трансляция видеороликов по проблеме ВИЧ/СПИД. В 2022 году издан Волковысской ЦРБ видеоролик «СТОП-СПИД». Вопросы профилактики ВИЧ-инфекции освещались на страницах районной газеты, районном и ведомственном радио. В районной газете «Наш час» специалистами ЦГЭ и Волковысской ЦРБ в 2023 г. опубликовано 5 статей («Стоп–Спид», «Всемирный день борьбы со СПИДом», «Защити себя от ВИЧ», «Чтобы вовремя помочь», «Сохранить жизнь», на районном радио проведено 4 выступлений («Каковы же причины возникновения СПИД?», «ВИЧ– уже не приговор», «Толерантное отношение к людям с ВИЧ», «Всё ли ты знаешь о ВИЧ?»).

Проводилась работа по расширению применения экспресс-тестирования. На интернет-сайтах Волковысского зонального ЦГЭ, организаций здравоохранения размещены информационные материалы, видеоматериалы по тестированию и самотестированию на ВИЧ. На жидкокристаллических экранах учреждений здравоохранения демонстрировались видеоролики по профилактике ВИЧ-инфекции, по мотивации к тестированию на ВИЧ («Защити себя от ВИЧ», «Три дороги», «Самотестирование на ВИЧ», «Пройди тест на ВИЧ»). В аптечной сети организована продажа экспресс-тестов по слюне для населения. За отчетный период сотрудниками Волковысского зонального ЦГЭ совместно с другими организациями района, с целью профилактики ВИЧ/СПИД проведены для населения: районная акция «Стоп-Спид!» с 27.11. по 02.12.23, областная акция «С прицелом на здоровье» с 01.12 по 08.12.2023.

Организованы и проведены по вопросам профилактики ВИЧ\СПИД специалистами Волковысского зонального ЦГЭ:

- 3 семинара (для сотрудников ГУО «Средняя школа №2 г.п. Россь», для кураторов предприятий и учреждений Волковысского района (идеологического актива), работников ГУК «Волковысский районный центр культуры и народного творчества»;

- 12 информационных часов (для служащих Волковысского РОЧС, в\ч 7404, ИУ «ИК-11», работников парикмахерской «У Елены» и салона красоты «Реформа», медицинских работников Волковысской ЦРБ, учащихся Волковысского колледжа УО «ГрГУ им. Я. Купалы», работников Красносельского исполкома, ОАО «Красносельскстройматериалы», учащихся УО «ВГАК», ГУО «Средняя школа №5 г.Волковыска», ОАО «Контакт».

- 9 дней здоровья (учащихся: ГОУ «Средняя школа №2 г. Волковыска», ГОУ «Средняя школа №7 г. Волковыска», ГОУ «Средняя школа №3 г. Волковыска», УО «ВГАК», ГУО «Гимназия №2 г. Волковыска», ГУО «Средняя школа г.п. Красносельский», ГУО «Средняя школа №2 г.п. Россь» и сотрудников ГУО «Специальная школа-интернат г. Волковыска», ГУО «Волковысский детский дом»;

- 3 кинолектория (для учащихся ГУО «Гимназия №1 г. Волковыска», учащихся Волковысского колледжа УО «ГрГУ им. Я. Купалы», УО «ВГАК»;

- 2 «круглых стола» (для учащихся ГОУ «Средняя школа №3 г. Волковыска», УО «ВГАК».

В рамках проекта «Волковыск - здоровый город» специалистами отдела гигиены ГУ «Волковысский зональный ЦГЭ» проведено анонимное анкетирование взрослого населения города Волковыска **«Основные аспекты здорового образа жизни»**.

Анкетирование проводилось среди разных категорий работников: на промышленных предприятиях, учреждений образования, медицинских учреждений, среди родителей детей, посещающих детские дошкольные и школьные учреждения, посетителей объектов торговли города и др. Исследование показало, что личностная ценность здоровья населения на высоком уровне.

В опросе приняли участие 314 жителей города, из них женщины составили 59,6%, мужчины – 40,4%.

Респонденты – представители разных возрастных групп: 20-29 лет – 42\13.4%, 30-39 лет – 97\30.9%, 40-49 лет – 51\16.2%, лица, старше 50 лет трудоспособного возраста – 36\11.5%.

Трудоспособного населения опрошено 226 человек или 72% от общего количества респондентов.

Старше трудоспособного возраста опрошено 88 человек или 28% от общего количества респондентов.

Данные анкетирования проведенного в рамках реализации проекта «Волковыск - здоровый город» позволили оценить эффективность проводимых мероприятий в рамках реализации проекта. Наличие положительных моментов свидетельствуют об эффективности проводимых профилактических мероприятиях. Кроме того, анализ анкетирования позволил выявить отрицательные моменты, респондентами внесены предложения по улучшению и по работе проекта. Таким образом, необходимо постоянно вести работу, направленную на сохранение и укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни населения; повышение информированности населения о факторах риска и факторах, способствующих здоровью. Реализация профилактического проекта «Волковыск - здоровый город» и системного подхода к профилактике заболеваний, будет содействовать реализации и достижению Целей устойчивого развития, формированию у населения приверженности к здоровому образу жизни.

Социально-демографические характеристики участников анкетирования отражены на рисунках 1 и 2.

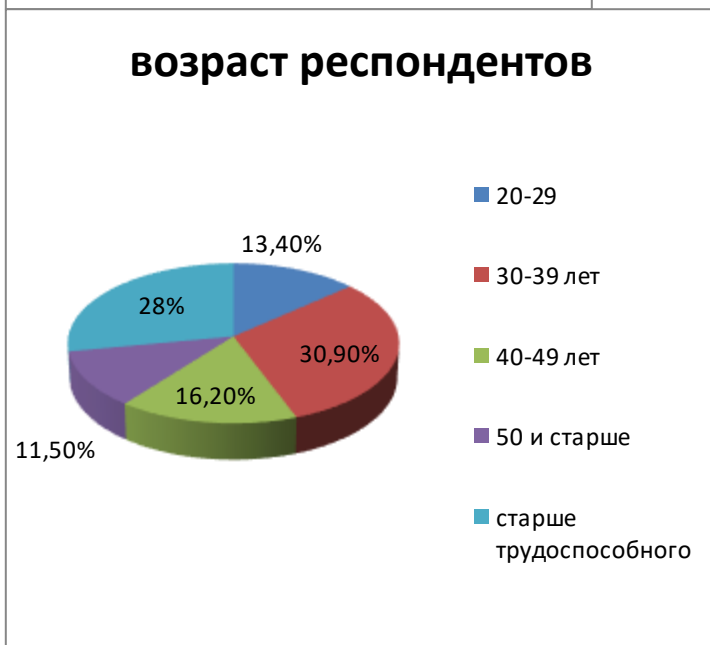


Рис. 1 – Пол респондентов
(в % к числу опрошенных)

Рис. 2 – Возраст респондентов
(в % к числу опрошенных)

Анализ опроса лиц трудоспособного возраста

Опрошено 124 женщины и 102 мужчин

Опрошенные лица трудоспособного возраста различаются по уровню образования. Рис. 3



Рис. 3 – Образование респондентов (в % к числу опрошенных)

Превалирующее количество респондентов трудоспособного возраста (81,6%) оценивают состояние своего здоровья как удовлетворительное либо хорошее (47% опрошенных дала ответ «Удовлетворительное», вариант ответа «Хорошее» и «Скорее хорошее» отметили 25,2% и 23,5% анкетированных соответственно). Охарактеризовали состояние своего здоровья как «Скорее плохое» 2,2%, причем, так свое здоровье оценили только женщины; «Плохое» - таковым свое здоровье никто из опрашиваемых не считает. Затруднения при ответе на вопрос испытали 1,8% респондентов (рис. 4).

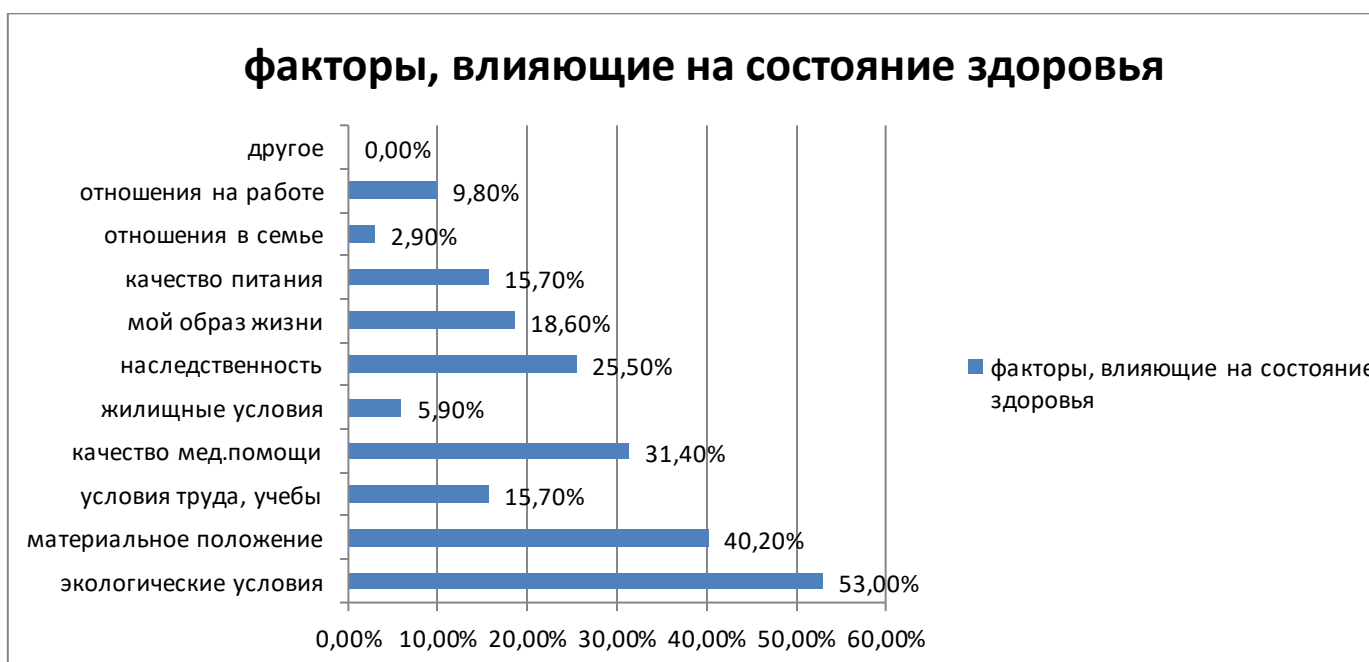


Рис. 4 – Ответы мужчин респондентов на вопрос «Как Вы оцениваете состояние своего здоровья?»



Рис. 4 – Ответы женщин респондентов на вопрос «Как Вы оцениваете состояние своего здоровья?»

Основными факторами, ухудшающими состояние здоровья, более половины опрошенных **мужчин** считают экологические условия и чуть менее половины материальное положение, и только 18,6% опрошенных свой образ жизни. Рис. 5



Основными факторами, ухудшающими состояние здоровья, более половины опрошенных **женщин** считают качество медпомощи, качество питания, отношения в семье, и 66,9% опрошенных свой образ жизни. Рис. 5а

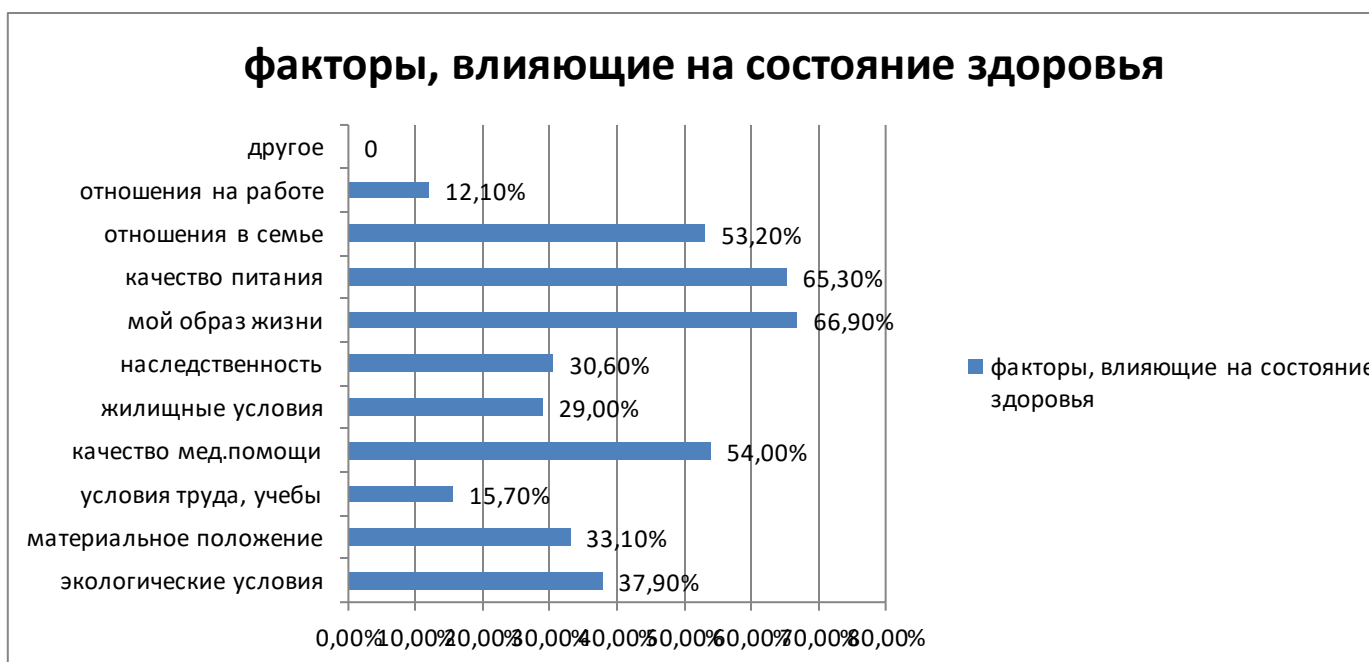


Рис. 5, 5а – Ответы респондентов на вопрос «Что, на Ваш взгляд, негативно сказывается на состоянии Вашего здоровья в настоящее время?»

И мужчины и женщины в понятие «здоровый образ жизни» включили полноценный отдых (50% и 71% соответственно), правильное питание (37/3% и 51,6% соответственно), отсутствие вредных привычек (28/4% и 46% соответственно), занятия физкультурой и спортом (37,3% и 27,4% соответственно).

Считают свой образ жизни здоровым 25,5% мужчин и 23,4% женщин, в какой-то степени (55,9% и 54,8% соответственно). Не считают его таковым 18,6% мужчин и 21,8% женщин.

Говоря о жизненных ценностях **мужчин** респондентов, отметим, что главным в жизни для участников опроса являются: здоровье (44,1%), семья (62,7%), душевный покой и комфорт (40,2%). Рис.6

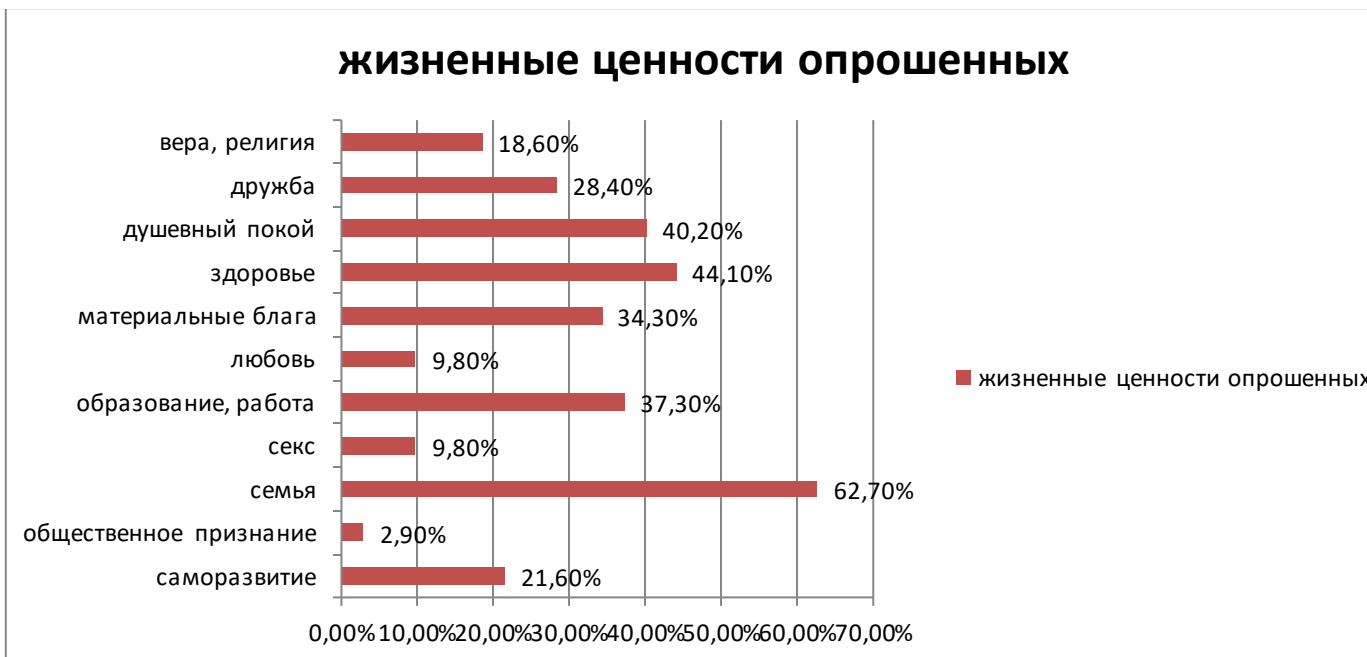


Рис. 6 – Ответы мужчин респондентов на вопрос «Что для Вас в жизни является главным?»

Говоря о жизненных ценностях **женщин** респондентов, отметим, что главным в жизни для участников опроса являются: здоровье (66,1%), семья (75,8%), душевный покой и комфорт (60,5%). Рис.6

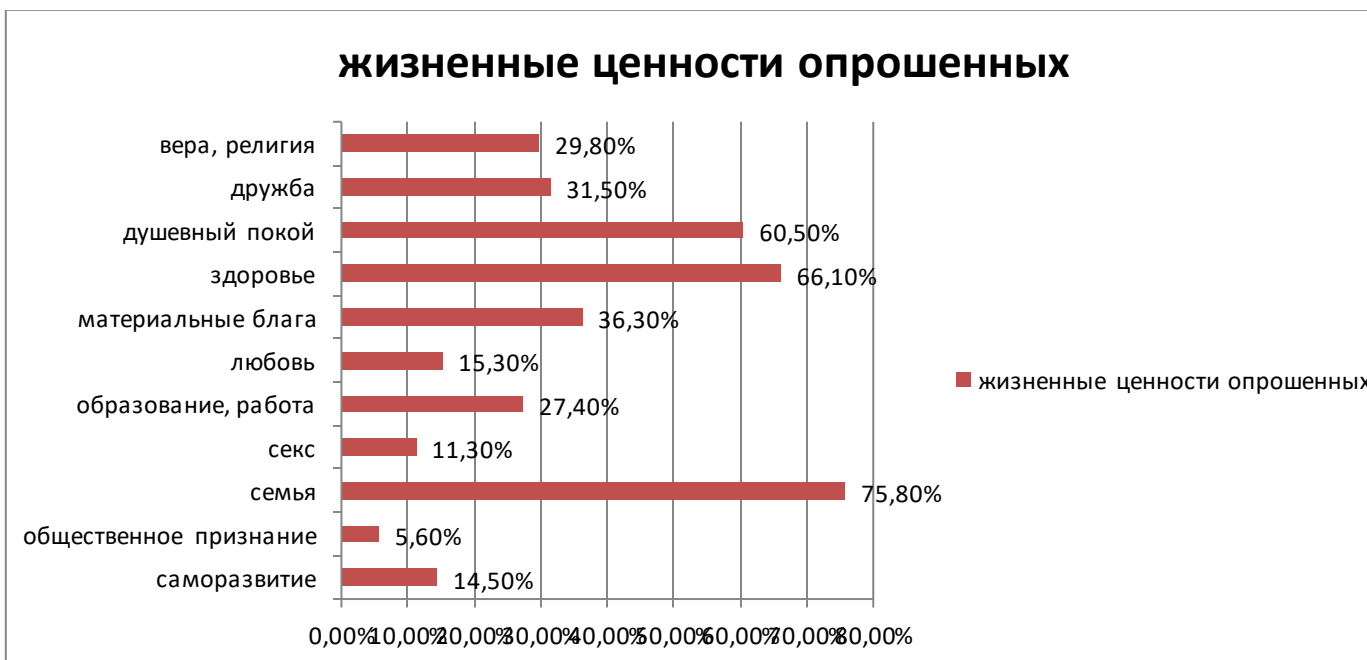


Рис. 6 а – Ответы женщин респондентов на вопрос «Что для Вас в жизни является главным?»

С целью изучения частоты употребления опрошенными овощей, фруктов и морепродуктов, был задан вопрос «Как часто вы употребляете указанные продукты?» Ответы представлены на рисунке 7 и 7а.

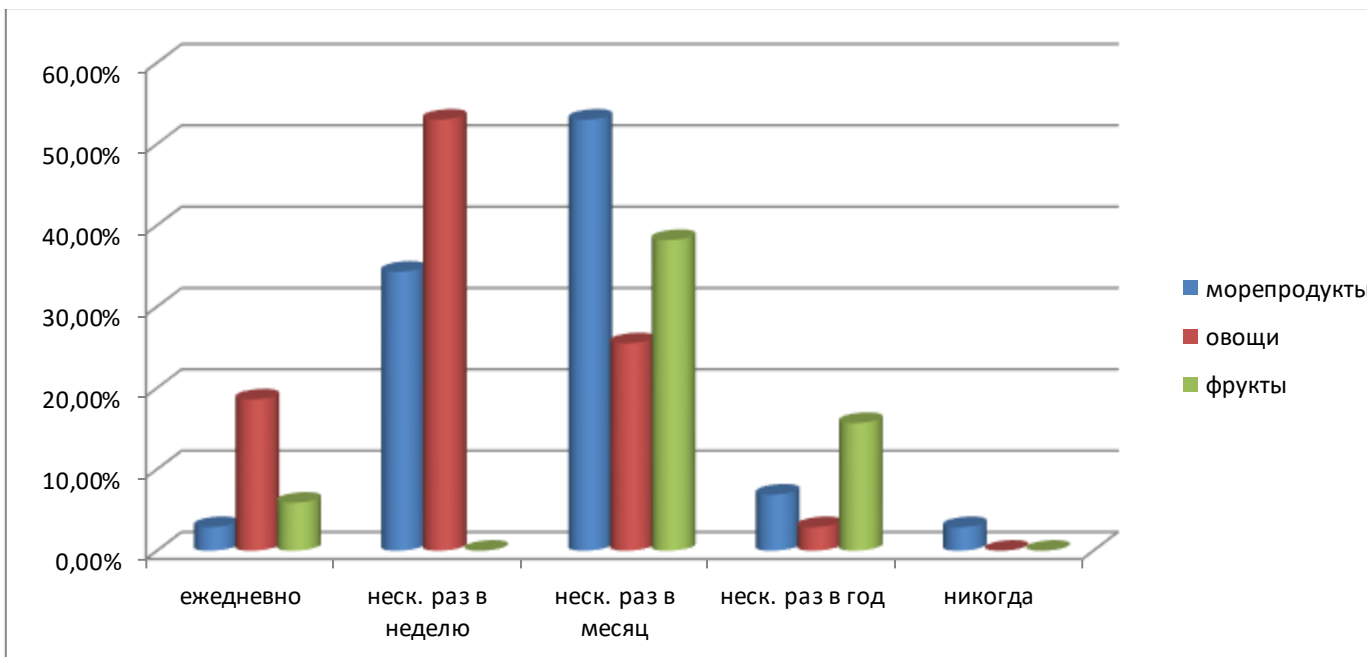


Рис. 7 – Ответы мужчин респондентов на вопрос «Как часто Вы употребляете перечисленные продукты?»

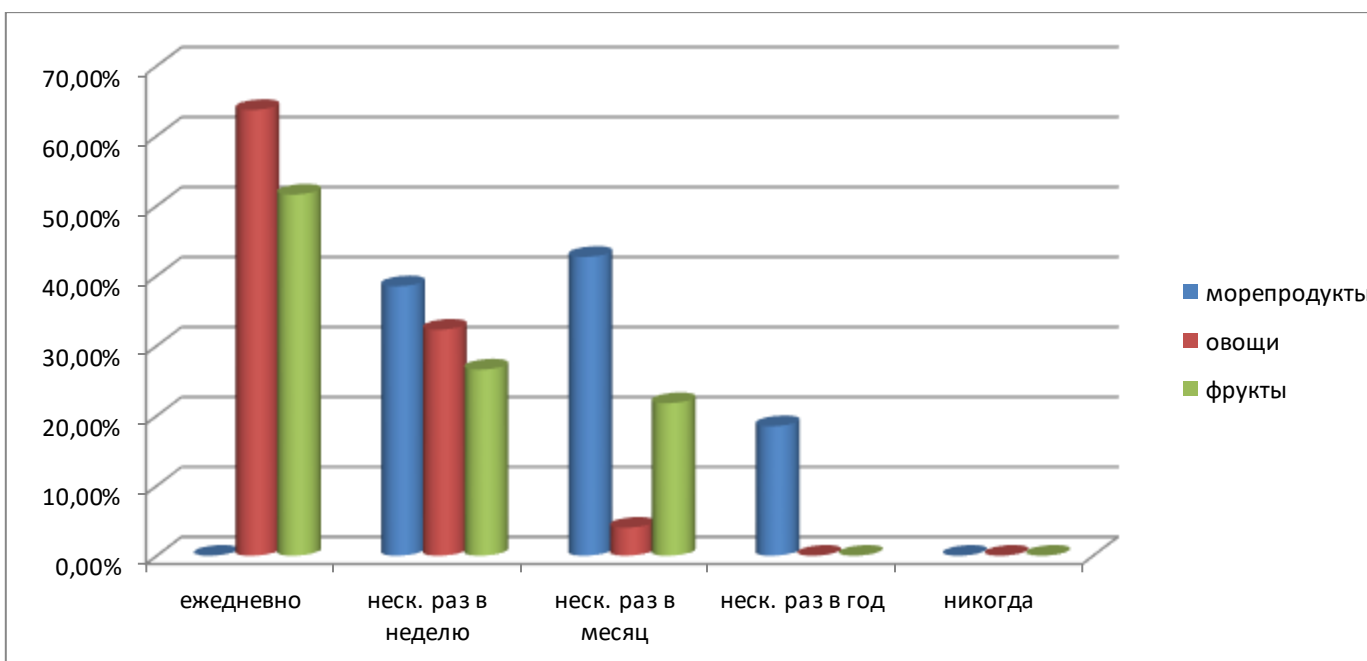


Рис. 7а – Ответы женщин респондентов на вопрос «Как часто Вы употребляете перечисленные продукты?»

На вопрос «Какими правилами Вы руководствуетесь при организации своего питания» респонденты ответили следующим образом:



Рис. 7б – Ответы мужчин респондентов



Рис. 7в – Ответы женщин респондентов

Анкета включала вопрос о физической активности опрашиваемых. Анализ показал, что физическая активность достаточно низкая. От 56,9 до 98,4% взрослого населения г. Волковыска «никогда» не ездят на велосипеде, не делают утреннюю зарядку, не совершают пробежки, не посещают бассейн, тренажерный зал, фитнес, не занимаются игровыми видами спорта. (Рис.8 и 8а)

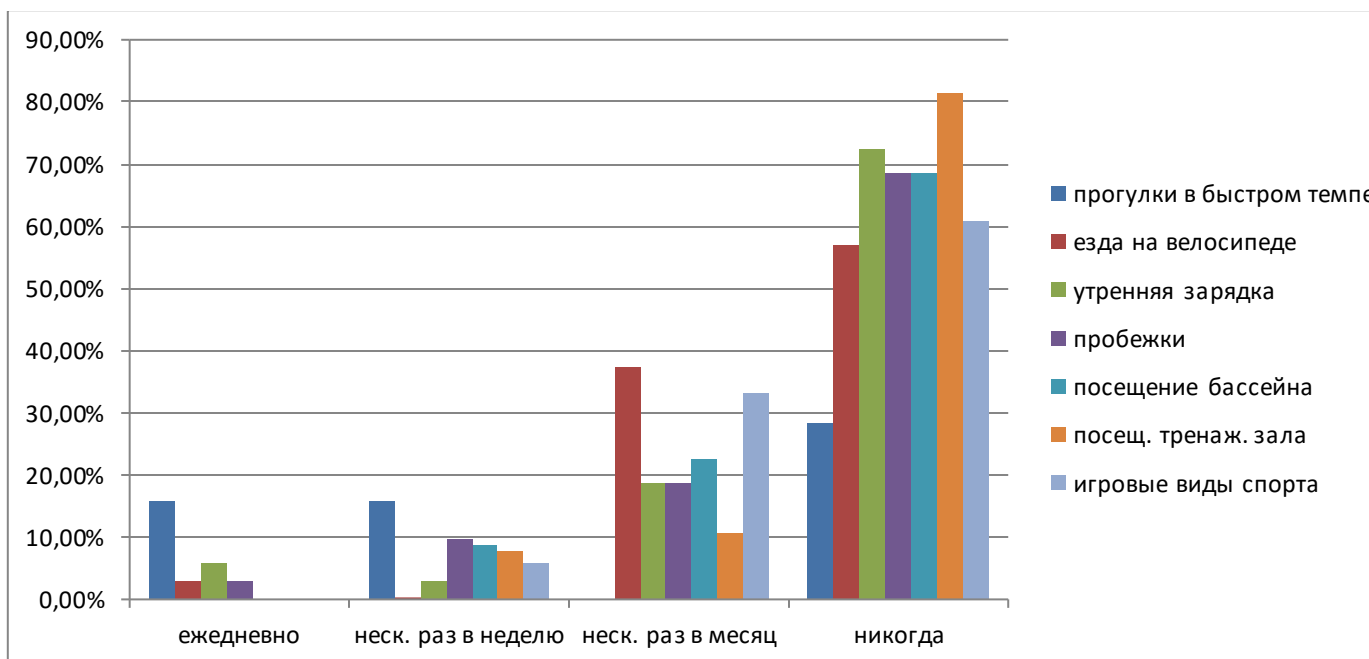


Рис. 8 – Ответы мужчин респондентов на вопрос «Сколько раз в неделю Вы обычно...?»

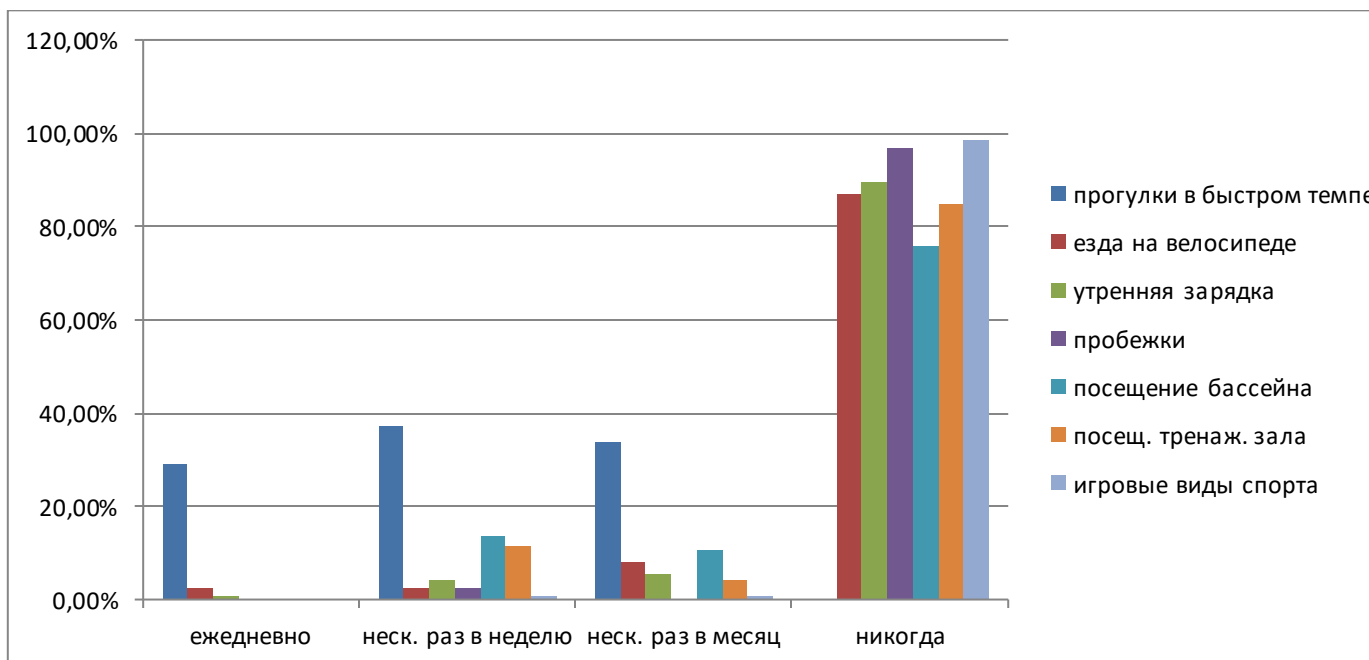


Рис. 8а – Ответы женщин респондентов на вопрос «Сколько раз в неделю Вы обычно...?»

На вопрос о самых частых факторах, мешающих быть более физически активными, наиболее частые ответы - нехватка свободного времени(муж - 55,9% жен - 62,9%), загруженность на работе (муж - 34,3% жен - 62,1%), обязанности по домашнему хозяйству (муж - 15,7% жен - 55/6%), хобби (муж -24,5% жен - 15,3%), отсутствие мотивации (муж -49,2% жен - 9,8%) и собственная лень (муж -21,6% жен - 16,1%).

Анкета включала вопрос «Курите ли Вы?» Анализ данных показал, что никогда не пробовали курить 60,6% опрошенных. Курили, но бросили 12,8%. В свою очередь приверженность к данной привычке отметили за собой 23,5%. Рис.9 и 9а.

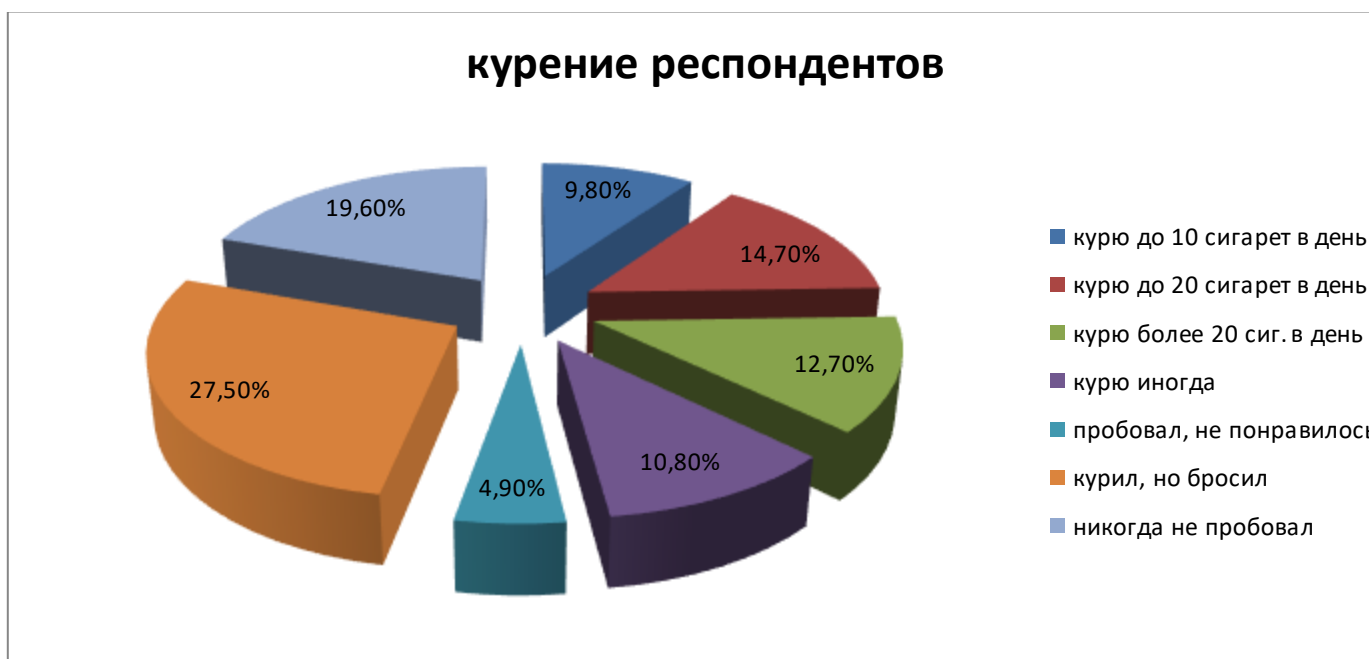


Рис. 9 – Ответы мужчин респондентов на вопрос «Курите ли Вы?»



Рис. 9а – Ответы женщин респондентов на вопрос «Курите ли Вы?»

С целью изучения частоты употребления алкогольных напитков респондентам был задан вопрос «Как часто Вы употребляете алкогольные напитки?». Ответы представлены на рисунке 10 и 10а.

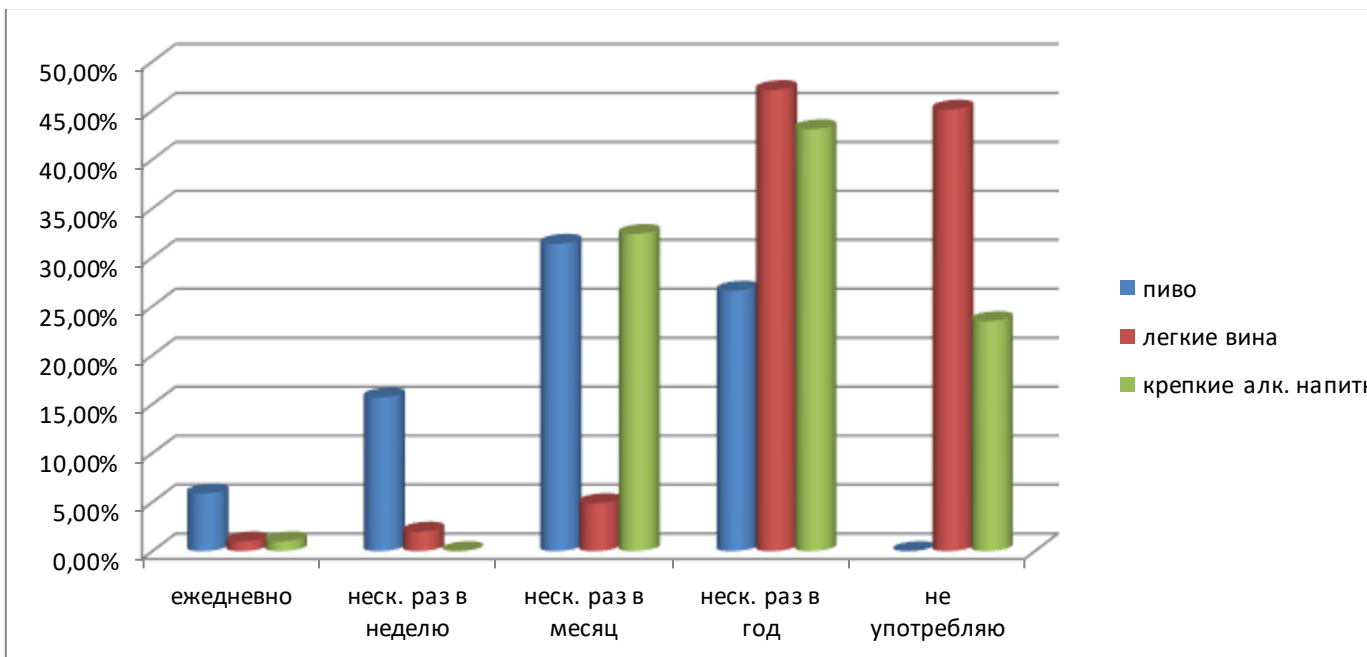


Рис. 10 – Ответы мужчин респондентов на вопрос «Как часто Вы употребляете алкогольные напитки?»

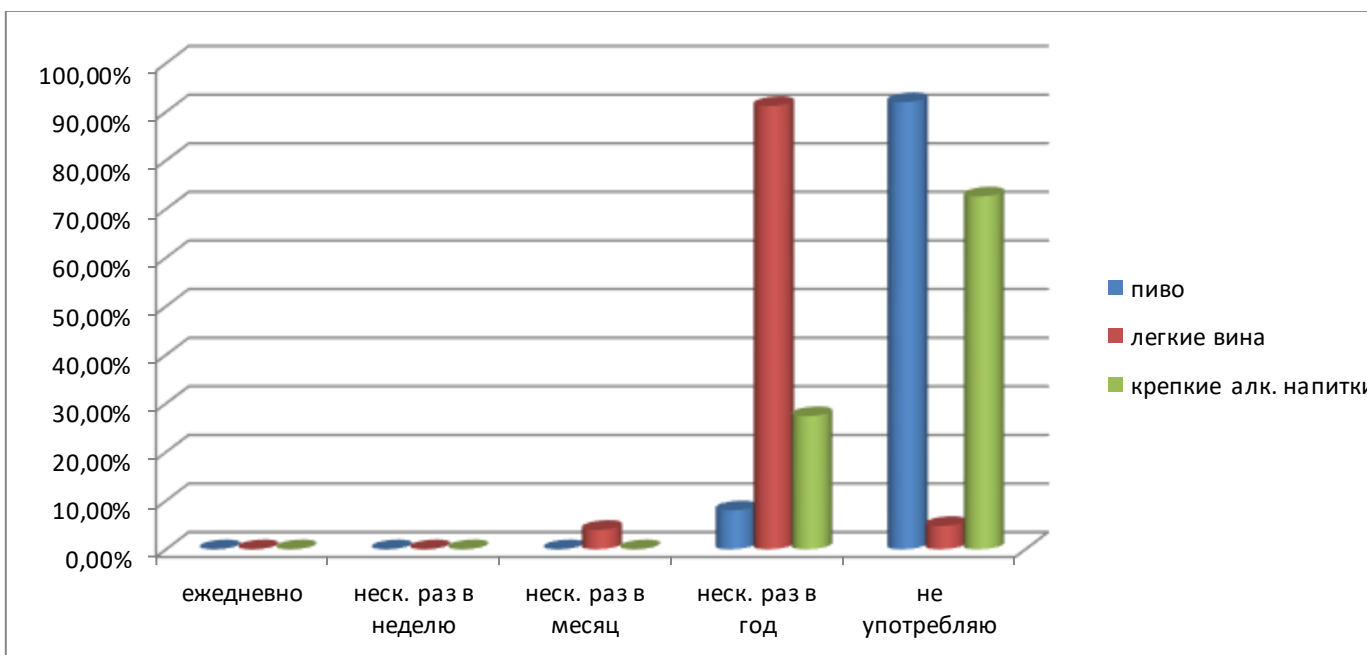


Рис. 10а – Ответы женщин респондентов на вопрос «Как часто Вы употребляете алкогольные напитки?»

По результатам опроса респонденты с разной периодичностью подвергаются влиянию стрессовых факторов. Рис.11 и 11а.



Рис. 11 – Ответы мужчин респондентов на вопрос «Как часто Вы испытываете чувство напряженности, стресса или сильной подавленности?»



Рис. 11 – Ответы женщин респондентов на вопрос «Как часто Вы испытываете чувство напряженности, стресса или сильной подавленности?»

Самые распространенные средства снятия усталости и напряженности, используемые участниками опроса – физический труд, работа на даче (36,5%), прогулки на свежем воздухе (33,2%), общение (29,0%). К сожалению, 12,6% и 8,7% используют для снятия стресса алкоголь и курение.
Рис.12.

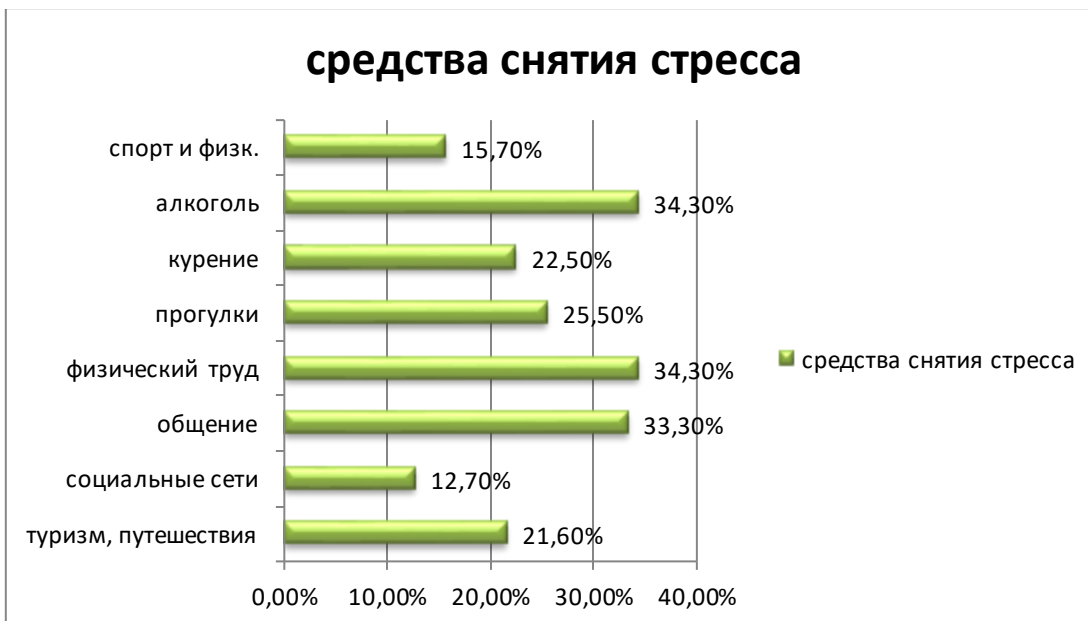


Рис. 12 – Ответы мужчин респондентов на вопрос «Снять стресс, напряжение Вам помогают...?»

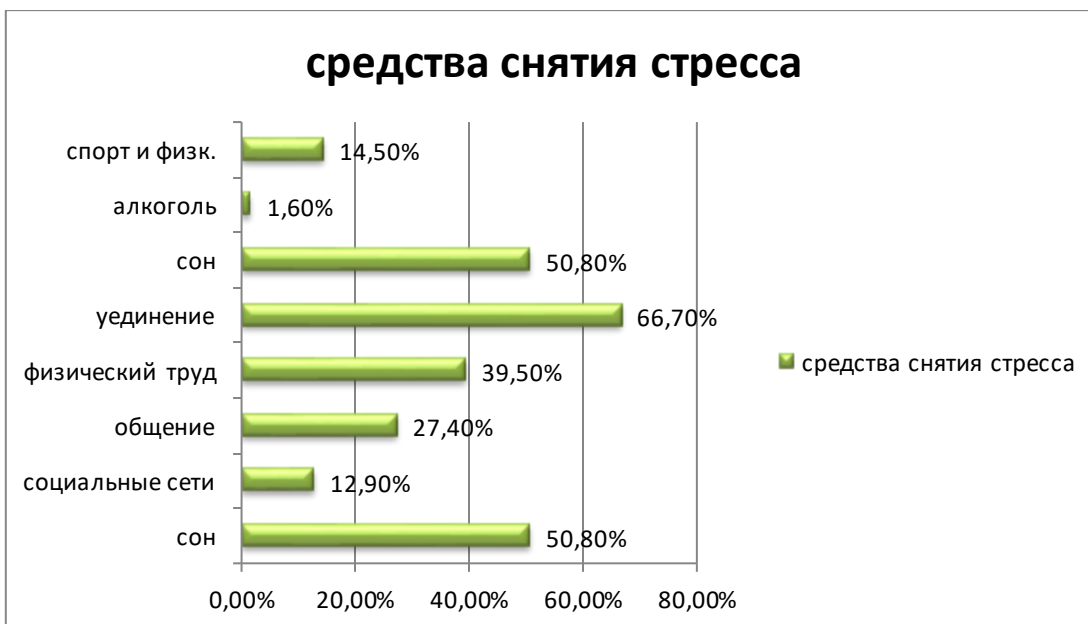


Рис. 12 – Ответы женщин респондентов на вопрос «Снять стресс, напряжение Вам помогают...?»

**Анализ
социологического опроса взрослого населения трудоспособного
возраста
(женщины) Волковысского района**

В анкетировании приняли участие 124 респондента

Возрастной состав опрошенных:

20 – 29 лет	- 26 чел. (5,1%)
30 – 39 лет	- 53 чел. (27,6%)
40 – 49 лет	- 32 чел. (35,7%)
50 – 57 лет	- 13 чел. (24,5%)

Среднее образование – 6 чел

Среднее специальное - 39 чел

Высшее - 79 чел

На поставленные вопросы анкет получены следующие ответы:

1. Как бы Вы оценили состояние своего здоровья?

- | | |
|-------------------------|------------|
| 1. Хорошее | - 41/33% |
| 2. Скорее хорошее | - 31/25% |
| 3. Удовлетворительное | - 45/36,3% |
| 4. Скорее плохое | - 5/4% |
| 5. Плохое | - 0/0% |
| 6. Затрудняюсь ответить | - 2/1,6% |

2. Изменилось ли Ваше отношение к своему здоровью за последний год?

- | | |
|--|----------|
| 1. Да, я стал меньше внимания уделять здоровью | 15/12,1% |
| 2. Нет, я и так уделяю достаточно внимания своему здоровью | 79/63,7% |
| 3. Да, я стал больше внимания уделять здоровью | 30/24,2% |

3. Что, на Ваш взгляд, негативно сказывается на состоянии Вашего здоровья в настоящее время?

- | | |
|------------------------------------|----------|
| 1. Экологические условия | 47/37,9% |
| 2. Материальное положение | 41/33,1% |
| 3. Условия труда/учебы | 33/15,7% |
| 4. Качество медицинской помощи | 67/54% |
| 5. Жилищные условия | 36/29% |
| 6. Наследственность | 38/30,6% |
| 7. Мой образ жизни | 83/66,9% |
| 8. Качество питания | 81/65,3% |
| 9. Отношения в семье | 66/53,2% |
| 10. Отношения в рабочем коллективе | 15/12,1% |
| 11. Другое | |

4. Что значит для вас понятие «здоровый образ жизни»?

- | | |
|---|----------|
| 1. Полноценный отдых | 88/71% |
| 2. Соблюдение режима дня | 25/20,2% |
| 3. Правильное питание | 64/51,6% |
| 4. Отсутствие вредных привычек | 57/46% |
| 5. Занятия физической культурой и спортом | 34/27,4% |
| 6. Другое | |

5. Как Вы считаете, является ли Ваш образ жизни здоровым?

- | | |
|-----------------------|----------|
| 1. Да, однозначно | 29/23,4% |
| 2. В какой-то степени | 68/54,8% |
| 3. Нет | 27/21,8% |

6. Что для Вас в жизни является главным?

1. Вера, религия 37/29,8%
2. Дружба 39/31,5%
3. Душевный покой, комфорт 75/60,5%
4. Здоровье 82/66,1%
5. Материальные блага 45/36,3%
6. Любовь 19/15,3%
7. Образование, интересная работа 34/27,4%
8. Секс 14/11,3%
9. Семья 94/75,8%
10. Общественное признание 7/5,6%
11. Саморазвитие 18/14,5%
12. Другое_

7. Что Вы делаете при появлении первых симптомов заболевания?

1. Обращаюсь к врачу 73/56,5%
2. Лечусь самостоятельно с помощью лекарственных средств 26/21%
3. Лечусь самостоятельно с помощью средств народной медицины 14/11,3%
4. Прибегаю к помощи интернет-форумов, специализированных сайтов и т.д. 13/15,7%
5. Другое 1\0,8% (жду ,когда само пройдет)

8. Как часто используете Вы или члены Вашей семьи витаминно-минеральные комплексы?

1. Несколько раз в год 17/13,7%
2. Один раз в год 19/15,3%
3. Только по рекомендации врачей 58/46,8%
4. Не используем 30/24,2%

9. Как часто Вы употребляете перечисленные ниже продукты?

	Ежедневно	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Никогда
рыба, морепродукты	0/0%	48/38,5%	53/42,7%	23/18,5%	0/0%
овощи (свежие либо приготовленные), кроме картофеля	79/63,7%	40/32,3%	5/4,0%	0/0%	
фрукты, ягоды	64/51,6%	33/26,6%	27/21,8%	0/0%	

	%	%	%		
--	---	---	---	--	--

10. Какими правилами Вы руководствуетесь при организации своего питания?

1. Соблюдаю умеренность в потреблении продуктов питания
102/82,3%
2. Использую йодированную соль
7/5,6%
3. Выпиваю достаточное количество воды (1,5-2 литра в сутки) 19/15,3%
4. Принимаю пищу не менее 3-х раз в день
94/75,8%
5. Стараюсь употреблять продукты с профилактическим эффектом
26/21%
6. Слежу за маркировкой, сроком годности употребляемых продуктов
107/86,3%
7. Стараюсь употреблять натуральные продукты (без консервантов)
24/19,4%
8. Стараюсь сделать рацион питания максимально разнообразным
83/67%
9. Ограничиваю употребление соли
19/15,3%
10. Ограничиваю употребление сахара
23/18,5%
11. Питаюсь как придется
2/1,6%

11. Сколько дней в неделю Вы обычно ...?

	Каждый день	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Никогда
совершаете прогулки в быстром ритме не менее 20 минут	36/29%	46/37,1%	42/33,9%	0/0%
ездите на велосипеде	3/2,4%	3/2,4%	10/8,1%	108/87%
делаете утреннюю зарядку	1/0,8%	5/4,0%	7/5,6%	111/89,5%
совершаете пробежки	0/0%	3/2,4%	1/0,8%	120/96,8%
посещаете бассейн	0	17/13,7%	13/10,5%	94/75,8%
посещаете тренажерный зал, фитнес	0	14/11,3%	5/4,0%	105/84,7%
занимаетесь игровыми видами спорта	0	1/0,8%	1/0,8%	122/98,4%

12. Отметьте факторы, мешающие Вам быть более физически активным ?

1. Нехватка свободного времени
78/62,9%
2. Недостаточное количество спортивных объектов в Вашем населенном пункте
55/44,4%
3. Загруженность на работе
77/62,1%
4. Обязанности по домашнему хозяйству
69/55,6%
5. Другие интересы, хобби
19/15,3%
6. Отсутствие мотивации
61/49,2%
7. Причины, связанные со здоровьем
1/0,8%
8. Режим работы спортивных объектов
0/0%
9. Собственная лень
20/16,1%
10. Опасения не достичь поставленной цели
/0%
11. Высокие цены, отсутствие скидок
9/7,3%
12. Другое_

13. Курите ли Вы?

1. Курю до 10 сигарет в день 2/1,6%
2. Курю до 20 сигарет в день 0/0%
3. Курю более 20 сигарет в день 0/0%
4. Курю иногда 2/1,6%
5. Пробовал несколько раз, но мне не понравилось 2/1,6%
6. Курил, но бросил 1/0,8%
7. Никогда не пробовал 117/94,4%

14. Пытались ли Вы в течение последних 12 месяцев бросить курить?

1. Да 0/0%
2. Нет 4/100%

15. Есть ли у Вас в настоящее время желание бросить курить?

1. Да 0/0%
2. Нет 2/50%
3. Затрудняюсь ответить 2/50%

16. Как часто Вы употребляете ... ?

	Ежедневно	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Не употребляю

пиво	0/0%	0/0%	0/0%	10/8,1%	114/92%
легкие вина	0/0%	0/0%	5/4,0%	113/91,1%	6/4,8%
крепкие алкогольные напитки	0/0%		0/0%	34/27,4%	80/64,5%

17. Пробовали ли Вы когда-либо наркотические, токсические вещества?

1. Да 3/2,4%
2. Нет 111/89,5%
3. Затрудняюсь ответить 0/0%

18. Как часто Вы испытываете чувство напряженности, стресса или сильной подавленности?

1. Часто 79/63,7%
2. Редко 35/28,2%
3. Никогда 0/0%

19. Снять стресс, напряжение Вам помогают:

1. Спорт и физкультура 18/14,5%
2. Алкоголь 2/1,6%
3. Уединение 83/66,9%
4. Общение 34/27,4%
5. ТВ, видео 14/11,3%
6. Музыка 8/6,5%
7. Курение 2/1,6%
8. Сон 63/50,8%
9. Прогулки на свежем воздухе 22/17,7%
10. Посещение храма 28/22,5 %
11. Физический труд, работа на даче 49/39,5%
12. Еда 11/8,9%
13. Чтение книг, газет, журналов 3/2,4%
14. Социальные сети 16/12,9%
15. Туризм, путешествия 19/15,3%
16. Другое 5/4 %(вязание)

20. В течение последних 12 месяцев пытались ли Вы всерьез:

	Да, пытался и мне это удалось	Да, пытался, но мне это не удалось	Нет, не пытался
похудеть	7/5,6%	12/9,7%	105/84,7%
пополнить	0	0/0%	124/100%
меньше употреблять в пищу жиров	9/7,3%	0/0%	115/92,7%
меньше употреблять в пищу соли, сахара	24/19,4%	3/2,4%	97/78,2%

увеличить свою физическую активность	3/2,4%	5/4,0%	116/93,5%
--------------------------------------	--------	--------	-----------

**Анализ
социологического опроса взрослого населения трудоспособного
возраста
(мужчины) Волковысского района**

В анкетировании приняли участие 102 респондента

Возрастной состав опрошенных:

20 – 29 лет	- 16 чел. (5,1%)
30 – 39 лет	- 44 чел. (27,6%)
40 – 49 лет	- 19 чел. (35,7%)
50 – 59 лет	- 18 чел. (24,5%)
60 и старше	- 5 чел. (7,1%)

Среднее образование – 3 чел

Среднее специальное -38 чел

Высшее -61 чел

На поставленные вопросы анкет получены следующие ответы:

1. Как бы Вы оценили состояние своего здоровья?

7. Хорошее	- 16/15,7%
8. Скорее хорошее	- 22/21,6%

- 9. Удовлетворительное - 62/60,7%
- 10. Скорее плохое - 0/0%
- 11. Плохое - 0/0%
- 12. Затрудняюсь ответить - 2/2%

2. Изменилось ли Ваше отношение к своему здоровью за последний год?

- 1. Да, я стал меньше внимания уделять здоровью 38/37,3%
- 2. Нет, я и так уделяю достаточно внимания своему здоровью 41/40,2%
- 3. Да, я стал больше внимания уделять здоровью 23/22,5%

3. Что, на Ваш взгляд, негативно сказывается на состоянии Вашего здоровья в настоящее время?

- 1. Экологические условия 54/53%
- 2. Материальное положение 41/40,2%
- 3. Условия труда/учебы 16/15,7%
- 4. Качество медицинской помощи 32/31,4%
- 5. Жилищные условия 6/5,9%
- 6. Наследственность 26/25,5%
- 7. Мой образ жизни 19/18,6%
- 8. Качество питания 16/15,7%
- 9. Отношения в семье 3/2,9%
- 10. Отношения в рабочем коллективе 10/9,8%
- 11. Другое

4. Что значит для вас понятие «здоровый образ жизни»?

- 1. Полноценный отдых 51/50%
- 2. Соблюдение режима дня 35/34,3%
- 3. Правильное питание 38/37,3%
- 4. Отсутствие вредных привычек 29/28,4%
- 5. Занятия физической культурой и спортом 38/37,3%
- 6. Другое 1/1%-жить в гармонии с природой

5. Как Вы считаете, является ли Ваш образ жизни здоровым?

- 1. Да, однозначно 26/25,5%
- 2. В какой-то степени 57/55,9%
- 3. Нет 19/18,6%

6. Что для Вас в жизни является главным?

- 1. Вера, религия 19/18,6%
- 2. Дружба 29/28,4%
- 3. Душевный покой, комфорт 41/40,2%
- 4. Здоровье 45/44,1%
- 5. Материальные блага 35/34,3%
- 6. Любовь 10/9,8%

- 7. Образование, интересная работа 38/37,3%
- 8. Секс 10/9,8%
- 9. Семья 64/62,7%
- 10. Общественное признание 3/2,9%
- 11. Саморазвитие 22/21,6%
- 12. Другое_

7. Что Вы делаете при появлении первых симптомов заболевания?

- 1. Обращаюсь к врачу 41/40,2%
- 2. Лечусь самостоятельно с помощью лекарственных средств 57/55,9%
- 3. Лечусь самостоятельно с помощью средств народной медицины 16/15,7%
- 4. Прибегаю к помощи интернет-форумов, специализированных сайтов и т.д. 16/15,7%
- 5. Другое

8. Как часто используете Вы или члены Вашей семьи витаминно-минеральные комплексы?

- 1. Несколько раз в год 10/9,8%
- 2. Один раз в год 22/21,6%
- 3. Только по рекомендации врачей 45/44,5%
- 4. Не используем 26/25,5%

9. Как часто Вы употребляете перечисленные ниже продукты?

	Ежедневно	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Никогда
рыба, морепродукты	3/2,9%	35/34,3%	54/53%	7/6,9%	3/2,9%
овощи (свежие либо приготовленные), кроме картофеля	19/18,6%	54/53%	26/25,5%	3/2,9%	
фрукты, ягоды	6/5,9%	41/40,2%	39/38,2%	16/15,7%	

10. Какими правилами Вы руководствуетесь при организации своего питания?

- 1. Соблюдаю умеренность в потреблении продуктов питания 16/15,7%

2. Использую йодированную соль
6/5,9%
3. Выпиваю достаточное количество воды (1,5-2 литра в сутки)
36/35,3%
4. Принимаю пищу не менее 3-х раз в день
35/34,3%
5. Стараюсь употреблять продукты с профилактическим эффектом
35/34,3%
6. Слежу за маркировкой, сроком годности употребляемых продуктов
26/25,5%
7. Стараюсь употреблять натуральные продукты (без консервантов)
19/18,6%
8. Стараюсь сделать рацион питания максимально разнообразным
10/9,8%
9. Ограничиваю употребление соли
7/6,9%
10. Ограничиваю употребление сахара
7/6,9%
11. Питаюсь как придется
2/2,0%

11. Сколько дней в неделю Вы обычно ...?

	Каждый день	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Никогда
совершаете прогулки в быстром ритме не менее 20 минут	16/15,7%	16/15,7%	41/40,2%	29/28,4%
ездите на велосипеде	3/2,9%	3/2,9%	38/37,3%	58/56,9%
делаете утреннюю зарядку	6/5,9%	3/2,9%	19/18,6%	74/72,5%
совершаете пробежки	3/2,9%	10/9,8%	19/18,6%	70/68,6%
посещаете бассейн	0	9/8,8%	23/22,5%	70/68,6%
посещаете тренажерный зал, фитнес	0	8/7,8%	11/10,8%	83/81,4%
занимаетесь игровыми видами спорта	0	6/5,9%	34/33,3%	62/60,8%

12. Отметьте факторы, мешающие Вам быть более физически активным ?

1. Нехватка свободного времени
57/55,9%
2. Недостаточное количество спортивных объектов в Вашем населенном пункте
26/25,5%
3. Загруженность на работе
35/34,3%
4. Обязанности по домашнему хозяйству
16/15,7%
5. Другие интересы, хобби
25/24,5%
6. Отсутствие мотивации
10/9,8%
7. Причины, связанные со здоровьем
6/5,9%
8. Режим работы спортивных объектов
3/2,9%
9. Собственная лень
22/21,6%
10. Опасения не достичь поставленной цели
/0%
11. Высокие цены, отсутствие скидок
8/7,8%
12. Другое_

13. Курите ли Вы?

1. Курю до 10 сигарет в день 10/9,8%
2. Курю до 20 сигарет в день 15/14,7%
3. Курю более 20 сигарет в день 13/12,7%
4. Курю иногда 11/10,8%
5. Пробовал несколько раз, но мне не понравилось 5/4,9%
6. Курил, но бросил 28/27,5%
7. Никогда не пробовал 20/19,6%

14. Пытались ли Вы в течение последних 12 месяцев бросить курить?

1. Да 12/24,5%
2. Нет 37/75,5%

15. Есть ли у Вас в настоящее время желание бросить курить?

1. Да 12/24,5%
2. Нет 33/67,3%
3. Затрудняюсь ответить 4/8,2%

16. Как часто Вы употребляете ... ?

	Ежедневно	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Не употребляю
пиво	6/5,9%	16/15,7 %	32/31,4 %	27/26,6 %	21/20,6 %
легкие вина	1/1%	2/2%	5/4,9%	48/47,1 %	46/45,1 %
крепкие алкогольные напитки	1/1%		33/32,4 %	44/43,1 %	24/23,5 %

17. Пробовали ли Вы когда-либо наркотические, токсические вещества?

1. Да 16/15,7%
2. Нет 83/81,4
3. Затрудняюсь ответить 3/2,9%

18. Как часто Вы испытываете чувство напряженности, стресса или сильной подавленности?

1. Часто 29/28,4%
2. Редко 64/62,7%
3. Никогда 9/8,9%

19. Снять стресс, напряжение Вам помогают:

1. Спорт и физкультура 16/15,7%
2. Алкоголь 35/34,3%
3. Уединение 22/21,6%
4. Общение 34/33,3%
5. ТВ, видео 21/20,6%
6. Музыка 17/16,7%
7. Курение 23/22,5%
8. Сон 35/34,3%
9. Прогулки на свежем воздухе 26/25,5%
10. Посещение храма 10/9,8 %
11. Физический труд, работа на даче 35/34,3%
12. Еда 6/5,9%
13. Чтение книг, газет, журналов 5/4,9%
14. Социальные сети 13/12,7%
15. Туризм, путешествия 22/21,6%
16. Другое 2/2 %(хобби)

20. В течение последних 12 месяцев пытались ли Вы всерьез:

	Да, пытался и мне это удалось	Да, пытался, но мне это не удалось	Нет, не пытался
похудеть	5/4,9%	3/2,9%	94/92,2%
пополнить	0	1/1%	101/99%
меньше употреблять в	6/5,9%	5/4,9%	91/89,2%

пищу жиров			
меньше употреблять в пищу соли, сахара	20/19,6%	6/5,9%	76/74,5%
увеличить свою физическую активность	21/20,6%	4/3,9%	77/75,5%

Анализ

опроса лиц старше трудоспособного возраста

Опрошено 88 человек: 25 мужчин и 63 женщины

Превалирующее количество респондентов старше трудоспособного возраста оценивают состояние своего здоровья как удовлетворительное (рис. 4 и 4а).



Рис. 4 – Ответы мужчин респондентов на вопрос «Как Вы оцениваете состояние своего здоровья?»

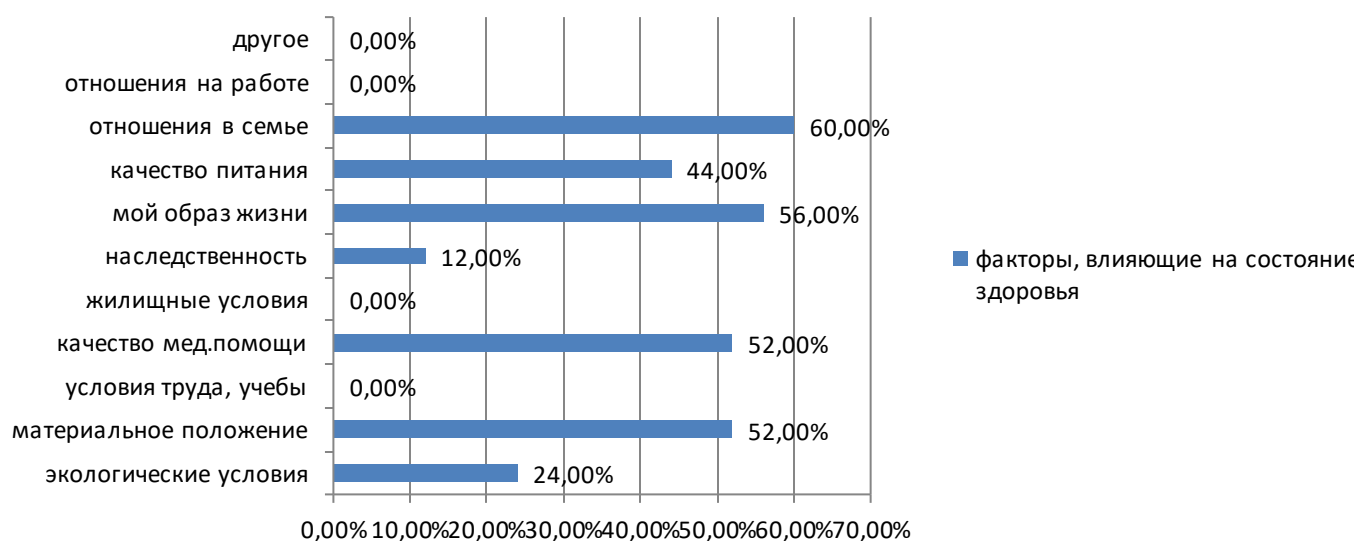


Рис. 4а – Ответы женщин респондентов на вопрос «Как Вы оцениваете состояние своего здоровья?»

Ни один из респондентов за год последний не стал меньше уделять внимания своему здоровью, стали больше уделять внимания своему здоровью 33,3% опрошенных женщин и 22% опрошенных мужчин. Всегда уделяют достаточно внимания своему здоровью 66,7% женщин и 68% мужчин.

Основными факторами, ухудшающими состояние здоровья, более половины опрошенных мужчин считают отношения в семье, образ жизни, материальное положение и качество медпомощи; чуть менее половины качество питания Рис. 5

факторы, влияющие на состояние здоровья



Основными факторами, ухудшающими состояние здоровья, более половины опрошенных женщин считают качество медпомощи, качество питания, отношения в семье, и только 27% опрошенных - свой образ жизни. Рис. 5а

факторы, влияющие на состояние здоровья

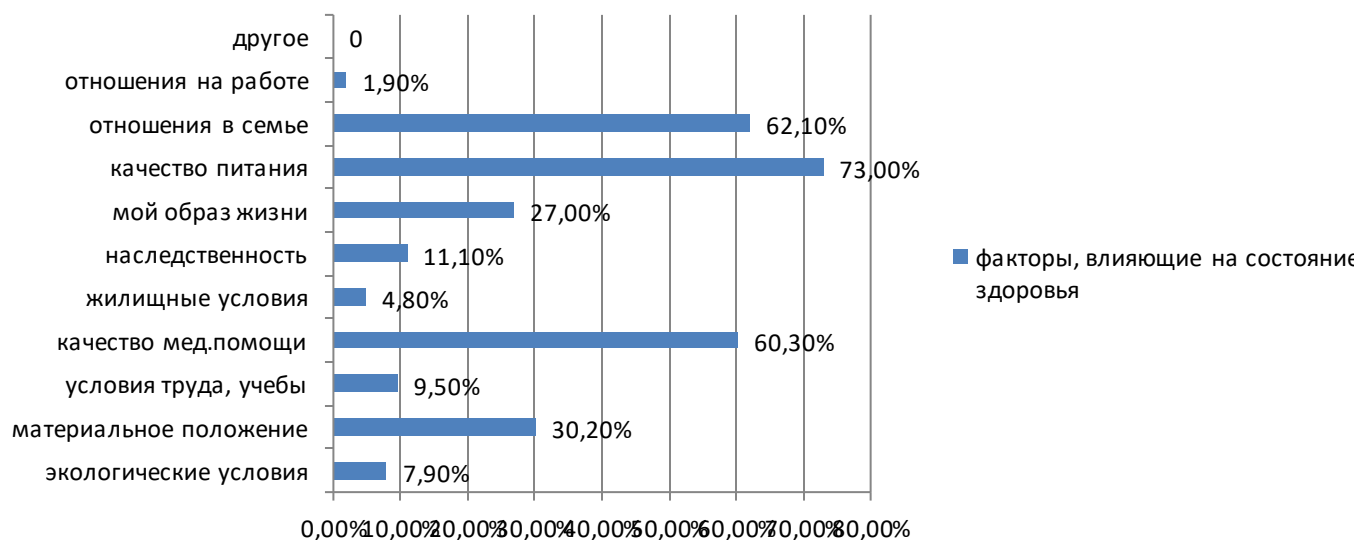


Рис. 5, 5а – Ответы респондентов на вопрос «Что, на Ваш взгляд, негативно сказывается на состоянии Вашего здоровья в настоящее время?»

И мужчины и женщины в понятие «здоровый образ жизни» включили полноценный отдых (92% и 93,7% соответственно), правильное питание (80% и 90,5% соответственно), отсутствие вредных привычек (60% и 73%

соответственно), занятия физкультурой и спортом(12% и 9,5% соответственно).

Считают свой образ жизни здоровым 48% мужчин и 60,3% женщин, в какой-то степени (32% и 38,1% соответственно). Не считают его таковым 20% мужчин и 1,9% женщин.

Говоря о жизненных ценностях мужчин респондентов, отметим, что главным в жизни для участников опроса являются: здоровье (100%), семья (84%), душевный покой и комфорт (64%). Рис.6

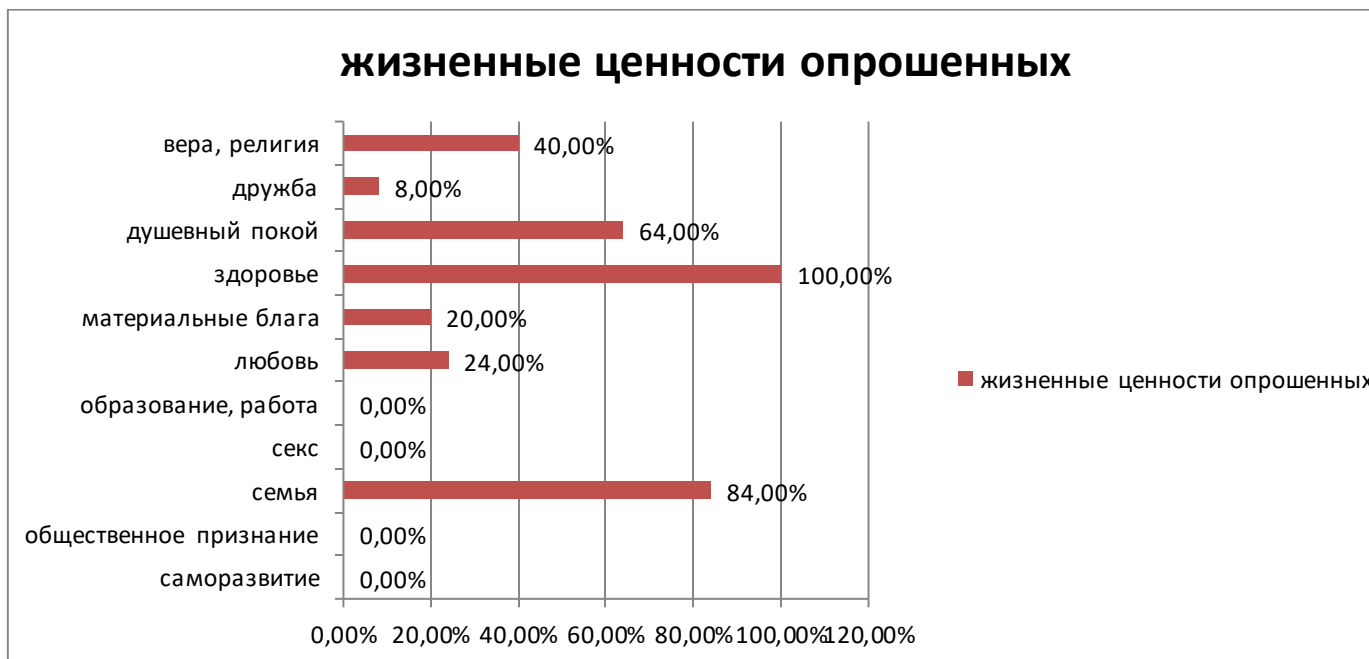


Рис. 6 – Ответы мужчин респондентов на вопрос «Что для Вас в жизни является главным?»

Говоря о жизненных ценностях женщин респондентов, отметим, что главным в жизни для участников опроса являются: здоровье (95,2%), семья (96,8%), душевный покой и комфорт (88,9%). Рис.6а

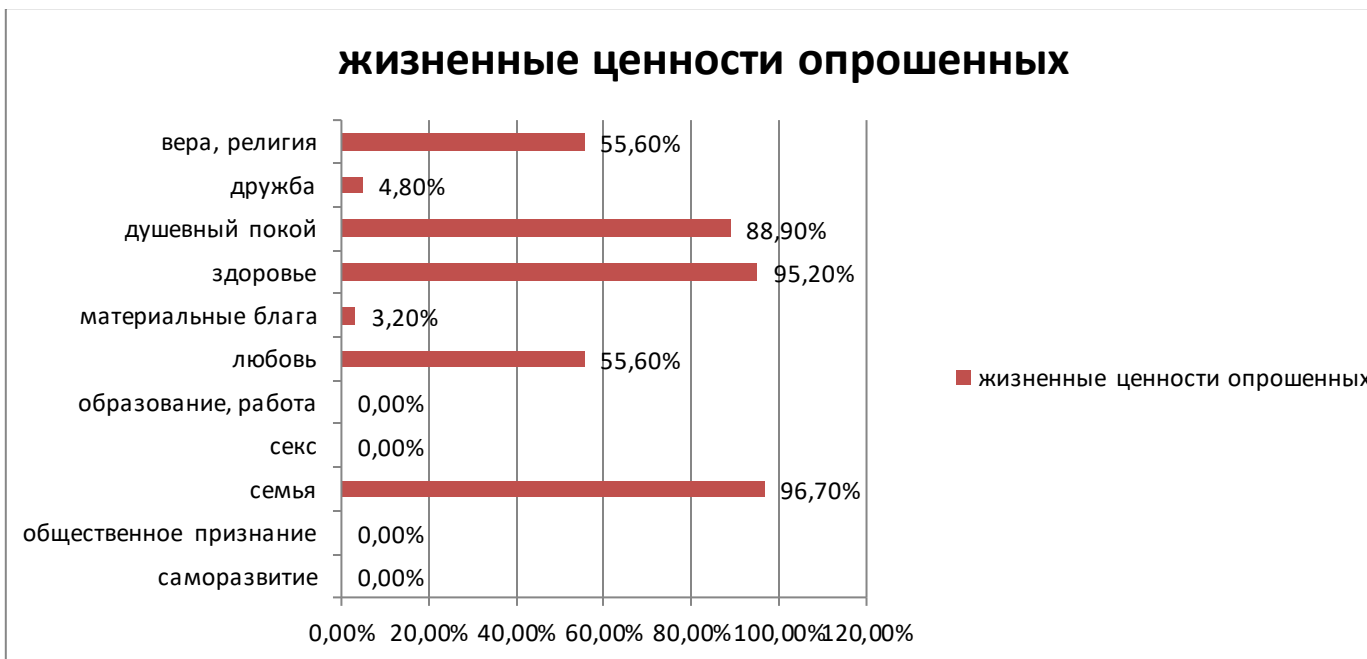


Рис. 6 а – Ответы женщин респондентов на вопрос «Что для Вас в жизни является главным?»

С целью изучения частоты употребления опрошенными овощей, фруктов и морепродуктов, был задан вопрос «Как часто вы употребляете указанные продукты?» Ответы представлены на рисунке 7 и 7а.

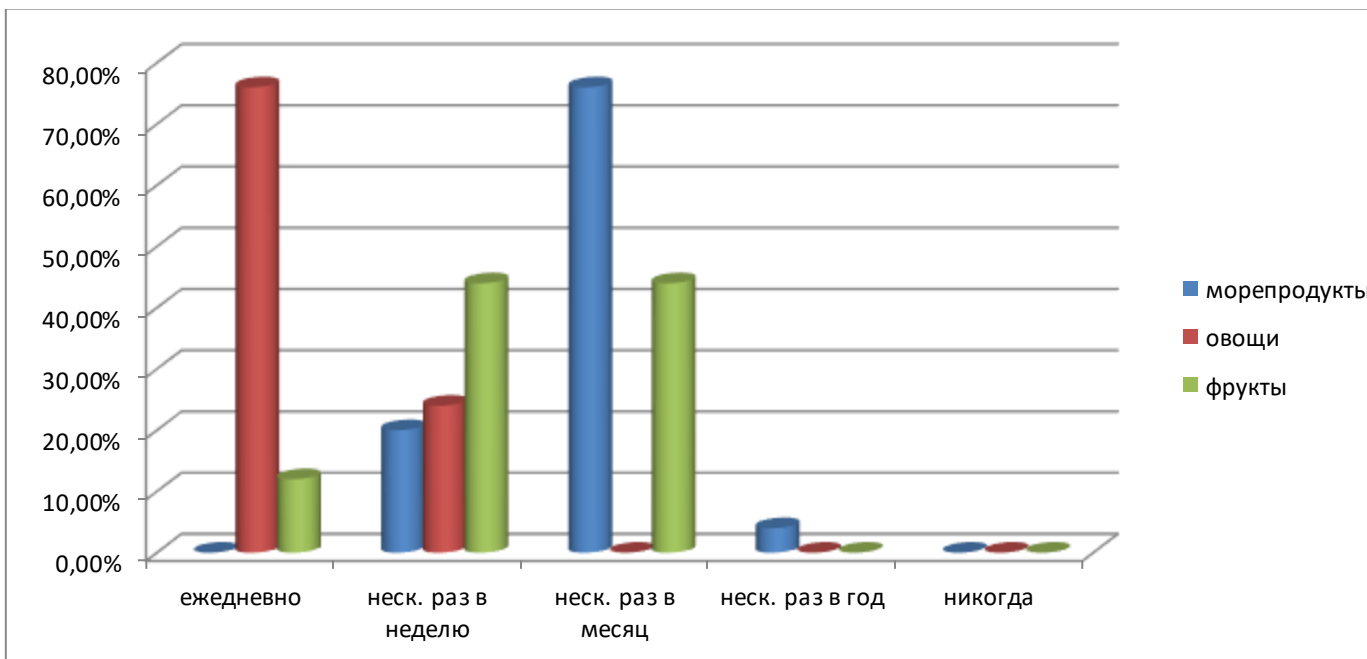


Рис. 7 – Ответы мужчин респондентов на вопрос «Как часто Вы употребляете перечисленные продукты?»

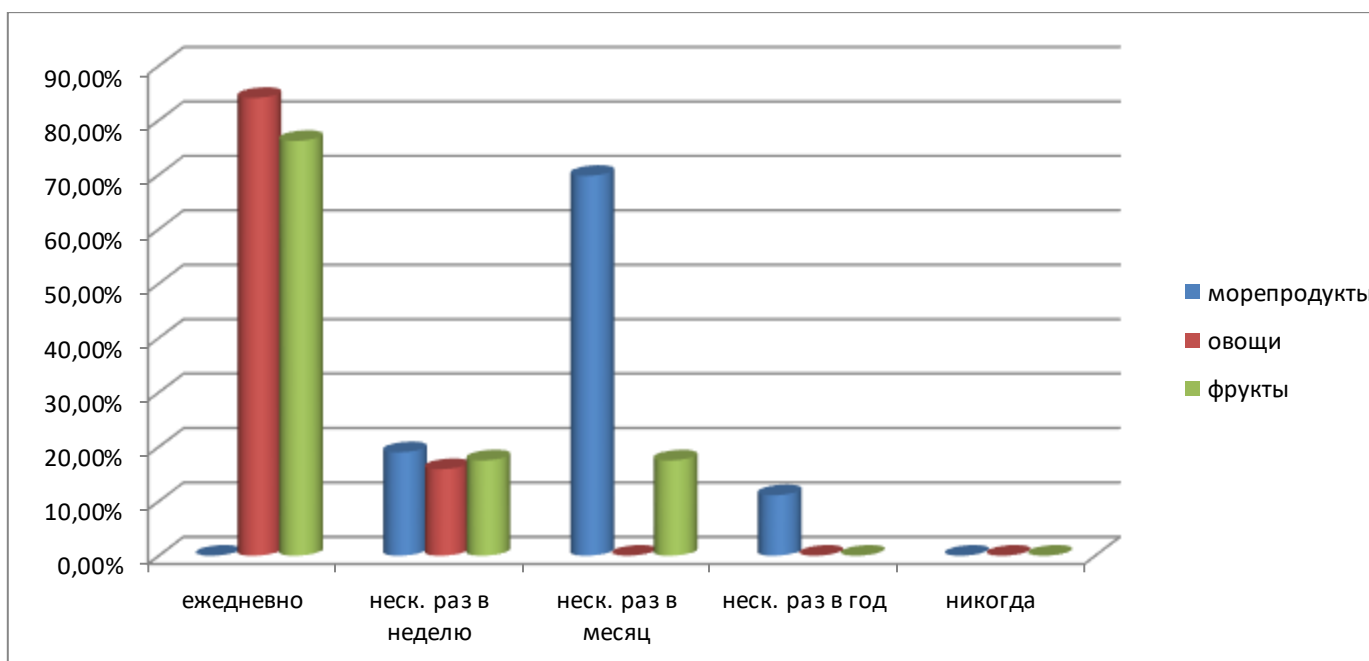


Рис. 7а – Ответы женщин респондентов на вопрос «Как часто Вы употребляете перечисленные продукты?»

На вопрос «Какими правилами Вы руководствуетесь при организации своего питания» респонденты ответили следующим образом:



Рис. 7б – Ответы мужчин респондентов



Рис. 7в – Ответы женщин респондентов

Анкета включала вопрос о физической активности опрашиваемых. Анализ показал, что физическая активность достаточно низкая. От 92% до 100% взрослого населения г.Волковыска «никогда» не ездят на велосипеде, не делают утреннюю зарядку, не совершают пробежки, не посещают бассейн, тренажерный зал, фитнес, не занимаются игровыми видами спорта. (Рис.8 и 8а)

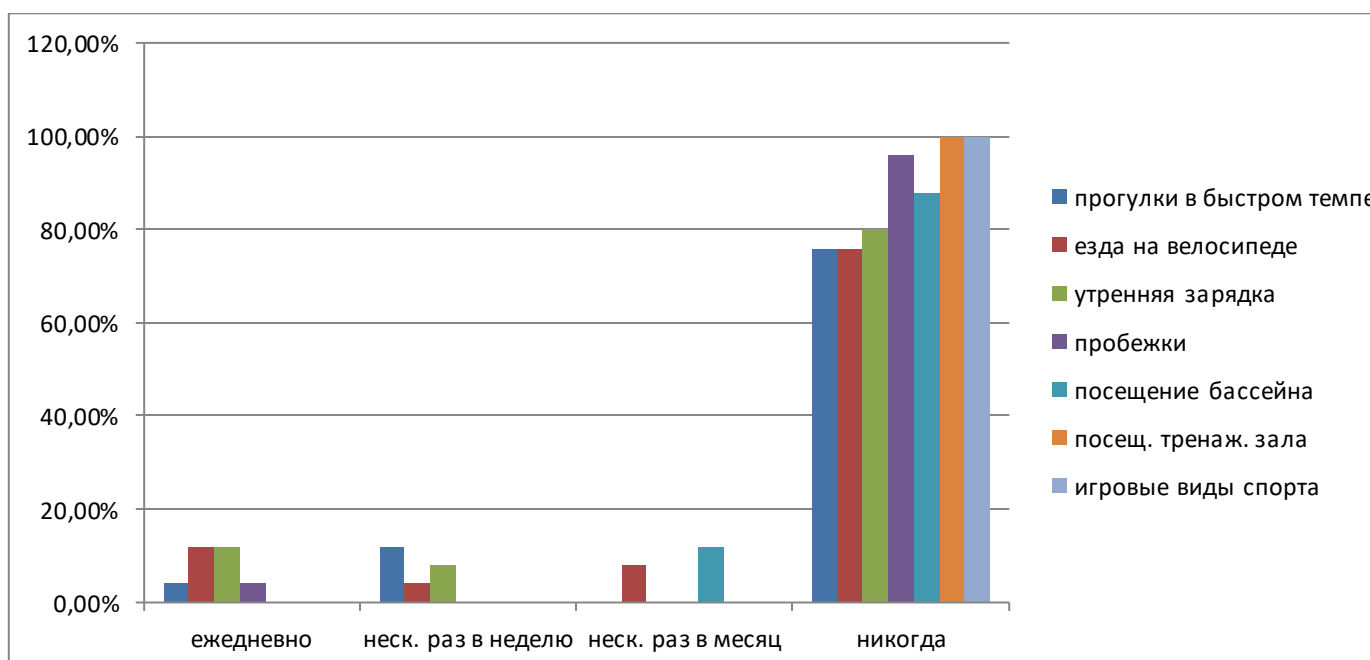


Рис. 8 – Ответы мужчин респондентов на вопрос «Сколько раз в неделю Вы обычно...?»

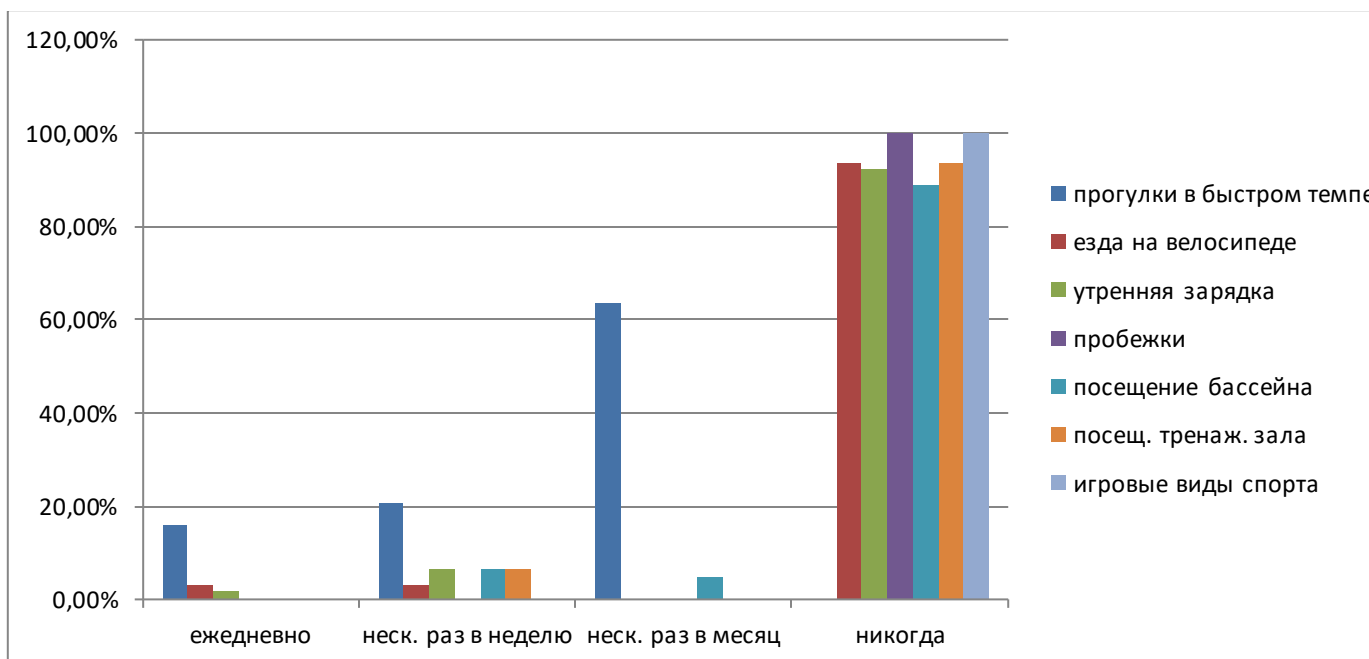


Рис. 8а – Ответы женщин респондентов на вопрос «Сколько раз в неделю Вы обычно...?»

На вопрос о самых частых факторах, мешающих быть более физически активными, наиболее частые ответы - нехватка свободного времени (муж - 25%; жен - 25,4%), причины связанные со здоровьем (муж - 44%; жен - 62,1%), обязанности по домашнему хозяйству (муж - 25%; жен - 55,6%), хобби (муж - 36%; жен - 17,5%), отсутствие мотивации (муж - 68%; жен - 9,8%).

Анкета включала вопрос «Курите ли Вы?» Анализ данных показал следующие результаты Рис.9 и 9а.

курение респондентов

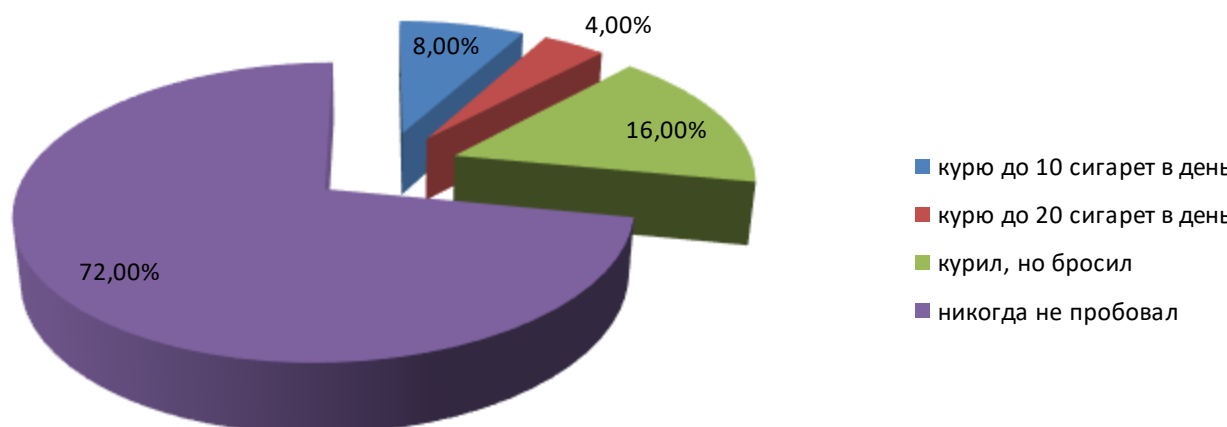


Рис. 9 – Ответы мужчин респондентов на вопрос «Курите ли Вы?»

курение респондентов

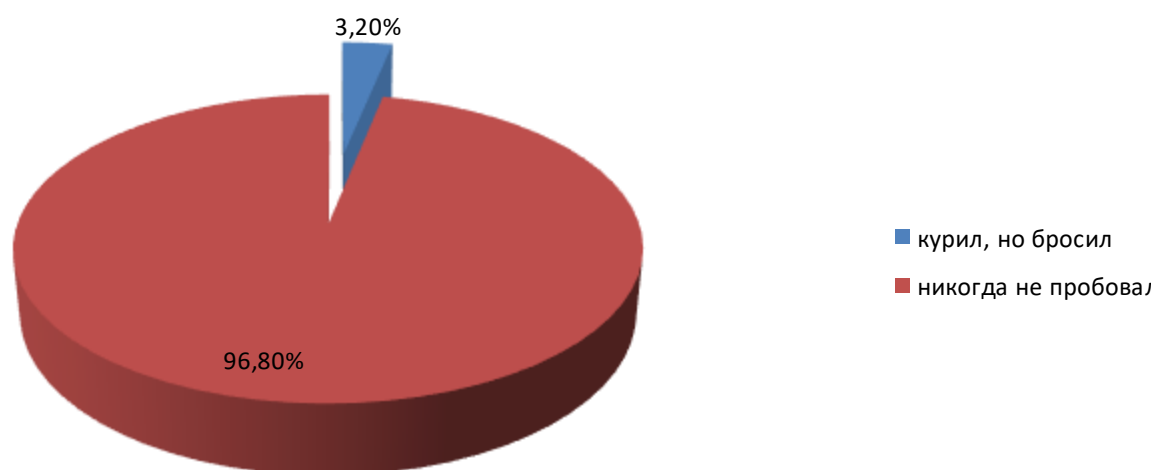


Рис. 9а – Ответы женщин респондентов на вопрос «Курите ли Вы?»

С целью изучения частоты употребления алкогольных напитков респондентам был задан вопрос «Как часто Вы употребляете алкогольные напитки?». Ответы представлены на рисунке 10 и 10а.

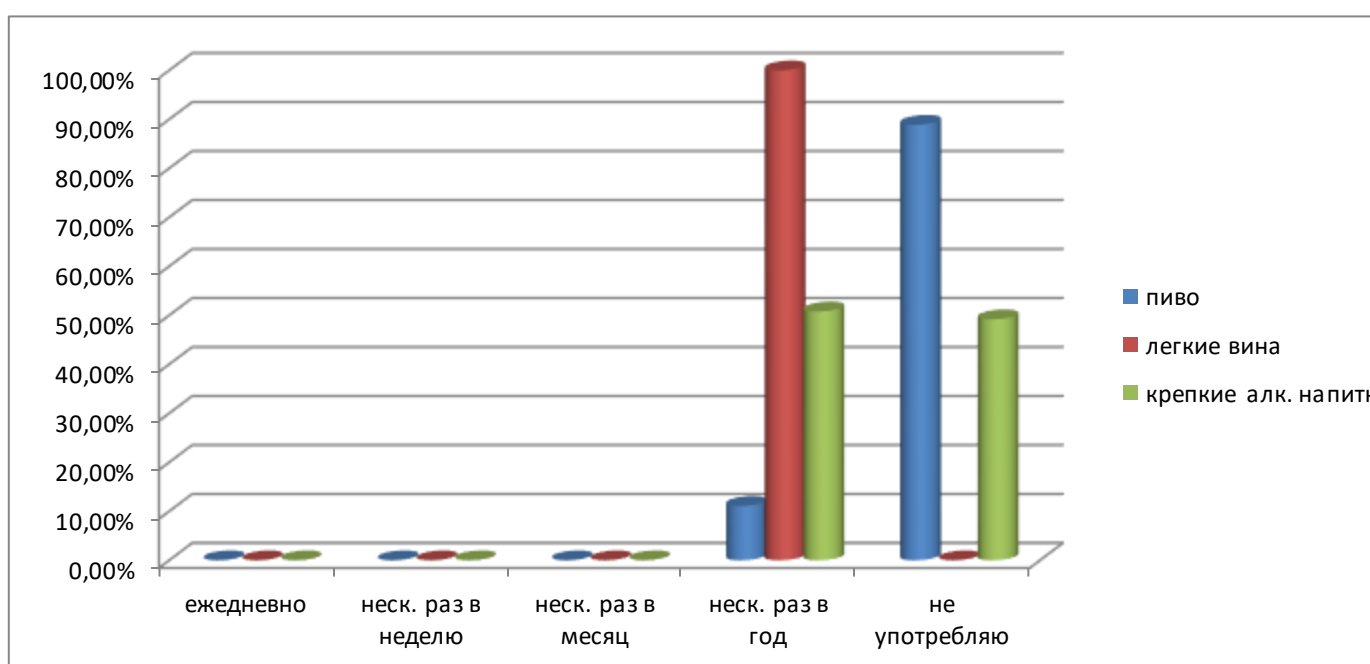


Рис. 10 – Ответы женщин респондентов на вопрос «Как часто Вы употребляете алкогольные напитки?»

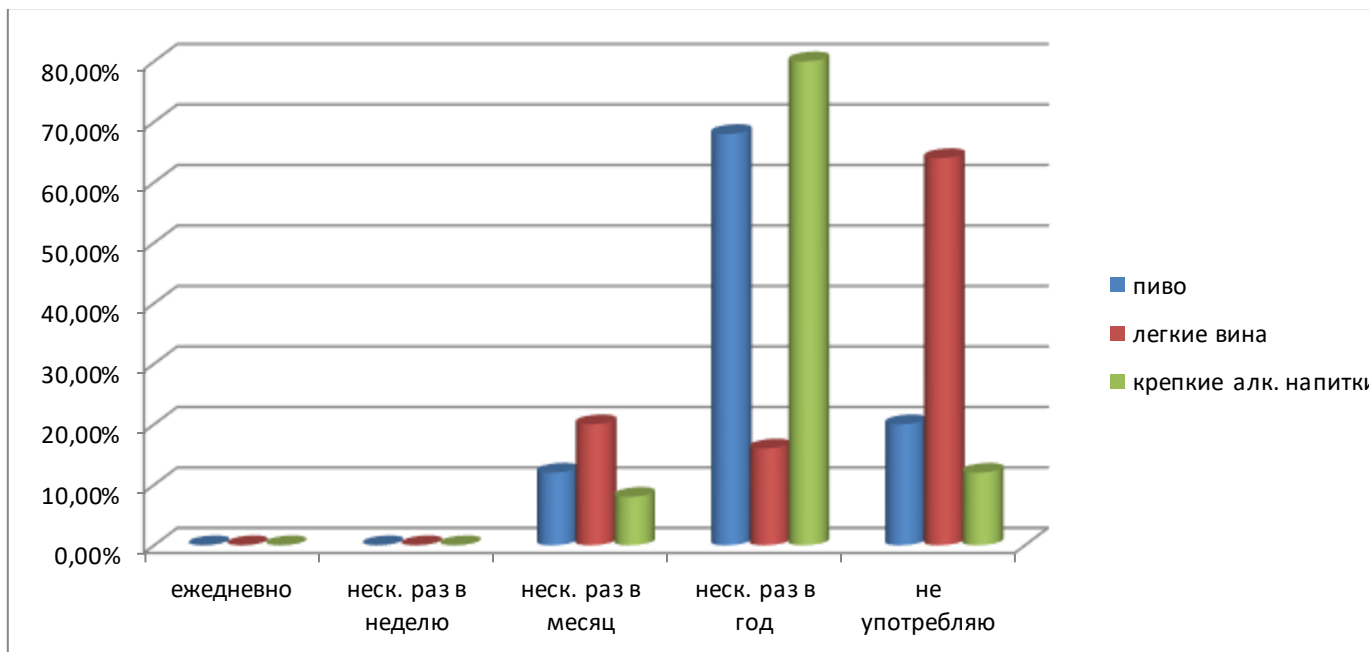


Рис. 10а – Ответы мужчин респондентов на вопрос «Как часто Вы употребляете алкогольные напитки?»

По результатам опроса респонденты с разной периодичностью подвергаются влиянию стрессовых факторов. Рис.11 и 11а.



Рис. 11 – Ответы мужчин респондентов на вопрос «Как часто Вы испытываете чувство напряженности, стресса или сильной подавленности?»



Рис. 11 – Ответы женщин респондентов на вопрос «Как часто Вы испытываете чувство напряженности, стресса или сильной подавленности?»

Самые распространенные средства снятия усталости и напряженности, используемые участниками опроса – физический труд, работа на даче, прогулки на свежем воздухе, общение. Рис.12 и 12а.



Рис. 12 – Ответы мужчин респондентов на вопрос «Снять стресс, напряжение Вам помогают...?»

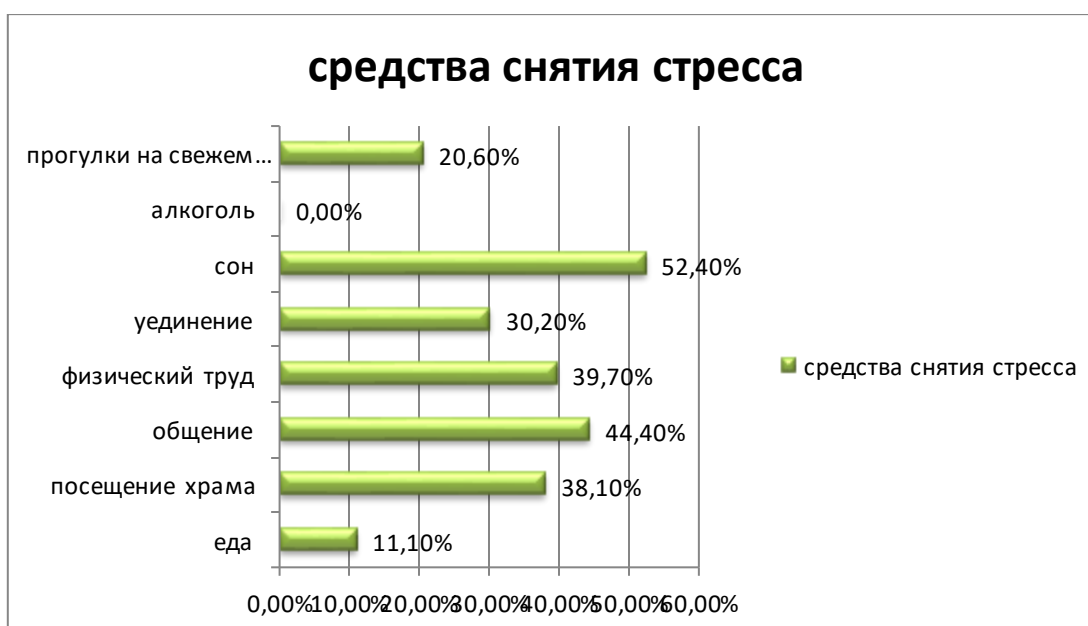


Рис. 12 – Ответы женщин респондентов на вопрос «Снять стресс, напряжение Вам помогают...?»

**Анализ
социологического опроса взрослого населения старше трудоспособного
возраста(женщины 57 лет и старше) Волковьского района**

В анкетировании приняли участие 63 респондента

Среднее образование – 4 чел
Среднее специальное - 23 чел
Высшее - 36чел

На поставленные вопросы анкет получены следующие ответы:

1. Как бы Вы оценили состояние своего здоровья?

- | | |
|-------------------------|------------|
| 13.Хорошее | - 15/23,8% |
| 14.Скорее хорошее | - 20/31,7% |
| 15.Удовлетворительное | - 24/38% |
| 16.Скорее плохое | - 3/ 4,8% |
| 17.Плохое | - 1/ 1,6% |
| 18.Затрудняюсь ответить | - 0/0% |

2. Изменилось ли Ваше отношение к своему здоровью за последний год?

- | | |
|--|--------|
| 1. Да, я стал меньше внимания уделять здоровью | 0/0% |
| 2. Нет, я и так уделяю достаточно внимания своему здоровью | 42/68% |
| 3. Да, я стал больше внимания уделять здоровью | 21/22% |

3. Что, на Ваш взгляд, негативно сказывается на состоянии Вашего здоровья в настоящее время?

- | | |
|------------------------------------|----------|
| 1. Экологические условия | 5/7,9% |
| 2. Материальное положение | 19/30,2% |
| 3. Условия труда/учебы | 6/9,5% |
| 4. Качество медицинской помощи | 38/60,3% |
| 5. Жилищные условия | 3/ 4,8% |
| 6. Наследственность | 7/11,1% |
| 7. Мой образ жизни | 17/27% |
| 8. Качество питания | 46/73% |
| 9. Отношения в семье | 41/62,1% |
| 10. Отношения в рабочем коллективе | 1/1,9% |
| 11. Другое | |

4. Что значит для вас понятие «здоровый образ жизни»?

- | | |
|---|----------|
| 1. Полноценный отдых | 59/93,7% |
| 2. Соблюдение режима дня | 0/0% |
| 3. Правильное питание | 57/90,5% |
| 4. Отсутствие вредных привычек | 46/73% |
| 5. Занятия физической культурой и спортом | 6/9,5% |
| 6. Другое | |

5. Как Вы считаете, является ли Ваш образ жизни здоровым?

- | | |
|-----------------------|----------|
| 1. Да, однозначно | 38/60,3% |
| 2. В какой-то степени | 24/38,1% |
| 3. Нет | 1/ 1,9% |

6. Что для Вас в жизни является главным?

- | | |
|-----------------------------------|----------|
| 1. Вера, религия | 35/55,6% |
| 2. Дружба | 3/ 4,8% |
| 3. Душевный покой, комфорт | 56/88,9% |
| 4. Здоровье | 60/95,2% |
| 5. Материальные блага | 2/ 3,2% |
| 6. Любовь | 35/55,6% |
| 7. Образование, интересная работа | 0/0% |
| 8. Секс | 0/0% |
| 9. Семья | 61/96,8% |
| 10. Общественное признание | 0/0% |

11. Саморазвитие 0/0%
 12. Другое_

7. Что Вы делаете при появлении первых симптомов заболевания?

1. Обращаюсь к врачу 43/68,3%
 2. Лечусь самостоятельно с помощью лекарственных средств 16/25,4%
 3. Лечусь самостоятельно с помощью средств народной медицины 4/6,3%
 4. Прибегаю к помощи интернет-форумов, специализированных сайтов и т.д. 0/0%
 5. Другое

8. Как часто используете Вы или члены Вашей семьи витаминно-минеральные комплексы?

1. Несколько раз в год 0/0%
 2. Один раз в год 21/33,3%
 3. Только по рекомендации врачей 42/66,7%
 4. Не используем 0/0%

9. Как часто Вы употребляете перечисленные ниже продукты?

	Ежедневно	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Никогда
рыба, морепродукты	0/0%	12/19%	44/69,8%	7/11,1%	0/0%
овощи (свежие либо приготовленные), кроме картофеля	53/84,1%	10/15,9%	0/0%	0/0%	0/0%
фрукты, ягоды	48/76,2%	11/17,5%	11/17,5%	0/0%	0/0%

10. Какими правилами Вы руководствуетесь при организации своего питания?

1. Соблюдаю умеренность в потреблении продуктов питания 53/84,1%
 2. Использую йодированную соль 5/7,9%
 3. Выпиваю достаточное количество воды (1,5-2 литра в сутки) 4/6,3%
 4. Принимаю пищу не менее 3-х раз в день 55/87,3%
 5. Стараюсь употреблять продукты с профилактическим эффектом 23/36,5%

6. Слежу за маркировкой, сроком годности употребляемых продуктов
57/90,5%
7. Стараюсь употреблять натуральные продукты (без консервантов)
8/ 12,7%
8. Стараюсь сделать рацион питания максимально разнообразным
52/82,5%
9. Ограничиваю употребление соли
3/ 4,8%
10. Ограничиваю употребление сахара
4/ 6,3%
11. Питаюсь как придется
0/0%

11. Сколько дней в неделю Вы обычно ...?

	Каждый день	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Никогда
совершаете прогулки в быстром ритме не менее 20 минут	10/15,9%	13/20,6%	40/63,5%	0/0%
ездите на велосипеде	2/ 3,2%	2/ 3,2%	0/0%	59/93,7%
делаете утреннюю зарядку	1/ 1,6%	4/6,4%	0/0%	58/92,1%
совершаете пробежки	0/0%	0/0%	0/0%	63/100%
посещаете бассейн	0/0%	4/6,4%	3/ 4,8%	56/88,9%
посещаете тренажерный зал, фитнес	0	4/ 6,4%	0/0%	59/93,7%
занимаетесь игровыми видами спорта	0	0/0%	0/0%	63/100%

12. Отметьте факторы, мешающие Вам быть более физически активным ?

1. Нехватка свободного времени
16/25,4%
2. Недостаточное количество спортивных объектов в Вашем населенном пункте
0/0%
3. Загруженность на работе
0/0%
4. Обязанности по домашнему хозяйству
35/55,6%
5. Другие интересы, хобби
11/17,5%

6. Отсутствие мотивации
45/71,4%
7. Причины, связанные со здоровьем
8/12,7%
8. Режим работы спортивных объектов
0/0%
9. Собственная лень
0/0%
10. Опасения не достичь поставленной цели
0/0%
11. Высокие цены, отсутствие скидок
0/0%

12. Другое_

13. Курите ли Вы?

1. Курю до 10 сигарет в день 0/0%
2. Курю до 20 сигарет в день 0/0%
3. Курю более 20 сигарет в день 0/0%
4. Курю иногда 0/0%
5. Пробовал несколько раз, но мне не понравилось 0/0%
6. Курил, но бросил 2/3,2%
7. Никогда не пробовал 61/96,8%

14. Пытались ли Вы в течение последних 12 месяцев бросить курить?

1. Да
2. Нет

15. Есть ли у Вас в настоящее время желание бросить курить?

1. Да
2. Нет
3. Затрудняюсь ответить

16. Как часто Вы употребляете ... ?

	Ежедневно	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Не употребляю
пиво	0/0%	0/0%	0/0%	7/11,1%	56/88,9%
легкие вина	0/0%	0/0%	0/0%	63/100%	0/0%
крепкие алкогольные напитки	0/0%	0/0%	0/0%	32/50,8%	31/49,2%

17. Пробовали ли Вы когда-либо наркотические, токсические вещества?

1. Да 0/0%
2. Нет 63/100%
3. Затрудняюсь ответить 0/0%

18. Как часто Вы испытываете чувство напряженности, стресса или сильной подавленности?

- 1. Часто 48/76,2%
- 2. Редко 15/23,8%
- 3. Никогда 0/0%

19. Снять стресс, напряжение Вам помогают:

- 1. Спорт и физкультура 0/0%
- 2. Алкоголь 0/0%
- 3. Уединение 19/30,2%
- 4. Общение 28/44,4%
- 5. ТВ, видео 0/0%
- 6. Музыка 0/0%
- 7. Курение 0/0%
- 8. Сон 33/52,4%
- 9. Прогулки на свежем воздухе 13/20,6%
- 10. Посещение храма 24/38,1 %
- 11. Физический труд, работа на даче 25/39,7%
- 12. Еда 7/ 11,1%
- 13. Чтение книг, газет, журналов 4/ 6,3%
- 14. Социальные сети 0/0%
- 15. Туризм, путешествия 0/0%
- 16. Другое 5/7,9 %(хобби)

20. В течение последних 12 месяцев пытались ли Вы всерьез:

	Да, пытался и мне это удалось	Да, пытался, но мне это не удалось	Нет, не пытался
похудеть	6/9,5%	1/1,6%	56/88,9%
пополнить	0	0/0%	63/100%
меньше употреблять в пищу жиров	0/0%	0/0%	63/100%
меньше употреблять в пищу соли, сахара	4/6,3%	0/0%	59/93,7%
увеличить свою физическую активность	0/0%	0/0%	63/100%

Анкетирование учащихся средних школ проведено методом анонимного анкетирования, опрошено 40 школьников в возрасте от 14 до 17 лет.

Социально-демографические характеристики :



Рис. 1 – Пол респондентов (в % к числу опрошенных)

Согласно полученным результатам, большинство учащихся высоко оценили состояние своего здоровья.

Охарактеризовали свое состояние как «Хорошее» и «Скорее хорошее» 45% и 27,5% соответственно.

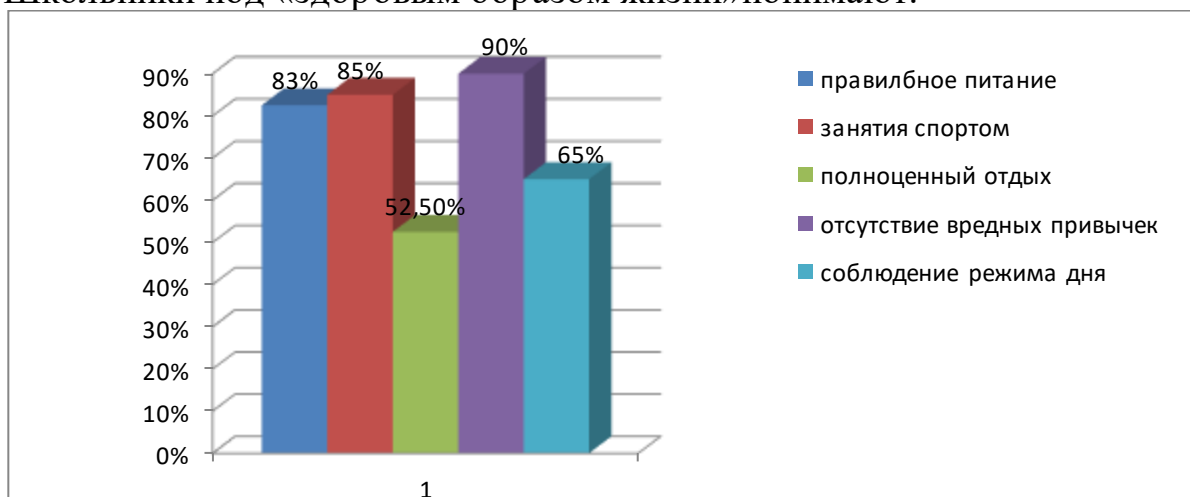
Дали удовлетворительную оценку своему здоровью 22,5% учеников.

На «Скорее плохое» 5% учеников, «Плохое» состояние не указал никто.

Испытали затруднение при ответе на вопрос 2 человека (5%).

На вопрос «Как часто Вы болели в течение последних 12 месяцев?» школьниками ответили, что не болели ни разу, 37,5% - болели 1 раз за год, 2-4 раза за год болели 35% опрошенных школьников, пять и более раз болели 15% учащихся. Затруднились ответить 5% опрошенных. 7,5%

Школьники под «здоровым образом жизни» понимают:



Как видим, школьники на первые места ставят отсутствие вредных привычек (36/90%) и занятия физической культурой и спортом (34/85%), на третьем месте правильное питание (33/82,5%), 4 и 5 места заняли соблюдение режима дня (26/65%) и полноценный отдых (21/52,5%).

К активным мерам сохранения и укрепления здоровья относится физическая активность (рис. 3).

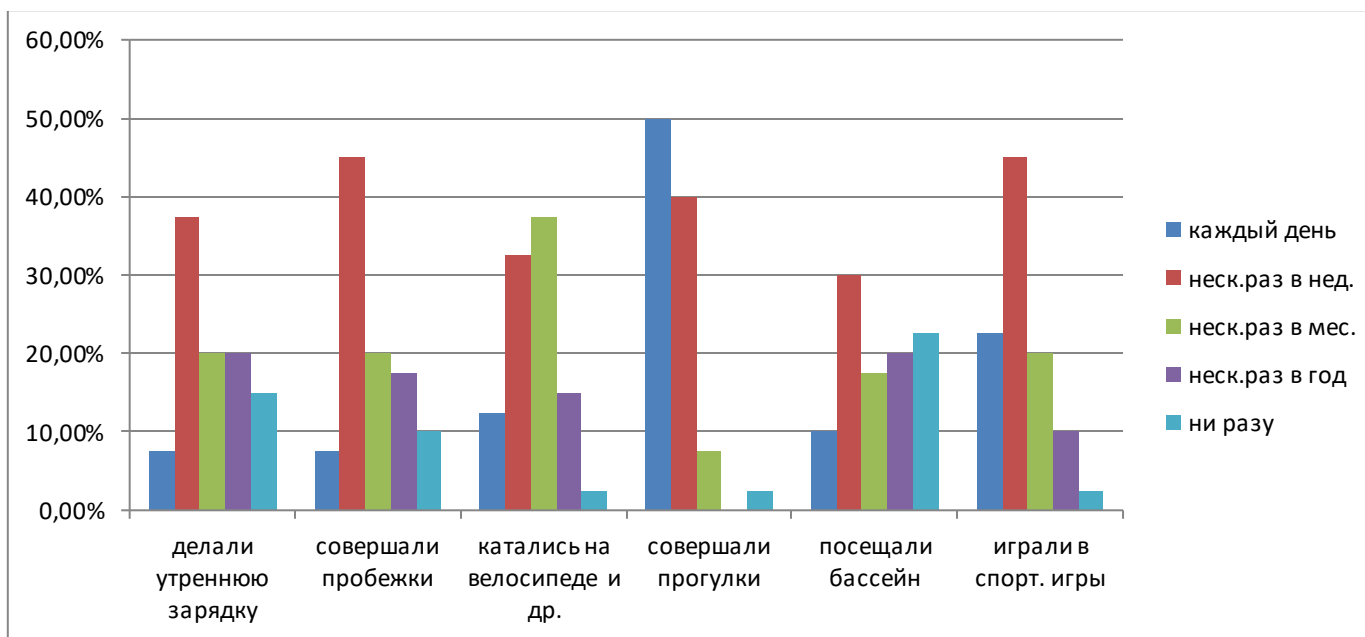


Рис. 3 – Ответы на вопрос по физической активности респондентов (в % к числу опрошенных)

Из диаграммы видно, что наиболее часто школьники совершают прогулки, а вот ежедневно делает зарядку только каждый шестой школьник, играет в спортивные игры каждый пятый, ежедневно совершают пробежки, катаются на велосипеде, роликах, коньках, посещают бассейны и тренажерные залы менее 10,0% школьников.

Для сохранения и укрепления здоровья, большинство из опрошенных школьников соблюдают правила личной гигиены. Так 97,5% школьников всегда моют руки перед едой, 92,5% опрошенных моют руки после посещения туалета, 92,5% опрошенных моют руки, когда приходят с улицы и чистят зубы не менее 2-х раз в день. Ежедневно принимают душ и ванну 92,5% школьников.

Наиболее часто опрошенные школьники соблюдают следующие правила питания: ежедневный завтрак (70%), неторопливый прием и тщательное пережевывание пищи (55%), стараются не переесть (52,5%), не перекусывают «на лету» (22,5%). Большинство участников опроса пренебрегают таким правилом питания, как прием пищи в одно и то же время 3-4 раза в день (20%). Не соблюдают режим питания 10% школьников.

Положительным моментом в питании школьников является и тот факт, что школьники отдают предпочтение употреблению овощей и фруктов.

Так ежедневно и несколько раз в неделю овощи и фрукты употребляют 52,5% и 35% соответственно.

То же касается и употребления мяса 55% и 32,5% соответственно. Присутствуют в рационе школьников рыба и морепродукты: 7,5% употребляют эти продукты ежедневно, 40% несколько раз в неделю, и только 1 человек или 2,5% не употребляют ее вообще. 7,5% школьников употребляют фаст-фуд ежедневно и 10% несколько раз в неделю.

На вопрос «какие правила режима дня Вы соблюдаете?» 90% респондентов ответили, что отдыхают после занятий в школе, 50%

ложатся спать и встают в одно и то же время, спят не менее 8 часов в сутки 52,5%, смотрят телевизор не более 2-х часов в день 47,5%. Не соблюдает режим дня 1 ученик (2,5%).

В интернете проводят до 2 часов - 11/27,5%, 3-4 часа - 19/47,5% и, к сожалению, 10(25%) учащихся проводят в интернете 5 часов и более. За выполнением домашнего задания до 2 часов проводят 17(42,5%) опрошенных, 3-4 часа - 15(37,5%), 8(20%) школьников проводят 5 часов и более.

Прошедший опрос показал, что у школьников в достаточной мере сформировано негативное отношение к табакокурению. Ни один из школьников не курит.

Исходя из результатов социологического опроса в большинстве семей никто не курит. Более подробная информация содержится на рис. 5.

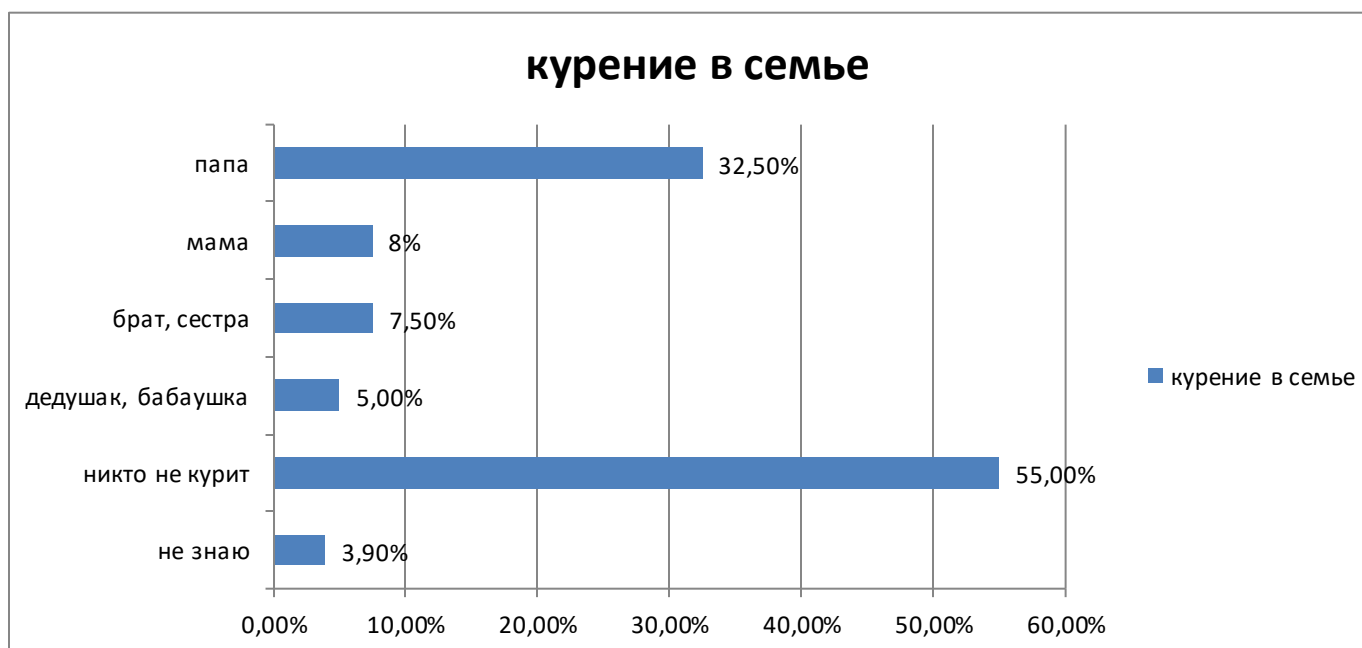


Рис. 5 – Ответы респондентов на вопрос «Курят ли члены Вашей семьи?» (в % к числу опрошенных)

Интересным представляется мнение участников опроса по поводу употребления спиртных и энергетических напитков. Большинство школьников считает употребление их вредным (спиртных напитков - 90%, энергетических - 65%). Информация по данному вопросу отражена на рис. 6-7.

о вреде спиртных напитков

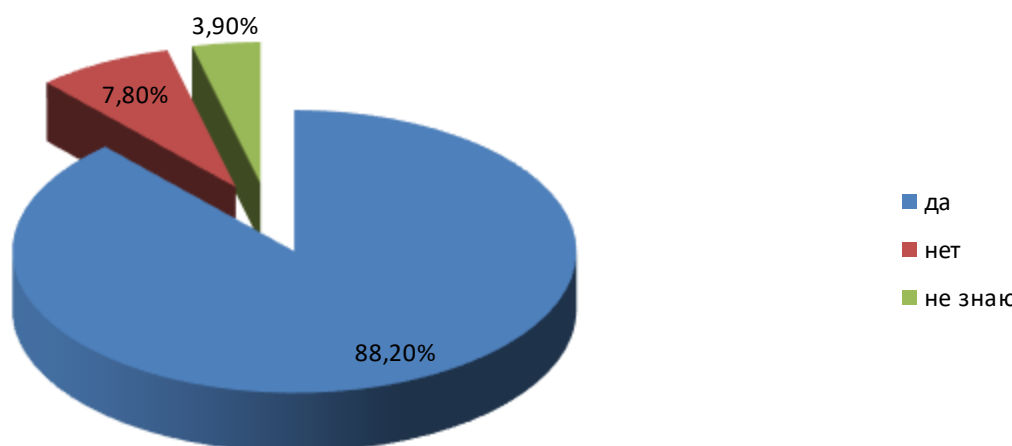


Рис. 6 – Ответы респондентов на вопрос «Как Вы считаете, вредно ли употребление спиртных напитков (включая пиво) для Вашего здоровья?» (в % к числу опрошенных)

о вреде энергетических напитков

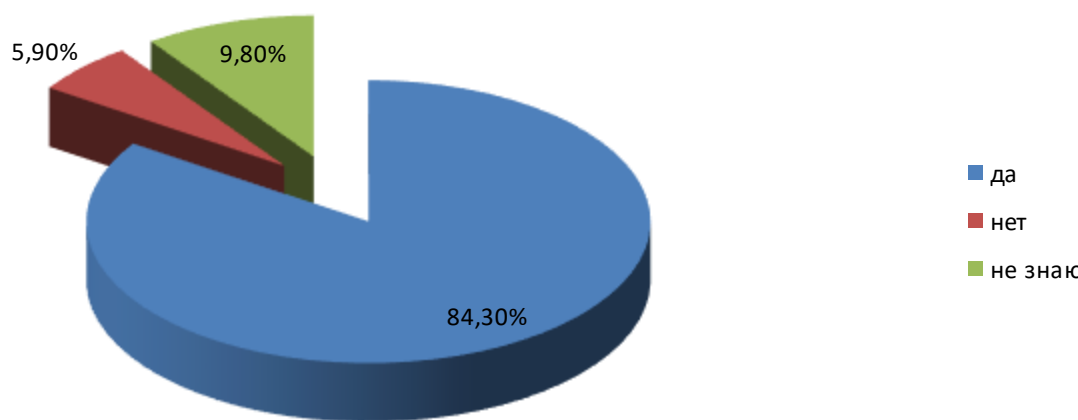


Рис. 7 – Ответы респондентов на вопрос «Как Вы считаете, вредно ли употребление энергетических напитков для Вашего здоровья?» (в % к числу опрошенных)

Никто из опрошенных школьников не употребляет спиртные напитки. Рис. 8.

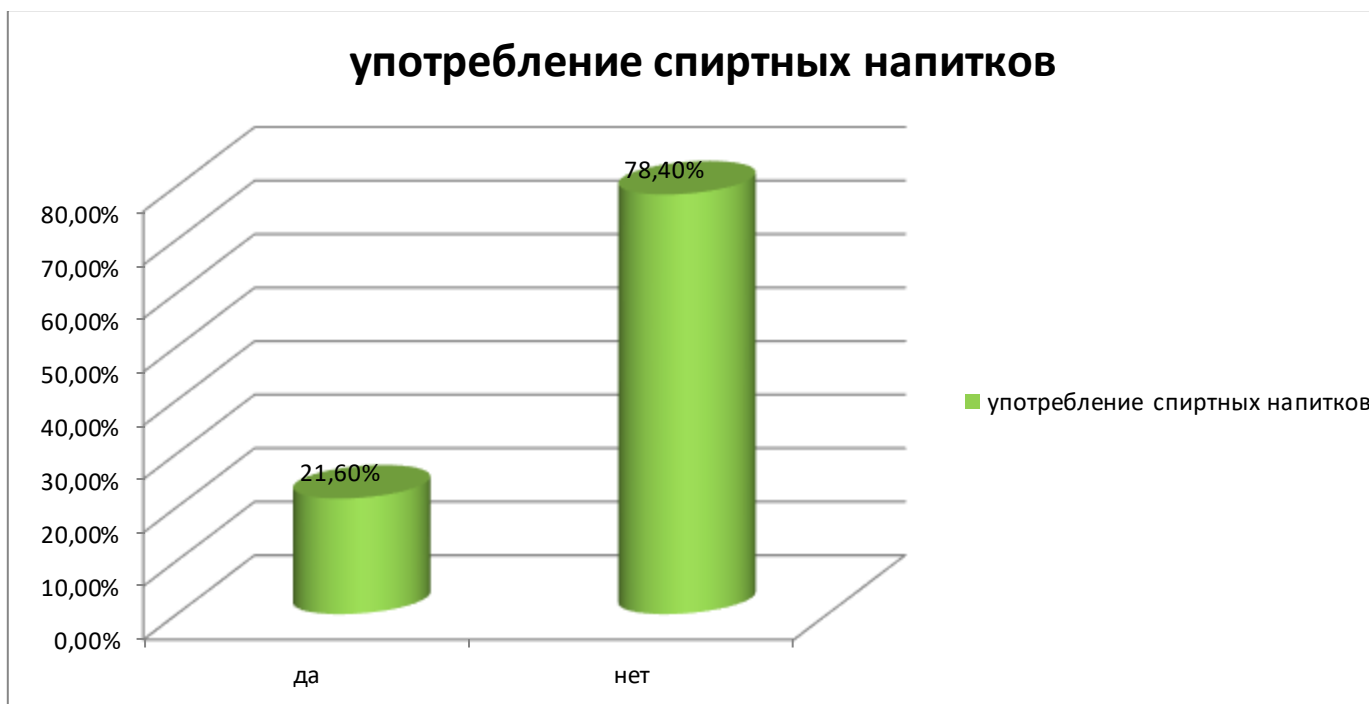


Рис. 8 – Ответы респондентов на вопрос «Употребляете Вы (хотя бы иногда) алкогольные напитки?» (в % к числу опрошенных)

Интересным представляется вопрос о том, какие условия они считают наиболее важными для сохранения и укрепления здоровья. Лидируют ответы: «хороший отдых» 77,5%, «регулярное занятие спортом, физическая активность» 72,5% ,«отказ от вредных привычек» 60%. На втором месте: «ежедневное выполнение правил здорового образа жизни» и «хорошие природные условия» (по 50%). Важными считают знания о том, как заботиться о своем здоровье 40% школьников.

Несмотря на то, что более 45% школьников стараются не переживать и не нервничать, полностью удается избежать стрессовых ситуаций только 50%. (рис. 4)



Рис. 4 – Ответы респондентов на вопрос «Как часто Вы испытываете чувство напряженности, стресса?» (в % к числу опрошенных)

Для снятия напряжения, стресса, участники анкетирования чаще всего прибегают к: прогулкам на свежем воздухе (40%), слушают музыку (57,5%), встречаются с друзьями (47,5%), занимаются физическими упражнениями, танцами (47,5%), 40% спят и общаются в социальных сетях.

В целях получения наиболее важной информации о здоровье, учащиеся школьники наиболее часто обращаются к преподавателям в школе 82,4%, к родителям 77,5%, к медицинским работникам 62,5%, прибегают к интернету 75%. Рис.9

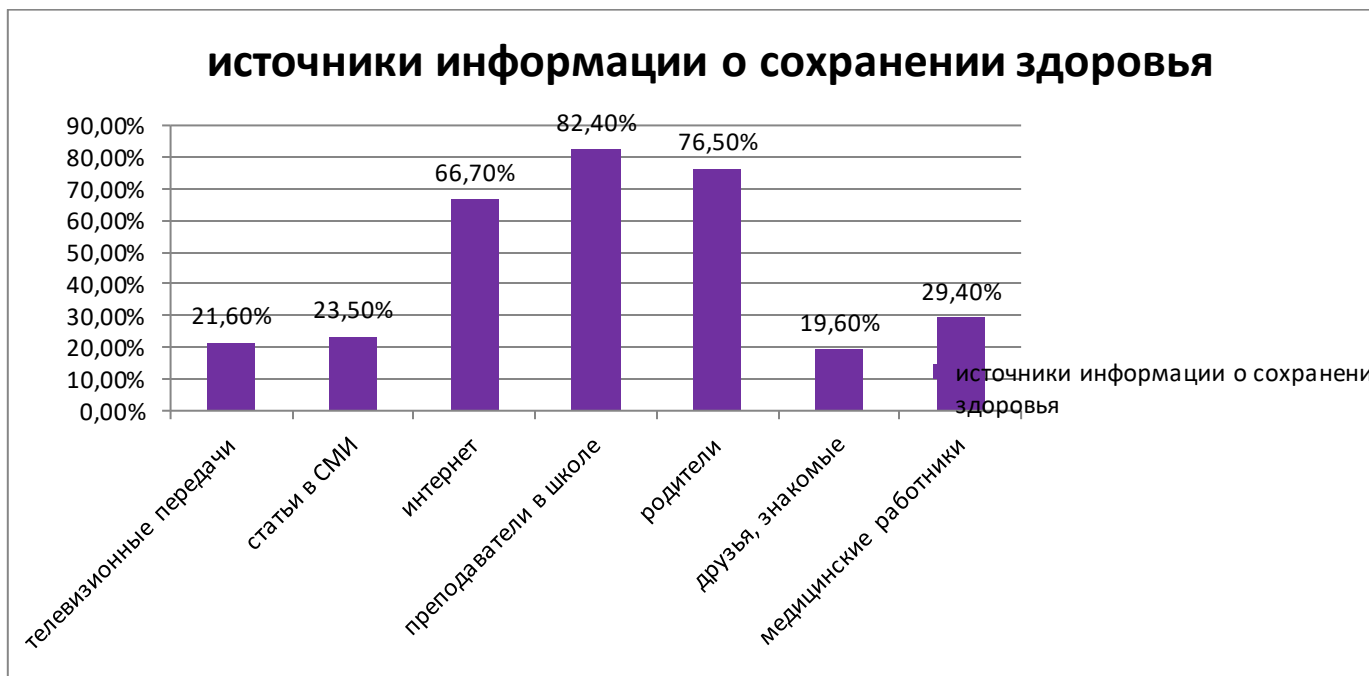


Рис. 9 – Ответы респондентов на вопрос «Из каких источников информации Вы узнаете, как сохранить и укрепить свое здоровье?» (в % к числу опрошенных)

Результаты проведенного анкетирования будут учитываться при реализации профилактического проекта «Здоровый город» г.Волковск

Анализ

социологического опроса учащихся старших классов средних школ и гимназий Волковыского района

В анкетировании приняли участие 40 респондентов 9-10-х классов, из них 24 мальчика (60%), 16 девочек (40%).

На поставленные вопросы анкет получены следующие ответы:

1.Как бы Вы оценили состояние своего здоровья?

19.Хорошее	- 18/45%
20.Скорее хорошее	- 11/27,5%
21.Удовлетворительное	- 9/22,5%
22.Скорее плохое	- 2/5%
23.Плохое	- 0/0%
24.Затрудняюсь ответить	- 2/5%

2. Как часто Вы болели в течение последних 12 месяцев?

1. Не болел - 3/7,5%
2. 1 раз - 15/37,5%
3. 2-4 раза - 14/35%
4. 5 раз и более - 6/15%
5. Затрудняюсь ответить - 25%

3. Как Вы считаете, под «здоровым образом жизни» понимают:

1. Правильное питание 33/82,5%
2. Отсутствие вредных привычек 36/90%
3. Соблюдение режима дня 26/65%
4. Занятия физической культурой и спортом 34/85%
5. Полноценный отдых 21/52,5%
6. Другое 1- спорт

4. Как часто за последние 12 месяцев Вы:

	Каждый день	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Ни разу
1. Делали утреннюю зарядку	3/7,5%	15/37,5%	8/20%	8/20%	6/15%
2. Совершали пробежки	3/7,5%	18/45%	8/20%	7/17,5%	4/10%
3. Катались на велосипеде, роликах, коньках, лыжах	5/12,5%	13/32,5%	15/37,5%	6/15%	1/2,5%
4. Совершали прогулки	20/50%	16/40%	3/7,5%	0/0%	1/2,5%
5. Посещали бассейн, тренажерный зал	4/10%	12/30%	7/17,5%	8/20%	9/22,5%
6. Играли в спортивные игры (футбол, волейбол и т.д.)	9/22,5%	18/45%	8/20%	4/10%	1/2,5%

4. Какие правила личной гигиены Вы соблюдаете?

1. Всегда мою руки перед едой 39/97,5%
2. Всегда мою руки после посещения туалета 37/92,5%
3. Всегда мою руки, когда прихожу с улицы 37/92,5%
4. Ежедневно принимаю душ, ванну 31/77,5%
5. Чищу зубы не менее 2 раз в день 37/92,5%
6. Не соблюдаю правила личной гигиены

5. Каких правил режима питания Вы придерживаетесь?

1. Завтракаю каждое утро - 28/70%
2. Ем не спеша - 22/55%
3. Не перекусываю «на лету» 9/22,5%
4. Стараюсь не переедать - 21/52,5%
5. Ем в одно и то же время 3-4 раза в день - 8/20%
6. Не соблюдаю режим питания - 4/10%

6. Как часто за последние 12 месяцев Вы употребляли:

	Каждый день	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Ни разу
1. Сладкие газированные напитки	0/0%	15/37,5%	25/62,5%	0/0%	0/0%
2. Овощи и фрукты	21/52,5%	14/35%	5/12,5%	0/0%	0/0%
3. Фаст-фуд или снеки	3/7,5%	4/10%	20/50%	13/32,5%	0/0%
4. Жирную и калорийную пищу (колбаса, сосиски, копчености,)	8/20%	21/52,5%	9/22,5%	2/5%	0/0%
5. Сладости (конфеты, мороженое и т.д.)	11/27,5%	19/47,5%	7/17,5%	3/7,5%	0/0%
6. Мясо	22/55%	13/32,5%	4/10%	1/2,5%	0/0%
7. Рыбу, морепродукты	3/7,5%	16/40%	19/47,5%	1/2,5%	1/2,5%
8. Молоко	14/35%	20/50%	6/15%	0/0%	0/0%
9. Кисломолочные продукты (кефир, йогурт, творог)	11/27,5%	21/52,5%	8/20%	0/0%	0/0%

7. Отметьте, какие правила режима дня Вы соблюдаете?

1	Ложусь спать и встаю в одно и то же время	20/50%
2	Отдыхаю после занятий в школе	36/90%
3	Провожу время за компьютером не более 2-х часов в день	16/40%
4	Смотрю телевизор не более 2-х часов в день	19/47,5%
5	Сплю не менее 8 часов в сутки	21/52,5%

.		
6	Не соблюдаю режим дня	1/ 2,5%
.		

-

8. Сколько времени в день Вы обычно проводите:

- У телевизора _____ (часов) не смотрят телевизор 20 чел. -50%
 - до 2-х часов - 11/27,5%
 - 2-3 часа - 7/17,5%
 - 4 и более - 2/5%
- За компьютером _____ (часов) не сидят за компьютером 10 чел. -25%
 - до 2 часов - 19/47,5%
 - 2-3 часа - 5/12,5%
 - 5 и более - 6/15%
- В интернете _____ (часов)
 - до 2 часов - 11/27,5%
 - 3-4 часа - 19/47,5%
 - 5 и более - 10/25%
- За выполнением домашнего задания (часов)
 - до 2 часов - 17/42,5%
 - 3-4 часа - 15/37,5%
 - 5 и более - 8/20%

9. Как Вы обычно проводите свои летние каникулы?

- Провожу время в деревне, на даче - 14/35%
- Отдыхаю в лагере, санатории - 12/30%
- Уезжаю с родителями на отдых, за границу - 14/35%
- Подрабатываю- 16/40%
- Навещаю дедушку, бабушку (других родственников) - 30/75%
- Остаюсь дома - 22/55%
- Другое езжу на рыбалку, гуляю - 3/7,5%

10. Есть ли у Вас друзья, которые курят?

- Да - 6/15%
- Нет - 33/82,5%
- Не знаю - 1/2,5%

11. Курят ли члены Вашей семьи?

- Да, курит папа - 13/32,5%
- Да, курит мама - 3/7,5%
- Да, курит брат и/или сестра - 3/7,5%
- Да, курит дедушка, бабушка - 2/5%
- Нет, никто не курит - 22/55%
- Не знаю - 3/7,5%

12. Курите ли Вы?

1. Курю постоянно - 0%
2. Курил, но бросил - 0%%
3. Курю иногда - 0%
4. Не курю - 40/50%

13. Есть ли у Вас желание бросить курить?

(% выведен от числа курящих)

1. Да
2. Нет
3. Не знаю

14. Сколько лет Вам было, когда Вы впервые попробовали курить?

(% выведен от числа курящих)

- 12 лет
- 13 лет
- 14 лет
- 15 лет
- 16 лет

15. Почему Вы начали (попробовали) курить?

(% выведен от числа курящих)

1. Из-за сильного переживания
2. Модно курить
3. Из-за желания понравиться кому-то
4. Курят друзья, одноклассники
5. Из интереса, любопытства
6. От скуки, безделья
7. Желания казаться взрослым
8. Курят родители, взрослые
9. Не знал о вреде курения
10. Другое _____

16. Употребляете ли Вы (хотя бы иногда) алкогольные напитки?

1. Да - 0%
2. Нет - 40/100%

17. Как Вы считаете, вредно ли употребление спиртных напитков (включая пиво) для Вашего здоровья?

1. Да - 36/90%
2. Нет - 1/2,5%
3. Не знаю - 3/7,5%

18. Как Вы считаете, вредно ли употребление энергетических напитков для Вашего здоровья?

1. Да - 26/65%
2. Нет - 5/12,5%
3. Не знаю - 9/22,5%

19. Как часто Вы испытываете чувство напряженности, стресса?

1. Часто - 2/5%
2. Иногда - 18/45%
3. Никогда - 20/50%

20. Для того, чтобы снять напряжение, стресс Вы...

1. Занимаетесь физическими упражнениями, спортом, фитнесом, танцами - 19/47,5%
2. Встречаетесь с друзьями - 19/47,5%
3. Посещаете дискотеки, культурно-массовые мероприятия, ходите в кино - 4/10%
4. Прогуливаетесь на свежем воздухе - 16/40%
5. Слушаете музыку - 23/57,5%
6. Смотрите фильмы, сериалы - 15/37,5%
7. Общаетесь в социальных сетях - 12/30%
8. Спите - 16/40%
9. Играете в компьютерные игры - 16/40%
10. Читаете - 4/10%
11. Другое: не испытываю стресс - 1/ 2,5%;

21. Можете ли Вы сказать, что в Вашей семье:

1. Члены семьи проявляют уважение друг к другу - 39/97,5%
2. Заботятся и поддерживают друг друга в трудных ситуациях - 36/90%
3. Учитывают Ваше мнение и Ваши интересы - 38/95%
4. Прививают нравственные качества - 23/57,5%
5. Родители проводят беседы о вреде курения, алкоголя и т.д - 27/67,5%
6. Родители обучают правилам безопасности - 25/62,5%
7. Принято вместе посещать спортивные, культ. мероприятия - 12/30%
8. Родители интересуются Вашими проблемами - 31/77,5%
9. Принято собираться всей семьей для общения - 23/57,5%
10. У Вас есть общие с родителями интересы, увлечения - 25/62,5%
11. Принято помогать родителям по дому - 32/80%
12. Другое _____ - 0

22. Какие условия для сохранения здоровья Вы считаете наиболее важными?

1. Хороший отдых - 31/77,5%
2. Регулярное занятие спортом, физическая активность - 29/72,5%
3. Знания о том, как заботиться о своем здоровье - 18/45%
4. Хорошие природные условия - 20/50%
5. Ежедневное выполнение правил здорового образа жизни (соблюдение режима дня, регулярное питание, занятие физкультурой и т.д.) - 20/50%
6. Отказ от вредных привычек (курение, алкоголь) - 24/60%
7. Благоприятный психологический климат, отсутствие стрессов - 16/40%

23. Из каких источников информации Вы узнаете, как сохранить и укрепить свое здоровье?

1. Телевизионные передачи - 10/25%
2. Статьи в журналах, газетах - 5/12,5%
3. Интернет - 30/75%
4. Преподаватели в школе - 32/80%
5. Родители - 31/77,5%
6. Друзья, знакомые - 15/37,5%
7. Медицинские работники - 25/62,5%
8. Другое _____ - 0

**Анализ
социологического опроса учащихся младших классов средних школ и
гимназий Волковысского района**

В анкетировании приняли участие 40 респондентов 1-4-х классов, из них 19 мальчиков(47,5%), 21 девочка (52,5%).

По возрасту респонденты распределились следующим образом:

9 лет – 35/87,5%

10лет – 5/12,5%

На поставленные вопросы анкет получены следующие ответы:

1. Считаете ли Вы себя здоровым человеком?

1) да, я никогда не болею	4/10%
2) да, но я иногда болею	35/87,5%
3) я часто болею	1/2,5%

2. Чем Вы занимаетесь в свободное время?

1) гуляю на улице	30/75%
2) занимаюсь в кружках	12/30%
3) занимаюсь в спортивной секции	10/25%
4) играю в подвижные, настольные игры	18/45%
5) сижу за компьютером	4/10%
6) смотрю телевизор	18/45%
7) сплю, отдыхаю	6/15%
8) читаю	11/27,5%
9)общаюсь с друзьями	22/55%

10) другое _1-общаюсь по телефону, 1 – выгуливаю собаку,1- катаюсь на роликах

3. Эти привычки вредны для здоровья

	Да	Нет	Не знаю
3.1 курение	23/57,5 %	7/17,5 %	0
3.2 нерегулярное употребление пищи	28/70%	10/25%	2/5%
3.3 низкая двигательная активность	34/85%	6/15%	0
3.4 недосыпание	32/80%	8/20%	0

4. Какие правила личной гигиены Вы соблюдаете?

- | | |
|--|----------|
| 1) всегда мою руки после посещения туалета | 32/80% |
| 2) всегда мою руки, когда прихожу с улицы | 36/90% |
| 3) ежедневно принимаю душ, ванну | 23/57,5% |
| 4) всегда мою руки перед едой | 25/62,5% |
| 5) чищу зубы 2 раза в день | 27/67,5% |
| 6) не соблюдаю правил личной гигиены | 3/7,5% |

5. Отметьте, какие правила режима питания Вы соблюдаете?

- | | |
|---|----------|
| 1) завтракаю каждое утро | 37/92,5% |
| 2) ем не спеша, хорошо пережевываю пищу | 30/75% |
| 3) каждый день я завтракаю, обедаю и ужинаю | 31/77,5% |
| 4) ем фрукты и овощи каждый день | 29/72,5% |
| 5) не пью сладкие газированные напитки | 11/27,5% |
| 6) стараюсь есть меньше сладкого | 17/42,5% |
| 7) не ем чипсы, сухарики | 12/30% |
| 8) не соблюдаю правил питания | 2/5% |

6. Какие правила режима дня Вы соблюдаете?

- | | |
|--|----------|
| 1) ложусь спать и встаю в одно и то же время | 18/45% |
| 2) сплю не меньше 8 часов | 25/62,5% |
| 3) отдыхаю после уроков в школе | 29/72,5% |
| 4) стараюсь больше времени проводить на свежем воздухе | 29/72,5% |
| 5) смотрю телевизор не больше 1 часа в день | 18/45% |
| 6) сижу за компьютером не больше 1 часа в день | 18/45% |
| 7) не соблюдаю режим дня | 1/2,5% |

7. Пробовал ли ты когда-нибудь курить?

- | | |
|--------|----------|
| 1) Да | 1/2,5% |
| 2) Нет | 39/97,5% |

8. Как Вы относитесь к курению?

- | | |
|---|--------|
| 1) хорошо (когда я вырасту, я тоже буду курить) | 0/0% |
| 2) мне все равно (мне не мешает табачный дым) | 2/5% |
| 3) плохо (мне не нравится, когда курят) | 38/95% |

9. Кто курит в Вашей семье?

- | | |
|------------------------|----------|
| 1) папа | 20/50% |
| 2) мама | 3/7,5% |
| 3) брат | 1/2,5% |
| 4) дедушка,
бабушка | 12/30% |
| 5) никто не курит | 19/47,5% |

10. Разрешают ли Вам родители пробовать алкогольные напитки (вино, пиво)?

- | | |
|--------|------------|
| а) да | - 1/2,5% |
| б) нет | - 39/97,5% |

11. Обсуждают ли с тобой в Вашей семье вредные последствия курения и алкоголя?

- 1) Да, постоянно 5/12,5%
- 2) Да, иногда 17/42,5%
- 3) Никогда не бывает 18/ 45%

12. Бывает ли у тебя плохое настроение?

- а) да, часто 5/12,5%
- б) да, иногда 34/85%
- в) никогда не бывает 1/ 2,5%

13. Что тебя расстраивает чаще всего?

- 1) плохие отметки в школе 25/62,5%
- 2) ссоры с родителями 27/67,5%
- 3) ругают учителя 3/7,5%
- 4) ругают родители 16/40%

14. Что нужно делать, чтобы вести здоровый образ жизни?

- 1) заниматься физкультурой и спортом 40/100%
- 2) есть полезные продукты 37/92,5%
- 3) не курить 36/90%
- 4) не расстраиваться по пустякам 34/85%
- 5) не употреблять алкогольные напитки 36/90%
- 6) соблюдать правила личной гигиены 37/92,5%
- 7) соблюдать режим дня 35/87,5%